

ARNAU MARTÍNEZ

DE PREMIÀ DE DALT A L'ELIT DEL FUTBOL

Va debutar al Girona FC amb 17 anys i ara és un dels millors defenses de la lliga: "Visc un somni... que és real"



© PEP MORATA



JUDO DANIEL REY

Tota la vida formant judokes al Maresme des del seu club al Masnou: Judo Rei



NATACIÓ ISAK FERNÁNDEZ

Subcampió d'Europa infantil de papallona

- **FUTBOL** El ressorgiment de la Fundació Esportiva Montgat
- **LA FESTA DE L'ESPORT** torna a Calella tretze anys després
- **LA NIT DE L'ESPORT** de Mataró premia Vivian Sevenich i Simone Van de Kraats



Més de 10 anys com experts en instal·lacions de panells solars.

Confia en nosaltres i comença estalviar, parlem?

931 696 597 / Solartradex.com



Comunitats

Residencial

Carregadors

Empresa



factorenergia

www.factorenergia.com

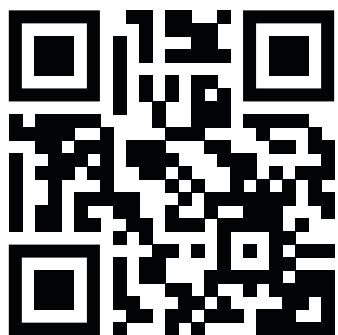
solar@factorenergia.com

900 377 538

El teu terrat pot pagar-te la factura de la llum

Totes les facilitats

- Financem la teva instal·lació al 100%
- Subvencions de fins al 55%
- Bateria Virtual per compensar el 100% dels teus excedents **NOU**
- Comprem els teus excedents al millor preu
- APP per a monitoritzar la teva instal·lació



**Estudi gratuït
sense compromís**

**NEXT
GEN
EU**

**BARCELONA
EQUESTRIAN
CHALLENGE**



EDITORIAL

PRESUMINT DELS NOSTRES

No tenim por de repetir-ho una vegada i una altra. Les vegades que faci falta. El Maresme és una comarca rica en història, en gastronomia, en serveis, en cultura... que ofereix als seus habitants i visitants una gran qualitat de vida, amb el mar i la muntanya donant-se la mà. I a més de tot això, el Maresme té un extraordinari múscul esportiu, amb centenars de clubs i entitats que potencien i promocionen l'esport, amb nombroses instal·lacions de primer nivell i amb proves i competicions que atreuen milers d'esportistes. Sens dubte, de la quantitat neix la qualitat. I en podem donar fe. En els últims Jocs Olímpics de Tòquio van participar onze esportistes del Maresme en diferents modalitats i aquest estiu, en els Jocs Olímpics de París, tornarem a tenir-ne una nodrida representació. És evident que estem fent les coses molt bé.

I dins d'aquest univers, hi ha estrelles que brillen amb llum pròpia. Molts d'aquests esportistes, a títol individual, han estat protagonistes de les nostres portades al llarg d'aquests gairebé set anys. Aquest mes entrevistem Arnau Martínez, el futbolista del sorprenent Girona, on va arribar en edat cadet procedent de l'Hospitalet després d'estar set anys al FC Barcelona. L'Arnau, que va començar en el món del futbol a la pista de futbol sala del Sant Jaume de Premià de Dalt, municipi on va estudiar fins a acabar Batxillerat, és avui una de les grans promeses del futbol espanyol. Aquest jove defensa que va debutar al primer equip del Girona amb tan sols 17 anys, té una extraordinària carrera esportiva al davant i ja porta més de 100 partits a Primera Divisió. En aquesta edició de febrer coneixerem a fons els seus inicis, les seves arrels, el seu present i els seus somnis.

SUMARI



Pàgines 4-6: Entrevista amb Arnau Martínez, jugador del Girona

Pàgines 8-9: Reportatge Fundació Esportiva Montgat



Pàgines 10-11: Entrevista a Daniel Rey, vint anys formant judokes des del Masnou

Pàgines 12-13: Isak Fernández, subcampió d'Europa infantil de natació

Pàgines 14-15: Nit de l'Esport de Mataró

Pàgines 16-17: Festa de l'Esport de Calella

Pàgines 18-19: Rècord de participació a la Sant Mateu X Trail

Pàgina 20: El moment històric que està vivint el Club Voleibol Arenys de Mar

Pàgina 22: José Sepúlveda, 20 edicions de la Quebrantahuesos a les seves cames

Pàgina 24: La Barbuda de Vilassar de Mar

Pàgina 26: Gols contra el Lupus a Sant Vicenç de Montalt

Pàgines 28-29: La Taula Comarcal d'Esports, una eina al servei dels municipis

Pàgina 30: Els cotxes més venuts a Espanya el 2023



Edita: Frimu XXI Comunicació S.L.
Director: Alejandro Frieros
Col·laboradors: Toni Frieros i Sergi Blasco
Fotografia: Pep Morata
Correcció de textos: Gerard Obon
Impressió: Rotimpres



Dipòsit Legal: B 9990-2017



www.esportiumaresme.cat

Un país, un equip

ARNAU MARTÍNEZ

Jugador del Girona FC

“Estic vivint un somni... que és real”

Encara no ha fet els 21 anys i ja ha jugat més de **100 partits oficials** amb el **Girona**, la gran revelació de la Lliga espanyola. De la pista de **futbol sala** del **Sant Jaume de Premià de Dalt** i de l'**Escoleta del CE Premià** al **Barça**, on va estar set anys. Va jugar dos temporades a L'Hospitalet. **Avui triomfa al Girona**, on va **debutar amb 17 anys**. L'Arnau, **internacional sub-21**, és un dels **millors carrilers** del futbol espanyol

Entrevista **Toni Frieres**
Fotos **Pep Morata**

Les teves arrels estan a **Premià de Dalt...**

Sí, entre Premià de Dalt, Premià de Mar i Vilassar de Dalt. Els meus pares es van separar quan jo era molt petit. El meu pare vivia a Premià de Mar (encara que ara s'ha comprat una casa a Premià de Dalt), i la meua mare a Vilassar de Dalt, si bé jo sempre havia anat al col·legi a Premià de Dalt.

Al Marià Manent...

Així és, des de P3 fins a la Primària, tot ho vaig fer a l'Escola Marià Manent i després la Secundària en l'INS Valerià Pujol, que està al costat de pavelló d'esports i davant del camp de futbol del Premià de Dalt.

Quins records et porten aquells anys... no tan llunyans?

Molts i inoblidables, la veritat. A més d'aprendre i formar-me, vaig fer grans amics, molts d'ells són íntims avui dia, hem crescut junts, i ens veiem molt sovint quan estic pel poble.

“Tant de bo pugui anar als **Jocs Olímpics de París** aquest estiu; seria una **experiència inoblidable. Treballaré de valent per ser-hi**”

És curiós, perquè mai vas jugar al Premià de Dalt...

No, els meus primers passos els vaig fer amb tres anys al Cover, equip de futbol sala de Premià de Mar, on em portava el meu pare.

Des de la terrassa del bar del pavelló es veia el camp de futbol i recordo que li deia al meu pare que jo volia jugar a futbol en gespa, com aquells nens que jo veia. Això va passar quan el meu pare em va apuntar a l'Escola del Premià de Mar. Jo a Premià de Mar només anava a dormir a casa del meu pare. A més, érem molts nens del poble que anàvem a estudiar a Premià de Dalt.

Vas estar molt poc temps al Premià de Mar...

Solament un any, el primer de prebenjamí. En aquella època, per cert, jugava de davanter centre, no era defensa.

I ja al Barça...

El Barça va voler fitxar-me un any abans, però no podia perquè encara no tenia l'edat per a jugar en

el seu prebenjamí, així que el que van fer va ser becar-me perquè entrenés i jugués en la seva Escola. Els caps de setmana solia jugar dos partits, un amb l'Escola del Barça i un altre amb el prebenjamí del Premià de Mar. En arribar al Barça, gairebé tots els nens volien jugar a dalt, de davanter i a mi no em va importar fer-ho com a defensa. De fet, una de les meves característiques principals com a jugador del Barça era la meua sortida de pilota des de darrere.

Recordo els anys en què jugaves el torneig de futbol sala d'estiu en el Sant Jaume de Premià de Dalt...

Uf, quins records! Jugava amb els meus cosins, Víctor López i Ximo, i altres amics. Aquest torneig prebenjamí, benjamí i aleví, era, i continua sent, espectacular. Hi



“Ara **vull guanyar un títol important amb el **Girona** i ser a la **Champions** l'any vinent. Tot el que ens està passant és **meravellós** i **fruit** del nostre **treball**”**

havia un gran ambient a les graderies, magnífics equips, molts formats per jugadors procedents d'equips molt bons... Em feia molta il·lusió que arribés l'estiu per poder jugar el torneig del Sant Jaume. Els vam guanyar durant molts anys.

“Mai no podré **agrair prou tot el que el **Girona** m'ha donat com a club, **especialment** els meus **entrenadors**, **Francisco** primer i ara **Michel**”**

Vas molt sovint a Premià de Dalt o al Maresme?

No tinc moltes oportunitats perquè estic gairebé tot l'any viatjant i jugant, però sí, quan puc vaig a Premià de Dalt, a casa dels meus pares i em veig amb els amics de sempre per fer un volt pel poble. M'acosto al Sant Jaume, al bicipark La Poma... També anem al port de Premià de Mar, que està molt bé.

Fitxes pel Barça sent un nen, què et va aportar?

Un percentatge molt alt del que soc avui com a futbolista, i també com a persona, li dec al Barça. Comptant l'any de l'Escola, en total hi vaig estar vuit anys. En el Barça has de créixer amb uns valors, una educació, dins i fora del terreny de joc. I com a futbolista, aprens a jugar d'una manera molt determinada: dominar la pilota, jugar-la bé, ocupar els espais... A més, guanyar tants títols, ser

capità, em va fer molt feliç viure tots aquells anys. Vam formar un equip molt bo i gairebé tots vam pujar junts des de prebenjamins.

Encara tens contacte amb ells?

I tant! Amb Xavi Simons i Alejandro Balde, per exemple, ens veiem sempre que podem, fins i tot ens reunim les famílies. Estàvem i estem molt units.

Vuit anys al Barça i arriba l'hora de l'adeu... et va doldre deixar el club? Ho esperaves?

No crec que hi hagi un sol nen que estigui preparat per assumir i acceptar que el Barça prescindi de tu. La veritat és que mai em van explicar les raons per les quals no podia continuar, perquè era titular, ho jugava tot, era capità...

Com t'ho van dir?

A mi directament, no, li ho van explicar als meus pares. I crec que



“Cap nen està preparat per acceptar que el Barça no et vol. Ho vaig passar malament i vaig plorar, sí, però els meus pares em va dir que la vida no s'acabava al Barça”



FEBRER
2024

“Mai no oblido d'on vinc i on són les meves arrels: Premià de Dalt, Premià de Mar, el Maresme... Sempre que puc baixo al poble per estar amb la família i els amics”

va ser el millor, perquè ells van parlar amb mi i el primer que em van dir és que no passava res, que la vida continuava i que podria ser igual de feliç en un altre equip: “Això no s'acaba aquí”. I tenien raó, perquè el destí ha demostrat que gràcies a haver sortit del Barça després del meu primer any d'infantil, avui estic al Girona vivint tot el que estic vivint.

Vas plorar quan vas deixar el Barça?

Sí, vaig plorar i ho vaig passar malament algunes setmanes, però això em va enfortir.

Vas anar a L'Hospitalet quan tenies ofertes d'altres clubs més grans...

És veritat, però a casa vam pensar que anar a L'Hospitalet era una manera de continuar creixent, aprenent un altre tipus de futbol... i també perquè volia jugar-ho

tot. Sempre estaré molt agraït a L'Hospitalet.

Dos anys a L'Hospitalet, l'últim d'infantil i el primer de cadet, i et fitxa el Girona...

Que ja m'havia volgut fitxar l'any anterior. El Girona va canviar la meua vida, en tots els sentits. Ja en la primera temporada entro a la residència del club. Un canvi enorme perquè per primera vegada no vivia amb la meua família i sortia de la meua zona de confort.

Debutes amb el primer equip del Girona amb 17 anys i vuit mesos...

Va ser tot meteòric. Del B vaig passar a l'A perquè els faltaven jugadors i al cap de pocs mesos em van cridar per entrenar amb l'equip, amb Francisco d'entrenador. Vaig debutar en un partit de Copa del Rei contra la Gimnàstica Segoviana el desembre del 2020.

I ja titular...

En Lliga, a Segona Divisió, vaig debutar el març de 2021 a casa davant l'Albacete i sí, vaig jugar sempre fins a final de temporada.

Que va tenir un dolorós final...

Sí, sens dubte, la pitjor experiència de la meua vida com a futbolista, un cop molt dur. Vam perdre l'ascens a Primera Divisió en l'últim partit jugant contra el Rayo a casa. Ho teníem tot a favor perquè a Vallcas havíem guanyat 0-1. Perdre així davant la nostra afició, i per segona vegada, va ser dolorós.

Una espina que us vau treure a l'any següent...



“Estic molt agraït al Barça perquè allà em vaig formar com a persona i vaig interioritzar una forma de jugar a futbol que encara, avui dia, em serveix”

A la tercera va ser la vençuda, sí, ja amb Michel a la banqueta. Amb ell vaig canviar de banda, al carril dret. Aquella temporada vam

“Visc les 24 hores del dia per la meva professió. Em cuido al màxim i faig tot el que calgui per millorar”

guanyar l'últim partit de la fase d'ascens a Tenerife, on vaig tenir la sort de tancar el marcador, 1-3. Em vaig tornar boig! Mai he estat tan feliç en un camp de futbol com aquell dia! El Girona, com a club i com a ciutat, s'ho mereixia. Era la il·lusió que teníem tots, pujar de Segona a Primera.

Què ha significat Francisco en la teva carrera?

L'entrenador que va creure en mi amb disset anys, que em va donar la titularitat i la continuïtat com a lateral esquerre i el que em va inculcar que tingués en el camp la mateixa personalitat que tenia en els entrenaments, que sempre fos jo mateix, sense por.

I Michel?

Michel i Francisco són molt diferents. Michel m'ha aportat molt, tant en el camp com fora del camp. Ha insistit en la mentalitat que hem de tenir en el terreny de joc i com hem de ser fora del camp. Estic aprenent molt amb ell.

Per exemple?

Hem de ser professionals les 24

hores del dia, viure per a la nostra professió. Aquestes regles i normes les segueixo rigorosament. Em cuido al màxim i sempre estic concentrat al cent per cent en el meu treball.

Què us demana Michel quan sou al camp?

Que siguem valents i tinguem confiança en nosaltres mateixos. Que ens quedem la pilota i busquem sempre una opció de passada, que ataquem... i aquesta idea de futbol crec que es veu reflectida en el camp.

Com administres no estar tenint tants minuts com abans?

És clar que no jugar no li agrada a ningú. És una situació nova per mi de la qual estic aprenent, perquè soc conscient que haig de millorar en moltes coses.

En algun moment t'han pujat els fums al cap?

No, perquè sempre he tingut molt clar que un futbolista ha de tocar de peus a terra i ser humil, ja que la nostra professió està plena d'alts i baixos i mai has de creure't més del que ets, tant si jugues com si no.

T'has pessigat per comprovar si el que està vivint aquest Girona és un somni?

Estem vivint un somni, però un somni que és real. El meu era arribar a Primera Divisió amb el Girona i ara, guanyar un títol o entrar a la Champions League. Estem fent les coses molt bé, estem molt

units i tots estem creixent junts per fer un Girona fort i fiable. No saltres anem dia a dia.

La paraula por no existeix en el diccionari del Girona...

No, tampoc en el meu. No sentim vertigen per estar on estem. Sabem que els tres grans del futbol espanyol, Barça, Madrid i Atlètic, estaran sempre a dalt. Nosaltres farem el nostre camí i a veure què passa...

Com et defineixes futbolísticament parlant?

Els que no som un portent físic hem de suplir aquesta mancança amb altres virtuts. Crec que soc un futbolista amb bona sortida de pilota, intel·ligent en el camp per prendre les decisions correctes i fer assistències de qualitat... i amb vocació ofensiva. Sempre m'ha agradat atacar i fer gols. Ho porto a la sang.

Has estat internacional sub-19 i sub-21 i esteu classificats per als Jocs Olímpics de París. Un altre somni?

Sí, òbviament, participar en uns Jocs Olímpics és un objectiu molt bonic i una de les millors experiències que pot tenir un esportista. Treballaré al Girona perquè aquest somni pugui ser una realitat aquest estiu.

Qui ha estat el teu ídol, la teva referència?

Mascherano! M'encantava per la seva personalitat. Era el líder de l'equip sense portar braçalet de capità. Tant de bo el pugui conèixer algun dia personalment perquè ha estat un exemple per a mi.

Quin és l'equip que més t'agrada?

El Manchester City, sens dubte. I a Espanya, Las Palmas.

Et veus molts anys jugant al Girona?

Acabo contracte el juny de 2025 i aquí soc molt feliç, com no podria ser d'una altra manera. És el club que m'ha donat gairebé tot. Tinc tot el que necessito i a la meva família a una hora de Girona.

Què fas quan no entrenes, quan tens un dia festiu?

Intento sempre anar a casa i estar amb els meus, el meu pare, la meva mare, els meus germans, els amics... És l'única cosa que trobo a faltar, perquè soc molt familiar, encara que la meva mare sol venir a gairebé tots els partits que juguem, sigui on sigui.

Entreteniments...

El pàdel, els videojocs, veure sèries... i també el mar. Tenim una petita barqueta a Portbou, on la meva àvia té un pis, i surto a navegar amb el meu pare a l'estiu.

Arnau, un jove d'èxit amb tota la vida al davant.



DADES

25 d'abril de 2003
Premià de Dalt

EQUIPS:

Premià de Mar
Escola - Prebenjamí
FC Barcelona
Prebenjamí - Infantil B
L'Hospitalet
Infantil A - Cadet B
Girona
Cadet A - Primer equip

Debut

17/12/2020
Copa del Rei
G. Segoviana-Girona

Debut 2a Divisió

28/3/2021
Girona-Albacete

Debut 1a Divisió

14/8/2022
València-Girona

Debut Selecció Sub-19

3/9/2021
Espanya-Mèxic

Debut Selecció Sub-21

24/3/2023
Espanya-Suïssa



LA CAMPANYA DE L'FCF PROMOU LA BONA CONDUCTA DEL PÚBLIC A LES GRADES



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL

**ZERO
INSULTS**
A LA GRADA





L'FCF va distingir l'equip amateur de la FEM com a segon classificat del Joc Net a Quarta Catalana, grup 5



A la Nit dels Campions de l'FCF de 2023 es va premiar l'Aleví A per haver quedat campions de la seva categoria



EL RESSORGIMENT DEL FUTBOL A MONTGAT

L'històric **CD Montgat** va ser **absorbit** per la **Fundació Hermes** el **2014**, un projecte que va fer fallida pocs anys després

El futbol ha viscut diferents vicissituds a Montgat al llarg dels últims anys. L'històric CD Montgat, habitual en el futbol regional del Maresme des de mitjan segle passat, així com en el formatiu, va ser absorbit la temporada 2014-2015 per la Fundació Privada Hermes. Aquest nou club va instal·lar a Montgat el seu centre d'operacions, necessitat d'un camp de futbol per desenvolupar el seu ambiciós projecte esportiu que volia ser un referent al Maresme i en el futbol català i que, no obstant això, a l'hora de la veritat, solament va durar quatre temporades, fins a la 2017-2018.

Durant alguns mesos la possibilitat que Montgat perdés el seu club de futbol va ser tan real com la vida mateixa, cosa que hagués estat un cop molt dur per al teixit esportiu d'un municipi on l'esport és un dels seus pilars. Durant quatre temporades consecutives, el club va anar perdent massa social. En l'última, el Montgat havia perdut gairebé la meitat dels jugadors i equips. A la fi del 2017 el president de la Fundació Privada Hermes va decidir abandonar el projecte.

Davant aquesta fosca realitat, va haver-hi un grup d'entrenadors que es va negar a acceptar-la i es van rebel·lar, comproment-se

a fer un nou projecte esportiu. No des de zero, però gairebé. Al capdavant d'aquesta 'resurrecció' es va posar Manuel 'Lolo' Alonso com a president i entrenador. El primer pas va ser canviar el nom del club, que va passar a dir-se Fundació Esportiva Montgat: "Els inicis van ser molt difícils, perquè es tractava que els pares dels nens tornessin a creure en el nostre projecte esportiu. En definitiva, a recuperar el futbol per a Montgat. No oblidó que a penes teníem cent llicències quan al febrer de fa sis anys ens vam fer responsables del club", recorda Lolo. Avui dia, la fotografia de la Fundació Esportiva Montgat és molt

diferent: "Comptem amb més de 300 llicències federatives i un total de 25 equips, incloent-hi els veterans i l'Escola, formada per uns quinze nens. A més, per segona temporada tenim un equip de futbol sala, que entrena i juga en el Pavelló", explica el president de l'entitat que, alhora, és

Fa **sis anys**, un grup d'**entrenadors**, liderats per **Lolo Alonso**, actual president, van salvar l'entitat i va **refundar** el club com a **Fundació Esportiva Montgat**

l'entrenador del benjamí sub-10. Lolo Alonso, a més de ser president i entrenador, és el coordinador dels equips de Futbol 11. Enrique Lamas, que també fa les importants funcions de secretari del club des de la seva refundació, és el coordinador de Futbol 7.



Aleví sub-12 A
Segona Divisió



Infantil A
Segona Divisió



Benjamí sub-10 C
Lliga Cadeca



Prebenjamí sub-10 B
Tercera Divisió



Prebenjamí B



Aleví sub-11 A
Segona Divisió



Cadet B
Segona Divisió



Cadet C
Segona Divisió



**LOLO
ALONSO**
President

"Sens dubte, estem
en el nostre **millor
moment** des que
vam arribar al
club. **Aquí tots són
benvinguts**"

La junta directiva està formada per només tres persones, els ja citats més Manuel Cuenca: "Som una família i ser un club familiar es nota. Aquí hi són benvinguts tots, tant els que són de Montgat com els de pobles adjacents. Tenim a nois de Teià, Tiana, el Masnou, Badalona... La nostra filosofia és cent per cent formativa. Prioritzem la qualitat dels entrenaments i la formació, abans que pujar de categories. Ens agrada competir, però el resultat és el menys important. Si guanyes, bé. Si perds, també, l'important és que els nens siguin feliços fent esport". Diu Lolo que: "Al Montgat acceptem tots els nens. Fa poc va venir un pare amb un nen de vuit anys preguntant si podia fer una prova, ja que en un altre club no l'havien agafat perquè no li veien aptituds. A un nen de vuit anys! Per a això

estem nosaltres, per educar-lo, per acompanyar-lo en el seu aprenentatge i progressió". Apoc a poc, el club, al qual també se'l coneix com la FEM, va recollint els seus fruits. En l'última gala de l'esport de Montgat van ser premiats l'Aleví A (millor equip), Manuel Alonso (millor directiu), Iván Sánchez (millor entrenador), Sergi Pérez (per la seva trajectòria esportiva) i Juani Piriz (per la seva implicació al camp). Igualment, en la Nit dels Campions de la Federació Catalana de Futbol de 2023, celebrada a Premià de Dalt, es va premiar a l'Aleví per haver quedat campions de la seva categoria. També l'FCF va distingir a l'equip amateur de la FEM com a segon classificat del Joc Net a Quarta Catalana, grup 5. "Sens dubte, estem en el nostre millor moment des que vam ar-

ribar al club. Encara que semblaria mentida, fins i tot ens vindria bé tenir una mica més d'espai per als entrenaments", afirma amb satisfacció Lolo, que es felicita que l'Ajuntament canviés fa dues temporades la gespa artificial i en la temporada actual hagi millorat la il·luminació del camp amb llums led.

"Volem créixer, però de manera sostenible i controlada. Si gràcies al treball que estem fent de manera pacient arriben bons resultats i pugem de categoria, perfecte. El més important són els nens, que aprenguin, es diverteixin i competeixin per a un club on l'educació i els valors són innegociables", sentència un president i entrenador que, al costat d'altres tècnics i col·laboradors, va fer possible que Montgat continués tenint el seu club de futbol.

ELS EQUIPS

FUTBOL 11

- 1** > Amateur
- 2** > Juvenils
- 3** > Cadets
- 2** > Infantils

FUTBOL 7

- 1** > Infantil
(Lliga Cadeca) *
- 5** > Alevins
- 5** > Benjamins
(1 Lliga Cadeca) *
- 3** > Prebenjamins
(2 Lliga Cadeca) *
- 1** > Escoleta

* Lligues on no hi ha ascensos ni descensos

20 anys del Club Judo Rei

DANI REY

Tota una institució

El seu club, el **Judo Rei** del Masnou, inscrit en la FCJ el **2004** i situat a l'**Escola Lluís Millet**, és tot un referent d'aquest esport al Maresme i a Catalunya. Sota la seva tutela ha **format a centenars de nens i nenes**. Avui, als 56 anys, està centrat en l'**alta competició**, on els seus **judokes** han aconseguit **resultats històrics**. **Tota una vida dedicada al judo**

Entrevista **Toni Frieros**
Fotos **Pep Morata**

Quan va començar tot?
A Corunya, on vaig néixer, als 11 anys i per 'culpa' d'un veí. M'hi vaig enganxar... i fins ara.

Molt bons començaments...

Vaig obtenir medalles en campionats d'Espanya en categories menors i campió d'Espanya militar, una medalla difícil perquè en aquella època tothom feia la mili, és clar... Amb 19 anys, a les semifinals d'un Campionat d'Espanya, em vaig lesionar de gravetat en un genoll i en els anys successius em van operar cinc cops: menisc, creuats, cartilag... Als 24 anys ja no podia competir i em vaig centrar en la docència.

A Catalunya, al Maresme...

Sí, vaig venir a viure i a treballar a

Barcelona als 20 anys. Quan em vaig lesionar i vaig haver de retirar-me va ser quan vaig muntar el Club Judo Rei. Primer vaig estar a Montgat i des de fa molts anys al Masnou, sempre en el col·legi Lluís Millet. Oficialment, el club es va inscriure en la Federació Catalana de Judo el 2004. Ara complim vint anys.

El nom del club és un joc de paraules...

Així és, Rey amb 'y' és el meu cognom i Rei amb 'i' llatina és la salutació japonesa, l'expressió de respecte, cortesia i agraïment cap al sensei, company o rival amb el qual practicaràs o competiràs.

També feia classes de judo a l'Escola Betlem de Premià de Dalt...

Sí, durant sis o set anys, tant als nens de Primària del Betlem com als del col·legi Lluís Millet. Com-

petiem en el Consell Escolar del Maresme, però és clar, va arribar un moment en el qual eren incompatibles els horaris escolars amb els meus viatges per acompanyar els nois que sortien a competir a nivell internacional.

"El judo és la meva vida i la meva passió des que vaig començar a practicar-lo amb onze anys"

Què és el judo?

Per a mi, gairebé tot. És l'esport que més recomana l'Organització Mundial de la Salut. Ho té tot per al desenvolupament físic dels nens perquè et permet treballar tot el cos. També t'ajuda molt en la vida, perquè t'inculca respecte cap als altres i seguretat

en un mateix. I més coses, és clar...

Continuï...

El judo és un dels esports olímpics per excel·lència i on en més països és esport nacional: el Japó, França, Corea, Mongòlia, Brasil, Itàlia, Portugal... Cap altre esport ha tingut més abanderats en els Jocs Olímpics que el judo. És un conjunt de virtuts, sobretot a nivell físic, perquè és molt exigent. Hi ha esports que entrenant una hora o dues al dia ja és suficient. En el judo, no. Si vols estar entre els millors has d'entrenar cinc o sis hores diàries.

Quants alumnes té ara?

Uns 70.

Ha canviat molt la realitat del judo des que vostè va començar?

Moltíssim... Ho té tot per al desenvolupament físic dels nens per-



“En els **anys 80** la **millor edat** d'un **judoka** era a partir dels **25 anys** i ara hi ha nois que amb **17 anys** ja són campions d'Europa o del món”

què que et permet treballar tot el cos. També t'ajuda molt a la vida, perquè t'inculca respecte cap als altres i seguretat en un mateix. En els anys 80 i 90, la millor edat d'un judoka era a partir dels 25 anys i ara hi ha nois que amb 17 anys ja són campions d'Europa o del món. En els meus inicis, per exemple, no hi havia campionats d'Europa cadet.

“Ho té tot per al **desenvolupament físic** dels nens perquè et **permet treballar tot el cos**. També t'ajuda molt en la **vida**, ja que t'**inculca** respecte cap als altres i **seguretat en un mateix**”

Avui sí...

Abans el nivell mitjà era bo per competir a Espanya, però no per fer el salt professional o internacional. No existia cap circuit mundial i ara n'hi ha fins i tot en edat cadet. En la meua època no començaves a entrenar de debò fins als 21 anys. Ara tens xavals amb 14 o 15 anys que deixen casa seva per anar a entrenar al CAR de València i es dediquen en cos i ànima al judo. El que vull dir és que, en haver-hi ara més competència, per estar tots millor pre-



Mireia Lapuerta (esquerra) i **Jana Cid** (dreta), amb Daniel Rey en un recent campionat

parats, és molt més difícil arribar a dalt i destacar.

Quina és la prova més important del circuit?

Al marge dels Jocs Olímpics, mundial i europeu, la gran cita és el Grand Slam de París, en el pavelló Paris Bercy, que és considerat el campionat del Món no oficial. Més de 20.000 persones ho abarroten cada dia per a veure els judokes. En l'última edició, Mireia Lapuerta, la meua pupilla, va aconseguir el bronze.

Ha citat la Mireia. Des de quan entrena amb vostè en Masnou?

Des que tenia quatre anys. Va ser medalla d'or en l'Europeu cadet



“**Mireia Lapuerta** està amb mi des dels **quatre anys**. És un **orgull** molt gran que ara sigui una de les **millors judokes del món**”

en 2016 i primera del rànquing mundial júnior, la primera vegada en el judo espanyol, tant femení com masculí, i també la primera que va aconseguir ser número u del món sub-21... Un altre rècord de la Mireia és que és la judoka a Espanya que té més Copes d'Europa de la història entre cadet i sub-21. Amb 17 anys ha disputat més campionats internacionals que jo en tota la meua carrera. El nivell ara és molt més alt i comences a entrenar i competir més aviat, per això té molt de mèrit que la Mireia sigui una de les millors del món al seu pes, -48 kg.

Ara té un altre diamant en brut a les seves mans...

Sí, Jana Cid, que ve a entrenar cada dia des de Barcelona. La Jana és campiona d'Espanya infantil i al març va guanyar a Riga (Letònia) l'or en el European Cup Sènior. Actualment també és una de les millors del circuit.

Fins quan pensa seguir al capdavant de Judo Rei?

Tinc la gran sort de comptar amb l'ajuda de Noelia, que s'ocupa dels més petits i de l'escola. El meu objectiu és continuar treballant perquè tots pugin el seu nivell. Gaudeixo molt quan la Mireia o la Jana guanyen medalla, però quan un noi o noia guanyen altres títols també em fa molta il·lusió. El judo és la meua passió.



PALMARÈS DEL CLUB

- Més de **70 medalles nacionals** en totes les categories
- Club català amb més medalles en **Copes d'Europa** (38)
- Club català amb més medalles en **Campionats d'Europa** (8).
- Dues medalles al **Grand Prix**
- Quatre medalles al **Grand Slam**

Judokes del club que han estat al Top 10 del rànquing mundial:

- **PAULA ROSET:** 8a en cadet
- **MARTA ALSO:** 10a en júnior
- **ORIOL SUBIRANA:** 8è en júnior
- **ILIA KABLULIANI:** 10è en júnior
- **MIREIA LAPUERTA:** 3a cadet, 1a júnior i 13a absoluta



ISAK FERNÁNDEZ RODRIGO

UN FUTUR ESPLÈNDID

Subcampió d'Europa infantil i plusmarquista estatal en 100 metres papallona

El jove **esportista** de **16 anys** del **Club Natació Calella**, i natural de Pineda de Mar, està **crídat a ser** un dels **millors nedadors d'Espanya**

Entrevista **Toni Frieros**

Té la millor marca nacional infantil en 100 i 200 metres papallona i es va penjar la medalla de plata en el 1r Festival Olímpic de la Joventut Europea representant Espanya. Ara entrena i estudia becat en el CAR de Sant Cugat.

Què vas aprendre abans, a nedar o a caminar?

(Riu) Crec que alhora! No, la veritat és que els meus pares em van portar a aprendre a nedar al Club Natació Calella quan tenia tres anys al mateix temps que anava amb el meu germà gran, Joan Adrià.

Sempre al CN Calella?

Sempre. Ha estat i és la meva segona casa. Vivim a Pineda de Mar. Vaig fer Primària a l'Escola Aloc i després vaig estar en l'INS del poble, però nedar sempre he nedat a Calella.



“Nedo des dels tres anys al CN Calella. La natació em dona força mental, seguretat i confiança”

Com proven els estudis?

Diguem que no és una de les meves virtuts, però intento esforçar-me per tirar el curs endavant.

Quan vas començar a pensar que la natació seria el teu esport?

Amb vuit anys ja anava a entrenar tres cops a la setmana i vaig entrar

a l'equip de competició prebenjamí del club. Als nou anys vaig quedar cinquè en una competició en l'àmbit català, però no va ser fins als dotze, més a menys, quan ja vaig veure que volia dedicar-me a nedar.

Què t'aportava llavors i què t'aporta ara la natació?

És molt beneficiós per a mi en molts aspectes, no solament a nivell físic i de salut. Estar a l'aigua m'aporta concentració i em permet fixar-me en un objectiu, que és millorar, superar-me a mi mateix. Això em dona força mental, seguretat i confiança. A més, m'allunya d'altres coses, de perdre el temps... La natació em fa sentir molt bé.

Parles de força mental. Un esport on tu ets el teu propi rival...

Així és, tu mateix i el crono. Crec que una cosa positiva que tinc és que no m'ensorro amb la pressió, tot el contrari. M'agrada tant

competir, saber que puc baixar la meua marca, que m'encoratjo.

Nedes en la que diuen que és l'especialitat més difícil: la papallona.

Totes són difícils i totes esgoten, però sí que és veritat que la papallona té una mica més d'exigència física, sobretot si tècnicament no la fas bé. Al principi nedava els quatre estils i la veritat és que esquena i crol també m'anaven molt bé. El que menys, la braça.

Quan et vas especialitzar?

Quan competeixes en campionats, més o menys ja has de decantar-te per un estil i amb dotze anys vaig triar papallona, encara que mai deixes de nedar els altres, si bé quan fem relleus d'estils mai nedo braça.

Què és i què significa el CN Calella per a tu?

Tenim un lema: "Un petit gran club". Som petits quant a dimensió, humils, però grans en treball i en ambició. Vaig tenir molta sort d'entrar al Calella i de tenir els entrenadors que he tingut, com Eric Pujol i Carlos Galindo, que han estat els que més m'han marcat. A Calella he fet els meus millors amics i el club sempre ha estat darrere cuidant-me i donant-me suport.

"Viure al CAR de Sant Cugat, on entreno i estudio, està sent una experiència fantàstica"

El teu primer gran èxit esportiu...

Fa dues temporades en el Campionat d'Espanya vaig guanyar la medalla de plata en 100 metres papallona i el bronze en els 200.

I l'any passat, a Maribor (Eslovènia), subcampió d'Europa infantil...

Era la primera vegada que anava amb la selecció i l'únic participant en la prova de papallona de l'equip espanyol en el Festival Olímpic de la Joventut Europea. Va ser una experiència inoblidable perquè, a més de la medalla

"Admiro molt Michael Phelps i el meu somni és arribar als Jocs Olímpics de 2028 a Los Angeles"

"Al CN Calella tenim un lema: 'Un petit gran club'. Som petits quant a dimensió, però humils i grans en treball i en ambició"



de plata, vaig fer dues vegades la millor marca nacional en 100 metres papallona, la primera en semifinals i la segona en la final, amb un temps de 54'49".

I també en 200 metres papallona...

Vaig quedar quart i vaig deixar el rècord d'Espanya infantil en 2'02"21.

Un èxit que t'ha obert les portes del CAR.

Sí, des de setembre visc al Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat, on entreno i estudio. Vaig a Pineda, a casa, el dissabte al matí després d'entrenar i torno diumenge a la nit.

T'està resultant dur?

En absolut! Em llevo cada dia a les set del matí. Tinc tres hores de classe i doble torn d'entrenament cada dia, entre piscina i gimnàs. La veritat és que m'agrada molt l'experiència que estic vivint.

Encara no tens els 16 anys... i et queden molts somnis per complir.

Per descomptat! El primer, classificar-me per a l'Europeu del pròxim mes de juliol... i a llarg termini, el meu gran somni és participar en uns Jocs Olímpics.

Estàs en el Programa Espanya 2028, quan es disputaran els Jocs Olímpics a Los Angeles...

Tindré 20 anys, una bona edat per competir. Espero durant aquests quatre anys que falten progressar, millorar i poder fer realitat aquest somni.

Tens algun referent?

Sempre m'ha fascinat veure Michael Phelps. Crec que és el nedador perfecte i considero que és el millor de tots els temps.

Què t'agrada fer quan no entrenes o estudies?

Em relaxo amb els videojocs i m'agrada veure futbol, sobretot el Girona, que és el meu equip preferit des de fa uns anys.

El futur és seu.

69a NIT DE L'ESPORT



David Bote, alcalde de Mataró, va fer entrega a la waterpolista Elena Sánchez González del premi a la trajectòria esportiva



Dani Ballart i Elena Padilla, els entrenadors del CN Mataró de waterpolo femení, van recollir els premis de **Sevenich i Van de Kraats**

WATERPOLISTES DEL CN MATARÓ

VIVIAN SEVENICH I SIMONE VAN DE KRAATS, millors esportistes del 2023

Fotos: **Sergi Ruiz**

La 69a edició de la Nit de l'Esport, que un any més es va celebrar al Teatre Monumental de Mataró, es van donar premis a 50 esportistes individuals i 14 equips de fins a 25 esports diferents. També

van rebre un premi altres actors del món de l'esport com tècnics, àrbitres, mitjans de comunicació i centres educatius que participen en els Jocs Escolars. El guardó més esperat de la nit va ser una menció doble per a les jugadores del Centre Natació Mataró de waterpolo Vivian Sevenich i Simone

Van de Kraats, que van ser subcampiones de la lliga espanyola, de la lliga mundial, d'Europa i també campiones del món. L'alcalde, David Bote, i la regidora d'Esports, Bea Delgado, van presidir la 69a edició de la Nit de l'Esport que s'ha celebrat al Teatre Monumental amb el patrocini

d'Aigües de Mataró, SA (AMSA) i el Centre Mèdic Rehasstet. La gala va començar amb l'actuació del grup de ball format per membres de la Fundació Maresme i alumnes de l'Institut Maremar del Masnou. La coreografia va comptar amb el suport de la companyia Creadance i representants del Club Esportiu



AJUNTAMENT DE
MATARÓ
www.mataro.cat
937 582 100



Fem Esport Mataró posant en valor l'esport adaptat i la inclusió.

ELS PREMIS

Durant la 69a edició de la Nit de l'Esport es van entregar fins a 68 premis entre trofeus i mencions especials de 25 esports diferents.

Millors esportistes per categories

- **Infantil femení:** Ainhoa Solà Fernández
- **Infantil masculí:** Nil Poza Cervantes
- **Cadet femení:** Isabel Shuang Cui Xu
- **Cadet masculí:** Lamine Yamal
- **Juvenil femení:** Queralt Bertran Vidal
- **Juvenil masculí:** Víctor Romero Holguin
- **Sènior femení:** Vivian Sevenich i Simone Van de Kraats
- **Sènior masculí:** Martí Casas Lozano
- **Premi millor esportista esport adaptat:** Jordi Pecharroman i Daniel Ferrer

Millors equips per categories

- **Infantil:** equip de natació del Centre Natació Mataró
- **Cadet:** equip Cartonajes Pans del Fútbol Mataró
- **Juvenil:** equip de bàsquet AECC Mataró-UE Mataró
- **Sènior:** equip femení, absolut A del Centre Natació Mataró

• Esport adaptat discapacitat

física: natació adaptada del Centre Natació Mataró

• Esport adaptat discapacitat

intel·lectual: equip ACE Arquera Mataró de l'Associació Cultural i Esportiva Arquera Mataró

ESPORTS ESCOLAR I UNIVERSITARI

Els Jocs Escolars tenen un paper important en la Nit de l'Esport i cada any reben un reconeixement els centres escolars i persones que fan possible que infants i joves tinguin el primer contacte amb l'esport. Enguany l'Escola Balma ha recollit el premi per ser el centre amb el percentatge de participació més alt en esports individuals i l'Escola GEM en esports d'equip.

L'INS Thos i Codina ha recollit el guardó per tenir el percentatge més alt de participació en els Jocs Escolars en esports d'equip mentre que l'Escola Vista Alegre ha rebut el premi per tenir l'increment més alt en la participació respecte del curs anterior.

En la categoria d'esport universitari, una de les novetats de l'edició de l'any passat, el premi en esport individual del TecnoCampus Mataró-Maresme (TCM) és per al campió de Catalunya universitari en 100 m braça, Pol Martínez Maresma i el millor equip del TCM és per a l'equip de bàsquet 3X3, campió de Catalunya.



Altres premis i mencions especials

- **Millor tècnic:** Daniel Ballart Sans
- **Millor esportista màster:** Antonio Moreno Rodríguez del Club Deportivo TONBAL
- **Premi "Josep Gomà Carol" a la millor tasca periodística:** Cugat Comas del mensual Cap-Gròs i la revista Fosbury
- **Premi a la tasca arbitral:** Víctor García Verdura
- **Premi a la trajectòria esportiva:** Maria Elena Sánchez González
- **Millor tasca directiva:** Julio Garrido Moreno
- **Millor trajectòria de tècnic esportiu:** Òscar Hernández Vázquez
- **Entitat més destacada per la promoció de l'esport:** LiderGrip

Tres són els equips que van pujar de categoria i van rebre una men-

ció per aquestes fites: sènior femení del Club Bàsquet Maresme Boet, que competeixen ara a la Lliga Femenina Challenge; sènior masculí de la Unió Esportiva Mataró pel seu ascens a Lliga LEB Plata i sènior masculí del Club Hoquei Mataró per aconseguir jugar a l'OK Lliga.

I en aquesta nit també va haver-hi temps per als aniversaris rodons, com els 25 anys del Club Esportiu Tonbal i els 125 anys de l'Agrupació Científico-Excursionista de Mataró.

La Unió Esportiva Mataró ha rebut el reconeixement per la seva tasca solidària en la creació i el desenvolupament d'una escola de bàsquet amb la Fundació Vicente Ferrer a Anantapur (Índia). I també s'ha reconegut, a títol pòstum, la trajectòria en el món del waterpolo com a jugador i tècnic d'Albert (Beto) Fernández Abellán.



NO S'ORGANITZAVA DES DE 2010

INOBLIDABLE FESTA DE

Reportatge fotogràfic
Joan Maria Arenaza

La Fàbrica Llobet, un dels centres neuràlgics de Calella i seu d'algunes entitats de la ciutat, es va vestir de gala el vespre del divendres 26 de gener per recuperar la històrica Festa de l'Esport amb la finalitat de reconèixer a tots els esportistes i clubs del municipi. Des de l'any 2010 no s'organitzaven aquests premis, una tradició recuperada gràcies a l'empenta de la Regidoria d'Esports, encapçalada per Manel Vicente, com es va encarregar d'emfatitzar l'alcalde Marc Buch en el seu discurs. Manel Vicente, que va obrir l'acte, va destacar en la seva intervenció **"la importància de recuperar la Festa de l'Esport**

després de 13 anys; avui guanya l'esport calellenc".

En total van ser 735 els assistents a la Festa que va brillar amb tota la seva esplendor. Una hora i deu

La Fàbrica Llobet va reunir 735 persones entre esportistes i representants de clubs i entitats en un vespre de trobades i reconeixements

minuts en què tot el teixit esportiu de Calella va estar representat pels seus esportistes, clubs, entitats i convidats, entre ells ESPORTIU MARESME, que va formar part del jurat. El Premi a l'Esportivitat era la gran

novetat de la Festa de l'Esport d'enguany i se l'ha endut l'equip Moventis Specials, per ser un equip d'esport adaptat que la temporada 2021-22 va quedar segon a la lliga de Demanoenmano.net.

El Club Natació Calella s'ha endut dos guardons en la categoria absoluta: com a millor equip femení, per haver aconseguit la Medalla d'ora a la Copa Catalana Nivell 2 del Campionat de Catalunya, i com a segon amb l'Equip Júnior Mixt, per aconseguir la medalla de plata al Rellu 4x100 mixt Campionat Catalunya Estiu.

Mariona Ortiz va rebre, en la distància, el premi a millor esportista absoluta femení. La jugadora de bàsquet, que aquest any ha debutat amb la Selecció Espanyola Absoluta en una de les

prèvies de l'Eurobasket i que és jugadora del Casademont Saragossa a la lliga Endesa, també ha guanyat la Copa de la Reina amb el seu equip.

El tirador de dards Carles Arola i la jugadora de bàsquet Mariona Ortiz es van endur els premis als millors esportistes absoluts

El millor esportista absolut masculí ha estat per Carles Arola que, des de Romania, ha rebut el guardó per aconseguir el bronze al Mundial de Dards a Dinamarca i per ser el primer medallista català en un Mundial de Dards.



L'ESPORT DE CALELLA

La resta de premiats i guardonats ha quedat de la següent manera:

① **Premi a Millor esportista en edat de formació femení:** Ruth Roura, tennista.

① **Premi a Millor esportista en edat de formació masculí:** Isak Fernández, nedador.

① **Premi a Millor equip de base femení:** Infantil Femení Associació Esportiva Escola Pia.

① **Premi a Millor equip de base masculí:** Termotur Calella Tennis Taula.

① **Premi a Millor equip de base mixt:** Equip d'atletisme de l'Associació de Discapacitats de l'Alt Maresme (ADIAM).

① **Premi a "Patrocinador multi-esportiu" per Win 333.**

Durant la Festa de l'Esport també s'han atorgat diferents mencions als equips amb ascensos o títols, així com diferents esportistes de la ciutat que competeixen internacionalment:

- Prebenjamí A del Club de Futbol Calella
- Tarinas Calella Club Tennis Taula
- Cruxent Edelma Calella Club Tennis Taula
- Equip Masculí Creu Grogua Calella Triatló
- Equip Femení Creu Grogua Calella Duatló
- Sènior B de la Unió Esportiva d'Handbol Calella
- La Saeta Club Twirling Calella

- Equip Masculí triatló del Club Natació Calella
- Equip Masculí triatló del Club Natació Calella
- Infantil Masculí del Club de Bàsquet Calella
- Associació de Discapacitats de l'Alt Maresme (ADIAM)
- Bitlles Calella Marxa Torretes
- **Isak Fernández:** medallista estatal en 50, 100 i 200 metres Papallona i a més, subcampió d'Europa.
- **Oriana Bernárdez,** que és campiona d'Espanya de natació en els 50 metres papallona.
- **Jaume Puig,** campió estatal +70 tennis taula
- **Miquel Pérez,** per ser campió estatal de Vela Embarcació 420 i a més va ser subcampió del món.

La gala de l'esport calellenc la

va tancar el parlament de l'alcalde Marc Buch que es va felicitar per la gran activitat esportiva de Calella i per haver reunit més de 700 persones a la Fàbrica Llobet

La tenista Ruth Roura i el nedador Isak Fernández van ser reconeguts com a millors esportistes en edat formativa

amb motiu de la Festa de l'Esport. Va fer una crida perquè tots els clubs i esportistes, als quals va dir que admirava moltíssim, continuïn portant el nom de Calella arreu i donant exemple d'esforç, sacrifici i treball.

Rècord de participants en la 11a edició



LA SANT MATEU X TRAIL, MILLOR QUE MAI

Fotos d'Artur Ribera, Joan Luque, Martí Miró i Roger Corem

Quina millor forma d'acabar les festes de Nadal que fent esport. I, a més, participant en unes de les proves de muntanya més espectaculars i arrelades de totes les que se celebren al Maresme, com la sempre esperada Sant Mateu X Trail de Premià de Dalt que es va celebrar el primer diumenge de 2024, un dia després de Reis. Després de la desena edició de l'any passat, on es va batre el rècord de participants amb més de 700 persones, la Sant Mateu va tornar a esgotar tots els dorsals disponibles per a aquest 2024, aconseguint els 750 inscrits. Una vegada més, la sortida i l'arribada es va situar en el centre neuràlgic de Premià de Dalt, que no és un

altre que el Centre Cultural Sant Jaume. Des del seu pati central van sortir els esportistes que van prendre part en alguna de les tres distàncies: 10, 15 i 25 quilòmetres. Aquesta última prova, la més llarga i exigent físicament, va

750 esportistes, molts arribats de fora del Maresme, van exhaurir els dorsals per participar en una de les tres distàncies: 10, 15 i 25 kilòmetres

començar a les vuit del matí, quan pràcticament encara era de nit i el fred hivernal estava molt present. L'organització, a càrrec de l'empresa local Misports, que a l'agost també organitza una marató de dos dies a Canillo (Andorra), va

comptar amb la inestimable ajuda de 80 voluntaris i dels responsables de l'Agrupació de Defensa Forestal del Maresme. Durant tot el recorregut es van distribuir de manera estratègica tres ambulàncies i quatre punts d'avituallament. La Sant Mateu X Trail té la seva pròpia personalitat com a prova atlètica popular. Els seus punts més destacats són els llocs per on transcorre la carrera i el paisatge que es pot gaudir pujant i baixant pels corriols del Parc de la Serralada Litoral. La Font de Sant Mateu i l'Ermida del mateix nom són alguns d'ells, visitats amb freqüència pels amants de la muntanya. No totes les curses de muntanya ofereixen espais tan emblemàtics, a més de les espectaculars vistes. Una prova del prestigi que ha aconseguit la Sant Mateu X Trail

és la participació d'atletes de gran experiència en proves internacionals. Enguany han estat a Premià de Mar corredors de l'Alt Empordà, Lleida, Tarragona i fins i tot un equip francès format per deu persones. Entre els esportistes de les diferents distàncies, hi van participar els alcaldes de Premià de Mar (Rafa Navarro) i de Premià de Dalt (Josep Triadó) respectivament. El guanyador absolut dels 25 quilòmetres va ser un dels millors corredors de muntanya del país, Daniel Castillo Fernández, Top 15 en la Marató del Mont Blanc el 2022 i Campió del Món Sub-23 del Skyrunning el 2022. La seva participació posa de manifest el prestigi que ha assolit entre els amants de les curses de muntanya la Sant Mateu X Trail de Premià de Dalt. Per la cursa de 2025, més i millor.



AJUNTAMENT DE
PREMIÀ DE DALT
www.premiadedalt.cat
936 931 515



**Practicar l'esport
que més t'agradi, no
t'hauria de preocupar.**
T'oferim una assegurança
adaptada a tu.



Des de
27€ /mes

Professionals i
especialistes que
t'aconsellaran
en tot el que
necessitis.

ALIANÇA MATARÓ

Assegurances de salut

www.aliancamataro.com

Plaça de les Tereses, 22. 08302 Mataró

[aliancamataro](#)



TOTA UNA REFERÈNCIA D'AQUEST ESPORT AL MARESME

El gran moment de forma del Club Voleibol Arenys



ALBERT FERRAN
President

L'entitat, fundada el 1992, està en el **millor moment** de tota la seva **història** en nombre de **jugadors, equips i categories**

Albert Ferran, president del Club Voleibol Arenys de Mar, afirma que l'entitat està en el millor moment de tota la seva història (va ser fundada el 1992), tant en nombre de jugadors, clubs i categories. De fet, en el moment de fer aquesta entrevista, el primer equip masculí del CV Arenys ha tancat com a líder la primera volta del seu grup a 1a Nacional: **"És la tercera temporada consecutiva que estem en aquesta categoria... que mai havia aconseguit el club i que va assolir pràcticament el mateix grup de jugadors pujant categories des de la 2a Catalana"**, explica amb orgull aquest guàrdia forestal que juga a l'equip de veterans mixt i que va arribar a la presidència el 2003.

En l'actualitat, el CVA disposa de 280 jugadors i 23 equips i és el

representant del Maresme que té el seu sènior masculí en la categoria més alta: **"Evidentment que el nostre objectiu i somni seria arribar fins a la Superlliga 2. De fet, la temporada passada, quan vam jugar la fase d'ascens,**

Amb 280 jugadors i 23 equips, el sènior masculí és líder a 1a Nacional. El club somnia arribar a la Superlliga 2, una fita mai aconseguida

ja vam tenir l'oportunitat d'ocupar la plaça d'un altre equip. No obstant això, no vam poder per raons econòmiques i continuarem així: mai estirarem més el braç que la màniga. El nostre projecte de club es basa en dos

conceptes: formació des de la base i sostenibilitat econòmica". Albert Ferran es felicita que tots els primers equips de la secció masculina, des d'alevi fins a júnior, estiguin a 1a Catalana: **"Ens agrada tenir aquest èxit també amb la secció femenina, però volem fer-ho a poc a poc, sense presses. En realitat, el nostre màxim orgull és formar jugadors i nodrir els nostres equips amb nois de la casa. El sènior A és el millor exemple del que dic: vuit dels dotze integrants de la plantilla estan formats a Arenys de Mar"**. Per poder acompanyar tots els jugadors que acaben la categoria júnior, amb el propòsit que puguin seguir en el club, i abans d'arribar al primer equip, el CV Arenys ha creat un segon sènior que ha començat enguany a 3a Catalana i que té tots els números per arribar a 2a Catalana

"La nostra filosofia és molt clara: ser sostenibles econòmicament i treballar el planter per nodrir els nostres equips"

la pròxima temporada. Serà, per dir-ho d'alguna manera, el pont cap a la màxima categoria. El club, per cert, va tancar 2023 amb un gran èxit esportiu. L'equip júnior va conquistar a Valladolid la prestigiosa Copa d'Espanya, on solen participar alguns dels millors equips del país. Una entitat que sap fer molt bé les coses i que compta amb el suport de totes les famílies dels jugadors, gent del poble i de l'ajuntament. Sens dubte, el CV Arenys és un dels millors ambaixadors de la vila.



El primer equip està fent una extraordinària temporada en 1a Nacional i té tots els números per somiar en l'ascens



L'equip júnior va guanyar recentment la Copa d'Espanya a Valladolid, èxit reconegut per l'Ajuntament d'Arenys de Mar



Mare Visum

Nueva promoción de viviendas con vistas al mar en **El Masnou**

YA A LA VENTA

- ✓ Viviendas de 2 y 3 dormitorios
- ✓ Amplias terrazas con vistas al mar
- ✓ Plantas bajas con jardín
- ✓ Áticos dúplex con solarium
- ✓ Zona comunitaria con piscina
- ✓ Parking comunitario en sótano
- ✓ Acabados de alta gama
- ✓ Personaliza tu vivienda

Solicita información y empieza a disfrutar de tu nueva vivienda con vistas al mar...

93 400 77 00

www.elmasnoumarevisum.com

info@edificahomes.com

edifica
homes





JOSÉ SEPÚLVEDA

Nascut per a la bici

Una reportatge de **Marc Frieros**

El protagonista d'aquesta pàgina és un exemple vivent de la passió incontestable pel ciclisme. Amb 57 anys, porta tota la vida sobre la bici i té intenció de continuar fent-ho. És l'únic català que ha aconseguit acabar 20 vegades la mítica prova ciclista de la Quebrantahuesos... i per si no fos prou ho ha fet de forma consecutiva.

José Sepúlveda va néixer a Pineda de Mar l'any 1967, però avui dia és veí de Malgrat de Mar. Encara recorda amb enyorança els moments de la seva infantesa on el seu pare, també un apassionat del ciclisme, el va posar sobre una bici per primer cop. Va ser el seu pare qui va fundar la històrica i ja extinta Peña Ciclista Pinedenca, on el José es va formar com a ciclista. Més endavant, ha format part de clubs com Esport Ciclista Malgrat o el Club Ciclista Blandense, tot i que ara competeix de forma independent.

Ja de ben jove, el José va demostrar autèntic talent sobre dues rodes, essent subcampion de Catalunya en ciclisme de pista el 1980 i Campió de Catalunya de ciclisme de carretera el 1981, entre altres guardons. No obstant això, quan ja s'acostava al món professional, una desafortunada caiguda li va provocar una fractura múltiple a la clavícula que el va apartar del ciclisme durant un temps. Aquest infortuni va obligar el José a replantejar-se la seva relació

amb el seu estimat esport, al qual sempre ha estat vinculat.

Químic de professió i pare de dos fills, la seva feina no li permet disputar totes les proves que li agradaria, i per tant fa anys que se centra en una prova ciclista mítica: la Quebrantahuesos. Aquesta prova, de la qual José té una millor marca de 8 hores i 27 minuts, es disputa al juny de cada any i parteix del municipi de Sabiñánigo, a Osca. Consisteix a recórrer uns 200 km

El de Malgrat de Mar és l'únic català que ha aconseguit acabar 20 vegades la mítica prova ciclista de la Quebrantahuesos... i de forma consecutiva

de forma circular, tot ascendint quatre ports de muntanya de primera categoria: Somport (Osca), Marie Blanque (França), Portalet (França) i Hoz de Jaca (Osca), per acabar descendint de nou a Sabiñánigo. En total, la prova es realitza amb més de 3.500 metres de desnivell positiu, i desnivells de més del 15% en alguns trams. I, per si no fos prou, sota el sol justicier

d'alta muntanya a l'estiu. Es tracta d'una de les proves de ciclisme de carretera més dures del món que cada any atreu uns 10.000 ciclistes. En paraules de José, "una prova espectacular". Quan li preguntem quin és el secret per poder completar 20 vegades consecutives aquesta prova, set d'elles ja en la cinquantena d'edat, explica que "el primer és tenir una enorme passió pel ciclisme. Sense passió, ningú no ho aconseguiria". També menciona que, com a tots els esports, és important entrenar i cuidar-se, alhora que la fortalesa mental és obligatòria en aquest tipus d'esdeveniments, on no només es competeix contra la calor, la fati-

ga muscular i les pujades infinites, sinó també contra la mateixa ment.

"L'any 2002 la prova es va celebrar amb 43 graus, i recordo que de l'escalfor de l'asfalt se'm va fondre una part de la sabatilla i vaig perdre la cala (la peça que s'enganxa al pedal automàtic). Més endavant, vaig acabar perdent tota la sabatilla. Un dels cotxes de l'organització em va veure i em va dir que si estava segur que podria acabar la cursa, ja que encara quedaven molts quilòmetres. Descalç d'un peu i amb ferides, vaig tirar cap endavant i vaig aconseguir acabar la cursa". Aquesta anècdota representa l'autèntic esperit de la Quebrantahuesos.

La seva motivació per seguir en la cursa, a part de continuar batent el seu propi rècord (té ben clar que vol arribar a les 25 finalitzacions) i gaudir d'una prova de paisatges primorosos, és honorar la memòria del seu pare. "El meu pare va ser qui va posar la llavor del ciclisme en mi, i és a qui li dec la meua carrera com a ciclista. Ara ja no està entre nosaltres, però em queda l'alegria que em va poder veure completar les 20 proves consecutives".

La propera Quebrantahuesos se celebrarà el 22 de juny d'aquest any, i indubtablement hi trobarem el José, amb la mateixa passió de sempre, disposat a engrandir el seu rècord i gaudir del seu estimat esport: el ciclisme.



"Vull retre homenatge a la memòria del meu pare i arribar a les 25 proves", diu el que va ser campió de Catalunya de carretera el 1981

Esportcat és passió, superació, espectacle, força i intensitat. **I ÉS DE DONES.**

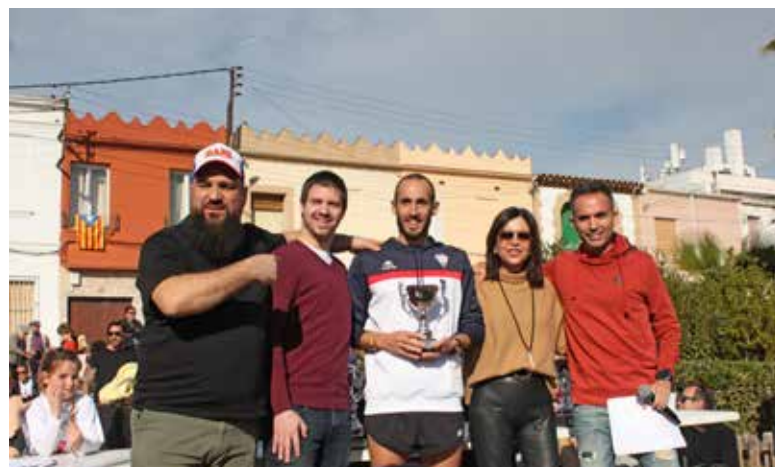


© Roger Menescal

El Govern de Catalunya aposta
per les dones en l'esport com a
eix de la normalitat feminista.

Viu tot l'esport





2a EDICIÓ DE LA CARRERA URBANA

Dels 280 participants el 2023 als 510 d'enguany **LA BARBUDA... CREIX**

L'Ajuntament de Vilassar de Mar, amb la voluntat de fomentar l'esport i l'activitat física, va donar suport a la iniciativa sorgida feia temps, d'organitzar una cursa popular en el municipi, per donar continuïtat a la que ja s'havia fet, feia uns anys, la "Sant Silvestre". Dins de les diferents propostes, va sorgir la idea de fer-la coincidir amb la Setmana dels Barbut, tradicionalment

La segona edició, celebrada el 14 de gener durant la setmana dels barbuts, va ser tot un èxit de participació

la setmana més freda de l'any i que té lloc la segona quinzena de gener coincidint amb tres sants que es presenten amb una llarga barba i que, històricament, s'han associat amb el fred i la neu.

L'any passat va arrencar la primera edició sota l'organització de l'Aval, Associació Vilassanesa d'Activitats de Lleure que va comptar amb la col·laboració del mateix Ajuntament, el Grupo Barbut i l'empresa XPalas. En l'edició d'enguany els organitzadors van ser

els responsables d'Esports Vilassar. Com tot esdeveniment esportiu que neix, sempre hi ha unes certes incerteses, que passen una vegada acaba la carre-

ra, moment de fer balanç i millorar en tot allò que és millorable. L'any passat van participar en La Barbuda 280 persones i en l'edició d'enguany, 510! És a dir, gairebé el doble. Això no passa

perquè sí. L'èxit de La Barbuda s'explica per moltes coses. És una prova molt assequible (18 euros), els corredors tenen un magnífic Welcome Pack amb samarreta gratuïta i altres regals importants cedits pels patrocinadors. I en finalitzar tenen a la seva disposició begudes i una botifarrada.

La carrera de 8 quilòmetres va sortir a les onze del matí de la plaça Vicenç Casanovas, va pujar cap a Cabrera, després el Passeig Marítim (tot un goig córrer paral·lel al mar), la Xinesca, el polígon i novament fins al punt de sortida que és on va estar també la línia de meta. Una hora abans de començar La

Barbuda es va dur a terme l'edició per a nens i nenes, que van estar dividits en dos grups, un per a menors de set anys i un altre per a majors d'aquesta edat. Al final, una magnífica prova popular i familiar on van gaudir tant petits com grans.

L'Ajuntament del municipi i Esports Vilassar van organitzar aquesta cursa popular de 8 quilòmetres

En el lliurament de premis per als participants hi van ser l'alcalde de Vilassar de Mar, Laura Martínez, el regidor d'Esports Eduard Sirvent i Albert Duran. Do-

nat l'extraordinari èxit de la prova i la gran resposta popular, la tercera edició promet ser encara més especial. La Barbuda no para de créixer... Sens dubte, ha arribat per quedar-se.



Ens trobaràs a...



**Escaneja el QR per
arribar a la benzinera!**



Polig. Ind. Els Garrofers
Avinguda Montevideo, 3.
08340 Vilassar de Mar,
Barcelona.

Síguenos
Follow us



www.dani.es

www.danionline.es



GOLS CONTRA EL LUPUS



Els equips de veterans del RCD Espanyol, del FC Girona i un combinat d'exjugadors del C.F. Santvicentí i amics de KM XL LUPUS van disputar dissabte 20 de gener al Camp Municipal de Futbol Toni Buch de Sant Vicenç de Montalt un triangular amistós amb l'objectiu de recaptar diners per a la recerca del lupus.

Aquest amistós va ser molt més que un partit. Es tractava de la segona vegada en el món (la primera va ser al maig de l'any passat i hi van participar els veterans del FC Barcelona) que s'organitzava un partit de futbol en benefici dels pacients de Lupus, una malaltia del sistema autoimmune que actualment no té curació. Els organitzadors, amb Pep Vega al capdavant, van voler donar les gràcies de tot cor a les persones que hi van participar i hi van col·laborar. La

recaptació total va ser de 2.853,65 euros. Per a totes les persones que ho desitgin, la FILA O, continuarà oberta fins al 28 de febrer. Km XL Lupus és un projecte solidari, sense ànim de lucre, amb l'objectiu principal de donar visibilitat i recaptar fons per a la recerca de les malalties autoimmunes en general i per al lupus en particular i sempre a

través de reptes esportius: "L'esport i els reptes XL, que moltes vegades es titllen d'"impossibles", són la nostra excusa per donar visibilitat a la malaltia i de suport i ajudes a transmetre els valors necessaris perquè la societat conegui i empatitzi amb la causa", s'afirma en l'associació.

L'ASSOCIACIÓ KM XL LUPUS VA ORGANITZAR PER SEGONA VEGADA EN EL MÓN UN PARTIT DE FUTBOL EN BENEFICI DELS PACIENTS D'AQUESTA MALALTIA QUE ENCARA NO TÉ CURA

VAN PARTICIPAR EN UN TRIANGULAR EN EL MUNICIPAL DE SANT VICENÇ DE MONTALT ELS VETERANS DE L'ESPANYOL, DEL GIRONA I DEL C.F. SANTVICENTÍ I LA RECAPTACIÓ ES LLIURARÀ ALS AMICS DEL CLÍNIC

Km XL Lupus neix de l'experiència personal del seu fundador, Pep Vega, quan va decidir deixar el seu treball i comprometre's en exclusiva a la causa després de veure morir la seva mare per aquesta malaltia. Sempre ha estat molt vinculat al món de l'esport que ha estat per a ell la seva passió, la seva professió i motor de superació. Nascut a Sant Vicenç de Montalt el 1977,

Pep Vega va crear l'associació el 2018 i des de llavors ha posat en marxa innombrables reptes esportius per recaptar fons. Entre d'altres, caminades populars, com els 220 km corrent entre el parc nacional d'Aigües-tortes i l'Estany de Sant Maurici o els 2.529 quilòmetres amb bicicleta unint els punts més allunyats d'Espanya, Cadaqués i l'Illa del Hierro.



PER MÉS INFO:
info@kmsxlupus.com
www.kmsxlupus.com
T. 699 130 886



3.800 m²

LES MILLORS INSTAL·LACIONS INDOOR DE CATALUNYA
CLUB DE TIR DE PRECISIÓ GRANOLLERS

35
MODALITATS
DE TIR
DIFERENTS

GALERIES D'ARMES DE FOC
 GALERIES D'AIRE COMPRIMIT
 GALERIES D'AIR SOFT



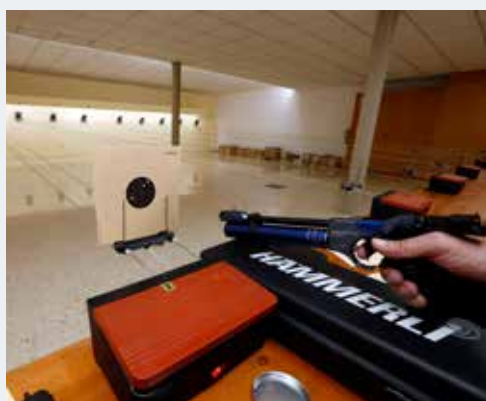
.FORMACIÓ
 (4 INSTRUCTORS
 NACIONALS)

.CURSOS DE
RECÀRREGA

.SERVEI
D'ARMERIA

.HABILITACIONS
IPSC

VESTIDORS | CLUB SOCIAL | RESTAURANT | BAR



Avinguda de les Alzines, s/n. Urbanització Belulla. 08420 Canovelles | T. 938 400 981 | oficina@tirpg.com



ESPORT

LOCAL / ESCOLAR



20 poblacions del Maresme van estar representades en una iniciativa que té la seva continuïtat assegurada



TAULA COMARCAL D'ESPORTS una eina al servei dels municipis

El passat 30 de gener es va celebrar la Taula Comarcal d'Esports organitzada pel Consell Esportiu del Maresme amb la col·laboració de l'Ajuntament de Premià de Mar.

La Taula Comarcal va adreçada a les regidories d'Esports dels Ajuntaments amb l'objectiu de posar en comú bones pràctiques de l'àmbit esportiu que es desenvolupen a cadascun dels municipis, donar suport i solucions a situacions de caràcter esportiu que ho requereixin i compartir novetats i recursos útils per a cada realitat. La necessitat de crear la Taula Comarcal va sorgir arran de la pandèmia, quan els Ajuntaments van haver d'estar al peu del canó per adaptar-se a un dia a dia molt canviant pel que fa a les normatives, recomanacions i instruccions que van afectar molt el sec-



tor esportiu de cada municipi. La iniciativa del Consell Esportiu es va iniciar de manera telemàtica per reunir els responsables d'esports de cada localitat, poder ajuntar forces, unificar els diferents missatges que es rebien i donar suport a les regidories que ho necessitessin de manera que el sector esportiu patís el mínim possible, tot vetllant per la segu-

retat dels ciutadans. Després d'aquelles primeres reunions, la Taula Comarcal ha continuat trobant-se periòdicament de manera telemàtica tractant diferents temàtiques que afecten l'àmbit esportiu, fins al passat dia 30 de gener, en què finalment es va poder donar lloc a una jornada més extensa i en format presencial. La jornada es va iniciar a les 9.30

hores al pavelló municipal de Premià de Mar amb la benvinguda per part de Rafa Navarro –alcalde de Premià de Mar, Xavier Amor –diputat de l'Àrea d'Esports de la Diputació de Barcelona i Jordi Matas –president del Consell Esportiu del Maresme, acompanyats de Pep Ripollès –regidor d'Esports de Premià de Mar i vicepresident del consell esportiu. Els representants de la Diputació de Barcelona van presentar el Catàleg de Serveis als ajuntaments, Xavier Amor, acompanyat del gerent Santi Sarraute i d'Abel Garcia van exposar les diferents ajudes que s'ofereixen als municipis. Ferran Cirac, tècnic del Consorci de Turisme va presentar Maresme Esport i Turisme i va detallar les principals actuacions que fa el consorci relacionades amb l'esport. El va seguir, Oscar García, d'At-las Consulting explicant un pro-



jecte per motivar els joves de la comarca a mantenir-se actius a través de la consecució de reptes esportius, anomenat Maresme Move i que s'està iniciant conjuntament amb el CEM i obert a la participació dels municipis de la comarca.

**Va adreçada a les
regidories d'Esports
dels Ajuntaments amb
l'objectiu de posar en
comú bones pràctiques
de l'àmbit esportiu**

Per finalitzar les ponències, el representant territorial de Consell Català de l'Esport, Josep March, va presentar les línies de subvenció per enguany i diferents projectes de la Secretaria General de l'Esport. El punt final a la trobada va ser una experiència immersiva en realitat virtual. El Consell Esportiu del Maresme va presentar XRSports, cat, un projecte a través del qual es pretén tornar a encisar amb

l'activitat física els adolescents que han abandonat la pràctica esportiva per diferents motius. Els assistents a la Taula Comarcal van poder provar les diferents apps que es fan servir en aquest projecte guardonat el 2023 per la Fundació Catalana per a l'Esport. Els Ajuntaments assistents a la Taula Comarcal van ser: Alella, Arenys de Mar, Calella, Canet de Mar, Dosrius, El Masnou, Malgrat de Mar, Mataró, Òrrius, Palafolls, Pineda de Mar, Premià de Dalt, Premià de Mar, Sant Andreu de Llavaneres, Sant Pol de Mar, Santa Susanna, Teià, Tiana, Vilassar de Dalt i Tordera.

En acabar la jornada, assistents i organitzadors van valorar molt positivament el funcionament de la jornada, destacant la importància i el valor de poder ajuntar Diputació, Consell Català de l'Esport, empreses i ajuntaments en una mateixa taula, per parlar de projectes, subvencions i ajuts per dinamitzar l'esport de la comarca. La continuïtat de la taula està assegurada i ja es treballa en nous reptes per futures edicions.

5a edició del Concurs de Fotografia en l'àmbit de l'Activitat Física i l'Esport



ORGANITZAT PEL
CONSELL ESPORTIU DEL MARESME i ESPORTIU MARESME

Després de l'èxit de les edicions anteriors, ens complau comunicar que arriba la cinquena edició del Concurs Fotogràfic en l'àmbit de l'Activitat Física i l'Esport. L'objectiu del Concurs és destacar fotogràficament els valors i les emocions de la pràctica de l'activitat física i l'esport en qualsevol de les seves manifestacions.

Des d'Esportiu Maresme i el Consell Esportiu del Maresme promovem la pràctica de l'activitat física i l'esport, posem en rellevància les entitats que fomenten aquesta pràctica i recolzem els clubs, entitats i esportistes de la Comarca del Maresme.

Ens ajudes a retratar allò que l'esport significa per a tu?

Matenim les dues categories de participació:

LA CATEGORIA ESCOLAR: aquelles manifestacions de l'activitat física i l'esport (competitiu o no competitiu) adreçades a persones en edat escolar (0-18 anys) que es realitzen dins de la Comarca del Maresme.

LA CATEGORIA GENERAL: aquelles manifestacions de l'activitat física i esport (competitiu o no competitiu) adreçades a persones de 18 anys o més que es realitzen dins de la Comarca del Maresme.

Participar és molt senzill!

S'utilitzarà l'aplicació Instagram com a plataforma de presentació de les fotografies, i s'ha de seguir els següents passos perquè les candidatures siguin vàlides:

1. Seguir a Instagram a **@ce_maresme** i **@esportiu_maresme**
2. Omplir el formulari d'inscripció. El trobaràs a la biografia d'Instagram dels organitzadors.
3. Fer un post a Instagram (no seran vàlids els stories) amb la fotografia amb la que vulguis participar afegint:
 - a) El hashtag **#concursesportiumaresmeCEM**
 - b) Mencionant a **@ce_maresme** i **@esportiu_maresme**
 - c) Posant un títol a la teva fotografia
 - d) Indicant si la imatge participa en categoria escolar o en categoria general
 - e) Anomenant a quin municipi del Maresme ha estat realitzada la fotografia

Es poden presentar tantes fotografies com es vulgui però sempre pujant-les d'una en una.

A més a més...tenim **premis**! Els primers, segons i tercers classificats de cada categoria s'enduran un xec regal per la compra de material esportiu valorats en **100, 75 i 50 euros** respectivament!

El període de presentació de fotografies és fins el 23 de juny de 2024 per ambdues categories.

Prepara la teva càmera i anima't a compartir amb nosaltres la màgia de l'esport!

**REGISTRA'T ONLINE A TRAVÉS
DEL FORMULARI I PARTICIPA!**



ELS COTXES MÉS VENUTS DE 2023



DACIA SANDERO La marca Dacia s'inspira directament en el nom que els romans van donar al territori on avui es troba Romania



SEAT ARONA manté la seva impecable qualificació de cinc estrelles en les proves de seguretat Euro NCAP

Va acabar l'any 2023 amb un mercat de turismes que va fregar les 950.000 unitats matriculades, concretament 949.359 cotxes, un 16,7% més que el 2022. Tant les associacions de fabricants (Anfac), com els concessionaris (Faconauto) i els venedors (Ganvam) creuen que aquesta dada és molt positiva si tenim en compte que el finançament encara és elevat i que la inflació no està als nivells que tenia abans de l'escalada del

conflicte bèl·lic entre Ucraïna i Rússia. Per tipus d'energia, el vehicle més triat ha estat el de gasolina (387.749), seguit molt de prop per l'híbrid (302.845). Molt per darrere queden ja els dièsel, amb un terç de matriculacions en comparació amb els de gasolina (118.646). Els híbrids en-dollables, amb 62.162 unitats matriculades en 2023, creixen un 30%

en comparació amb l'any anterior, mentre que els 100% elèctrics (51.622) ho fan a un ritme del 69,1%.

Per tipologies, el SUV continua sent l'opció més triada. Més de la meitat dels turismes que es comercialitzen a Espanya són SUV, si se sumen els de mida petita (21% de la quota) i els de mida mitjana (31%). Per darrere d'aquests segments, s'acosten de manera remota utilitaris (17%) i compactes (15%), mentre que la resta representen quotes per sota del 5%.

Dacia Sandero ocupa la primera plaça amb 27.951 unitats, seguit del SEAT Arona amb 21.639. El sector ha experimentat una millora del 16,7%

Els vehicles més triats continuen sent els de gasolina i de tipologia SUV. Els elèctrics van créixer un 69% respecte a l'any anterior



RÀNKING MARQUES 2023

1. **Toyota 79.883**
2. **Kia 66.245**
3. **VW 63.871**
4. **Hyundai 58.874**
5. **SEAT 58.586**
6. **Peugeot 58.488**
7. **Renault 56.176**
8. **Dacia 48.844**
9. **Mercedes 42.972**
10. **Citroën 42.213**

TOP 20 MODELS 2023

1. **Dacia Sandero 27.951**
2. **SEAT Arona 21.639**
3. **Toyota Corolla 19.845**
4. **MG ZS 19.818**
5. **Peugeot 2008 19.433**
6. **Hyundai Tucson 19.097**
7. **Toyota C-HR 18.478**
8. **Kia Sportage 18.359**
9. **VW T-Roc 17.238**
10. **SEAT Ibiza 16.644**
11. **Renault Clio 16.189**
12. **Nissan Qashqai 15.908**
13. **Fiat 500 15.877**
14. **Toyota Yaris Cross 15.851**
15. **Opel Corsa 14.955**
16. **Renault Captur 14.199**
17. **Peugeot 208 13.514**
18. **Citroën C3 13.022**
19. **Dacia Duster 12.304**
20. **Toyota Yaris 11.994**



LA DIFERÈNCIA ENTRE ORDINARI I EXTRAORDINARI ES TROBA EN AQUEST EXTRA.

El traç d'un artista o la força d'una melodia. Quan alguna cosa s'escapa del que és comú, ho saps reconèixer.

El CUPRA Formentor és el nostre SUV cupè d'alt rendiment. El primer model 100 % CUPRA, amb un disseny sofisticat i aquest extra que només podràs descobrir quan el conduueixis.

Estrena'l ara amb lliurament immediat.



CUPRA

MARESME LESSEPS

CTRA. BARCELONA NII, 40-42 - MATARÓ - T. 93 798 60 67 - [REDCUPRA.ES/MARESME-LESSEPS](https://redcupra.es/maresme-lesseps)

ABADALONA L.M.

C. L'ACER, 10-12 (POL. IND. LES GUIXERES) - BADALONA - T. 93 113 60 23 - [REDCUPRA.ES/ABADALONA](https://redcupra.es/abadalona)

Consum mitjà combinat gamma CUPRA Formentor d'1,2 a 9,0 l / 100 km. Emissions ponderades de CO₂ de 26 a 203 g/km (valors WLTP). Imatge acabat CUPRA Formentor VZ e-HYBRID amb opcionals.

Kia Sportage. 30 anys esperant-te.

Hem avançat molt aquests anys,
però arribes just a temps.

#Sportage30anys



Movement that inspires

QUADIS ARmotors

Ctra. de Barcelona 49, local 2.
Edifici El Rengle
Mataró, 08302
Tel.: 937 541 754
www.quadisarmotors.es