



“EL MARESME I  
VILASSAR DE MAR  
SÓN LA  
MEVA PÀTRIA”

129è PRESIDENT DE LA GENERALITAT

## ARTUR MAS

### Passió per Catalunya i el mar

© PEP MORATA



ALCALDESSA DE  
MALGRAT DE MAR  
**SÒNIA VIÑOLAS**

“L'esport és una  
eina clau per al  
nostre municipi”



ENTREVISTA  
**JORDI NEIRA**

Un olímpic al  
capdavant del  
CN Mataró

- **Bernat Cortés**, del CN El Balís, campió d'Espanya Fórmula Kite
- **La Montaltrail i la Vilatrail**, dues proves a l'alça
- **La Unió Esportiva Handbol Calella**, campió de Lliga Catalana

 **SolarTradex**  
ENERGIA, SOSTENIBILITAT, ESTALVI

Més de 10 anys com  
experts en instal·lacions  
de panells solars.

Confia en nosaltres i  
comença estalviar, parlem?

931 696 597 / [Solartradex.com](http://Solartradex.com)



Comunitats

Residencial

Carregadors

Empresa





*Ens trobaràs a...*



**Escaneja el QR per arribar a la benzinera!**



Polig. Ind. Els Garrofers  
Avinguda Montevideo, 3.  
08340 Vilassar de Mar,  
Barcelona.

EDITORIAL

# L'EXPLOSIÓ DE L'ESPORT FEMENÍ

**E**n aquest número els parlem de la increïble història de Premià de Mar, un municipi que té 33 equips de voleibol. Una xifra sorprenent i molt més si tenim en compte que la gran majoria estan integrats per noies.

I si posem l'atenció en els clubs de futbol de la nostra comarca, també observarem que la majoria d'ells tenen equips femenins, fet impensable fa només uns anys. Sens dubte, estem davant l'explosió de l'esport femení en totes les seves variants. I el que és més important de tot, comença des de la base, des de l'etapa formativa. I aquesta realitat s'estén als esports nàutics, aquàtics (natació, waterpolo, sincronitzada...), tennis, judo, bàsquet...

Un fenomen que solament pot aportar coses positives. Veure a tantes nenes desplaçar-se cada cap de setmana per disputar els seus partits és un espectacle enriquidor

perquè posa de manifest que la igualtat en l'esport no és un eslògan o una campanya, sinó que ha arribat per quedar-se.

Sempre s'ha dit que de la quantitat en surt la qualitat i sens dubte és el primer pas perquè en un futur no gaire llunyà tinguem a grans campiones en modalitats molt diferents o que participin en els èxits d'esports d'equips. En aquest sentit, segur que les esportistes del Maresme tindran un gran protagonisme perquè som una comarca extraordinàriament activa.

Donem la benvinguda al número de maig amb una entrevista exclusiva a l'expresident de la Generalitat de Catalunya, Artur Mas, un polític amb profundes arrels al Maresme i a Vilassar de Mar, el poble on té casa i on va passar gran part de la seva infantesa. Un viatge en el temps d'un dels presidents més carismàtics que ha tingut mai Catalunya.

SUMARI



**Pàgines 4-5-6:** Entrevista a Artur Mas, expresident de la Generalitat

**Pàgina 8:** La Carnaval Kids de Premià de Dalt



**Pàgines 10-11:** Jordi Neira, un olímpic al CN Mataró

**Pàgines 12-13:** Bernat Cortés, campió d'Espanya

de Fórmula Kite

**Pàgina 14:** La Vilatrail de Vilassar de Dalt

**Pàgines 16-17:** Sònia Viñolas, alcaldessa de Malgrat de Mar

**Pàgina 18:** La Montaltrail de Sant Vicenç Montalt

**Pàgina 20:** Santa Susanna i el seu Bike Show

**Pàgina 21:** La UEHC guanya la Lliga Catalana  
**Pàgina 22:** La gran festa del Jiu Jitsu de Malgrat de Mar

**Pàgina 23:** El front litoral de Mataró, el pavelló blau de la ciutat

**Pàgina 25:** Premià de Mar, un poble 'envaït' pel

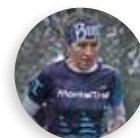
voleibol

**Pàgina 26:** 30 anys del Club Ciclista Cabriels

**Pàgina 27:** Notícies esportives

**Pàgines 28-29:** Esport Escolar

**Pàgina 30:** Primer equip de bàsquet amb cadira de rodes del Maresme



**Edita:** Frimu XXI Comunicació S.L.  
**Director:** Alejandro Frieros  
**Col·laboradors:** Toni Frieros i Sergi Blasco  
**Fotografia:** Pep Morata  
**Correcció de textos:** Gerard Obon  
**Impressió:** Rotimpres



Dipòsit Legal: B 9990-2017



[www.esportiumaresme.cat](http://www.esportiumaresme.cat)

# Un país, un equip

# ARTUR MAS

## “El Maresme i Vilassar de Mar són la meva pàtria”



# ANCORAT AL MARESME

Alguns dels últims presidents de la Generalitat mantenen un fort **nexe d'unió** amb el **Maresme**. **Jordi Pujol** està connectat a **Premià de Dalt**, **Pere Aragonès** va néixer a **Pineda de Mar** i **Vilassar de Mar** està present de forma molt intensa en la vida d'**Artur Mas**, un dels polítics més **carismàtics** de tota la **història de Catalunya**

Entrevista: **Toni Frieros**  
Fotos: **Pep Morata**

**R**epassem la seva infància i la seva connexió amb la comarca i Vilassar a la platja on jugava de petit i al mar on encara es banya avui dia.

### Quins són els seus lligams familiars amb Vilassar de Mar?

Doncs la història comença molts anys enrere, efectivament, quan Vilassar de Mar era un poble molt petit, i concretament quan el meu besavi, que era capità de la marina mercant a finals del segle XIX i principis del segle XX, ja va arrelar a Vilassar.

### Quatre generacions de la fami-

### lia Mas al poble...

El meu avi va néixer aquí, sí, però el meu pare, al carrer Trafalgar de Barcelona perquè el meu avi s'hi va traslladar perquè treballava a una fàbrica del Poblenou. Però sí, Vilassar de Mar ha estat sempre casa nostra. Encara tenim la casa del besavi i tots els records de la infantesa i de la família són allà. És més, tots els meus avantpassats estan enterrats a Vilassar.

### La primera consciència que té vostè de viure aquí és de venir-hi de vacances?

Nosaltres érem estiuejants, perquè vivíem a Barcelona. En aquella època, estiuejar era bastant habitual sobretot si heretaves una casa d'anys enrere. Veníem cada any, 3 o 4 mesos sencers,

i també caps de setmana, Setmana Santa... No teníem les cases condicionades per a l'hivern, quan l'hivern era hivern i feia fred de debò, no com ara... Però amb el pas del temps les hem anat arreglant i ara ja podem venir a l'hivern, però quan jo era petit era una casa d'estiu.

### On jugava vostè quan era petit?

Just on ens trobem ara mateix fent l'entrevista, al costat de l'estació del tren. L'estació existia, però era un edifici molt diferent del d'ara, tot i que encara se'n conserven algunes estacions tradicionals al Maresme. Amb el pas del temps el van remodelar. I just aquí davant, en aquesta platja, és on jo venia a jugar. Jugàvem a futbol, ens banyàvem... Fèiem una mica de tot.

També recordo aprendre a jugar a frontó i a tennis al meu carrer, el carrer Sant Genís de Vilassar de Mar, quan el carrer estava tallat i era de terra.

### Podem dir que el Maresme és la seva pàtria.

Absolutament, com us deia abans, el meu pare, els meus avis... estan tots enterrats a Vilassar de Mar. Els meus pares es van conèixer aquí i la meva mare, cada 10 o 15 dies, encara passa pel cementiri a recordar els seus.

### Vaig llegir una biografia en què vostè deia que el dia que mori, voldria que les seves restes romanguessin a Vilassar de Mar.

Sí, el meu destí és aquest, és Vilassar.



**Parlem de la seva vinculació amb el Club Nàutic de Vilassar de Mar. Quan apareix a la seva vida?**

Nosaltres vam començar a jugar aquí davant l'estació, com li he dit, però amb el pas del temps ens vam traslladar als banys del Cintet, que quedava més lluny de casa, perquè era la novetat i a tots ens cridava molt l'atenció. I va ser allà on va néixer, amb les remodelacions pertinents, el que després s'ha conegut com a Club Nàutic de Vilassar.

**És un club que ha estat molt present a la seva vida...**

Sí, des de ben petit, tota la meua vida, de jove i d'adult, l'he passat allà. Els meus fills han fet vela al Nàutic... Ha estat un club esportiu per sobre de qualsevol cosa, perquè s'hi han fet regates de tota mena i n'han sortit molt bons navegants, grans campions.

**Encara fa servir el club nàutic...**

En vaixell no surto perquè no en tinc, però sí que nedem o agafem caiacs, que és una activitat molt agradable i fàcil.

**Li agrada nedar...**

Depèn de si és al matí o a la tarda, però sí, nedar sempre m'ha agradat... Una cosa que faig últimament és nedar des de l'espigó del Club Nàutic Vilassar de Mar fins a l'espigó del Garbí on hem fet les fotos de l'entrevista. Vaig i torno. Són aproximadament un parell de quilòmetres nedant.

**Gairebé podria fer un triatló!**

(Riu) No, jo ja no estic per triatlons! Estic per fer un esport tranquil, per moure les cames. De fet, de tant en tant, també pujo al Castell de Burriac, una caminada fantàstica, amb unes vistes espectaculars del Maresme.

**Vostè que coneix tot Catalunya, com explicaria què és el Maresme a algú que no hi ha estat mai?**

El Maresme és una comarca amb una climatologia excepcional, per això té la tradició agrària que té, sobretot la floricultura. Tant és així que a l'hivern com a l'estiu la temperatura és més agradable. Té una altra gran característica que és una comarca de rieres curtes, perquè tenim les munta-



**“El meu besavi va arrelar a Vilassar a finals del segle XIX. Ja som quatre generacions dels Mas presents en el poble... que ja no és tan poble”**

nyes a tres quilòmetres al nord. Jo recordo com baixaven aquestes rieres i els problemes que causaven abans que es canalitzessin. És una comarca que combina perfectament el mar i la muntanya, la muntanya la tenim molt a prop i el mar és molt bonic. És una comarca rica, densa, i amb l'avantatge d'estar molt propera a l'Àrea Metropolitana de Barcelona. Per a molta gent s'ha convertit en una comarca de primera residència. De fet, el gran canvi de Vilassar de Mar ha estat aquest. El poble que jo vaig conèixer amb 4.000 habitants, ara en té 21.000 i la immensa majoria ja hi viuen tot l'any.

**Una comarca, a més, amb una gran riquesa esportiva...**

Sí senyor, i dintre d'aquesta riquesa tenim molt esport nàutic. El Masnou, Premià de Mar, Vilassar de Mar, Llaveneres, Arenys, pobles amb grans clubs nàutics... D'aquí han sortit navegants de primera categoria, campions mundials i olímpics.

**No és una entrevista de caràcter polític, però recordo preguntar-li en una entrevista que li vaig fer fa anys si algun cop veuríem Catalunya competir en uns JJOO o en algun mundial. Vostè va posar l'exemple del Regne Unit, on en algunes competicions es representa per separat a**



**“En aquests últims anys he fet diferents travessies, com creuar l'Atlàntic des de Gran Canària fins a l'illa de la Martinica, al Carib, 17 dies i 16 nits sense veure terra”**

**Gal·les, a Escòcia i a Anglaterra. Encara queda molt lluny?**

Desgraciadament queda lluny, però està per veure si amb el mapa polític que hi ha a Madrid es pot anar cap a l'Espanya real, que és l'Espanya plurinacional. Si això fos així, podrien competir Catalunya, Euskadi, probablement Galícia, i Espanya com a tal. No sé si aquesta oportunitat arribarà, ho veig difícil, perquè veig que a Espanya encara hi ha el concepte de nació única, de capital única i d'idioma únic. Això dificulta veure l'Espanya real. Si Espanya es mirés davant el mirall, es veuria plurinacional. Però no ho vol, perquè voldria dir

que Madrid tindria menys poder, voldria dir que les llengües haurien d'estar en peu d'igualtat...

**Si es duqués a terme, Catalunya podria demostrar que és una potència en l'àmbit esportiu.**

I tant! En alguns esports, tindriem medalles segur com a Catalunya. En determinats esports, moltes de les medalles que té Espanya és evident que són gràcies a esportistes catalans. Però bé, és un propòsit, un repte i un anhel, però no és una realitat ara mateix.

**Vostè té moltes passions, entre elles el mar i la navegació. Vostè**



**“Em vaig criar a la platja. La sorra i la sal del mar formen part de la meva ànima. Encara avui dia, sempre que puc, nedo des de l’espigó del club nàutic fins a l’espigó del Garbí; dos quilòmetres d’anada i tornada”**

**ha fet travessies oceàniques importants...**

La meva proximitat al mar ve de molt petit, jo em vaig criar a la platja. Vol dir que la sorra i la sal del mar formen part de la meva ànima. Després, aquesta tradició del besavi, que era un professional del mar, està present a tot arreu, a fotografies, quadres, quaderns de bitàcola... Quan un és petit, va mamant tot això i es va creant una afició a tot aquest món. En aquests últims anys, efectivament, he tingut la sort de poder participar en travessies, per exemple creuar l’Atlàntic des de Gran Canària fins a l’illa de la Martinica, al Carib, 17 dies i 16 nits sense veure terra.

**Què s’aprèn personalment amb aquesta experiència?**

En primer lloc, es tracta d’un tipus de navegació diferent, no surts unes quantes hores amb un vaixell petit com jo he fet sempre, sinó que t’embarques i, si tot va bé, tornaràs a veure terra en dues setmanes. Després s’aprèn quelcom molt important que és veure la petita dimensió del que un significa, la menudesa que un representa en comparació amb la immensitat de l’oceà i del cel.

**Va arribar a passar-ho malament?**

Molts dies teniem no només aigua al voltant, sinó autèntics llamps i trons. Això et fa molt petit. Es te-

nen molts moments de silenci, de solitud, de reflexió... És una teràpia.

**Imagino que hi aniria amb grans experts...**

Sí, vaig tenir sort perquè la travessia la vaig fer amb bons amics meus, però en tot cas s’estan molts dies en un habitacle molt petit i la convivència no és fàcil. Cadascú té els seus hàbits, els seus costums...

**N’ha fet més? Això vol dir que s’hi ha enganxat?**

Després d’aquesta travessia n’he fet tres més amb una gent de Tarragona que estan fent la volta al món per etapes. M’hi he enganxat, així és, i n’he fet tres: una etapa pel Pacífic Sud, una pel nord d’Austràlia i la més recent, des d’una illa d’Indonèsia que es diu Batam fins al sud de Tailàndia. Porto aproximadament unes 10.000 milles nàutiques fetes, que són moltes... i continuo sense saber-ne, eh? (riu)...

**Suposo que té intenció de continuar...**

Sí, mentre la salut m’acompanyi i tingui companys per fer-ho, el meu lleure en bona part està posat al mar. És una cosa que no havia pogut fer mai i que sempre havia somiat, i des que vaig fer 65 anys ho estic fent. Tard, però encara hi soc a temps.

**A vostè també li agrada molt el futbol, és molt del Barça i sempre mira els resultats del Vilassar.**

I del Sabadell també, perquè els altres avis, per part de mare, eren de Sabadell. Sí, m’agrada el Barça, la Unió Esportiva i el Centre d’Esports. Són els tres equips del meu cor.

**Sempre té un ull posat a la UE Vilassar, que recentment va ser el seu centenari.**

Exacte, sempre ha estat un club molt potent del Maresme i encara avui dia està en una molt bona categoria, la Tercera Divisió de tota la vida. Que sigui el millor representant del futbol maresmenc és

digne de destacar. És un club que té una història molt maca i que ha creat escola reconeguda arreu. No acostumo a anar a veure els partits per falta de temps, perquè no hi soc sempre, però vaig participar en els actes del Centenari, que van ser fantàstics.

**Aquesta no és una entrevista de caràcter polític, però deixi’m fer-li tres preguntes obligatòries...**

Dispari (somriu)

**Què va significar per a vostè ser president de la Generalitat?**

Una oportunitat inigualable de servir el meu país, Catalunya, des de la més alta magistratura.

**Si hagués de triar una sola cosa, de què se sent més orgullós d’haver aconseguit o haver pogut canviar sota la seva presidència?**

Sento un orgull especial d’haver canalitzat tot el procés sobiranista català i d’haver aconseguit que moltes persones del nostre país passessin d’una mentalitat de l’autonomia a la sobirania com a objectiu nacional.

**D’altra banda, de què es penedeix o què és allò que va intentar amb totes les seves forces i no va poder aconseguir?**

El que lamento més és que quan vaig intentar tirar endavant el pacte fiscal en la línia del concert econòmic, concretament l’any 2011-2012, a Madrid, en comptes d’obrir la porta, la van tancar del tot.

**Navegui, president, navegui...**



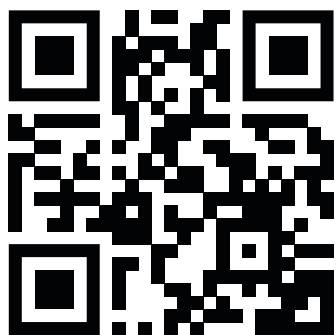
**Lex president** va repassar amb emoció aspectes de la seva infància al Club de Pescadors L’Espigó de Garbí de Vilassar de Mar

# Redueix la teva factura de la llum a 0€ amb plaques solars

Optimitza la teva instal·lació amb **blockchain**

## Totes les facilitats

- Financem la teva instal·lació al 100%
- Subvencions de fins al 55%
- Bateria Virtual per compensar el 100% del teus excedents **NOU**
- Comprem els teus excedents al millor preu
- APP per a monitoritzar la teva instal·lació



**Estudi gratuït sense compromís**



**VALÈNCIA-GIRONA**



**FC BARCELONA-EL PRAT**



**REAL MADRID-VILA-REAL**



**CF IGUALADA, CAMPIÓ FASE BRONZE**



**CFU CAN RULL, CAMPIÓ FASE PLATA**



**IKER CASILLAS** va ser la gran atracció del torneig. El seu fill jugava amb el Real Madrid

**1a EDICIÓ DE LA INTERNACIONAL CARNAVAL KIDS**

# EL RCD ESPANYOL CAMPIÓ INDISCUTIBLE

**D**esprés de la Internacional Carnaval Cup Infantil i la Internacional Carnaval Women, el Camp Municipal de Premià de Dalt va acollir el passat 1 de maig la primera edició de la Internacional Carnaval Kids, novament organitzada per Marin Sports Events amb la coorganització de l'Ajuntament de Premià de Dalt i del seu club de futbol.

Ni més ni menys que 26 equips prebenjamins (nens de 8 anys, nascuts en 2016) es van donar cita a Premià de Dalt. Entre altres, el Real Madrid, FC Barcelona, RCD Espanyol, València, Girona i Vila-real. Una jornada festiva on va ser possible gaudir d'un total de 70 partits gràcies a les magnífiques instal·lacions esportives del CE Premià de Dalt que permetien disputar quatre partits de F7 al mateix temps. Tot un espectacle en les graderies, on els familiars i acompanyants van donar color i calor a un torneig que va ser tot un èxit d'organització.

Una de les grans atraccions d'aquest torneig va ser la presència del mític porter del Real Madrid Iker Casillas, campió del món i d'Europa amb la selecció espanyola. El seu fill va ser un dels components de l'equip preben-

jamí del Real Madrid. Esportivament parlant, va ser una jornada inoblidable, ja que es va poder veure en acció a centenars de nens que van donar el millor de si mateixos amb la il·lusió i passió que són pròpies de la seva edat. El gran vencedor va ser el RCD Espanyol, que va guanyar tots els seus partits i únicament va rebre un gol durant el campionat. L'equip blanc-i-blau es va imposar clarament al Real Madrid en semifinals per 3-0. En l'altra semifinal va saltar la gran sorpresa, ja que l'AE El Prat va derrotar al FC Barcelona en el sempre fatidic punt de penals després d'haver acabat el partit (es jugaven 20 minuts correguts) sense gols. En la gran final, el RCD Espanyol va mantenir la tònica general i fins i tot va ser a més protagonitzant un partit rodó, derrotant al Prat per un contundent 6-0. Si l'Espanyol va conquistar el torneig, l'anomenada fase oro, la consolació va tenir dos guanyadors. La final fase plata va ser per al CFU Can Rull de Sabadell i la final de la fase bronze, per al CF Igualada. Quant als premis individuals, tots van ser per a jugadors del RCD Espanyol a excepció del de porters, que va recaure en el meta del Prat.

**Només va encaixar un gol, va eliminar al Real Madrid en semis (3-0) i va golejar al Prat a la final (6-0)**

RCD Espanyol va mantenir la tònica general i fins i tot va ser a més protagonitzant un partit rodó, derrotant al Prat per un contundent 6-0. Si l'Espanyol va conquistar el torneig, l'anomenada fase oro, la consolació va tenir dos guanyadors. La final fase plata va ser per al CFU Can Rull de Sabadell i la final de la fase bronze, per al CF Igualada. Quant als premis individuals, tots van ser per a jugadors del RCD Espanyol a excepció del de porters, que va recaure en el meta del Prat.



# CATALUNYA PANAMA

Estadi Municipal Nova Creu Alta (Sabadell)  
29.5.24 - 19 h



## PARTIT INTERNACIONAL MASCULÍ

**Entrades  
a FCF.CAT**





# JORDI NEIRA TOST

# Un olímpic entre nosaltres

Entrevista **Toni Frieros**

**E**l Centre Natació Mataró compta en l'actualitat amb un gerent (va prendre el relleu de l'estimat Joan Masriera) que, valgui la redundància, no és un gerent qual-sevol. La persona sobre la qual pivota el dia a dia del club, Jordi Neira Tost, té una història que val la pena ser explicada i coneguda. Jordi Neira Tost, nascut el 9 de novembre de 1964 a Reus, va formar part de la selecció espanyola de waterpolo que va participar en els Jocs Olímpics de Los Angeles 1984 i Seül 1988, on va compartir habitació amb un històric de l'esport de Mataró: Pere Robert. A més, ells dos tenen l'honor d'haver integrat l'equip que va guanyar la primera medalla en la història del waterpolo espanyol, el bronze en els europeus de Roma de 1983, sota la batuta del llegendari tècnic Lolo Ibern.

**"Vaig aprendre a nedar als nou anys i en la meva infància i adolescència vaig practicar molts esports: hoquei patins, handbol, bàsquet, i vaig arribar a jugar al Nàstic de Tarragona",** explica Jordi Neira Tost a la seva oficina del CN Mataró. **"No va ser fins als tretze anys que vaig començar a jugar a waterpolo al Reus Ploms**



**Va formar part de la selecció que li va donar la primera medalla al waterpolo masculí espanyol, el bronze de Roma el 1983**

**i als quinze, només dos anys després, ja em va fitxar el Club Natació Catalunya, que és on va transcórrer tota la meva carrera esportiva".**

**L'actual gerent del CN Mataró va participar en els Jocs Olímpics de Los Angeles 1984 i Seül 1988**

Un cas excepcional, perquè sent a penes un adolescent va deixar el seu Reus natal (**"jo soc de família pagesa"**, diu amb orgull)

per Barcelona: **"Me'n vaig anar a viure a la Residència Blume, on vaig estar onze anys. L'anècdota és que vaig sortir de la Blume vestit de nuvi per casar-me el 14 de desembre de 1988, el dia de la vaga general que es va convocar a Espanya"**.

Jordi Neira Tost va arribar a la selecció espanyola amb 15 anys, abans dels Jocs de Moscou del 1980. Jugava de tot, una virtut que abans era una benedició i ara no tant: **"Viure per dins la inauguració d'uns Jocs Olímpics com va ser per primera vegada a Los Angeles, estar a la Vila**

**Olimpica, l'obertura i la clausura... va ser una cosa meravellosa, inoblidable, el millor de la meva carrera esportiva, sens dubte. Vam quedar quarts, perquè llavors Iugoslàvia era inassolible per a nosaltres"**. Va repetir aquesta experiència quatre anys més tard a Seül, on Espanya va quedar sisena.

No obstant això, també va conèixer la cara amarga de l'esport: **"El nou seleccionador Draguen Matutinovic em va dir una setmana abans del Mundial d'Austràlia de 1991, a Tenerife, que no comptava amb mi, quan era titular a la selecció. Em vaig quedar fora dels Jocs de Barcelona, que eren la illusió de la meva vida"**.

Neira, per cert, també va disputar els Jocs del Mediterrani de Casablanca (Marroc) de 1983 i Latakia (Síria) el 1987. En tots dos jocs Espanya va obtenir la medalla de plata.

El seu palmarès de club també és extraordinari. Amb el Centre Natació Catalunya va conquerir set Lligues, vuit Copes del Rei... i l'anhelada Copa d'Europa, la primera i única d'aquest club guanyada el 1995, una Recopa d'Europa el 1992 i dues Supercopes d'Europa el 1992 i el 1995: **"Mai hauria aconseguit tot el que vaig aconseguir sense l'ajuda de**

Ramon Geli, el president del CN Catalunya. Va ser un segon pare per a mi. Podem dir que ell em va obligar a estudiar i formar-me, i així va ser com vaig fer el BUP, el COU i l'accés a la Universitat per a més grans de 25 anys. Vaig poder llicenciar-me en INEF i després vaig fer diferents màsters, un d'ells de gestió econòmica d'entitats esportives".



A l'esquerra, Jordi Neira amb el trofeu de la Copa d'Europa de waterpolo guanyada el 1995 amb el CN Catalunya. Al mig, a la cerimònia dels JJOO de Los Angeles 1984 i, a la dreta, als de Seül 1988

Neira va fer tota la seva carrera al **CN Catalunya**, on va guanyar una **Copa d'Europa**, una **Recopa d'Europa**, **dues Supercopes d'Europa**, **vuit Copes del Rei** i **set Lligues**

Diu que el seu pare va ser el seu millor seguidor i el que li guardava moltes de les coses que es publicaven d'ell, mentre que la seva mare mai el va veure jugar: "Ella estava sempre a Reus, a casa". El 1997, ja retirat després d'una gran carrera professional va comen-

çar a treballar com a gerent al CN Catalunya (27 anys en total com a jugador i gerent), per després estar cinc anys al CN Sitges i onze al Club Tennis Barçino.

"Va ser el setembre de 2021 quan va contactar amb mi el CN Mataró. Em vaig reunir amb Joan Gros i finalment amb l'actual president, Francesc Casabella. El novembre de 2021 vaig començar a treballar oficialment en el club", explica l'actual gerent.

Afirma Jordi Neira Tost de manera

contudent que "en el CN Mataró es respira ambient de club. Els socis el senten molt seu i accepten amb molta naturalitat i orgull que convisquin alhora usuaris i esportistes, tant d'elit com en fase formativa". Actualment, el Centre té 5.600 socis "i el nostre pla és créixer de forma sostinguda sense col·lapsar les nostres instal·lacions, que sempre estem millorant, com ara que hem posat plaques solars de Solar Tradex".

No dubta a afirmar que "la joia de

la corona del club és el nostre equip de waterpolo femení, que és considerat un dels millors del món". Si bé ràpidament afegeix que "també volem potenciar l'equip masculí perquè torni a estar entre els millors i igualment destinem els recursos necessaris per enfortir la resta de les modalitats esportives: natació, natació adaptada, sincronitzada, triatló i tennis de taula, on la històrica Gàl·lia Dvorak està fent una gran feina".

Jordi Neira, un gerent 'olímpic'.



Modalitat  
**Essencial**  
La imprescindible

Amb l'Aliança Mataró,  
practica l'esport que t'agrada  
sense preocupacions.  
L'Assegurança de salut  
adaptada a tu.

Des de  
**23,50€**



Plaça de les Tereses, 22, 08301 - Mataró  
[www.aliancamataro.com](http://www.aliancamataro.com)

WhatsApp 634 972 915  
Truca'ns 93 796 04 75

comercial@aliancamataro.com  
aliancamataro

## Kitesurfista del CN El Balís

## Bicampió d'Espanya de Fórmula Kite

# BERNAT CORTÉS



## “Em sento totalment connectat al mar; és vida, pau, llibertat...”

El rider del CN El Balís es va quedar a les portes dels **Jocs Olímpics de París**. En la setmana olímpica francesa disputada a Hyères (França) a finals d'abril, no va poder entrar a la fase final per una sola posició. **Bernat Cortés** és l'actual bicampió d'Espanya, de forma consecutiva, d'aquesta espectacular modalitat, la **Fórmula Kite**

Entrevista de **Marc Frieros**

**B**ernat, tu “ja ets olímpic”...  
(Riu) Bé, vaig néixer a Barcelona l'any 1992.

**Però vius a Vilassar de Mar.**

Sí, des de fa dos anys. Abans vivia a Sant Cugat.

**Parlem dels teus inicis. Quan vas començar a navegar?**

Amb quatre anys, a l'Escala. La família del meu pare és d'allà, i ell era regatista amateur. Des de ben petit he tingut aquesta connexió amb el mar. Vaig fer un curs d'estiu de vela i em va encantar, i llavors em vaig apuntar a fer regates a l'Escala durant tot l'any.

**L'Escala queda lluny de Sant Cugat...**

Va ser un dels motius pels quals amb sis anys em vaig passar al CN El Balís. L'altre és que el Balís tenia una flota molt potent. Allà vaig poder progressar ràpidament, primer en classe Optimist i més endavant amb altres classes de vela.

**Amb 18 anys vas anar a estudiar a Madrid.**

Així és, i allà evidentment se'm complicava la navegació per motius obvis, a part que els estudis requerien una gran dedicació. Hi vaig estar un any, però finalment vaig decidir tornar i continuar els meus estudis d'Enginyeria Industrial a Barcelona. Això em va permetre



“Va ser molt cruel quedar-me fora dels Jocs Olímpics de París en l'última prova, però content perquè el camí ha estat molt bonic”

poder continuar amb la vela.

**Però, no feies kite?**

En feia per diversió, però no era la meva activitat principal llavors. De fet, només fa tres anys que competeixo de forma oficial en Fórmula Kite.

**Fórmula Kite i kitesurf... En què es diferencien?**

Hi ha una diferència fonamental, i és que en el kitesurf la vela és inflable, mentre que en Fórmula Kite és un parapent. A més, duem una espècie d'ala sota la taula, el que anomenem foil, que fa que a altes velocitats generi una sustentació, igual que l'ala d'un avió. Per això sembla que volem per sobre de l'aigua.

**Com afecta això a la dinàmica de l'esport?**

El parapent és molt eficient. Amb només 5 nusos de vent som capaços d'assolir velocitats de 30 nusos (uns 55 km/h). Això converteix la Fórmula Kite en una de les classes més ràpides i eficients de tots els esports de vela. Quant a la dinàmica competitiva, funciona exactament igual que en la vela. Fem un recorregut i es puntua la posició en la qual has quedat. Per tant, qui té menys punts guanya.

**Portes tota una vida al Balís. Què té d'especial?**

Em sento molt connectat al club, del qual soc soci. Després de tants anys m'hi sento com a casa, tinc molts amics, els meus pares tenen un vaixell allà... En definitiva, és casa meua. A part, és un club de gran qualitat a nivell esportiu.



**“El CN El Balís és casa meua, un club de gran qualitat a nivell esportiu on tinc grans amics”**

**Ets enginyer industrial i tens dues empreses. Com ho compagines?**

Els primers mesos ho vaig intentar compaginar, però vaig veure que si volia arribar als JJOO necessitava dedicació plena. Per tant, el dia a dia de les meves empreses l'han estat gestionant dos socis i jo m'he dedicat exclusivament a l'esport.

**Com t'has preparat per tenir opcions d'arribar als Jocs Olímpics?**

M'he fonamentat en tres pilars: físic, tècnic i psicològic. En cadascun dels tres he tingut una persona que m'ha ajudat a assolir el màxim rendiment. Per exemple, a nivell tècnic he pogut entrenar a Fuerteventura, on les condicions ens permetien entrenar moltes hores i desenvolupar una molt bona tècnica.

**I a nivell físic?**

Necessitem un pes elevat per poder competir en aquesta categoria. Jo mesuro 1,71 m i peso 95 kg.

**“Al kitesurf la vela és inflable, mentre que en Fórmula Kite és un parapent. A més, duem una espècie d'ala sota la taula, el foil, que fa que sembli que volem per sobre de l'aigua”**

Abans de competir en kite pesava menys de 70 kg, per tant, també he hagut de treballar molt a nivell nutricional i de gimnàs per poder assolir aquest pes.

**I, per últim, com t'has preparat a nivell psicològic?**

Treballo amb un psicòleg cada setmana, i tenim un mètode i uns



objectius. Ens enfoquem principalment a gaudir, no pas en el resultat. Sabem que si entrenem de forma òptima i gaudim del procés, els resultats arribaran tard o d'hora. Treballem molt la tècnica de la visualització, imitem les rutines que seguirem en plena competició i normalitzem la pressió, perquè no em perjudiqui quan arribi l'hora de la veritat.

**Defenses que la clau de tot plegat és la fortalesa mental...**

Tots els esportistes que lluitem per entrar a uns JJOO som tècnicament bons i estem molt ben preparats físicament. A més, el material cada cop és més perfecte. Per a mi, doncs, el que marca la diferència és el coratge i la capacitat mental de l'esportista.

**Vas quedar-te a les portes dels JJOO...**

Sí, va ser un cruel 11è lloc, necessitava quedar entre els 10 primers per classificar-me a la fase final, i un cop allà penso que teníem grans opcions de classificar-nos per als Jocs.

**Hovas tenira tocar fins a l'últim dia.**

Abans de l'última regata estava en el top-10, però amb la pressa de disputar altres modalitats, l'organització ens va fer iniciar l'última prova quan el vent encara no estava assentat. Hi havia zones amb molt de vent, fins a 20 nusos, i d'altres amb prou feines de tres nusos. Vaig tenir la mala sort d'entrar en una zona lenta i vaig perdre molt de temps. Li va passar també al líder i al tercer classificat, però ells tenien més marge de temps i es van poder classificar.

**Quina valoració fas de tot plegat?**

Estic molt content, perquè hem tingut bones opcions fins al final. Ha sigut un camí molt bonic, sense sostre, sempre en trajectòria ascendent i sense posar-nos límits. Ara toca descansar una mica perquè han sigut sis mesos molt intensos, i tot seguit decidirem quins seran els pròxims objectius.

**Per acabar... Què t'atreu del mar?**

Tot! El mar és vida, pau, llibertat... També és la meua teràpia quan he tingut un mal dia. Em sento totalment connectat al mar.



Diumenge **14 d'abril** es va celebrar la **desena edició** de la **Vilatrail**, la **cursa de muntanya** organitzada pel **CE Fondistes de Vilassar** que des de fa una dècada reuneix **centenars de corredors i corredores** a Vilassar de Dalt

## 10 anys de **VILATRIL**

**L**a Vilatrail va donar el tret de sortida diumenge a les 9 del matí després que l'alcaldessa, Carola Llauro, acompanyada de la regidora d'Esports, Carme Terradas fessin el tall simbòlic de la cinta col·locada a la línia de sortida. Tot seguit, es va activar el marcador i el so dels tambors de les Atabalades de Premià de Mar que van acompanyar els primers metres dels i les participants de la cursa de muntanya de poble. Més de 500 corredors i corredores van poder

escollir entre dos recorreguts: un de 21 km i un de 12 km. Tots dos amb un desnivell i un traçat exigent que transcorria per l'entorn del Parc de la Serralada Litoral. Roger Blat Baeza (CE Fondistes Vilassar de Dalt) va ser el guanyador de la cursa en la distància de 21 km amb un temps d'1:37:47, seguit d'Oriol Juan Sabater (UEC Mataró) que la va fer amb 01:40:26, i completant el podi, Sergi Puigmal Orozco (VO2 Team) amb un temps de 01:44:25. En dones, va encapçalar el podi l'Anna Clapés Esteve (Fast Competició) amb un temps de 02:15:44, seguida de Gisela Soley Salamero (Grupo Montañeros Benasque) que la va acabar amb 02:18:37, i completant el podi Cecília Escayola Vilanova (Independent) amb un temps de 02:22:16.

Més de **500 corredors** i **corredores** van poder escollir entre **dos recorreguts**: un de **21 km** i un de **12 km** que va transcórrer per l'entorn del **Parc de la Serralada Litoral**

Pel que fa a la distància de 12 km, Oriol Lario Devesa (Ironwill Barcelona) va guanyar la cursa en categoria masculina amb un temps de 00:52:46, seguit de Pablo Llusia Prina (Independent) que la va fer amb 00:55:00, i va tancar el podi Uri Galvany Roselló amb un temps de 00:56:42.

En dones, Anna Llimona Puig (Independent) va aconseguir el primer lloc al podi femení amb un temps de 01:15:13, seguida de Tamarra Lara Pina (Humanimals) amb un temps de 01:17:35 i va tancar el podi Nicole Distler (Independent) amb un temps de 01:18:31.

A l'arribada a plaça, tots els participants van ser rebuts per amics i familiars i per la percussió tan esperada de les Atabalades de Premià de Mar que, des de la primera edició acompanyen els corredors i corredores en l'esforç final de la Vilatrail. També els esperava la medalla de finisher i un esmorzar, gentilisa de l'Associació Vilassar de Dalt Contra el Càncer, entitat a la qual es destina part de la recaptació de la cursa.

L'esdeveniment esportiu ha destacat, un any més, per la important implicació d'empreses i comerços col·laboradors, pel suport de l'Ajuntament i pel gran desplegament de voluntaris distribuïts al llarg de tot el recorregut.





OBRES I REHABILITACIÓ  
[www.realsar.com](http://www.realsar.com)



**VIALSER**

CONSTRUCTORA  
[www.vialser.com](http://www.vialser.com)



**TEL. 93 198 70 00**

CASA DE LA VILA

ENTREVISTA

# Sònia Viñolas

ALCALDESSA  
DE MALGRAT DE MAR

## Una més de Malgrat



### “L'esport és una eina clau per fer valdre la riquesa del nostre municipi”

Entrevista **Toni Frieros**  
Fotos **Pep Morata**

**V**ostè és malgratenca de bressol...  
Així és, vaig néixer i estudiar a Malgrat.

**Parli'ns una mica de vostè...**

Soc la gran de quatre germans, vinc d'una família de gent treballadora i de ben joveneta vaig començar a treballar. He estat en el món de la filatèlia, en botigues de tota mena... Em vaig casar, vaig ser mare d'una filla i un fill. Vam muntar una empresa on vam passar a ser part d'una societat, tot i que sempre m'he considerat dependent.

**Això li ha donat un coneixement molt directe de la vida quotidiana dels malgratencs?**

Així és, sé de primera mà el que és ser una persona corrent, humil i treballadora. Ho continuo sent i aquesta experiència vital m'ha enriquit molt per al desenvolupament del meu càrrec.

**Per què arriba vostè al món de la política?**

El meu pare va formar part d'aquest món i jo vaig ser molt crítica. Tenia la percepció, des de fora, que tot el que s'estava fent era millorable, tot i que evidentment tot ho és, quan vaig entrar a l'Administració Pública em vaig adonar de la realitat.

**Quina realitat?**

Que la política, és un món difícil i enrevessat on s'ha de treballar amb molta força per aconseguir que les coses tirin endavant, i on es treballa de valent per intentar fer les coses bé.

**Quan va entrar en política, doncs?**

L'any 2015. Uns anys abans ja m'ho havien proposat, però no vaig voler perquè els meus fills encara eren molt petits i estàvem tirant endavant el negoci. El 2015, però, amb els fills més grans i ja amb una certa estabilitat, vaig dir sí.

**“Soc alcaldessa les 24 hores del dia. Sempre n'estic pendent, sense importar l'hora, si un assumpte ho requereix”**



**Per què el PSC?**

D'una banda, perquè tinc sensibilitat d'esquerres, i així em sento. Tinc la meua manera particular de pensar pel que fa a la qüestió de la independència de Catalunya, i sí, considero esgarrifosos els fets succeïts. El PSC va confiar en mi i la seva línia de treball em representa.

**Va entrar a tota màquina a l'Ajuntament, no?**

Sí, portant la Regidoria de Gent Gran, Ensenyament, Formació d'Adults, Igualtat, Solidaritat i Cooperació Internacional. Va ser una barreja estranya, però molt enriquidora.

**Durant aquest primer mandat com a regidora, va patir una moció de censura.**

Efectivament, vam estar un any i mig al govern i després vam passar a l'oposició. Allà també se n'aprèn, i la tensió no és la mateixa que al govern.

**El mandat següent, però, el PSC torna a guanyar i vostè hi té un paper clau...**

Un any i mig abans d'acabar mandat, el meu alcalde, Joan Mercader, va plegar, i vaig ser jo qui va acabar la legislatura com a alcaldessa.

**Com li va servir el seu historial vital i laboral?**

Després de tants anys acabes coneixent molta gent. Sempre he estat una persona molt oberta, de tracte directe, entenc que la gent percep i valora aquesta proximitat en un càrrec públic. A més, he passat moments difícils i empatitzo molt amb la gent perquè les he



viscut de tots els colors al llarg de la vida, això em facilita posar-me en la pell dels altres i recordar situacions viscudes.

**Comentava abans que vostè era molt crítica amb la política... Ha aconseguit canviar-la?**

Erròniament, avui dia la política és immediata, i qui vol construir un projecte de poble ha de pensar en el futur, a llarg termini. En part sí que hem aconseguit canviar-la, almenys en allò que em toca directament a mi, al meu equip de govern i al meu municipi, però està clar que la política en general està passant un moment complicat i s'han de canviar moltes coses.

**Quines?**

Sobretot, el protagonisme que té el polític. Hem de ser una eina, no pas un producte, i malauradament avui dia no és així. Es perd l'essència del que és la política, venim a servir i no a ser servits. L'objectiu és millorar la vida del ciutadà.

**És a dir, li agradaria passar desapercebuda?**

Sí, una mica, soc molt vergonyosa, però també sé on soc i el que s'espera de mi. Magrada aquella frase que diu: les coses no es diuen, les coses es fan i en fer-les, es diuen soles.

**L'empipa la lentitud i la burocràcia inherent a l'Administració pública?**

Sí, em fa bullir la sang. És molt feixuga i tampoc no m'agrada el vocabulari que es fa servir des de l'Administració. Hauria de ser molt més clar i entenedor per a qualsevol ciutadà.

**Quina virtut indispensable ha de tenir una alcaldessa?**

Empatia.

**De què se sent més orgullosa de Malgrat?**

De la nostra essència, d'allò que som...

**I, per contraposició, quina és la principal mancança de Malgrat avui dia?**

Que no ens ho creiem. Tenim moltíssimes coses per les quals sentir-nos orgullosos. Em sap greu parlar amb gent que arriba de fora parlant meravelles de Malgrat i em dol sentir veus del municipi que tot ho veuen negre, això denota que no ens ho acabem de creure.

**Parlem d'esports... Malgrat és un municipi esportiu?**

Sens dubte. L'esport és una eina clau per demostrar la riquesa del nostre municipi. No només som sol i platja, i l'esport és una de les eines més potents que tenim perquè el turisme esportiu a Malgrat hi sigui present tot l'any. Sens dubte abanderem l'esport. Tenim 50 entitats esportives que apleguen molta canalla, i tots són d'una gran qualitat.

**Sou un dels pocs pobles del Maresme que**



**“És un orgull ser la gran referència dels esports de contacte, com el Muay Thai, a Catalunya”**

**teniu dos pavellons...**

Sí, així i tot, a vegades no en tenim prou. També tenim una pista polivalent que ens ajuda molt i que podria acabar sent un tercer pavelló, ho estem valorant. Així mateix, fem ús de les pistes de les escoles. També mirem el mar, treballant per veure la viabilitat de la creació d'una base nàutica per donar suport a les entitats d'esports nàutics del municipi.

**S'atreveria a dir que Malgrat és l'epicentre dels esports de contacte a Catalunya?**

Sens dubte ho som, amb una gran feina per part de l'Àlex i l'Òscar. Som referència del Muay Thai, K1, kickboxing, i altres disciplines... A més, reivindicant el paper de la dona en un esport minoritari. Cap ciutat d'Espanya s'ha atrevit a organitzar un esdeveniment com el Top Queens, per exemple.

**Com valora la fusió dels dos clubs de futbol del poble... i també del futbol sala?**

Trobo que és molt positiu. Vaig felicitar el company i regidor d'Esports Miguel Ángel Ruiz, perquè ha fet una molt bona actuació. Hem de prioritzar la canalla i deixar de banda les diferències. Ara tenim un club més gran, més potent i més preparat. Ja va passar el mateix amb el bàsquet, i ara ens agradaria el mateix amb el patinatge.

**Quins grans esportistes té Malgrat?**

Tenim Marina González, gimnasta que va parti-

cipar en els últims JJOO; Khyzer Hayat, campió del món de muay thai; Paula Fontrodona, campiona del món de patinatge; Valentina Cigalini, campiona d'Europa de twirling; Unai Hernández, migcampista del Barça B... i d'altres que em deixo. Malgrat és bressol d'esportistes d'elit i de grans campions. Per això hem de continuar treballant en els nostres clubs, que són la base d'on sortiran tots aquests talents.

**És clar que feu una aposta molt forta per l'esport...**

És que l'esport, a més de tots els beneficis que aporta per si sola grans i petits, és un motor econòmic. Quan organitzem un esdeveniment esportiu, les persones s'allotgen als hotels, mengen als restaurants, compren a les botigues... El retorn és molt positiu. Tampoc podem dependre només del turista d'estiu de sol i platja, i la pandèmia així ens ho va mostrar.

**Vostè és alcaldessa les 24 hores del dia?**

Sí... Sempre n'estic pendent, sense importar l'hora, si un assumpte ho requereix. M'han arribat a picar el timbre de casa per dir-me que un fanal estava fos. Això a casa a vegades no ho entenen. Però sí, les 24 hores del dia soc alcaldessa.

**Li agrada que l'aturin pel carrer i parlin amb vostè?**

Sí, perquè considero que tot i la meva responsabilitat com a alcaldessa, soc una més i el fet que m'aturin per parlar em fa sentir com a tal.

**Té intenció de continuar?**

Penso que ha de ser una etapa. S'ha de gaudir i tenir il·lusió. Si perds això pot ser nefast per a un mateix i el més greu, per a la ciutadania. Ara com ara soc 'disfrutona' i tinc il·lusió, veurem...

**PERFIL**

**SÒNIA VIÑOLAS MOLLFULLEDA**  
Malgrat, setembre 1971

**FORMACIÓ**  
•Curs de Gestió d'empresa

**TRAJECTÒRIA POLÍTICA**  
•2015-2017 Regidora d'Educació, Formació d'Adults, Solidaritat i Cooperació Internacional. Igualtat i Gent Gran.  
•2017-2019 Regidora del PSC a l'oposició.  
•2019-2021 Segona tinent d'alcalde i regidora de Manteniment i Via Pública, Serveis Municipals, Gent Gran, Solidaritat i Cooperació Internacional.  
•2021 Actualitat: Alcaldessa.



CINQUENA EDICIÓ

# La mítica NÚRIA PICAS brilla a la MONTALTRAIL



**L'extraordinària corredora d'ultratrail** Núria Picas va ser la gran atracció de la cursa i hi va participar amb el dorsal número 1. La gran esportista va guanyar la prova femenina

**Núria Picas** va fer una conferència al Centre Cívic El Gorg del municipi

**N**úria Picas, l'extraordinària corredora de muntanya, que el 2012 va guanyar la Skyrunner World Sèries i el 2019 va rebre la Creu de Sant Jordi de la Generalitat, va ser la gran protagonista de la cinquena edició de la MontalTrail que es va disputar a Sant Vicenç de Montalt l'últim cap de setmana d'abril.

Núria Picas, amb un palmarès només a l'abast d'una privilegiada d'aquest esport, no solament va participar i va guanyar la prova llarga en categoria femenina de la MontalTrail (21 km amb 1.000 metres de desnivell positiu), també va protagonitzar el dia anterior, el dissabte dia 27, una conferència sobre els valors que l'han portat a ser una referència mundial en el món del

**El club Montaltrek va organitzar un any més aquest esperat i prestigiós Trail amb dues curses, la llarga de 21 km i la curta d'11, a més de la Kids**

Trail running i que va tenir lloc al Centre Cívic El Gorg del municipi. Gràcies a la col·laboració d'uns 80 voluntaris, sense els quals seria impossible dur a terme una prova esportiva d'aquesta envergadura, es va viure la gran festa del Trail, que va reunir uns 300 esportistes. Sota una pertinax i suau pluja, la matinal va començar a les vuit del matí amb la sortida de la cursa llarga, 21 km i 1.200 metres de desnivell, apta per a corredors experimentats. Mitja hora més tard es va donar el tret de sortida a la carrera curta, d'11 km i 500 metres de desnivell.

L'organització, a càrrec dels Montaltrunners, secció de trail del club Montaltrek, ha volgut potenciar la carrera per a nens, la Kids, que va tenir quatre recorreguts i



diferents categories: sub-6 (l'única no competitiva), sub-8, sub-10 i 12 i sub-14 i 16. D'altra banda, en la prova llarga d'aquest trail, va haver-hi quatre categories (senior, veterà, màster i màster 60). En la curta, cinc amb la novetat d'un premi als sub-18.

Com és habitual, va haver-hi avui llavors al llarg del recorregut, assistència mèdica, també servei de fisioteràpia (a càrrec

de la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna), guarda-roba, vestidors, animació i menjar i beguda per a tots els participants en acabar el fantàstic Trail que va permetre als corredors del Trail gaudir de la privilegiada ubicació de la cursa, passant per corriols de gran bellesa i pistes de muntanya absolutament captivadores. Un 10 a l'organització que any rere any se supera.





# 3.800 m<sup>2</sup>

LES MILLORS INSTAL·LACIONS INDOOR DE CATALUNYA  
**CLUB DE TIR DE PRECISIÓ GRANOLLERS**

## 35 MODALITATS DE TIR DIFERENTS

GALERIES D'ARMES DE FOC  
GALERIES D'AIRE COMPRIMIT  
GALERIES D'AIR SOFT



**.FORMACIÓ**  
(4 INSTRUCTORS  
NACIONALS)

**.CURSOS DE  
RECÀRREGA**

**.SERVEI  
D'ARMERIA**

**.HABILITACIONS  
IPSC**

**VESTIDORS | CLUB SOCIAL | RESTAURANT | BAR**



Avinguda de les Alzines, s/n. Urbanització Belulla. 08420 Canovelles | T. 938 400 981 | oficina@tirpg.com





**BIKE SHOW 2024**

**SANTA SUSANNA,  
CAPITAL DEL CICLISME**

**890 ciclistes** van **participar** directament en el conjunt de **proves** que formaven part del **festival**, amb la **Copa Catalana Internacional BTT Biking Point** com a plat estrella

**E**l cap de setmana del 6 i 7 d'abril, Santa Susanna va tornar a convertir-se en la capital del ciclisme reunint unes 3.000 persones al voltant de les activitats vinculades amb la bicicleta. Un total de 890 ciclistes van participar directament en el conjunt de proves de BTT i activitats familiars que formaven part del festival Bike Show, i que van estar acompanyats d'un total de 2.000 persones entre equips, tècnics i famílies. El festival Bike Show va començar dissabte dia 6 amb el Gravel Ride Tour, un recorregut de 60 km pel Montnegre amb la participació de 80 ciclistes. Seguidament, va tenir lloc l'ebike, dedicat als aficionats a la bicicleta elèctrica i a continuació la Super Youth Santa Susanna (180 participants) destinada als joves talents. Aquesta primera part del matí va acabar amb una pedalada escolar que va reunir una cinquantena de nenes i nens. La contrarellotge de la Copa Catalana Inter-



nacional BTT Biking Point tancava la primera jornada del Bike Show amb la victòria de Meta Tanick (Misser Project) en dones, i de Roc Cubí (Misser Project), en homes. Però el Bike Show també és una trobada que aplega els ciclistes professionals de BTT, que participen en les proves que formen part del circuit internacional i, per tant, són puntuables per al campionat del món, com la de Santa Susanna. La prova estrella del festival Bike Show va ser la XCO, puntuable per a la Copa Catalana BTT Internacional Biking Point i per a la Shimano Super Cup Massi i que va reunir els grans noms del BTT internacional. En categoria femenina, la guanyadora va ser la campiona sueca, Linn Gustafsson (Massi), seguida de la catalana Marta Cano (Primaflor Mondraker Racing Team) i de la francesa Isaure Medde (Team Sunn Performance Cycling). En categoria masculina va guanyar el català Jofre Cullell (BH Coloma Team) seguit de David Valero (BH Coloma Team) i del francès Loan Cheneval (Massi). L'alcalde de Santa Susanna, Joan Campolier, i el regidor d'Esports, Joan Solà, van ser els representants del consistori en l'entrega de premis, que va comptar amb la presència de Xavier Amor, diputat adjunt de l'Àrea d'Esports i Activitat Física de la Diputació de Barcelona. Corredors, familiars i autoritats van destacar que el circuit de BTT de Santa Susanna és dels millors per la seva exigència, espectacularitat i singularitat. Sense cap mena de dubte, un gran Bike Show 2024.



LA UEHC VA GUANYAR LA LLIGA CATALANA I ARA LLUITARÀ PER PUJAR A 1a NACIONAL

## CALELLA, TERRITORI HANDBOL

**L**a plaça de l'Ajuntament de Calella va viure dijous passat dia 25 una jornada inoblidable que passarà als annals de la història recent de l'esport calellenc. Centenars de persones es van congregar davant de la casa consistorial per rendir un merescut homenatge als integrants del primer equip de la Unió Esportiva Handbol Calella (UEHC) que, mancant una jornada per finalitzar el campionat, es va proclamar campió de lliga de la màxima categoria de l'handbol

català. És la segona vegada en els últims cinc anys que la UEHC guanya aquest títol. L'entitat, presidida per Andrés García, va ser rebuda a l'Ajuntament per l'alcalde, Marc Buch, i altres regidors, com Manel Vicente, màxim responsable de l'àrea esportiva. Tant el president com l'entrenador, Sergi Catarain, així com jugadors i components de

l'staff, van sortir al balcó per dirigir unes paraules als presents i rebre un calorós aplaudiment. La UEHC va aconseguir el títol de forma matemàtica a la pista de l'Handbol Terrassa, on l'equip va estar acompanyat per 150 seguidors, entre ells els regidors Manel Vicente i Cindy Rando, primera tinenta d'alcaldia. L'equip maresmenc va atropellar el seu

rival per 16-26, en una veritable festa tant dins com fora de la pista. Ara el gran objectiu de la UEHC és l'ascens a la Primera Nacional de l'handbol estatal. Aquestes fases d'ascens es disputen els dies 10, 11 i 12 de maig en sis ciutats de tot Espanya, on competeixen entre si quatre equips en cadascuna d'elles. És a dir, hi haurà sis places per a Primera Nacional entre 24 equips. L'any passat la UEHC es va quedar a les portes de l'ascens precisament jugant a casa, al Pavelló Parc Dalmau.

**L'entitat, presidida per Andrés García, va oferir el títol a la ciutat en una gran festa a la plaça de l'Ajuntament**

## La gran festa de l'I'M HANDBOL



**L**a UEHC, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Calella, va organitzar durant la Setmana Santa la segona edició del torneig 'I'M HANDBOL', que va congrega a la ciutat a 60 equips masculins i femenins de formació (alevi, infantil, cadet i juvenil). En total, més de 1.000 persones, entre esportistes

i acompanyants, que es van allotjar en hotels de la ciutat. Equips de Catalunya, com el FC Barcelona, de la resta de l'Estat (València, Navarra, Euskadi, Saragossa), així com estrangers (Suècia), van convertir a Calella i el seu pavelló, durant uns dies, en la gran festa de l'handbol. Un èxit rotund que promet consolidar-se en el temps.



JIU-JITSU

# EL 'GILAND BRAZILIAN' REUNEIX MÉS DE 3.500 PERSONES

El **campionat**, disputat al **Pavelló Municipal d'Esports** de l'avinguda de Tarragona, va aplegar **competidors** de més de **65 països diferents**

**M**ilers de persones van omplir de gom a gom el Pavelló Municipal d'Esports de l'avinguda de Tarragona de Malgrat de Mar per participar i veure els combats del Giland Brazilian Jiu-Jitsu. La competició, organitzada per l'Associació de Formació Esportiva Malgrat - Top King i Giland (Os-

**Spain BJJ Tour és el primer circuit nacional de jujitsu brasiler i també el més disputat de l'estat espanyol**

car Magro, Santiago Porcelas i Ray Boixader), va reunir més de 700 esportistes (300 kids) de tots els nivells i categories, i era puntuable per l'Spain BJJ Tour de la Federació Internacional de Jiu-Jitsu. Miquel Àngel Ruiz, regidor d'Esports, va fer un balanç molt positiu del pas de la competició per



**Extraordinària** jornada la viscuda al Pavelló Municipal, amb la presència de l'alcaldesa Sònia Viñolas i el regidor Miguel Àngel Ruiz amb els responsables, Óscar Magro, Santiago Poncelas i Joao Barreto

Malgrat de Mar explicant que les 3.500 persones que van assistir al campionat, entre esportistes i acompanyants, es van allotjar al municipi, considerant que el Giland Brazilian Jiu-Jitsu "és un **preludi del que pot ser el mes vinent**

**el campionat d'Europa"**.

L'Spain BJJ Tour és el primer circuit nacional de jujitsu brasiler (responsabilitat de Joao Barreto) i també el més disputat de l'estat espanyol. A banda de Malgrat de Mar, el circuit també té parada a Madrid, on

va començar el 10 de desembre de 2023 i on es farà el Campionat d'Espanya el 5 de maig, Castella i Lleó (23 de març), Getxo (1 de juny), València (29 i 30 de juny, i 19 i 20 d'octubre), La Nucia (20 de juliol) i Salou (28 de setembre).

CICLISME



## Gran èxit de la COPA CATALUNYA INFANTIL BTT

**M**algrat de Mar va acollir diumenge 21 d'abril la Copa Catalunya Infantil BTT. La competició va incloure les categories prebenjamí, benjamí, aleví i infantil, i es va disputar a l'esplanada del bosc de Santa Rita que va presentar un aspecte magnífic, posant en valor la forta implantació que té aquest esport al municipi i la gran tasca que des de fa molts anys està duent a terme el club organitzador. Miquel Àngel Ruiz, regidor

d'Esports, va felicitar tothom per l'èxit rotund de participants, amb 216 esportistes inscrits, i destacant els milers de persones que els van acompanyar. La Copa Catalunya Infantil BTT estava organitzada per MRT Cycling Club Malgrat, de fet ha estat l'esdeveniment més important organitzat per aquest club en els seus anys de vida i va comptar amb la col·laboració de la Federació Catalana de Ciclisme i l'Ajuntament de Malgrat de Mar.



Foto Nando Béjar

## El front litoral de Mataró, el pavelló blau de la ciutat

**E**l mar i el front litoral són espais privilegiats amb què compten tots els ciutadans i ciutadanes de Mataró ja sigui per passejar, córrer, fer estiraments, marxa nòrdica, ioga...a nivell particular, així com per fer exercicis en les àrees d'esports instal·lades per l'Ajuntament. Aquestes instal·lacions són diverses ja que hi ha des de les xarxes per jugar a voleibol platja, porteries, cistelles i les noves zones de callistènia així com taules de tennis taula, entre d'altres. A banda d'aquestes instal·lacions

a terra, hi ha quatre clubs a la ciutat que ofereixen l'oportunitat de practicar esports aquàtics com són el Club de Rem Mataró, el Club Vela Mataró, la Societat de Pesca i Activitats Subaquàtiques de Mataró (SPAS) i el Centre Natació Mataró (CNM). Un espai privilegiat on dia a dia es veu gent fent esport i on des de l'Ajuntament es potencien els hàbits saludables i es dona suport a les iniciatives esportives dels clubs. La regidora d'Esports de l'Ajuntament de Mataró, Bea Delgado, destaca que **"es tracta**



Hi ha **quatre clubs** a la ciutat que ofereixen l'oportunitat de practicar **esports d'aigua: Club de Rem Mataró, Club Vela Mataró, Societat de Pesca i Activitats Subaquàtiques de Mataró (SPAS) i Centre Natació Mataró**

**del pavelló blau de la ciutat, un indret on es fa molta activitat i que nosaltres cuidem perquè així pugui ser cuidant les instal·lacions municipals i també donant suport, en tot el que es pot, a les entitats i associacions esportives".**

Els esports d'aigua que es poden fer a la ciutat són la vela en totes les seves modalitats, el rem, el waterpolo, la natació, la natació sincronitzada, la natació en aigües obertes, el submarinisme, la pesca i la fotografia subaquàtica

amb apnea, entre d'altres. Els beneficis de fer esport a l'aire lliure, més enllà de millorar la condició física, també redueix l'ansietat i afavoreix l'estat psicològic de les persones que ho practiquen. La llum del sol, l'aire fresc i l'aigua de mar són elements que aporten beneficis físics i psíquics als que practiquen alguna activitat física, **"per aquest motiu cal potenciar l'esport a l'aire lliure, en la nostra façana marítima i al mar durant tot l'any"** conclou la regidora Delgado.



### EL MAR I EL FRONT LITORAL.

Espais privilegiats amb què compten tots els ciutadans i ciutadanes de Mataró per fer esport.



INICIATIVA CONSOLIDADA DE LA FUNDACIÓ MARPI

# 28a MARXA DE LA PRIMAVERA per la Vall de Pineda

La **Fundació Privada Marpi** és una entitat **sense afany de lucre**, que té com a **finalitat** la **integració laboral i social** de persones amb **discapacitat intel·lectual** del Maresme

**E**l pròxim diumenge 12 de maig tindrà lloc l'edició número 28 de la Marxa de la Primavera per la Vall de Pineda, una festa esportiva, de lleure i integració, que s'ha convertit en un dels esdeveniments més coneguts i importants

El pròxim **12 de maig** tindrà lloc aquesta **festa esportiva** de caràcter solidari amb **dos recorreguts** diferents, un de **14 quilòmetres** i un altre de **9** que també es pot fer **corrent**

de la Fundació Privada Marpi. Des de les instal·lacions de la Fundació, situada en el Camí de la Mora de Pineda de Mar, concretament des del Taller L'Horitzó, els participants (l'any passat van ser més de 100) tenen l'oportunitat de participar en una de les dues curses o marxes. La primera, per als més experimentats,



és de 14 quilòmetres i la segona, que es pot fer tant corrent com caminant, és de 9 quilòmetres. Els corredors tindran l'oportunitat de gaudir d'un entorn magnífic per a la pràctica esportiva, ja que passaran per la Font de Ferro, l'Ermida de Sant Jaume i altres llocs d'interès de l'Alt Maresme.

La cursa solidària té un cost de 12 euros i dona dret a una bossa del corredor i una botifarrada al final, però el més important de tot és col·laborar amb una fundació que porta gairebé quaranta anys fent una tasca encomiable amb persones amb discapacitat intel·lectual.

La Fundació Privada Marpi és una entitat sense afany de lucre, que té com a finalitat la integració laboral i social de persones amb aquesta diversitat de la comarca del Maresme. Neix l'any 1976 amb la personalitat jurídica d'associació, donada la necessitat de promoure i fomentar la seva assistència edu-



cativa, laboral i social.

La primera obra social va ser la creació de l'Escola Horitzó, per a nens amb necessitats d'educació especial. L'any 1984, a la planta baixa de l'escola, es va posar en marxa el Taller Horitzó, per donar sortida laboral als usuaris de l'escola que acaben l'escolaritat i en el qual es poguessin desenvolupar les activitats industrials i d'ajustament personal, necessàries per a la seva integració laboral i social.

L'any 1991 s'inaugura la Llar-Re-

sidència Llevant per facilitar un habitatge a usuaris que no tenen família o bé la relació familiar no és la més adequada per la seva disminució. L'any 92 es crea l'Espai Mediterrània per agrupar les activitats d'espai i lleure de la Fundació. Actualment, tenen un equip de futbol i un altre de bàsquet i participen en dues federacions: l'ACELL, on està federat l'equip de futbol, i la FEDIC, on tenen federats dos equips de bàsquet. També tenen les seccions de petanca i natació.





# EL VOLEIBOL 'ASSALTA' PREMIÀ DE MAR

**I**ncreïble, però cert: Premià de Mar compta amb 33 equips de voleibol i tots ells disputen els seus partits al Pavelló d'Esports. Un fenomen únic amb un valor afegit: el 90% dels jugadors i jugadores són de Premià de Mar. Això s'explica gràcies a l'extraordinària tasca que des de fa anys fa Ivan Serrano, llicenciat en INEF, i el seu equip que, a més del voleibol, també coordinen el futbol sala, bàsquet, atletisme i judo en els col·legis

del municipi com a activitat extra-escolar. Com a entitat federada, el Club Voleibol Premià de Mar té deu equips, vuit femenins i dos masculins. Dos més

juguen al Consell Esportiu del Maresme. En total, dotze. La resta d'equips els aporten diferents escoles del poble: La Salle Premià (10), Escola Assis (5), Mar Nova (3) i el Montserrat (3).

**"La creació del club de voleibol i la branca federada va néixer per la necessitat de donar resposta a totes aquestes jugadores a les quals el voleibol escolar se'ls**

**quedava petit en l'àmbit competitiu. Teniem cadets que ja guanyaven en lligues juvenils"**, explica Ivan Serrano que també és professor d'Educació Física al col·legi Sant Feliu de Cabrera de Mar.

El club federat va néixer la temporada 17-18 amb un equip juvenil femení que aquell any ja va conquerir la lliga en categoria preferent. Un any després es va crear el cadet i un altre de juvenil.

Un creixement imparable. L'edat mínima per competir al club són els dotze anys. És a dir, des d'infantil fins a sèniors ja que tota la primària es treballa des de les escoles amb un equip d'entrenadors

molt vinculats al club i al poble. Avui, tots els femenins A estan en posició d'ascens i el sènior A femení és líder a Tercera Catalana sense conèixer la derrota a la segona fase: **"Hem pujat molt de nivell en els últims anys i això es deu principalment a la qualitat dels entrenadors, que coneixen bé el club, i al volum i treball fet a la base"**, explica



**IVAN SERRANO** President del CV Premià de Mar

**"El nostre objectiu és arribar on ens porti el treball diari i la competició amb els esportistes formats a casa"**

el president, que es felicita que **"tots els nostres equips femenins, els A i els B, s'han classificat per disputar les lligues d'ascens de categoria"**.

Amb 140 llicències, el CV Premià de Mar té l'ideari d'un club familiar, molt vinculat al poble i que veu amb optimisme el seu futur: **"Ens estem fent un lloc per ser reconeguts, a nivell competitiu, entre la resta de clubs"**.

Al costat del president, Ivan Serrano, estan portant el club la seva germana Marta, en condició de vicepresidenta, i Toni Aguilar, com a tesorero: **"Estem molt contents en tots els àmbits del club, i el nostre objectiu és arribar al màxim amb el nostre treball diari i competitiu. Però, sempre amb els peus a terra i amb esportistes formats al nostre club"**.



**Cadet masculí**  
Segona divisió



**Cadet A femení**  
Segona divisió



**Infantil A femení**  
Segona divisió



**Juvenil masculí**  
Segona divisió



**Juvenil A femení**  
Segona divisió



**Sènior femení**  
Tercera Catalana

**SECCIÓ DE LA SOCIETAT LA CONCÒRDIA**

# ELS 30 ANYS DEL CLUB CICLISTA CABRILS

**A**ra fa 30 anys que va néixer el Club Ciclista Cabriels com a secció adscrita a la Societat La Concòrdia, societat cultural, artística i esportiva fundada l'any 1891. L'entitat va ser impulsada per un grup d'amics de Cabriels entusiastes de la bicicleta de muntanya. Era una manera de gaudir del BTT d'una forma més organitzada, fent sortides els caps de setmana i activitats familiars al voltant de la bicicleta. Actualment, són quasi una vuitantena de socis, dels quals més de la meitat practica el ciclisme regularment. Ara la majoria dels socis fan bicicleta de carretera, encara que també està molt arrelada la BTT. Últimament un grup de socis practiquen una nova modalitat: el gravel.



**L'entitat, que organitzava la mítica 'Cabrilencia', té prop de 80 socis i fan sortides ciclistes cada dissabte i diumenge de BTT i carretera**

Els de BTT acostumen a sortir els diumenges al matí des del Pont de la Vela, plaça on hi ha la placa d'homenatge a Joan Sellés, que va ser fundador i president del club i que va morir tràgicament el 2019 en un accident a Òrrius durant el desenvolupament de la famosa 'Cabrilencia', justament en la seva 25a edició: **"Aquesta dolorosa pèrdua, sumat al fet que els responsables del Parc**

**de la Serralada Litoral, seguint indicacions del departament de Territori de la Generalitat de Catalunya, no ens permetia passar pels corriols de la muntanya, ens va empènyer a deixar de fer-la, així com una altra prova icònica que teníem al club, la Cabrilencia, Camines o Corres?, que fèiem el mes de febrer"**, explica Ricard Ardèvol, president del club des de 2023 i uns dels seus fundadors. **"Una pena perquè totes dues proves, per separat, van arribar a tenir més de 1.000 participants"**, afegix.

Dissabtes al matí és el torn dels amants de la bicicleta de carretera, que surten des del Polígon dels Garrofers de Vilassar de Mar: **"Tenim socis de molts pobles del Maresme: Premià de Mar, Premià de Dalt, Vilassar, fins i tot de Barcelona i la Garriga i el que és més important, molt actius"**. Així és, a més de les sortides set-



**RICARD ARDÈVOL**  
President

**"La bici és molt agraïda. Impossible deixar-la un cop l'has provat"**

manals, els integrants, en grup o a títol personal, han fet stages de cinc dies, com el de Mallorca el 2023, incomputables travessies,

com la Transpirinencia, la de la Patagònia (1.200 quilòmetres en 11 dies), el Repte del Ter, els Alps, tots els ports emblemàtics del Tour de França... Fins i tot la Titan Desert o la 'Quebrantahuesos'... Dins el club hi ha el anomenat equip A, per ciclistes més preparats físicament, i l'equip B. El club, per commemorar el seu 30è aniversari, està fent un cicle de xerrades. Ja hi ha participat el mític Melcior Mauri i se'n faran més. "Hem creat un mallot especial, edició exclusiva, per a aquesta efemèride i tancarem els actes amb un sopar el 12 de juliol al CT Cabriels on s'exhibirà un audiovisual molt especial", explica Ricard Ardèvol, exjugador de rugbi de 69 anys del CN Barcelona a qui la bicicleta li va robar el cor quan va deixar la pilota ovalada: **"La bici és molt agraïda. Impossible deixar-la un cop l'has provat"**. I així, 30 anys. I els que queden, veritat?



FUTBOL

# La UE VILASSAR DE MAR jugarà la fase d'ascens a Segona Federació

**F**a un any la UE Vilassar de Mar havia perdut la categoria, baixant de Tercera Federació a la primera competició de la Federació Catalana de Futbol (enguany, la nova Lliga Elit). Una sèrie de circumstàncies, com va ser la darrera ampliació del grup cinc de 16 a 18

L'entitat presidida per Xevi Ramon ha sabut aprofitar aquest gir del destí i, donant suport al seu projecte esportiu continuant confiant en el mateix entrenador, Alberto 'Peque' Aybar, ha realitzat un campionat de lliga per a emmarcar. Mancant tres jornades per a finalitzar la competició, la UE ja està classificada matemàticament per disputar la fase d'ascens a Segona Federació: **"És un fet històric per a la nostra entitat. L'any de la pandèmia ja vam disputar un 'play off' semblant, però no era el mateix. Aquesta vegada hem demostrat una gran solidesa"**, afirma el president amb orgull just quan l'entitat ha acabat de celebrar el seu centenari.

La UE Vilassar ha protagonitzat un 2024 espectacular, ja que des de primers de gener ha disputat



17 partits (fins a la victòria 2-0 davant la Gramanet), dels quals ha guanyat onze, ha empatat quatre i només n'ha perdut dos. Estar a dalt de la classificació tenint un dels pressupostos més baixos de la categoria té un enorme mèrit. **"Somriem, que és gratis, i a gaudir d'aquest regal"**, assegura Xevi Ramon. Òbviament, no serà gens fàcil aconseguir l'ascens a Segona Federació, categoria en la qual mai ha estat el Vilassar de

Mar. Primer hi haurà un 'play off' entre el segon, tercer, quart i cinquè del grup cinc. Hi haurà una semifinal i una final a doble partit. El guanyador anirà després a una altra eliminatòria amb algun equip de la resta de l'estat espanyol i el guanyador pujarà de categoria. **"Res és impossible i menys per a aquest grup de jugadors i tècnics que han realitzat una temporada superb"**, conclou amb orgull el president blanc-i-vermell.

**"Somriem, que és gratis, i a gaudir d'aquest regal, perquè res és impossible", afirma el president Xevi Ramon**

equips per a la temporada 2023-2024, sumat a l'ascens del Sant Andreu a Segona Federació, va obrar el 'miracle' i la UE va mantenir la categoria a Tercera.

HALTEROFILIA

## La malgratenca ELISABET PUJOL, la millor de Catalunya



modalitat d'arrencada i 106 quilos en la de dos temps. En arrencada, Pujol va aconseguir superar la seva marca personal i també va batre el rècord de Catalunya.

Recordem que l'any passat, Elisabet ja va quedar subcampiona d'Espanya al campionat disputat a Huércal d'Almeria. Es va penjar tres medalles: plata en arrencada (83 quilos) i dos bronzes, un en la modalitat de dos temps (103 quilos) i un altre en la prova total olímpic (suma de tots els exercicis).

**E**lisabet Pujol Barnés, nascuda a Malgrat el 15 d'octubre de 1990, ha revalidat el títol de campiona de Catalunya d'halterofília de -76 quilos de la temporada passada. La malgratenca, que entrena al 77 Feet CrossFit i al Forum Fit de Blanes, va aconseguir la victòria al campionat disputat el passat mes a Matadepera, on va aixecar 88 quilos en la

TWIRLING

## La torderenca CLÀUDIA ISERN, campiona d'Europa

**L**a primera setmana d'abril va tenir lloc en Eindhoven (Països Baixos), el Campionat d'Europa NBTA de Twirling. Dos joves representants del Club Twirling Vila de Tordera, Clàudia Isern i Ariadna Rosa, van formar part de la delegació espanyola en la categoria Individual Dansa Cadet Femení.

En la seva primera participació en un certamen internacional, la Clàudia es va proclamar campiona i l'Ariadna va aconseguir una cinquena posició en un pavelló ple de gom a gom. Dos resultats extraordinaris tenint en compte que molt poques esportistes te-



nen l'oportunitat d'arribar a poder participar en aquests campionats. Tot un orgull pel club i per el poble de Tordera.

# Campanya **QUE NO ET VENGUIN LA LLAUNA!**

**E**l Consell Esportiu del Maresme ha participat en una campanya impulsada en el marc de l'Oficina Jove del Maresme promoguda pel Consell Comarcal del Maresme per sensibilitzar al voltant del consum de Begudes Energètiques entre joves i adolescents.

La campanya s'ha materialitzat en la construcció d'una creativitat que trasllada informació bàsica sobre què són i què contenen les Begudes Energètiques; com ens pot afectar el seu consum; com llegir de forma crítica els missatges publicitaris que les promouen; i, proposa recomanacions per tenir uns hàbits saludables.

## ELS OBJECTIUS DE LA CAMPANYA SÓN:

- Facilitar eines per generar una visió més crítica sobre els missatges publicitaris de les marques

de Begudes Energètiques.

- Promoure la presa de consciència sobre els riscos del consum de Begudes Energètiques en la pròpia salut.
- Afavorir la presa de decisions més informades sobre el consum de Begudes Energètiques.

El Consell Comarcal del Maresme ha posat a disposició un site web, on podreu trobar diferents materials per a treballar l'exposició amb els col·lectius que vagin a visitar-la, un vídeo relacionat, cartelleria per fer-ne difusió i també, un formulari per demanar-la i per tenir-la exposada al municipi.



"Una exposició per a reflexionar sobre el consum de les Begudes Energètiques"

Què són i què contenen les Begudes Energètiques?

Si augmentes la dosis, augmentes els riscos.

Sabies que 1 llauna de BE = a 4 cafès?

**QUE NO ET VENGUIN LA LLAUNA!**

Com ens afecten les Begudes Energètiques?

Descobriex més a la web!

[www.ccmarsme.cat/buscadorjove/que-no-et-vinguin-la-llauna/](http://www.ccmarsme.cat/buscadorjove/que-no-et-vinguin-la-llauna/)

Logos of participating organizations: Maresme, Ajuntament de Mataró, Ajuntament de Pinel de Mar, Ajuntament d'Argenteu, Generalitat de Catalunya Agència Catalana de la Joventut, Subdirecció General d'Acció, VR, ITS, Departament de Treball Social, Direcció General de Joventut, Institut Català de la Salut Metropolitana Nord, NULA, oficina jove, xnej, and others.

# MARESME DANCE FEST!

## Segon festival a Premià de Mar

**L**a nova activitat dels Jocs Esportius Escolars dedicada a la dansa prepara la seva segona parada a Premià de Mar el pròxim diumenge 26 de maig. Rere l'estrena del MARESME DANCE FEST!, al mes de març, estem preparant el segon festival d'exhibició que tancarà per aquesta temporada. Estem molt contents de la rebuda i de la participació obtinguda.

De cara a la temporada que ve, es proposaran 3 noves dates on poder gaudir del talent dels ballarins i ballarines que s'inicien al món de la dansa.

**Escoles de dansa amb grups d'iniciació i centres educatius de la comarca amb activitats extraescolars de dansa. Esteu convidats a sumar-vos a l'activitat!**

**Contacteu amb el Consell Esportiu del Maresme per a més informació.**



# PREPARA L'ESTIU!

## 6a edició del Campus Comarcal de Voleibol

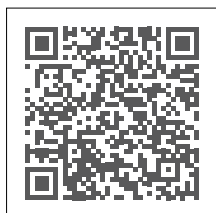
Posem en marxa la 6a edició del Campus Comarcal de Voleibol, juntament amb el Club Voleibol Mataró i el suport de l'Ajuntament de Mataró, del 25 de juny al 19 de juliol de 2024 al poliesportiu Euskadi. Destinat a nens i nenes de 7 a 14 anys.

**Fins al 19 de maig S'ACTIVEN LES INSCRIPCIONS PER A PAR-**

**TICIPANTS QUE VULGUIN ASSISTIR AL CAMPUS 3 O 4 SETMANES.**

A partir del 22 de maig, s'activeran les inscripcions per setmanes (mínim DUES) segons places disponibles.

**Gràcies a tots i totes per participar en el naixement d'aquesta nova activitat a la qual augeurem moltes altres edicions**



## Campionat Comarcal de Petanca de La Gent Gran arriba als 200 participants



L'històric Campionat Comarcal de Petanca de La Gent Gran organitzat pel Consell Esportiu del Maresme amb la col·laboració del Consell Comarcal del Maresme celebra una temporada més de competició arribant als 200 esportistes inscrits. Enguany 12 equips d'11 municipis del Maresme participen

cada dijous al campionat de petanca demostrant la importància de practicar activitat física a totes les etapes de la vida. La competició, a més a més, afavoreix la sociabilització del col·lectiu de gent gran alhora que els ofereix una cita setmanal de diversió per gaudir de l'esport que els agrada i afegir vida als anys.

## 5a edició del Concurs de Fotografia en l'àmbit de l'Activitat Física i l'Esport



ORGANITZAT PEL  
CONSELL ESPORTIU DEL MARESME i ESPORTIU MARESME

Després de l'èxit de les edicions anteriors, ens complau comunicar que arriba la cinquena edició del Concurs Fotogràfic en l'àmbit de l'Activitat Física i l'Esport. L'objectiu del Concurs és destacar fotogràficament els valors i les emocions de la pràctica de l'activitat física i l'esport en qualsevol de les seves manifestacions.

Des d'Esportiu Maresme i el Consell Esportiu del Maresme promovem la pràctica de l'activitat física i l'esport, posem en rellevància les entitats que fomenten aquesta pràctica i donem suport als clubs, entitats i esportistes de la Comarca del Maresme.

Ens ajudes a retratar allò que l'esport significa per a tu? Mantenim les dues categories de participació:

**LA CATEGORIA ESCOLAR:** aquelles manifestacions de l'activitat física i l'esport (competitiu o no competitiu) adreçades a persones en edat escolar (0-18 anys) que es realitzen dins de la Comarca del Maresme.

**LA CATEGORIA GENERAL:** aquelles manifestacions de l'activitat física i esport (competitiu o no competitiu) adreçades a persones de 18 anys o més que es realitzen dins de la Comarca del Maresme.

### Participar és molt senzill!

S'utilitzarà l'aplicació Instagram com a plataforma de presentació de les fotografies, i s'han de seguir els següents passos perquè les candidatures siguin vàlides:

1. Seguir a Instagram a **@ce\_maresme** i **@esportiu\_maresme**
2. Omplir el formulari d'inscripció. El trobaràs a la biografia d'Instagram dels organitzadors.
3. Fer un post a Instagram (no seran vàlids els stories) amb la fotografia amb la qual vulguis participar afegint:
  - a) El hashtag **#concursesportiumaresmeCEM**
  - b) Mencionant a **@ce\_maresme** i **@esportiu\_maresme**
  - c) Posant un títol a la teva fotografia
  - d) Indicant si la imatge participa en categoria escolar o en categoria general
  - e) Anomenant a quin municipi del Maresme ha estat realitzada la fotografia

Es poden presentar tantes fotografies com es vulgui però sempre pujant-les d'una en una.

A més a més...tenim **premis!** Els primers, segons i tercers classificats de cada categoria s'enduran un xec regal per a la compra de material esportiu valorats en **100, 75 i 50 euros** respectivament!

El període de presentació de fotografies és fins al 23 de juny de 2024 per ambdues categories.

**Prepara la teva càmera i anima't a compartir amb nosaltres la màgia de l'esport!**

**REGISTRA'T ONLINE A TRAVÉS DEL FORMULARI I PARTICIPA!**





# El Maresme ja té el seu primer equip de bàsquet amb cadira de rodes

**É**s una gran notícia per a tota la comunitat esportiva del Maresme, efectivament, perquè la nostra comarca ja té el seu primer equip de bàsquet amb cadira de rodes. Una realitat que ha estat possible gràcies a l'interès i treball d'Ivan Bustos. Aquest exjugador de bàsquet de 38 anys del Vilassar de Mar, també del CB Cabrera i CB Boet en categories inferiors, ha sabut trobar la complicitat i l'ajuda necessària en la Unió Esportiva Mataró i, també, en el Club FEM, entitats que col·laboren conjuntament des de fa temps perquè

els esportistes amb discapacitat intel·lectual puguin practicar el bàsquet. I a partir d'ara també ho podran fer aquells esportistes amb discapacitat física.

Un accident sofert el 2018 va obligar Ivan Bustos a deixar el seu esport. Fins i tot els metges van arribar a dir-li que no podria tornar a caminar, però ell es va

rebellar i amb molta empena va aconseguir fer una vida més o menys normal amb l'ajuda d'uness croses: **"La meua passió era el bàsquet, així que vaig decidir provar la modalitat amb cadira de rodes. Vaig començar a entrenar amb el CB Roser de Barcelona, després amb el FC Barcelona i em 'vaig enganxar' a aquest esport que té les seves pròpies regles i especificacions.**

**Al final vaig pensar que, sent jo de Vilassar de Mar i vivint ara a Argentina, per què no podíem crear un equip al Maresme".**

I així va ser com Ivan Bustos va parlar fa uns mesos amb la

UE Mataró presidida per Joan Pi i amb Dèlia Pont, presidenta del club FEM, que ràpidament li van obrir les portes de les dues entitats: **"Ens van cedir la pista del Casal, que està al costat del pavelló, els dijous a la tarda, on entren des de les 20.45 fins a les 22.15 hores. Tenim el Blai com a entrenador, que és el mateix de**

**JA SÓN 8 JUGADORS I AQUEST JUNY COMENÇARAN A FER EXHIBICIONS 3X3 A DIFERENTS CIUTATS DE CATALUNYA**



**ESTÀ ADSCRIT A LA UE MATARÓ-CLUB FEM I S'ENTRENEN ELS DIJOURS A LA PISTA DEL CASAL DEL PAVELLÓ JOSEP MORA**

**l'equip de bàsquet de jugadors amb discapacitat intel·lectual"**

Avui dia, tenint en compte que han començat fa només quatre setmanes, el nou equip ja té vuit jugadors, tots ells del Maresme. És important destacar que qualsevol persona pot jugar a bàsquet amb cadira de rodes encara que no tingui cap discapacitat, si bé a la pista, després, se li aplica una valoració perquè s'iguali la puntuació dels dos equips.

L'equip amb cadires de rodes de la UE Mataró FEM realitzarà tres exhibicions en la modalitat 3x3: Molllet (2 de juny), Blanes (8 de juny) i Rubí (12 de juny): "El nostre objectiu per a la pròxima temporada és poder arribar a participar tant en el Campionat d'Espanya 3x3 com en la Lliga Catalana 5x5", afirma amb gran il·lusió Ivan Bustos. Sens dubte, una iniciativa extraordinària que mereix tot el nostre reconeixement.



## LA DIFERÈNCIA ENTRE ORDINARI I EXTRAORDINARI ES TROBA EN AQUEST EXTRA.

El traç d'un artista o la força d'una melodia. Quan alguna cosa s'escapa del que és comú, ho saps reconèixer.

El CUPRA Formentor és el nostre SUV cupè d'alt rendiment. El primer model 100 % CUPRA, amb un disseny sofisticat i aquest extra que només podràs descobrir quan el conduueixis.

**Estrena'l ara amb lliurament immediat.**



**CUPRA**

---

### **MARESME LESSEPS**

CTRA. BARCELONA NII, 40-42 - MATARÓ - T. 93 798 60 67 - [REDCUPRA.ES/MARESME-LESSEPS](https://REDCUPRA.ES/MARESME-LESSEPS)

### **ABADALONA L.M.**

C. L'ACER, 10-12 (POL. IND. LES GUIXERES) - BADALONA - T. 93 113 60 23 - [REDCUPRA.ES/ABADALONA](https://REDCUPRA.ES/ABADALONA)

---

# Si no és a Kia, deu ser que no existeix.

No et tornis boig per triar model.



Movement that inspires

Híbrid, híbrid endollable, 100% elèctric, gasolina... No et tornis boig. A Kia t'ajudem a trobar el cotxe que s'adapta més bé a les teves necessitats... Si no és en un concessionari Kia, deu ser que no existeix.

## QUADIS ARmotors

Ctra. de Barcelona 49, local 2.  
Edifici El Rengle  
Mataró, 08302  
Tel.: 937 541 754  
[www.quadisarmotors.es](http://www.quadisarmotors.es)

Gasolina: Emissions CO<sub>2</sub> combinades WLTP (g/km): 129-162. Consum combinat WLTP (l/100km): 4,9-7,1. HEV: Emissions CO<sub>2</sub> combinades WLTP (g/km): 100-146. Consum combinat WLTP (l/100km): 4,4-7,4. PHEV: Emissions CO<sub>2</sub> combinades ponderades WLTP (g/km): 18-38. Consum combinat ponderat WLTP (l/100km): 0,8-1,7. EV: Emissions CO<sub>2</sub> combinades WLTP (g/km): 0. Consum combinat WLTP (kWh/100km): 16,2-22,7. \*Consulta el manual de garantia Kia.

