



LAURA AARTS

VIVIAN SEVENICH

SIMONE VAN DE KRAATS

© PEP MORATA

LES MILLORS DEL MÓN

Les tres neerlandeses del CN Mataró, campiones d'Europa 2024 i del món 2023

“Ho volem guanyar tot amb el CN Mataró... i l'or als JJOO de París amb la nostra selecció”



ALCALDESSA DE SANT POL
LILI GARRIDO

“Sant Pol és la Costa Brava del Maresme. Té un encant únic”



BOXA
NATALI FRANCESCA

Campiona d'Espanya del pes gall

7 
ANYS
ANIVERSARI

 **SolarTradex**
ENERGIA, SOSTENIBILITAT, ESTALVI

Més de 10 anys com experts en instal·lacions de panells solars.

Confia en nosaltres i comença estalviar, parlem?

931 696 597 / Solartradex.com



Comunitats

Residencial

Carregadors

Empresa



7 ANYS

COMPLIR ANYS sempre és una gran satisfacció



I molt més si has pogut gaudir del camí i tens bona salut. Aquest mes d'abril es compleixen set anys ininterromputs del naixement d'Esportiu Maresme, el 2017. El nostre nivell d'autoexigència, en lloc de disminuir, ha anat creixent a mesura que ens hem consolidat com la revista esportiva de referència del Maresme. No podem ni abaixar el llistó ni decebre els nostres lectors.

Ens omple d'orgull haver estat capaços, en aquests set anys, de ser presents cada mes, i també cada dia gràcies a les nostres xarxes socials (Instagram, web, Twitter i el recentment inaugurat canal de YouTube), en la vida dels nostres clubs, esportistes i institucions. Junts hem creat un llaç de comunitat cada vegada més fort. Vam dir amb la veu molt alta que Esportiu Maresme era un projecte editorial de proximitat i en comptes de paraules, hem deixat que parlessin els fets. Hem crescut en visites a la nostra pàgina web batent els nostres números històrics. A poc a poc anem tenint més seguidors a

Instagram. Som presents en els 30 municipis del Maresme, amb el consegüent esforç humà i logístic que això comporta... I tot això ens anima a continuar amb més il·lusió que mai.

Agraïment infinit als nostres lectors i seguidors i redoblat a tots i cadascun dels nostres anunciants, així com als ajuntaments de la nostra comarca que creuen que Esportiu Maresme és un projecte pel qual val la pena apostar. Serem perseverants en la nostra màxima: la proximitat no es proclama, es predica amb l'exemple continuat.

En definitiva, Esportiu Maresme és una decidida aposta per posar en el centre els nostres esportistes, clubs i entitats. Uns ens van dir bojos i uns altres atrevits per aparèixer en uns moments tan complexos i difícils. No obstant això, el temps ens ha donat la raó. Esportiu Maresme tenia una sòlida raó de ser i un espai buit que omplir. No ha estat un camí fàcil, però ha valgut la pena.

7 ANYS junts, **7 ANYS** fent **Maresme**,
7 ANYS fent **periodisme**, **7 ANYS** donant
visibilitat als nostres **esportistes**, **7 ANYS**
apostant per l'**esport amateur** i **escolar**,
7 ANYS posant la **dona esportista** al centre

SPORTS

The collage features the following magazine covers:

- MAI 2023 (Núm. 63):** Clara Cambray, water polo player. Headline: "LA GRAN CAPITANA".
- JUN 2023 (Núm. 64):** Mite del Dream Team del Barça and Chapi Ferrer. Headline: "Soc un enamorat del Maresme. No canvio viure a Premià de Dalt per res!!".
- JUL/AGO 2023 (Núm. 65):** Ona Batlle, football player. Headline: "Torna a casa".
- SET 2023 (Núm. 66):** Ona Batlle, football player. Headline: "Ja és llegenda".
- OCT 2023 (Núm. 67):** Lamine Yamal, football player. Headline: "La història d'un fenomen anomenat Lamine Yamal".
- NOV 2023 (Núm. 68):** Carla Escrich, artistic skater. Headline: "El patinatge ha estat i és la meua vida".
- DES 2023 (Núm. 69):** Víctor García Verdura, football referee. Headline: "L'únic àrbitre català i del Maresme a la primera divisió".
- GEN 2024 (Núm. 70):** Florian Trittel, regatta sailor. Headline: "El meu objectiu és la medalla d'or".
- FEB 2024 (Núm. 71):** Arnau Martínez, football player. Headline: "De premià de Dalt a l'elit del futbol".
- MAR 2024 (Núm. 72):** Mariona Ortiz, basketball player. Headline: "Estic al millor moment de la meua carrera".

730.000
EXEMPLARS

73
PÀGINES

23.360.000
EDICIONS

DANIEVENTS

DANIEVENTS

DANIEVENTS

DANIEVENTS

DANIEVENTS

DANIEVENTS

LA CURSA **DANI** MATARÓ



04.05.24

10K

5K

KIDS

SAMARRETA OFICIAL.*
WELCOME PACK.* MENJAR.*
BEGUDA.* ZONA VILLAGE.*
MÚSICA Y MOLT MÉS

INSCRIU-TE



www.danievents.cat

EDITORIAL

WATERPOLO D'ELIT AL MARESME

L'equip femení de waterpolo del Centre Natació de Mataró s'ha convertit en un dels millors d'Europa, que és el mateix que dir del món. Pràcticament totes les seves jugadores formen part de la selecció d'Espanya, els Països Baixos, Hongria i Itàlia. Per això no és d'estranyar que la gran majoria de les integrants de l'equip entrenat per Dani Ballart hagin estat campiones del món, d'Europa i tinguin a l'esquena diversos jocs olímpics, així com medalles. Estem parlant d'un equip top, de l'elit i això té un enorme mèrit, perquè exigeix un enorme esforç econòmic en un esport que no té les ajudes de les quals sí que gaudeixen uns altres, a més de la mediàtica. El nostre suport al waterpolo femení del CN Mataró és irrenunciable des del primer dia, simplement perquè és el just i perquè s'ho mereixen.

El CN Mataró és un exemple extraordinari del qual tot l'esport del Maresme n'hauria de presumir i estar-ne orgullós. L'actual subcampion d'Espanya i d'Europa, només superat pel potentíssim CN Sabadell i sempre per la mínima, aspira aquesta temporada a guanyar la primera Copa d'Europa de la seva història i la segona Lliga. Per aconseguir-ho ha format una plantilla formidable, on és difícil dir qui és la millor... Ho són totes. Aquest mes hem volgut presentar-los en un reportatge exclusiu les tres neerlandeses de l'equip mataroní: la portera Laura Aarts, la boia Vivian Sevenich i la davantera Simone van de Kraats, aquesta última escollida millor jugadora del món de 2023. Les tres van guanyar l'any passat el Mundial i aquest any l'Europeu, en totes dues finals derrotant Espanya per la mínima. Ara els espera, com a les espanyoles, els Jocs Olímpics de París aquest estiu.

SUMARI



Pàgines 2-3: 7è aniversari d'Esportiu Maresme

Pàgines 6-7-8: Reportatge amb les tres neerlandeses del CN Mataró de waterpolo

Pàgines 10-11: Entrevista a Lili Garrido, alcaldessa de Sant Pol de Mar

Pàgines 12-13: Entrevista a Natali Francesca, campiona d'Espanya de boxa

Pàgina 14: Rugby Cabrera, el segon club de rugby del Maresme

Pàgines 16-17: Rutes de senderisme, cicloturisme i esports nàutics del

Maresme de la mà del Consorci de Turisme
Pàgines 18-19: Cursa de la Dona 3 Viles del Masnou, Montgat i Premià de Mar

Pàgina 20: Cursa de la Dona de Pineda

Pàgines 22-23: El 'Road2Enfusión Top Queens' de Malgrat

Pàgina 24: La prova ciclista Gran Fondo de Calella

Pàgina 26: Mataró, sortida de la Volta
Pàgina 27: Reportatge del CV Cabriels

Pàgina 30: La història solidaria del Hockey+ del CH Iluro de Mataró



Edita: Frimu XXI Comunicació S.L.
Director: Alejandro Frieros
Col·laboradors: Marc Frieros i Sergi Blasco
Fotografia: Pep Morata
Correcció de textos: Gerard Obon
Impressió: Rotimpres



Dipòsit Legal: B 9990-2017

www.esportiumaresme.cat

Un país, un equip

UNA TRÍADA EXTRAORDINÀRIA



VIVIAN SEVENICH, LAURA AARTS I SIMONE VAN DE KRAATS

LES NEERLANDESES DEL CN MATARÓ

**“AQUESTA TEMPORADA
HO VOLEM GUANYAR TOT”**

Entrevista **Toni Frieros**
Fotos **Pep Morata**

L'equip femení de waterpolo del Centre Natació Mataró està d'enhorabona: per segona temporada consecutiva disputarà la Final Four, la Champions League d'aquest esport.

Per afrontar aquest gran repte i també guanyar Lliga i Copa de la Reina, el CN Mataró ha confeccionat una plantilla de somni on, entre altres grans jugadores, hi destaquen, per mèrits propis, les seves tres neerlandeses: Vivian Sevenich (quarta temporada a l'equip), Simone van de Kraats (tercera) i la portera Laura Aarts, que afronta la seva primera tem-



“Volem portar la Lliga i la Champions a Mataró... i després guanyar l'or amb la nostra selecció als JJOO de París”

porada i en la qual solament ha disputat partits de la competició europea. La Laura serà una les

grans bases de les mataronines en la Final Four. Sevenich, Van de Kraats i Aarts po-

den presumir d'estar entre les millors waterpolistes d'Europa i del món. L'any passat van conquerir la medalla d'or en el Mundial disputat en Fukuoka (el Japó) en una final dolça per als Països Baixos i amarga per a Espanya. Ja al gener d'enguany (del 5 al 13 a Eindhoven), els Països Baixos i Espanya van tornar a veure's les cares en la final del Campionat d'Europa, i novament les amfitriones es van fer amb l'or, aquesta vegada per un gol de diferència.

És a dir, Sevenich, Van de Kraats i Aarts s'han penjat al collen menys d'un any la medalla d'or del Mundial i de l'Europeu... i totes tres participaran el pròxim estiu en els Jocs Olímpics de París amb la seva selecció.

Sens dubte, el CN Mataró pot presumir de comptar a les seves files amb tres de les millors jugadores de waterpolo del món. Per cert, la Vivian i la Simone van ser distingides com a millors esportistes de Mataró del 2023 per part de l'ajuntament de la capital del Maresme.

SEVENICH, 'L'ADVOCADA' Amb 32 anys, la Vivian és la 'veterana' del trio de neerlandeses del CN



Mataró: "Vaig venir aquí després de parlar fa quatre anys amb Dani Ballart, que acabava de fitxar pel Mataró i em va convèncer per formar part del seu projecte esportiu. Sens dubte vaig prendre la decisió més encertada. Volia jugar en un altre país, en una altra Lliga, conèixer altres experiències... A Mataró soc molt feliç, tenim un equip molt competitiu, amb una mentalitat guanyadora".

La Vivian està a punt d'acabar la carrera de dret. Solament li falta un examen per convertir-se en advocada. No obstant això, no li passa pel cap deixar el waterpolo: "M'aixeco cada dia amb la mateixa il·lusió, amb ganes d'entrenar, jugar i competir, plena d'energia... perquè encara ens queden molts reptes per complir". La Vivian viu a Mataró amb altres dues companyes d'equip.

'MOON', AMBICIÓ PURA La Simone va ser la màxima golejadora dels Jocs Olímpics de Tòquio el 2021 i ha estat inclosa en l'equip ideal en els últims dos mundials i europeu: "Quan va sorgir l'oportunitat de venir a Mataró no m'ho vaig pensar dues vegades. La Lliga espanyola ja era llavors la millor del món, amb les millors jugadores i sabia que aquí podria



créixer com waterpolista al mateix temps que podia tenir una millor qualitat de vida. La piscina del CN Mataró, per exemple, és una de les més boniques del

món. Entrenar a l'aire lliure i veient la mar és un luxe".

La Simone és considerada un dels grans talents del waterpolo mundial. L'any passat la prestigi-

osa revista 'Total Waterpolo' la va triar com la millor jugadora del planeta després de recollir els vots de 37 entrenadors, les capitanes dels principals equips, mit-



DANI BALLART Entrenador del CN Mataró



VIVIAN SEVENICH

“La millor boia del món. Una esquerrana en aquella posició és poc habitual. Si li sumes la seva força juntament amb la seva capacitat de gir i d'acabament... la fan diferent. A més, està a l'altura de les millors defensores d'aquest esport. El seu sacrifici és envejable.”



SIMONE VAN DE KRAATS

“Quan vaig veure-la fa 4 anys vaig entendre que era diferent. S'ha convertit en la millor esquerrana del món. Intuitiva, llesta, rapidíssima nedant... amb un xut desconcertant per les porteres rivals. Té una gran capacitat d'aprenentatge. És present i futur.”



LAURA AARTS

“Lluita per ser la millor portera del món juntament amb l'americana. Per mi, és ella. Com entrena en el dia a dia, és una fora de sèrie. Potentíssima en el salt, intuitiva i de gran lideratge en la defensa. L'esforç que ha fet per jugar amb nosaltres només està a l'altura d'una gran personalitat.”



PALMARÈS



LAURA AARTS

10 agost 1996 - Portera

Països Baixos:

- 2015: Plata Mundial (Kazan)
- 2018: Or Europeu (Barcelona)
- 2022: Bronze Mundial (Budapest)
- 2023: Or Mundial (Fukuoka)
- 2024: Or Europeu (Eindhoven)

Dunaújvárosi FVE (Hongria):

- 2018: LEN Trophy
- 2018: LEN European Super Cup
- 2019: Copa d'Hongria

2023: World League Super Final (els EUA)

- 2023: Or Mundial (Fukuoka)
- 2024: Or Europeu (Eindhoven)

CN Mataró:

- 2021/22: Campiona Supercopa, Subcampiona Lliga, Copa de la Reina i Copa Catalunya.
- 2022/23: Campiona Supercopa, Campiona Copa de la Reina, subcampiona Lliga, Copa d'Europa i Copa Catalunya.
- 2023/24: Campiona Copa Catalunya, subcampiona Supercopa.

2016: Plata Europeu (Belgrad)

- 2018: Plata Lliga Mundial (Kunshan)
- 2018: Or Europeu (Barcelona)
- 2019: Or Copa Europa (Tori)
- 2020: JJOO de Tòquio (6th)
- 2022: Bronze Mundial (Budapest)
- 2023: Plata Copa Mundial (Long Beach)
- 2023: Or Mundial (Fukuoka)
- 2024: Or Europeu (Eindhoven)

CN Mataró:

- 2020/21: Subcampiona de Lliga, Copa de la Reina, Supercopa, Copa Catalunya i LEN Trophy.
- 2021/22: Campiona de Copa de La Reina, Copa Catalunya i Supercopa, subcampiona de Lliga.
- 2022/23: Campiona de Supercopa, Subcampiona de Lliga, Copa de la Reina, Copa Catalunya i Copa d'Europa.
- 2023/24: Campiona de Copa Catalunya.

SIMONE VAN DE KRAATS

15 novembre 2000

Països Baixos:

- 2018: World League Super Final (Xina)
- 2020: JJOO de Tòquio, màxima golejadora
- 2022: Bronze Mundial (Budapest)

VIVIAN SEVENICH

28 febrer 1993 - Boia

Països Baixos:

- 2014: Plata Europeu (Budapest)
- 2015: Bronze Lliga Mundial (Shanghai)
- 2015: Plata Mundial (Kazan)

jans de comunicació i aficionats. La Simone va obtenir 86 vots, per 72 la catalana Judith Forca: "Em considero una guanyadora nata. Detesto perdre finals i l'any passat va ser dur perquè vam perdre tots els títols contra el CN Sabadell. És veritat que elles també són molt fortes, pràcticament la selecció espanyola al complet, encara que espero que aquesta temporada aquests petits detalls que van marcar aquells partits ens somriuin aquesta vegada".



EL SACRIFICI DE LAURA AARTS

La millor portera del Mundial de 2023 i cinquena millor jugadora del món per a 'Total Waterpolo', només pot disputar la Champions League amb el CN Mataró. Aquest hàndicap i sacrifici no li ha impedit fitjar per l'equip de Dani Ballart: "Per a mi és tan important entrenar bé com jugar i sabia que en el CN Mataró els entrenaments són de la màxima qualitat". Laura, que va fer judo i va jugar a futbol abans de passar-se a la piscina, està encantada a Catalunya: "A més del clima, m'agrada molt la gent, la cultura, la forma de vida dels catalans". Totes tres coincideixen a opinar que "aquest 2024 serà un any intens i extraordinari. A més de l'Europeu i del Mundial que ja s'han disputat, tenim tres títols molt importants pels quals lluitar". A nivell de club, el gran somni de les tres neerlandeses és conquistar la primera Champions League de

VIVIAN SEVENICH:
"A Mataró soc molt feliç, tenim un equip molt competitiu, amb una mentalitat guanyadora i molta ambició"

la seva carrera, que també seria la primera en la història del CN Mataró. I després, la Lliga: "L'any passat ens vam quedar a les portes de tots dos títols. Ens deixarem la pell per entrar en la història, tant per nosaltres com pel nostre club, que fa molts esforços per poder tenir un equip competitiu". Per a elles, haver estat campiones del món i d'Europa amb el Països Baixos va ser una experiència inoblidable: "Poder dir que ets campiona del món és una cosa fantàstica". No obstant això, en volen més: "Com a neerlandeses, representar el nostre país en uns Jocs Olímpics és meravellós", diu la Vivian,

SIMONE VAN DE KRAATS: "Quan va sorgir l'oportunitat de venir a Mataró no m'ho vaig pensar dues vegades. Sabia que aquí podria créixer com a waterpolista"

que disputarà la seva segona cita olímpica, mentre que per a la Laura serà el seu debut. "Països Baixos no guanya l'or en els Jocs Olímpics des de Pequín 2008, així que segurament és el repte esportiu més important de les nostres carreres a nivell de selecció", afegeix la Simone, que també disputarà els seus segons jocs. La Vivian, la Simone i la Laura destaquen la gran família que és el CN Mataró i la importància de tenir a Dani Ballart com a entrenador: "A mi m'ajuda molt a millorar i a

LAURA AARTS:
"Per a mi és tan important entrenar bé com jugar i sabia que en el CN Mataró els entrenaments són de la màxima qualitat"

mantenir la meva moral intacta", afirma la Laura, mentre que la Vivian opina que "és un entrenador molt ambiciós, dedicat de cos i ànima a l'equip i que sap buscar el millor de nosaltres mateixes". Per a la Simone, a qui tothom li diu 'Moon', "el Dani ens manté sempre endollades, amb la nostra ambició intacta i aquesta mentalitat m'agrada molt perquè jo també soc així a la piscina". Tres neerlandeses, tres campiones, amb grans reptes al davant. Un 2024 excitant per a elles, per al seu país... i per al CN Mataró. **Sort!**

LA CAMPANYA DE L'FCF PROMOU LA BONA CONDUCTA DEL PÚBLIC A LES GRADES



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL

**ZERO
INSULTS**
A LA GRADA



LILIAN MONTSERRAT GARRIDO

“Sant Pol té un encant especial que el fa únic; és la Costa Brava del Maresme”

Als seus **setanta anys** és l'**alcaldessa** de **més edat** de **Catalunya**. **Coneguda** per tothom al **Maresme**, irradia **energia** per tots els porus de la seva pell. **Empàtica** i, com diu ella, **xerriera**, afronta el seu **tercer mandat**. Ens rep al seu **despatx**. **Mirant el mar...**

Entrevista: **Toni Frieros**
Fotos: **Pep Morata**

Vostè va néixer al **Priorat...**
Sí, al Masroig, Tarragona. Els meus pares eren de Granada. Van ser els primers castellans a arribar al poble. Ells no parlaven català i la gent del poble no parlava castellà, i per tant es van haver d'entendre per força. Els van acollir molt bé.

Què la va portar al Maresme?
Durant la Guerra Civil, algunes famílies del Masroig va venir a raurer a Sant Pol. Quan jo tenia setze anys, la meva germana gran es va casar amb un santpolenc i vam venir cap aquí. També el meu germà mitjà. Jo soc la petita.

Què va pensar quan hi va arribar?
Senzillament, viure davant del mar em va donar la vida. Va ser tot un privilegi.

La política va arribar molt més tard...
Sí, primer vaig treballar a la perruqueria de la meva germana i més

tard vaig fer l'accés a la Universitat per a més grans de 25 anys per a poder estudiar el Grau Superior en Educació Infantil i vaig acabar treballant a l'Escola Bressol de Sant Iscle de Vallalta.

Per què es va sentir atreta per la política?
El meu pare era de la lleva del biberó. Va anar a la Guerra Civil, però a casa mai no en parlava, no volia. El meu tiet sí, va ser brigadista internacional i exiliat a Anglaterra. Ell me n'explicava moltes coses. A mi m'interessava moltíssim la història i ja sap, de nens a l'escola no ens n'explicaven res. Allò va despertar el meu interès per la política. Vaig entrar el 1977 com a militant de Convergència Democràtica de Catalunya.



Per què ho va fer?
Tenia un moviment a dintre, fruit de l'engany que vam viure durant la dictadura, que em va impulsar a participar-ne. A més, Jordi Pujol, quan encara no era president, venia al poble en bicicleta i conversàvem sobre política. El considero el meu pare polític. Era 'pujolista'.

Quin any va ser el seu primer contacte amb l'Ajuntament de Sant Pol?
A les primeres eleccions municipals. El meu home anava a les llistes. A les dones, en aquella època, era estrany veure-les a les llistes, o si més no hi estaven avall de tot. A les municipals del 1987, ja vaig poder ser a la llista i anava de quatre, i per tant ja vaig entrar com a regidora. Vaig ser regidora des de el 1987 fins al 2003.

“La virtut més important que s'ha de tenir en política és la proximitat amb la gent, la voluntat de servei”

Però no s'hi dedicava al 100%...
No, tenia la meua botiga i la canalla que portava a l'escola a Mataró. Vaig treballar a l'Escola de Sant Iscle de Vallalta fins al 2011. Va haver-hi una època en la qual vaig deixar la política, perquè no sempre els companys de viatge eren els més adients.

Quin any va entrar com a alcaldessa?
El 2011. Per una sèrie de circumstàncies vaig acabant sent cap de llista... quan jo no volia, però en Joan Xumetra em va convèncer. Al final em vaig convertir en la primera dona en la història de Sant Pol que va arribar a l'alcaldia.

Quines virtuts ha de tenir una alcaldessa?
Una, i per mi la més important, és la proximitat amb la gent. Cal tenir la capacitat d'aguantar tot el que et diguin, bo i dolent. Sí, perquè com a alcaldessa, ho ets de tots, tant dels que t'han votat com dels que no.

I com es defineix vostè mateixa...
Extravertida, xerriera i em faig amb tothom. Crec que tinc amics



del PP, PSC, ERC... de tots els partits. La meua relació amb la resta d'alcaldes del Maresme sempre és excel·lent. Tots fem la mateixa feina i no és una altra que el servei a la gent. Hem de tenir una virtut, això sí...

Quina...

Ser valent per decidir. Saber dir sí i saber dir no. Jo sempre intento buscar la fórmula per resoldre els problemes en positiu, però el que no pot ser no pot ser i ho has de saber explicar.

Què és el que la fa sentir més orgullosa de Sant Pol?

La seva gent. No conec cap altre poble del Maresme que tingui tantes entitats com tenim aquí: culturals, esportives, artístiques... Un ventall impressionant i això és gràcies a la seva gent, que s'estima molt el seu poble. Aquesta és la gran força de Sant Pol. Per descomptat, la qualitat de vida que té Sant Pol no la té cap altre poble.

Què més en destacaria...

Les seves platges, que són diferents dels altres pobles. Aquest tren que és un desavantatge perquè el tens aquí mateix i et frena, però a la vegada és un mitjà de transport que et permet anar a qualsevol lloc. Té un encant especial Sant Pol que el fa únic. Sempre dic que és la Costa Brava del Maresme.

Mancances?

El nostre inconvenient és que no podem créixer, però al mateix temps és un altre dels nostres atractius. Sempre, del que és negatiu, intento veure'n la part positiva.

Vostè està jubilada...

Sí, els quatre anys que vaig estar al Consell Comarcal ja estava jubilada. Com a alcaldessa de Sant Pol no tinc sou, només cobro per assistències. Ara faré 70 anys...

Quin esport li agrada fer?

El meu esport és el senderisme. M'encanta i al Maresme tenim llocs extraordinaris.

Una política en forma...

Síiii... A mi em sobra energia! Els altres vuit anys que vaig ser alcaldessa la il·lusió era diària. Ara, en aquest mandat, tinc la matei-



“Sempre hem tingut grans esportistes i clubs. Ara ens caldria un altre pavelló d'esports perquè ens falten hores”

xa il·lusió, però molts dies, quan baixo a l'Ajuntament penso: “A veure avui què sortirà”, perquè en els quatre anys que no hi he estat he trobat un canvi molt gran i ara hi ha coses que s'han de canviar de forma urgent, com el conveni d'escombraries, tirar endavant la construcció del Institut-Escola, la nau per a la Brigada, etc...

Ens fa una radiografia esportiva de Sant Pol?

Tenim un club de petanca que juga als Campionats d'Espanya. Som forts en voleibol, que ha tingut un creixement espectacular. També el bàsquet, les arts marcials... I això és molt bo perquè fins fa pocs anys només es parlava de futbol a Sant Pol, que està molt bé, perquè es un club centenari, històric, però avui dia l'oferta esportiva de Sant Pol és més àmplia. I no oblidem la nostra oferta d'esports nàutics i el club de vela, que és del 1962, o el club de Tennis, del 1971.

Sant Pol és la casa de grans esportistes...

Em venen al cap Maria Tió, jugadora de bàsquet i després atleta. Joan Torruella, el primer català que va jugar a bàsquet al Reial Madrid. La nedadora Conxita Morató, dels anys 40... Ara tenim Cristina Nogué, tota una campiona de

waterpolo, la família de Iris Tió, Lluís Carreras, que va jugar al Barça..., l'Ariadna Cerezuola jugadora de fútbol, a l'Ivan Peiró campió de Catalunya de break-dance o l'Stefi jugadora nacional a la petanca femenina representant de Sant Pol. Tampoc m'oblido de Ester Ribera, campiona de vòlei platja...

Sant Pol aposta per l'esport?

Sense cap mena de dubte, molt. En el nostre programa electoral portàvem com un pilar de la branca esportiva reforçar l'esport femení. La nostra obligació és donar totes les facilitats i bones instal·lacions i ajudar els clubs... Sempre tindran l'ajuntament al seu costat. Ara canviarem els llums de la Petanca, el sostre del pavelló per posar-hi fotovoltàiques, etc. De mica en mica...

Estan bé d'instal·lacions?

Ens fa falta un altre pavelló, perquè l'actual ja està al 100% de capacitat d'ús. El 2019 ja portàvem la idea de fer un segon pavelló d'aquests que són semicoberts.

Per cert, perquè tothom li diu Lili?

La meua padrina, dona del meu tiet brigadista, era anglesa. Es deia Lilian. Però la Lilian estava a Anglaterra i no podia venir al meu bateig, i per tant la meua altra ti-

PERFIL

NASCUDA AL MASROIG

(Priorat, Tarragona) l'any 1954. Casada, mare d'una filla i un fill, i amb tres nets.

- Tècnica Superior en Educació Infantil. Diplomada en Estilisme. Empresària de Comerç. Jubilada.
- Milita a CDC des de l'any 1978. Del 2008 al 2010, va ser presidenta local de CDC a Sant Pol de Mar.
- Del 2015 al 2019 Consellera i portaveu del grup comarcal de CiU al Consell Comarcal del Maresme.
- Ha estat alcaldessa de Sant Pol de Mar en els mandats 2011-2015 i 2015-2019 i ara del 2023-2026

eta Montserrat va fer de padrina d'ofici. Com que el 1954 no estava permès posar noms estrangers, el meu pare em va posar Montserrat al registre civil, però el mossèn va dir a la meua mare que el nom de Lilian tenia santoral, i per tant em van dir Lilian Montserrat, aquest és el meu nom de bateig. El cert és que tothom, sempre, m'ha dit Lili. **Doncs, Lili...**



CAMPIONA D'ESPANYA DEL PES GALL

NATALI FRANCESCA

La guerrera que va fugir de la boira

Entrevista **Iván San Antonio**
Fotos **Valentí Enrich**

Natali Francesca és campiona d'Espanya del pes gall de boxa. Ho és des del 2 de març de 2024, dia en què es va enfrontar a la canària Davinia Pérez a Badia del Vallès. Per aquesta boxejadora de Lleida, que viu a Llanerres i s'entrena a Premià de Dalt i al Masnou, el campionat és **"el principi de tot plegat"**, no pas la culminació d'una vida que no sempre ha estat un camí de roses. Als seus 34 anys entén que **"no tinc temps per perdre i m'agradaria fer coses importants"**. Aquestes coses importants passen pel campionat del món, però, malgrat que continua somiant en gran, reconeix que arribar fins aquí ha estat tota una aventura.

La Natali va arribar al Maresme **"de casualitat"**. Era juny de 2022 i, farta de desplaçar-se tres cops per setmana des de Lleida fins a Barcelona per entrenar-se, va decidir que ja n'hi havia prou. A la capital de la Terra Ferma treballava al Decathlon, però va deixar aquesta feina per començar-ne una altra que li havien promès i que, a l'hora de la veritat, no va arribar



"El Maresme et canvia l'estat d'ànim per a bé"

mai. **"Tenia molt clar que no volia viure a Barcelona, volia un poble proper i vaig arribar a Llanerres. Em va agradar molt: les vistes al mar, un poble tranquil, sense conflictes... Era perfecte"**. No només per a ella, sinó també per a la seva filla que avui té onze anys. A Lleida va deixar una vida que no sempre va ser fàcil. De fet, arriba a la boxa, **"una altra vegada de casualitat"**, perquè **"vaig començar fent kickboxing el 2013 i hi vaig estar tres**

anys" on va fer dos combats professionals. Després es passa al 'grappling', similar al Jiu Jitsu: **"Em va agradar molt, però em vaig lesionar al genoll i em vaig desmotivar"**. Va ser poc després quan la boxa arriba a la seva vida: **"Torno al kickboxing i coneix un noi que fa boxa. Vaig començar a entrenar-me i em va agradar. Això va ser el 2019 i fins avui"**. L'esport ha estat la manera de redreçar la vida de la Natali i el Maresme el lloc que li ha



NATALI amb el seu entrenador, el campió d'Europa Juli Giner, al seu gimnàs de Premià de Dalt

permès trobar l'estabilitat completa que, durant una etapa de la seva vida, havia perdut. **"És molt difícil d'explicar, però la boxa m'ha omplert molt. M'aporta disciplina, motivació... Sempre he sigut molt competitiva i m'ha agradat l'esport. Fins als catorze anys havia fet de tot: bàsquet, futbol, natació, gimnàstica..."**

Fins que un dia deixa totes aquestes disciplines i no hi torna fins que neix la seva filla. **"Ho vaig deixar del tot i vaig triar un camí poc adequat, per ser clara, el mal camí. Vaig començar a fumar porros i tal... Vaig estar en aquell camí massa temps"**, explica amb sinceritat i tota la força que li dona **"haver-ne sortit i reconduït la meua vida"**. Tampoc sent una nena ho havia tingut fàcil: **"La meua mare tenia un trastorn de personalitat i problemes amb l'alcohol i no hi era. El meu pare em va criar tot sol"**.

Va deixar Lleida pel Maresme. Ara viu a Llanerres on fa classes i s'entrena a Mataró, Premià de Dalt i El Masnou

Tampoc no és fàcil per ella fer-ho amb la seva filla. De fet, dèiem que, un cop va arribar al Maresme, la feina que li havien promès no va acabar sortint. **"Vaig haver d'agafar l'atur, gairebé un any. Vaig estar malament perquè no m'arribava per tot"**. De mica en mica, i gràcies a feines com les classes personals o la que va tenir al Punt Lila els caps de setmana, i evidentment a l'esport (va lluitar pel Campionat d'Europa el maig de 2023 que va



El combat pel títol nacional del pes gall va tenir lloc a Badia del Vallès

guanyar Sheila Martínez), **"vaig poder subsistir"**. Després d'aquest combat, el seu actual entrenador, Juli Giner, li va oferir fer classes al seu gimnàs, el 'Team JG' a Premià de Dalt.

Les coses, de mica en mica, han anat millorant fins a poder centrar-se en la boxa de forma professional com a esportista, però també com a entrenadora: **"Dono classes a Mataró al 'White Monkey', a Premià de Dalt al 'Team Juli Giner', al Masnou al 'Grapplers Paradise' i tot això sense oblidar-se del seu promotor, el 'Team Solé', i del mateix Juli Giner, dues vegades campió d'Europa. A més, "totes aquestes feines em permeten conciliar amb la meua vida com a mare"**.

La Natali Francesca, en definitiva, és ja una maresmenca més: **"No em veig a cap altre lloc,estic molt a gust a la comarca i gaudint de tots aquests pobles. La meua filla va ser un pilar fonamental per prendre la decisió d'allunyar-me de tota la resta i adquirir bons hàbits. La meua filla va ser un punt d'infl-**



Natali, envoltada dels seus familiars, amics i entrenador després de la victòria

xió i el Maresme el lloc que m'ha permès fer aquest canvi", reconeix. A Lleida, afegeix, **"hi havia massa coses que em feien connectar amb coses del passat, coses que no m'agradaven. Sentia que era un pou, un lloc que no em pertanyia. I el clima tampoc m'agradava"**. La campiona d'Espanya del pes gall va canviar la boira pel sol i el mar: **"El Maresme et canvia l'estat d'ànim, et canvia l'humor. De fet, quan aquí fa mal temps, el meu cap connecta amb Lleida"**.

El Maresme, com el Campionat d'Espanya, és el principi de tot plegat: **"No tinc temps per perdre i no em conformo amb això. D'aquí vaig cap amunt. I veure com la meua filla se sent orgullosa que la seva mare compleixi els seus objectius em fa molt feliç. Hi ha coses que encara no les entén, però la boxa és com la vida, a vegades les coses no surten bé i d'altres, com ara, sí"**. La Natali Francesca és una guerrera que va fugir de la boira per abraçar-se al Maresme.



CLUB RUGBY CABRERA

El rugbi ha arribat per quedar-se

Reportatge de **Marc Frieros**

L'any 2018, un grup de pares de l'escola Sant Feliu de Cabrera de Mar, encapçalats per Tomàs Salvador i el seu pare Alfonso Salvador, el primer jugador espanyol de rugbi que va jugar a l'estranger, van decidir que seria una molt bona idea que els infants i joves de l'escola poguessin gaudir del rugbi com a activitat esportiva extraescolar. Dit i fet, el grup va anar agafant estructura i els primers entrenaments, encara amb pocs nens i barrejats en edats, es realitzaven al Parc Mas Terrillo de Cabrera de Mar.

Aquesta primera presa de contacte va agradar als infants i també a les famílies, i a través del boca a boca s'hi van anar incorporant més adeptes, cosa que va obligar l'entitat a buscar un espai més adient per a la pràctica del rugbi. Va ser llavors quan la UE Cabrera i l'Ajuntament els va cedir un espai al camp de futbol municipal per poder entrenar, i el Rugby Cabrera es va convertir en una secció es-

portiva de la UE Cabrera. Fa un any i mig, però, les dues entitats es van desvincular i avui dia el Rugby Cabrera ja és un club independent que forma part de la Federació Catalana de Rugbi. En paraules del president del club,

El club va néixer el 2018 com una secció de la UE Cabrera i ara ja està independitzat i compta amb 87 nens i nenes, des de sub-6 fins a sub-18

Xavi Vila, "durant els anys que vam ser secció de la UE Cabrera, la nostra missió principal com a junta directiva era desenvolupar una bona estructura a nivell organitzatiu, la qual ens permetés tenir solidesa, solvència, poder fitxar entrenadors, transmetre els valors del rugbi i poder créixer en nombre. Estem molt orgullosos de les 87 fitxes federatives que té el club ara mateix, des de

categoria sub-6 fins a sub-18. Entrenem dos dies per setmana i ens arriben nanos molt motivats de punta a punta del Maresme". Un dels aspectes que concerneix les famílies és que el rugbi és un esport de contacte. Xavi Vila explica que "el contacte és una part inherent al rugbi, però és precisament per això que tothom segueix al peu de la lletra les normes. Des del club fem molta pedagogia sobre com s'ha de placar, com s'han de rebre els placatges, quines zones de contacte estan permeses... Els àrbitres també ho controlen molt i s'obliga a jugar amb protecció bucal. En definitiva, practiquem rugbi amb molta seguretat". El president comenta que "en el rugbi hi ha un clima d'esportivitat i germanor molt palpable. Al contrari del que passa en altres esports, en el rugbi ningú no protesta ni crida, siguin pares, jugadors o entrenadors. Tothom se centra a fer-ho el millor possible, sent conscient que tothom s'equivoca. A més, al final de les

trobades (en el rugbi infantil no es parla de partits) fem el famós tercer temps, on ens reunim tots dos equips al final del partit i parlem de forma amistosa, deixant enrere el que passa al camp. És una pràctica molt sana en què els infants aprenen a posar la companyonia i el fet de compartir moments per sobre del resultat i la competitivitat mal entesa".

Actualment, el Rugby Cabrera és un referent al Maresme. "Tot i que la situació del rugbi al Maresme no és gaire bona (només som dos clubs en actiu), estem absorbint gent de tota la comarca i de mica en mica ens estem donant a conèixer per tot el territori. Hem anat a campionats de Catalunya i d'Espanya i la gent ens va posant en el mapa. Ara també és motiu de felicitat que per fi disposarem de pals i línies al camp municipal per poder jugar a rugbi com cal. Ens encantaria poder continuar creixent i el dia de demà volem tenir un equip sènior". De segur que ho aconseguireu...



OBRES I REHABILITACIÓ
www.realsar.com



VIALSER

CONSTRUCTORA
www.vialser.com



TEL. 93 198 70 00

EL MARESME

Una comarca idíl·lica per a la pràctica de l'esport

El Maresme disposa d'un gran atractiu natural i paisatgístic que fa de la comarca un territori idoni per a la pràctica de l'esport. El Maresme és terra de contrastos. Amb una gran varietat de

paisatges i amb una infinitat de vies i camins per recórrer amb bicicleta i a peu, qualsevol alternativa et brinda un paisatge diferent i una oportunitat per gaudir de l'entorn. A més, les ex-

periències nàutiques complementen aquesta oferta, permetent a residents i visitants explorar la costa del Maresme a través d'activitats com el submarinisme, el surf, el caiac o la vela.

ESPORTS NÀUTICS

El Maresme és l'escenari perfecte per fugir de la rutina i deixar-se embolcallar pel vent a la cara i l'olor de sal. Amb el seu ric ecosistema marí, el Maresme és un paradís per als amants de les experiències nàutiques.

El submarinisme et permet desconnectar de la rutina i descobrir la fascinant vida marina, que inclou vegetació pròpia, les praderies de posidònia, unes de les més importants del litoral català. La vela lleugera, el surf, el paddle surf i el windsurf són cada vegada més populars, oferint emocionants experiències i una connexió única amb el

mar. El Rem és una activitat saludable i divertida que permet gaudir del mar en solitari o en companyia, amb clubs nàutics i bases on llogar caiacs. A més de l'exercici físic, aquestes activitats ofereixen moments de lleure en contacte amb la natura i actuen com a teràpia antiestrès, proporcionant una sensació de llibertat al lliscar sobre les ones. Amb diverses opcions a tota la costa del Maresme, aquests esports nàutics et conviden a explorar i viure experiències inoblidables.

Consulta les activitats nàutiques que pots fer al Maresme capturant aquest codi QR.





Cicloturisme a Catalunya

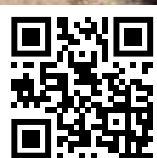
CICLISME

A les rutes de ciclisme de carretera, el mar i la mitja muntanya del Maresme es fusionen. Des de les concorregudes carreteres de la costa s'accedeix a carreteres secundàries més tranquil·les. Aquí hi pedalaràs, envoltat de frondoses pinedes on pedalar, escalfar cames i escalar l'alçada suficient per tenir una bona perspectiva del Mediterrani.

Amb el ciclisme de muntanya gaudiràs d'un constant puja-baixa entre sauló, rieres seques, arrels, roca per pistes forestals. Els parcs naturals ocupen la major part dels espais interessants per rodar per muntanya i conèixer el patrimoni natural i cultural que ens envolta. Recorda rodar sempre per pistes forestals i camins habilitats sense fer dreces.

Si prefereixes gaudir del ciclisme de lleure en companyia d'amics, amb els nens, amb tota la família, o només perquè avui tens ganes de pedalar... No em parlis de quilòmetres, parla'm d'experiències úniques per bosquets, resseguint el Mediterrani, o tafanejant per places i carrers de poblets autèntics... El Maresme et desvela nous camins i pobles per descobrir.

Consulta els itineraris de senderisme capturant aquest codi QR.



Fotografia: ©Consorci de Turisme del Maresme / Guillem Casanovas

SENDERISME

El Maresme és una comarca plena de referents pel que fa al patrimoni natural i històric. Disposa d'una àmplia xarxa de camins, rutes i senders que uneixen les seves localitats i permeten, alhora, descobrir un entorn natural amb singulars atractius.

En el desplegament d'aquest ampli paisatge pel territori es poden fer atractius passejos entre vinyes, resseguir la costa a través de la Via Marina del Camí de Sant Jaume, trekkings o runnings per parcs com el de Montnegre i el Corredor o rutes per descobrir indrets tan bonics com el Castell Burriac, les Fonts d'Argentona, el Santuari del Corredor o Hortsavinyà. A través d'aquestes excursions pels camins comarcals descobriràs la riquesa del Maresme.

Consulta els itineraris de senderisme capturant aquest codi QR.



Senderisme a Catalunya

Fotografia: ©Consorci de Turisme del Maresme / Javi Cabrera





3a CURSA DE LA DONA TRES VILES:

Els ajuntaments de Montgat, El Masnou i Premià de Mar van tornar a unir les seves forces i recursos per presentar per tercer any consecutiu la Cursa de la Dona Tres Viles, l'organització de la qual, un any més, va anar a càrrec de La Sansi. La prova es va celebrar el passat 24 de març, setmanes després del Dia Internacional

de la Dona. La reivindicació de l'esport femení, donar-li la major visibilitat possible i apostar pel seu creixement, són algunes de les raons per les quals aquests tres ajuntaments treballen junts. La Cursa estava oberta tant per a dones, com per a homes, nens i nenes, de totes les edats. Es tractava bàsicament de celebrar una prova esportiva de sentit lúdic i

La Cursa estava oberta tant per a dones, com per a homes, nens i nenes, de totes les edats i va aplegar unes 600 persones

reivindicatiu. Tots aquells que ho van desitjar van poder participar

dins la Lliga Championship, un calendari de proves atlètiques que se celebren per tot Catalunya.

En aquesta tercera edició va fer acte de presència la pluja, encara que de manera suau i en els primers trams, la qual cosa no va impedir la seva celebració. Com l'any anterior, els atletes van poder participar en una de les dues



UNA GRAN FESTA POPULAR

distàncies: una de 10 quilòmetres i una altra de 5. La primera, la llarga, va tenir la seva sortida al port de Premià de Mar i l'arribada a la Plaça Mallorquines de Montgat. La segona, la curta, va començar a l'Ajuntament del Masnou i va acabar també a Montgat. En total van prendre part de la cursa prop de 600 persones que van fer-se els 'amos' de l'N-II al seu pas per

Les participants van 'fer seva' l'N-II al seu pas per aquests tres municipis on podien córrer la distància de 10 o 5 quilòmetres

aquestes tres viles. Carme Ballesteros va ser la corre-

dora més ràpida de la cursa de 10 km, amb un temps de 44:17. Juan Manuel Álvarez va ser el més ràpid entre els homes en la distància llarga (32:55). Pel que fa a la cursa de 5 km, la victòria en categoria femenina va ser per a Mar Espartero (19:19). Daniel Campo va aconseguir el triomf en la masculina, amb un temps de 16:12. Els premis els van lliurar els alcal-

des del Masnou (Jaume Oliveras), Premià de Mar (Rafa Navarro) i Montgat (Andreu Absil), entre altres personalitats, com els diferents regidors d'Esports de cada municipi. L'alcalde de Premià de Mar, per cert, va fer l'entrega dels premis tot just després de finalitzar la cursa en què va participar com a corredor de la distància llarga.



2a CURSA DE LA DONA DE PINEDA DE MAR

ESPECTACULAR RÈCORD DE PARTICIPACIÓ

Pineda de Mar ho ha tornat a fer. Ha tornat a superar-se. El passat 10 de març, i com a colofó dels actes de celebració del Dia Internacional de les Dones, Can Xaubet va acollir la segona edició de la Cursa de la Dona, organitzada per l'Ajuntament de Pineda de Mar (Regidories d'Esports, Salut, Igualtat i Joventut) i l'empresa Gesport. El repte d'enguany era superar les gairebé 1.500 persones que van participar en la primera edició... Semblava impossible, però es van batre totes les previsions... i amb escreix.

Can Xaubet va acollir la segona edició de la Cursa de la Dona, organitzada per l'Ajuntament de Pineda de Mar

Prop de 1.900 esportistes, dones, homes, nenes i nens, de totes les edats, van prendre part en la gran



1.900 persones de totes les edats van participar a la **cursa de 5 quilòmetres** que es podia fer **corrent o caminant**

festa ludicoesportiva que es va viure a la gespa del Camp Municipal de Futbol de Pineda de Mar, on un mar de samarretes de color maduixa van dibuixar un quadre espectacular.

Abans de les sortides de la cursa

(una per als atletes que corrien i una altra per als que van preferir fer-la caminant), es van fer els estiraments i l'escalfament amb música i una sessió de zumba, una sessió amenitzada per monitors en un escenari on van tenir

lloc els parlaments, entre altres el de l'alcalde Xavier Amor, que va felicitar tots els participants, encoratjant-los a superar l'any vinent la barrera dels 2.000.

Xavier Amor va felicitar tots els participants i va encoratjar-los a superar l'any vinent la barrera dels 2.000

Una matinal d'esport, convivència i reivindicació que va tenir com a madrina a l'Anna Flaquer, coneguda esportista pinedenca. El recorregut de 5 quilòmetres per un circuit totalment planer, vora del mar, es va haver de modificar una mica a causa de la intensa pluja del dia anterior. Un fet que no va impedir l'èxit absolut de la prova, que va complir amb el seu objectiu: reivindicar els drets fonamentals de les dones en una efemèride a escala mundial. Pineda de Mar hi va posar el seu granet de sorra.



3.800 m²

LES MILLORS INSTAL·LACIONS INDOOR DE CATALUNYA
CLUB DE TIR DE PRECISIÓ GRANOLLERS

35 MODALITATS DE TIR DIFERENTS

GALERIES D'ARMES DE FOC
GALERIES D'AIRE COMPRIMIT
GALERIES D'AIR SOFT



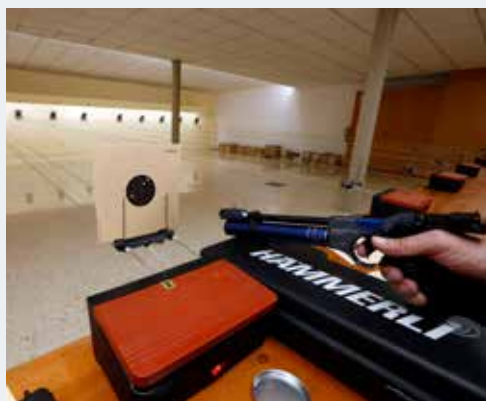
.FORMACIÓ
(4 INSTRUCTORS
NACIONALS)

**.CURSOS DE
RECÀRREGA**

**.SERVEI
D'ARMERIA**

**.HABILITACIONS
IPSC**

VESTIDORS | CLUB SOCIAL | RESTAURANT | BAR



Avinguda de les Alzines, s/n. Urbanització Belulla. 08420 Canovelles | T. 938 400 981 | oficina@tirpg.com





Antonio Campoy (SPARTA BCN), castigant el costat del rival amb el seu genoll dret



Mar Puigneró, de vermell (TOP KING MALGRAT), colpejant amb duresa la seva rival

Fotos de Cristian Martos

Road2Enfusion Top Queens: Quin espectacle!

Malgrat de Mar continua sent l'epicentre de les arts marcial i esports de contacte del Maresme. Ho va tornar a demostrar el passat 9 de març quan més de 2.000 persones van assistir com a públic a l'Enfusion Top Queens durant tota la jornada, des de les 15.30 hores fins a mitjanit. Una trobada esportiva que s'emmarcava dins de les diferents celebracions del Dia Internacional de la Dona i, en aquest cas, donar-li visibilitat en el món dels esports de contacte.

L'esdeveniment esportiu de kick-boxing va comptar amb la participació d'esportistes de fins a 12 nacionalitats diferents. Cal destacar a les lluitadores Claudia Perona, multicampiona d'Espanya de muay thai i medalla de bronze als Campionats del Món IF; d'Alba Díez, campiona de kick-boxing i bicampiona d'Europa de K1; i de la malgratenca Mar Puigneró, que van guanyar els seus respectius combats. El malgratenc Khyzer Hayat també es va proclamar campió dissabte. Antonio Campoy, campió d'Europa de K1, i Ayoub El Madjoub, multicampió d'Espanya de kick-boxing, també van pujar al ring del Germans Margall. En total es van disputar 30 combats professionals i ama-



Amb presència d'**esportistes de 12 nacionalitats** diferents, es van disputar **30 combats: 15 professionals i 15 amateurs**

teurs de diferents modalitats: Muay Thai, K1 i Kick-Boxing. Miquel Àngel Ruiz, regidor d'Esports, va detallar que van estar presents **"gent de tot Espanya, d'Europa i fins i tot de Sud-amèrica. Estem parlant d'un esport minoritari, evidentment, però que de mica en mica va creixent i cada cop és més popular i més practicat i com a Ajuntament és un orgull que el nostre municipi sigui un lloc de referència. Fins i tot s'ha hagut d'obrir un hotel expressament per acollir esportistes que han participat en aquest**

esdeveniment i això és el que volem com a ajuntament".

La gran festa esportiva estava organitzada per l'escola d'arts marcial i esports de contacte Top King Training Center de Malgrat de Mar, per José Margalló i Boxe Academy 82 de Tolosa (França), amb el suport de l'Ajuntament de Malgrat de Mar, que va ser qui va encarregar als organitzadors aquesta gala esportiva.

Àlex Baena, responsable de Top King, va fer un balanç positiu de la competició: **"Al costat de ONE FC i GLORY, ENFUSION està al capda-**

vant mundial quant a les promotores d'esports de contacte. Algunes de les seves edicions s'han celebrat en països com els Països Baixos, França i Dubai. Aquest ha estat un gran pas per a Malgrat de Mar al poder acollir un dels més importants esdeveniments del món d'aquestes especialitats esportives de repercussió internacional. A més, va ser la 4a edició de TOP QUEENS MALGRAT".

L'esdeveniment s'emmarcava dins de la celebració del Dia Internacional de la Dona per donar-li visibilitat en el món dels esports de contacte

'Road2Enfusion Top Queens' també tenia un rerefons solidari. Els diners recaptats amb la venda de les entrades es destinaran a l'Associació de Formació Esportiva Malgrat, que treballa amb infants i joves en perill d'exclusió social a través de la pràctica esportiva i les arts marcial. De fet, l'AFE Malgrat fa temps que col·labora amb l'Àrea de Serveis a la Persona de l'Ajuntament de Malgrat de Mar a través de diferents programes d'integració i formació.



L'alcalde de Malgrat de Mar, Sònia Viñolas, al costat de la vencedora Mar Puigneró i el seu equip



Els organitzadors, d'esquerra a dreta: José Margallón (Saragossa), Tarek Amada (Boxe Academy Mohamed VI) i Àlex Baena (Top King)



Clàudia Perona va rebre el cinturó de guanyadora de mans del regidor d'Esports de Malgrat, Miguel Angel Ruiz



Khyzer Hayat, vencedor als punts en el combat estel·lar de la nit davant el campió portuguès.



Modalitat

Des de
23,50€

Essencial

La imprescindible

Amb l'Aliança Mataró,
practica l'esport que t'agrada
sense preocupacions.
L'Assegurança de salut
adaptada a tu.



Plaça de les Tereses, 22, 08301 - Mataró
www.aliancamataro.com

WhatsApp 634 972 915
Truca'ns 93 796 04 75

comercial@aliancamataro.com
aliancamataro



800 ciclistes es van citar a la línia de sortida a Calella.
(Fotografia: Joan Maria Arenaza)



L'equip del RACC va ser un dels molts que van participar-hi, alguns procedents de França i Bèlgica



La cursa va passar per alguns dels ports més coneguts de la Volta a Catalunya



El millor de la Gran Fondo són els paratges per on transita la cursa



L'alcalde, Marc Buch i el regidor, Manel Vicente, amb els organitzadors (J.M.Arenaza)

4a EDICIÓ DE LA MARXA CICLOTURISTA

UNA GRAN FONDO CALELLA

La marxa cicloturista Gran Fondo Calella ja és una cita marcada en vermell en el calendari dels amants d'aquest esport amateur. Amb Calella com a punt de sortida i d'arribada (van ser presents el seu alcalde Marc Buch i el regidor d'Esports Manel Vicente), la prova té un encant especial per a tots els participants, ja que en molt poc temps passen d'estar tocant pràcticament l'aigua de la mar Mediterrània a pujar importants ports de muntanya de la Volta Ciclista a Catalunya dins del parc natural del Montseny. Aquesta atractiva prova, organitzada per l'empresa maresmenca SportEvents360°, amb seu a

Mataró, va atreure, el diumenge dia 17 de març, un total de 800 ciclistes, prop d'un 20% eren dones. Tot un rècord de participació en aquests quatre anys. Un per-

Uns 800 ciclistes, un 25% vinguts de fora del Maresme, van participar en aquesta prova amb Calella com a punt de sortida i d'arribada

centatge molt important d'inscripcions van arribar des de fora del Maresme. En aquest sentit, cal destacar un equip complet for-

mat per 35 ciclistes procedents de Bèlgica i un altre molt nombros de França.

La marxa va constar de tres recorreguts. En primer lloc, una prova llarga, batejada com "Cinc estrelles" (Calella - Santa Fe del Montseny - Collformic - Calella) de 140 km. Una segona de 102 km que feia el recorregut Calella - Coll de Santa Helena, al Montseny - Calella i una tercera (Calella - la Costa del Montseny - Calella) de 82 km. És a dir, tres distàncies adaptades al nivell dels participants. Collformic, Santa Fe del Montseny, Collsacreu i Alt de Santa Helena (el punt més alt amb 1.302 metres) van ser els ports per on va passar la cursa, regulada pels membres del Servei Català de Trànsit

al llarg dels 160 quilòmetres de recorregut.

Com diuen els seus organitzadors, la Gran Fondo "és una marxa cicloturista dissenyada per ciclistes i pensada per a ciclistes".

Els participants, fins i tot de França i Bèlgica, van recórrer alguns dels ports de la Volta a Catalunya dins del Parc Natural del Montseny

La primera de les tres proves d'aquest calendari (també se'n fa una als Pirineus i una altra a Lloret de Mar) va tenir lloc a Calella amb un èxit rotund de participants.

Esportcat és

passió, superació, espectacle, força i intensitat.

I ÉS DE DONES.



© Roger Menescal



El Govern de Catalunya aposta per les dones en l'esport com a eix de la normalitat feminista.

Viu tot l'esport

Mataró va viure amb emoció la 103a edició de la Volta Ciclista a Catalunya



L'alcalde de Mataró, David Bote, la regidora d'Esports, Beatriz Delgado i Xavi Amor, tallant la cinta a la línia de sortida de l'etapa



La 'serp multicolor', passant per l'N-II del Maresme amb el mar com a protagonista

La **2a etapa** de la **Volta Ciclista a Catalunya** es va iniciar al **Camí de la Geganta** de Mataró on es van reunir fins a **3.500 persones**

L'alcalde de Mataró, David Bote, la regidora d'Esports, Bea Delgado, el diputat d'Esports de la Diputació de Barcelona, Xavier Amor, i el director general de la Volta Ciclista a Catalunya, Rubèn Peris, van tallar la cinta des del Camí de la Geganta per iniciar la 2a etapa de la Volta Ciclista a Catalunya. Just abans es va fer un minut de silenci en record a Joan Alonso Castells qui va ser president i president d'honor del Club EC Mataró.

Des de les 10 h del matí, la ciutadania es van anant aplegant al Parc Central, en el Camí de la Geganta, per poder veure l'arribada dels equips i dels 175 ciclistes participants en aquesta 103a edició de la Volta a Catalunya en el moment del control de firmes. En el punt de sortida i pels carrers de Mataró es van reunir fins a 3.500 persones que van poder viure amb intensitat aquest esdeveniment esportiu internacional. La segona etapa va significar la primera arribada en altura, en una jornada de 186,5 quilòmetres amb sortida a Mataró i arribada en altura a l'estació de muntanya de

Vallter, a Setcases (Vall de Camprodon). El nostre ciclista de Catalunya, on l'any passat l'italià Giulio Ciccone va aconseguir batre a Primož Roglič i Remco Evenepoel, és tot un port de categoria especial que es va endurir per la pujada prèvia al Coll de Coubet,

Va ser la divuitena vegada que Mataró era protagonista d'una sortida o una arribada de la Volta en tota la història de l'emblemàtica cursa

de 1a categoria. Un repte d'altura al cim ciclista de Catalunya que va servir per començar a definir la classificació general de la cursa entre els grans favorits. Aquesta 103 edició de la Volta Catalunya, és la divuitena vegada que Mataró és protagonista d'una sortida o una arribada de la Volta Ciclista a Catalunya en tota la història de l'emblemàtica cursa. Mataró sempre ha estat una ciutat molt vinculada al món del ciclisme.





DE 25 JUGADORS A 155 EN NOU ANYS



Sènior Femení



Infantil Masculí



Infantil Femení Vermell



Benjamí

Jaume Pons i Lluïsa Cuadern són l'ànima del Club Voleibol Cabrils. Aquest matrimoni (consultor ell i agent comercial ella) ha estat al capdavant de l'entitat des de la seva creació oficial, el 4 de gener de 2016, fins al dia d'avui. Un reduït grup de noies i nois de l'Institut de Cabrils, al començament del curs escolar 2015-2016, volien practicar voleibol i van demanar permís a l'ajuntament per utilitzar el Pavelló Municipal. Des del consistori se'ls va contestar que si eren capaços de crear un club tindrien ple dret a usar la instal·lació municipal. I així va ser com va arrencar el Club Voleibol Cabrils, amb set jugadors el gener de 2016 i van tancar la temporada al juny amb vint-i-cinc jugadors.

Cap als seus primers deu anys d'existència, la fotografia avui del CV Cabrils ha canviat radicalment, malgrat alguns inconvenients que comenten els presidents, Jaume i Lluïsa: **"Cal pensar que som un poble relativament petit i que estem molt prop de poblacions amb una gran tradició de voleibol i d'un enorme potencial, sense anar**

més lluny, Premià de Dalt, Premià de Mar, Vilassar de Mar i Mataró". D'aquell equip pioner del 2016 han passat a dotze equips amb els quals compta en l'actualitat l'entitat (deu disputen la lliga de la Federació Catalana de Voleibol i dos estan inscrits en el Consell Esportiu del Maresme). I dels 25 entusiastes jugadors que van tancar la temporada 2015-2016 han passat als 155 d'avui dia: **"La pandèmia ens va fer molt mal, perquè va haver-hi moltes baixes. Ha estat un treball constant i pacient per anar recuperant el que es va perdre. Estem molt satisfets, ja que any rere any hem augmentat en jugadors. De fet, ens falten hores per poder entrenar i hem hagut de dividir la pista**

del pavelló en quatre camps". El Jaume i la Lluïsa es feliciten que **"gairebé la meitat dels jugadors que tenim són de Cabrils. Aquí tothom és benvingut. El nostre gran objectiu és formar bons entrenadors, perquè d'això se'n beneficiaran els jugadors. No somiem a pujar en categories, solament que els nois i les noies aconseguixin el seu millor nivell i gaudeixin. Ens enorgulleix molt que dos jugadors infantils, Hugo Gualdo i Ona Janes, hagin estat cridats per a la selecció catalana de la seva edat"**. Avui el coordinador del club és el fill del matrimoni, Martí Pons. Per tot això, el Club Voleibol Cabrils mira el present i al futur amb optimisme.



**LLUÏSA CUADERN
JAUME PONS**
Presidents

"El nostre objectiu és que els jugadors aconseguixin el seu millor nivell i gaudeixin"

EQUIPS

- ◆ **BENJAMÍ** Consell Esportiu del Maresme
- ◆ **ALEVÍ FEMENÍ** Campionat de Catalunya Aleví Femení
- ◆ **ALEVÍ MASCULÍ** Campionat de Catalunya Aleví Masculí
- ◆ **INFANTIL FEMENÍ NEGRE** 2a Divisió Infantil Femenina (Classificació)
- ◆ **INFANTIL FEMENÍ VERMELL** 2a Divisió Infantil Femenina (Promoció)
- ◆ **INFANTIL MASCULÍ** 2a Infantil Masculina
- ◆ **CADET NEGRE** Consell Esportiu del Maresme
- ◆ **CADET VERMELL** 3a Divisió Cadet Femenina
- ◆ **JUVENIL** 3a Divisió Juvenil Femenina
- ◆ **JÚNIOR** 2a Júnior Femenina
- ◆ **SÈNIOR FEMENÍ** 3a Divisió Sènior Femenina
- ◆ **SÈNIOR MASCULÍ** 2a Divisió Sènior Masculina

VI EDICIÓ DEL DIA DE L'EDUCACIÓ FÍSICA AL CARRER A MATARÓ



Un any més, ens vàrem donar cita al carrer per donar a conèixer a la ciutat com es treballa l'educació física i donar visibilitat a la matèria, pilar molt important pel desenvolupament integral i l'aprenentatge dels nens i nenes.

El 21 de març vàrem celebrar el Dia de l'Educació Física al Carrer, omplint el parc central de Mataró amb 87 classes simultànies

d'educació física, impartides pels professors i professores de 28 escoles de Mataró per a més de 2.000 nens i nenes de tercer i quart de primària.

La jornada va constar de dues parts. A la primera part cada grup classe va realitzar la sessió d'educació física, organitzada i coordinada pel seu professorat en un espai assignat del Nou Parc Central. Posteriorment la segona part es va fer a l'espai firal i va

rebre una masterclass d'aeròbic amb totes les escoles participants alhora.

Aquesta cita anual representa la promoció dels hàbits saludables i l'activitat física per excel·lència. Agraïm una vegada més la participació de totes les escoles i l'empenta de tots els professors i professores que dia a dia aposten el moviment als infants...i ens tornem a veure l'any vinent per tornar a omplir els carrers d'alegria!



2n. repte! MARESME MOVE
Reptes saludables que tenen premi!

consell esportiu del Maresme

DIA MUNICIPAL DE L'ACTIVITAT FÍSICA

• Objectiu: **200 KM.** DEL 4 D'ABRIL AL 4 DE MAIG

Entre tots els que aconseguixin el repte se sortejar 3 PALES DE PÀDEL!

Actiu el 2n repte del MARESME MOVE

MARESME MOVE és una iniciativa del Consell Esportiu del Maresme per a promoure l'activitat física entre la població. A través del registre gratuït a l'aplicació Fittoken podreu unir-vos a reptes saludables i si els supereu...podreu tenir premi!

El primer repte va ser aconseguir 300.000 passes en un mes. Van ser 1556 persones les que van participar de les quals 128 van aconseguir l'objectiu. En aquesta ocasió, el premi a sortejar entre els que haviem aconseguit les 300.000 passes era un val per valor de 100 euros al

Decathlon. La guanyadora ha estat la Dàmaris de l'Institut Euclides de Pineda de Mar. Moltes felicitats!

**Ja tenim actiu el segon repte!
Descarrega't la app i participa-hi mentre fas salut!**



MARESME DANCE FEST!

Inaugurem la nova activitat dels Jocs Esportius Escolars



El passat diumenge 17 de març es va celebrar el primer festival d'una nova activitat dels Jocs Esportius Escolars anomenada **MARESME DANCE FEST!** i dedicada a tots els ballarins i ballarines que participen en activitats de dansa a les seves escoles o centres educatius.

MARESME DANCE FEST! neix amb l'objectiu de donar primeres experiències als participants que s'inicien al món de la dansa, que puguin gaudir de mostrar les seves peces i de manera que convisquin totes formes de ball en cadascuna de les jornades. En aquesta primera edició, acompanyada per Maristes Valldemia de Mataró, van participar 13 grups

de ball provinents de 5 entitats entre escoles de dansa i centres educatius del Maresme.

A més a més, vam comptar amb la presència de grups de competició que van servir per inspirar a petits i grans.

La jornada va finalitzar amb el ball de comiat del **MARESME DANCE FEST!** el qual tots els participants i tot el públic del pavelló el va ballar a l'hora per dir-se adeu fins al proper festival.

Enguany l'activitat comptarà amb dues entregues. La primera serà al maig a Premià de Mar... properament més informació! Gràcies a tots i totes per participar en el naixement d'aquesta nova activitat a la qual augurem moltes altres edicions!

5a edició del Concurs de Fotografia en l'àmbit de l'Activitat Física i l'Esport



ORGANITZAT PEL
CONSELL ESPORTIU DEL MARESME i ESPORTIU MARESME

Després de l'èxit de les edicions anteriors, ens complau comunicar que arriba la cinquena edició del Concurs Fotogràfic en l'àmbit de l'Activitat Física i l'Esport. L'objectiu del Concurs és destacar fotogràficament els valors i les emocions de la pràctica de l'activitat física i l'esport en qualsevol de les seves manifestacions.

Des d'Esportiu Maresme i el Consell Esportiu del Maresme promovem la pràctica de l'activitat física i l'esport, posem en rellevància les entitats que fomenten aquesta pràctica i donem suport als clubs, entitats i esportistes de la Comarca del Maresme.

Ens ajudes a retratar allò que l'esport significa per a tu? Mantenim les dues categories de participació:

LA CATEGORIA ESCOLAR: aquelles manifestacions de l'activitat física i l'esport (competitiu o no competitiu) adreçades a persones en edat escolar (0-18 anys) que es realitzen dins de la Comarca del Maresme.

LA CATEGORIA GENERAL: aquelles manifestacions de l'activitat física i esport (competitiu o no competitiu) adreçades a persones de 18 anys o més que es realitzen dins de la Comarca del Maresme.

Participar és molt senzill!

S'utilitzarà l'aplicació Instagram com a plataforma de presentació de les fotografies, i s'han de seguir els següents passos perquè les candidatures siguin vàlides:

1. Seguir a Instagram a **@ce_maresme** i **@esportiu_maresme**
2. Omplir el formulari d'inscripció. El trobaràs a la biografia d'Instagram dels organitzadors.
3. Fer un post a Instagram (no seran vàlids els stories) amb la fotografia amb la qual vulguis participar afegint:
 - a) El hashtag **#concursesportiumaresmeCEM**
 - b) Mencionant a **@ce_maresme** i **@esportiu_maresme**
 - c) Posant un títol a la teva fotografia
 - d) Indicant si la imatge participa en categoria escolar o en categoria general
 - e) Anomenant a quin municipi del Maresme ha estat realitzada la fotografia

Es poden presentar tantes fotografies com es vulgui però sempre pujant-les d'una en una.

A més a més...tenim **premis!** Els primers, segons i tercers classificats de cada categoria s'enduran un xec regal per a la compra de material esportiu valorats en **100, 75 i 50 euros** respectivament!

El període de presentació de fotografies és fins el 23 de juny de 2024 per ambdues categories.

Prepara la teva càmera i anima't a compartir amb nosaltres la màgia de l'esport!

REGISTRA'T ONLINE A TRAVÉS
DEL FORMULARI I PARTICIPA!





Més d'una dècada del Hockey Plus a l'Iluro HC

L'any 1991 apareixia a Mataró el primer club d'hoquei herba al Maresme de la història, l'Iluro Hockey Club. Des de la seva fundació la institució no ha parat de créixer fins a assolir fites molt destacables com ser el millor club mitjà europeu el 2013, comptar amb més de 250 socis o tenir el primer equip masculí a categoria nacional.

Un dels moments que més orgull provoca al club mataroní es va produir l'any 2010, quan van posar en marxa per primera vegada l'equip de Hockey+. De la mà del Club FEM de Mataró i d'Enric Serras, es va arribar a un conveni per poder fer que

persones amb diversitat funcional gaudissin de l'hoquei herba al camp municipal. Carles Garcia, jugador del sènior masculí, es va fer càrrec de l'equip com a entrenador i 3 temporades més tard el va substituir Asensi Garcia, el seu germà. Aquest canvi va coincidir amb l'inici del creixement del Hockey+ sobretot en el territori català.

Els primers anys no hi havia una lliga oficial on poder competir i les opcions de trobar-se els diferents clubs per jugar entre ells passaven per torneigs en dates repartides durant la temporada. No va trigar a crear-se una selecció catalana i espanyola de Hockey+ de la qual van formar part l'Asensi com a membre de l'staff i dos jugadors de l'Iluro HC -Manel Vázquez i Edu Vázquez- en un mundial i dos europeus del 2014 al 2016.

Seguint aquesta tendència tan positiva l'any 2015, cinc anys més tard de l'inici del projecte de l'Iluro HC i el Club FEM, es va posar en marxa el torneig de Sant Jordi

Special Hockey Ciutat de Mataró. Aquest va ser l'esdeveniment que va buscar vincular l'Iluro i la ciutat amb l'esport adaptat i contribuir, juntament amb els altres clubs catalans, a crear un espai on els jugadors i jugadores poguessin jugar entre ells. 6 equips i 72 jugadors van formar part d'aquesta primera edició, fent que fos un



EL 2010 ES VA CREAR L'EQUIP DE JUGADORS AMB DIVERSITAT FUNCIONAL I S'HA MANTINGUT DES DE LLAVORS COMPTANT AMB NOU JUGADORS ACTUALMENT

gran èxit i confirmant que s'obria un nou camí dins el món de l'hoquei herba.

Veient la força i la il·lusió amb la qual creixia el Hockey+ a Catalunya tan sols un any més tard, la Federació Catalana de Hockey, amb el BBVA com a patrocinador, van crear la primera lliga de Special Hockey amb classificacions, àrbitres federats i reglament oficial. Aquesta idea que va néixer i, a poc a poc, es va transformar en un projecte tangible ha deixat un llarg camí d'experiències culminant amb el primer Campionat d'Espanya Hockey+ el passat mes de desembre a Barcelona o el nou format de la Copa+ a la Copa del Rei i de la Reina celebrada a Benalmádena aquest mes de març. Actualment, el màxim respon-

sable i entrenador de l'equip de Hockey+ de l'Iluro HC torna a ser Carles Garcia. Va prendre el relleu de l'Enric l'any 2019 com a cap del projecte i dirigeix un equip de 9 jugadors i jugadores que competeixen enguany. Des de ja fa uns anys, els integrants de l'equip són socis exclusius i de ple dret de l'Iluro HC sense vinculació amb el Club FEM. Una de les jugadores, Xènia Jubany, forma part des d'aquesta temporada de l'staff dels més petits en els entrenaments durant la setmana. La seva feina al club és el clar exemple de la integració i inclusió real per la qual vol apostar l'Iluro i que va incitar a començar el projecte l'any 2010 fent que des de fa més d'una dècada hi hagi un espai per a l'hoquei adaptat a Mataró.

factorenergia

www.factorenergia.com

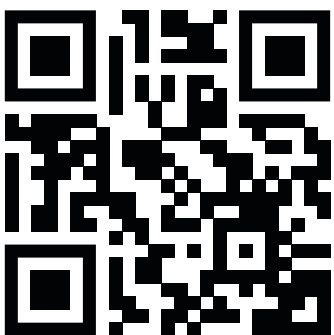
solar@factorenergia.com

900 377 538

El teu terrat pot pagar-te la factura de la llum

Totes les facilitats

- Financem la teva instal·lació al 100%
- Subvencions de fins al 55%
- Bateria Virtual per compensar el 100% dels teus excedents **NOU**
- Comprem els teus excedents al millor preu
- APP per a monitoritzar la teva instal·lació



Estudi gratuït
sense compromís

NEXT
GEN
EU

BARCELONA
EQUESTRIAN
CHALLENGE



V O L V O

Recarrega un futur més sostenible.

Presentem la nostra gamma d'híbrids endollables.

A Volvo dissenyem vehicles que ajuden a protegir
les persones i també el planeta.



Descobreix-lo a volvocarsmataro.com

Volmar |

Ctra. N-II de Barcelona, 88
Mataró

| 93 798 59 38