

## VÍCTOR GARCÍA VERDURA

L'ÚNIC ÀRBITRE CATALÀ  
I DEL MARESME  
A LA PRIMERA DIVISIÓ

“Estic molt orgullós i feliç  
de viure el que estic vivint”



© PEP MORATA



BÀSQUET  
CB BOET  
MARESME  
MATARÓ

La consolidació  
d'un gran club



CURSA DE  
MUNTANYA  
BURRIAC  
XTREM

Senzillament  
espectacular

- **Futbol** El mètode del C.F. Santvicentí al descobert
- **Fitness** El Mundial torna a posar Santa Susanna al mapa Internacional
- **Dards** Carles Arola, de Calella, medalla de bronze al Mundial

 **SolarTradex**  
ENERGIA, SOSTENIBILITAT, ESTALVI

Més de 10 anys com  
experts en instal·lacions  
de panells solars.

Confia en nosaltres i  
comença estalviar, parlem?

931 696 597 / Solartradex.com



Comunitats

Residencial

Carregadors

Empresa





**factorenergia**

[www.factorenergia.com](http://www.factorenergia.com)

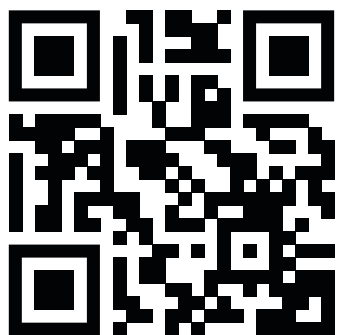
[solar@factorenergia.com](mailto:solar@factorenergia.com)

**900 377 538**

# El teu terrat pot pagar-te la factura de la llum

## Totes les facilitats

- Financem la teva instal·lació al 100%
- Subvencions de fins al 55%
- Bateria Virtual per compensar el 100% dels teus excedents **NOU**
- Comprem els teus excedents al millor preu
- APP per a monitoritzar la teva instal·lació



**Estudi gratuït  
sense compromís**

**NEXT  
GEN  
EU**

**BARCELONA  
EQUESTRIAN  
CHALLENGE**



EDITORIAL

# EL MARESME, A L'ELIT DE L'ESPORT

**H**an estat nombrosos els esportistes i equips del Maresme que han format o formen part de l'elit de l'esport català, espanyol i internacional en nombroses especialitats esportives, tant individuals com per equips. Segurament podríem omplir de noms aquest espai.

Un d'ells és el jove àrbitre Víctor García Verdura. Com ell diu, l'arbitratge és un esport. I té tota la raó. Cap competició podria dur-se a terme sense el treball dels responsables de fer complir les normes del joc. Són part essencial i imprescindible de l'esport, tant aficionat com professional.

Víctor García Verdura, nascut a Sant Iscle de Vallalta, format acadèmicament i esportivament a Arenys de Munt i ara veí de Mataró, passarà a la història de la nostra comarca per ser el segon àrbitre del Maresme

que ha arribat a la Primera Divisió del futbol espanyol des de la seva creació. L'únic precedent era el premi-anenc Xavier Moreno Delgado. García Verdura ho ha fet a una edat poc comuna: abans dels 30 anys. Hi ha arribat després d'haver estat solament dos anys a Segona Divisió, on ha estat triat en totes dues ocasions millor àrbitre de la categoria pel diari *Marca*.

Era de justícia que García Verdura fos la portada d'Esportiu Maresme i també que puguem presumir d'ell. Conèixer la seva història, la seva trajectòria, és acompanyar en el camí un noi de 16 anys que va somiar a ser àrbitre i que avui, ja com a professional, forma part de l'elit del futbol espanyol. No seria d'estranyar que en poc temps el vegem arbitrar en competicions internacionals com la Champions League o fins i tot un Europeu o Mundial. Condicions en té de sobres.

SUMARI



**Pàgines 4-6:** Entrevista a Víctor García Verdura, àrbitre de Primera Divisió

**Pàgines 8-9:** Reportatge del C.F. Santvicentí, un club, un mètode de treball

**Pàgines 10-11:** El gran espectacle de la Burriac Xtrem d'Argenton, cursa de muntanya

**Pàgines 12-13:** La formidable tasca formativa del CB Boet Mataró, un referent del bàsquet

**Pàgines 14-15:** Santa Susanna torna a ser l'epicentre del fitness

**Pàgines 16-17:** Espectacular Gala dels Premis À de Premià de Mar

**Pàgina 18:** Nit de l'Esport d'Arenys de Munt

**Pàgina 20:** Nit de l'Esport del Masnou

**Pàgina 21:** La Nocturna de Malgrat, una associació exemplar

**Pàgina 22:** Carles Arola, el crac dels dards

**Pàgina 23:** Esport Local,

Mataró

**Pàgina 24:** 30è aniversari de la PB Premià de Dalt Sant Jaume

**Pàgina 26:** El Circuit de Cros del Maresme arriba a Tordera i Llavaneres

**Pàgina 27:** Nou concurs de fotografia del Consell Esportiu del Maresme



**Edita:** Frimu XXI Comunicació S.L.  
**Director:** Alejandro Frieros  
**Col·laboradors:** Toni Frieros i Sergi Blasco  
**Fotografia:** Pep Morata  
**Correcció de textos:** Gerard Obon  
**Impressió:** Rotimpres



Dipòsit Legal: B 9990-2017



[www.esportiumaresme.cat](http://www.esportiumaresme.cat)

# Un país, un equip



AMB NOMÉS  
29 ANYS

# VÍCTOR GARCÍA VERDURA

## L'ÚNIC ÀRBITRE CATALÀ I DEL MARESME A LA PRIMERA DIVISIÓ

Des de **2005** amb **Xavi Moreno**, el **Maresme** no ha tingut cap àrbitre a la màxima categoria del futbol espanyol. **Nascut a Sant Iscle de Vallalta**, on viuen els seus pares, Víctor García Verdura va **estudiar** i va **jugar a futbol sala** fins als **19 anys** a **Arenys de Munt**

Entrevista **Toni Frieros**  
Fotos **Pep Morata**

**A**mb 29 anys acabats de fer ha arribat a l'elit de l'arbitratge. Els dos anys que ha xiulat a Segona Divisió ha estat triat millor àrbitre pel rotatiu Marca. Avui coneixerem la seva història.

### Enhorabona...

Moltes gràcies. Em sento molt content, orgullós i feliç de viure el que estic vivint.

### Tot va començar al Maresme, on està molt arrelat.

Moltíssim. Vaig néixer i vaig viure molts anys a la casa dels meus pares, a Sant Iscle de Vallalta. La meva mare encara treballa a Sant Cebrià de Vallalta. Tota la meva infància i adolescència l'he passat estudiant i fent esport federat a Arenys de Munt... i ara visc amb la meva parella a Mataró. Més connectat al Maresme, impossible.

### Per descomptat. Quina és la seva connexió amb Arenys de Munt, que l'ha triat millor esportista del 2023?

Vaig fer la Primària a l'Escola Sant Martí i la Secundària i el Batxillerat a l'Institut Domènec Perramon. També va ser a Arenys de Munt on vaig començar a jugar al futbol sala, fins als dinou anys, quan ho deixo per dedicar-me a l'arbitratge. Ah, una cosa!

### Digui...

Durant dos anys vaig compaginar el futbol sala amb el futbol onze, l'últim any d'infantil i el primer de cadet. En futbol sala era pivot i en camp gran, davanter. M'agradava marcar gols.

### Què va estudiar?

Tinc la carrera d'Administració i Direcció d'Empreses. Dos anys a la UB de la Diagonal i la vaig acabar a la UOC per poder compaginar-la amb l'arbitratge.

### Com apareix l'arbitratge a la seva vida?

A l'equip de futbol sala de l'Arenys de Munt hi tenia dos íntims amics que anaven a fer el curs d'àrbitre al juny per començar al setembre. M'ho van comentar i hi vaig anar. El gener de 2011 ja estava xiulant amb 16 anys.



**“Recordo amb molt d'afecte el meu debut al camp del Llanerres, en un partit de benjamins, amb 16 anys o al camp del Rocafonda a Quarta Catalana amb 17”**

### Es recordarà d'aquell dia...

Amb enorme afecte, perquè va ser el primer pas en la meva carrera. Vaig arbitrar un partit d'alevins entre el Llanerres i l'Escola Arbucienca.

### Resumint una mica, la seva carrera ha estat absolutament teòrica...

Vaig arribar a 2a Catalana el gener de 2014 després de participar en un concurs de talent que va organitzar el Comitè d'Àrbitres de la Catalana. La temporada 14-15 ja estava arbitrant a 1a Catalana, a l'any següent a 3a Divisió i des de la 2016-2017 a Segona B. En total vaig estar cinc temporades en aquesta categoria.

### Quan va debutar en Futbol 11?

En un partit d'infantils en el camp del Vilassar de Dalt.

### I quan ho va fer en el futbol amateur?

Tenia 17 anys i va ser al camp del Rocafonda de Mataró a Quarta Catalana.

### Era feliç...

Molt. Sentia que l'arbitratge era el meu esport, no la meva afició o entreteniment. Entrenava i em preparava a consciència per continuar millorant.

### Per això 'va penjar les botes'?

Sí, en arribar a Primera Catalana





**INICIS** Un adolescent Víctor García Verdura en els seus començaments en el món de l'arbitratge a Quarta, Tercera i Segona Catalana. La major part dels seus primers partits en aquestes categories van transcórrer en els camps de futbol del Maresme

em vaig voler centrar només en l'arbitratge. Ja viatjava als partits amb el meu equip arbitral, alguns desplaçaments eren llargs i ja no ho podia compaginar amb els meus partits de futbol sala.

**“Els començaments sempre són difícils, perquè has d'arbitrar en ambients durs i sents coses que no són agradables, però mai vaig pensar a deixar-ho”**

**Tot sembla de color de roses, encara que imagino que no tot haurà estat bufar i fer ampolles...** Per descomptat! Els començaments sempre són difícils, perquè has d'arbitrar en ambients durs i sents coses que no són agradables. En aquest punt haig d'agrair-los als meus pares tot el suport que em van brindar i també al Comitè d'Àrbitres de la Federació Catalana de Futbol que sempre em van ajudar.

**Alguna vegada va pensar a deixar-ho?**  
No, mai.

**“Seria magnífic que d'una vegada per sempre s'humanitzi la figura de l'àrbitre i que ens vegin com a un esportista més, no sols com a un àrbitre”**



**Vostè podrà dir-nos si ara els àrbitres gaudeixen de més comprensió...**

Ha canviat i per a millor, si bé encara queda camí que recórrer. Les campanyes d'educació que ha dut a terme l'FCF com 'Zero Violència' o 'Joc Net' han conscienciat molt al fet que els aficionats ens vegin com el que som, un esportista més. L'arbitratge és un esport.

**Només ha estat dues temporades a Segona A i els dos anys ha guanyat el trofeu Guruceta del diari Marca a millor àrbitre de la temporada...**

Molt content i orgullós, i superagrat a tots els que m'han ajudat. I no puc oblidar el meu equip, perquè el mèrit també és d'ells.

**No sent vertigen amb aquest èxit?**

Al contrari, em fa tocar de peus a terra més que mai, alhora que m'omple d'alegria i d'emoció. Més que mai haig d'aprendre d'aquesta experiència per intentar millorar cada dia.

**Se sent pressió quan un arriba tan a dalt en un esport, el futbol, on hi ha milions de mirades posades en els àrbitres?**

Mai he sentit pressió i ara menys.

WIN 333

SPORTIUM

Mataró Parc  
SHOPPING



Primer, perquè no faig cas a les coses externes que no puc controlar. I segon, perquè ens preparam a consciència per a cada partit amb totes les eines que tenim al nostre abast.

### Què pensa quan sent que un àrbitre és d'aquest o d'aquell equip?

Els àrbitres no som de cap equip, només del nostre, de l'arbitral. Seria magnífic que d'una vegada per sempre s'humanitzi la figura de l'àrbitre i que ens vegin com un esportista més, no sols com a un àrbitre.

### Parlava abans de les eines que els àrbitres tenen al seu abast. Cal dir que vostès són professionals...

Cent per cent. Tenim un contracte laboral d'exclusivitat i això comporta uns drets i unes obligacions. Una d'elles és seguir una planificació d'entrenament que et marca el mateix Comitè Tècnic d'Àrbitres. Tenim una aplicació GPS al rellotge i has de compartir els entrenaments i resultats (pulsacions, intensitat, etc.) en una plataforma que té el CTA. S'ha de tenir en compte que fem més de 10 quilòmetres per partit i has d'estar preparat, per exemple, per córrer d'àrea a àrea en cas d'un contraatac. El futbol és cada vegada més ràpid.

### Viu per a l'arbitratge...

Les 24 hores del dia. Vigilo i controlo la meva alimentació, vaig al gimnàs i entreno cinc dies a la setmana. Normalment, estic a les pistes d'atletisme de Mataró, on combino la velocitat amb la resistència.

### Es prepara els partits?



**"Arribar a Primera Divisió no em fa vertigen ni cap pressió afegida, al contrari, em fa tocar de peus a terra més que mai. Haig d'aprendre d'aquesta experiència per intentar millorar cada dia"**

Abans i després. Abans d'arbitrar un partit tenim a la nostra disposició una plataforma on es penegen totes les dades estadístiques de cada equip. Com ataca, com defensa, possessió de la pilota, dades sobre el fora de joc, les faltes, els jugadors que més targetes reben... Tenim la màxima informació i això ens ajuda molt a l'hora de planificar el partit.

**"Som professionals. Jo visc les 24 hores del dia per la meva professió: vigilo i controlo la meva alimentació, vaig al gimnàs i entreno cinc dies a la setmana"**

### I després?

També. Hem d'elaborar un informe postpartit que enviem al CTA on analitzem les decisions preses en cada acció, per saber on ens hem equivocat i si hem aplicat correctament el reglament. La finalitat és millorar, fer-ho cada vegada millor. Nosaltres també fem una autoavaluació.

### Quines virtuts ha de tenir un bon àrbitre?

Suposo que cada àrbitre en dirà alguna diferent, però també coincidirem que estar ben col·locat per apreciar tan bé com sigui possible la jugada és fonamental. Per aconseguir-ho tenir una bona condició física és essencial.

### És vostè dialogant?

Sempre accepto el diàleg mentre sigui respectuós, perquè el diàleg és just i necessari entre l'àrbitre i el jugador.

### Amb què és intransigent?

Amb el joc violent o malintencionat. Una de les obligacions de l'àrbitre és protegir el futbolista.

### Estarà a favor del VAR...

Per descomptat. Ningú vol equivocar-se i amb el VAR el que s'assoleix és minimitzar l'error i que el futbol sigui més just. Sempre he estat a favor de la tecnologia aplicada a l'esport, és una eina que ens ajuda moltíssim.

### Quin somni li queda per complir?

Ara mateix, només penso a adaptar-me i consolidar-me a Primera Divisió. Estic cent per cent concentrat en això.

### I a llarg termini?

Home, igual que els jugadors somien a arribar a un dia a la selecció espanyola, als àrbitres ens omple d'orgull arribar a ser internacionals i estar a la Champions League o les fases finals d'un Europeu o Mundial. Però repeteixo, pas a pas, peus a terra i continuar aprenent i millorant.

### Encara es recorda dels seus partits de futbol base al Maresme?

Soc un amant del futbol i veig tots els partits que puc. No oblidó d'on vinc, la meva formació, però ara no podria arbitrar partits de futbol base. El que sí que faig, tots els dijous que puc, és donar classes d'arbitratge a la seu del Comitè d'Àrbitres del Maresme, a Mataró, on visc actualment. A més, és una activitat que m'omple molt.

### El Maresme està molt orgullós de Víctor García Verdura.

## Xavier Moreno Delgado, l'únic precedent

**E**n tota la història de l'arbitratge espanyol solament hi va haver un col·legiat nascut al Maresme: Xavier Moreno Delgado, natural de Premià de Mar i nascut el 24 de març de 1968. Va

arribar a Primera Divisió la temporada 2002-2003 després d'haver estat sis anys a Segona Divisió. El debut de Moreno Delgado es va produir en el partit Valladolid-Vila-real (1-0) disputat el 15 setembre de 2002. En

total va arbitrar 49 partits a Primera Divisió. La seva última presència en la màxima categoria de l'arbitratge espanyol va ser el 20 de novembre de 2005 en ocasió d'un Cadis-València (2-1). Des de 2009 és el president del Comitè Tècnic d'Àrbitres de la FCF i durant cinc anys ha estat vicepresident econòmic del CTA de la RFEF.





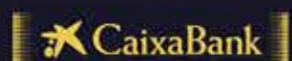
ONZENA  
GALA  
ESTRELLES  
DEL FUTBOL  
CATALÀ



PRESENTADA PER:

MÍRIAM RIAU

QUIM MASFERRER







# EL MÈTODE C.F. SANTVICENTÍ

**D**es de la seva fundació, l'any 1945, el Club de Futbol Santvicentí és el batec del cor a Sant Vicenç de Montalt, teixint vincles entre la població i el terreny de joc. El club és una peça clau en la cohesió d'aquest municipi del Maresme. Per aquest motiu, els seus actuals responsables tenen molt clar els principis i valors que volen transmetre per ser una font d'inspiració per als més joves:

**LLEIALTAT** amb els companys, entrenadors, personal tècnic i auxiliar del club, rivals, àrbitres i entitats.

**RESPECTE** a tots els participants.

**ESFORÇ, GENEROSITAT I AFANY DE SUPERACIÓ**, donant el màxim de cada un i demostrant ganes d'aprendre i d'ajudar als altres.

**PERSEVERANÇA I PASSIÓ** per assolir fites malgrat les adversitats. **SOLIDARITAT, COOPERACIÓ, COMPANYIA I ESPERIT D'EQUIP**, per obtenir els objectius de forma conjunta.

En aquests darrers dos anys i mig, el club ha experimentat un creixement exponencial i extraordinari que va més enllà dels resultats dels partits.



Els seus actuals responsables tenen molt clar els principis i valors que volen transmetre per ser una font d'inspiració per als més joves

## ESTRUCTURA I ORGANITZACIÓ

La base del seu èxit ha estat formar una estructura organitzativa sòlida. Des del primer dia, han treballat per establir una cultura de treball en equip, tant a dins com a fora del camp. Aquesta transformació no hauria estat possible sense l'organització multidisciplinària liderada pel director esportiu, Eloi Casas. Aquestes són

les línies mestres que resen en el projecte del CF Santvicentí:

### – ÀREA DE METODOLOGIA –

La nostra identitat com a club es defineix en aquest departament encapçalat pel nostre coordinador, Joel Morales.

Utilitzem una metodologia global i sistèmica, basada en el desenvolupament conjunt de les diferents capacitats (tècniques, tàctiques,

físiques i psicològiques) dels sistemes que formen al jugador/a. La nostra metodologia posa l'èmfasi en la formació integral dels futbolistes per créixer i assolir els objectius de cada etapa.

### – ÀREA D'ANÀLISI –

Aquest departament, dirigit per Albert Tolosa, és el cervell del nostre club. Amb l'ús de la intel·ligència artificial i les tecnologies avançades, analitzem cada detall dels equips. Els partits són una oportunitat per aprendre i evolucionar, gràcies a la riquesa d'informació que recopilem i analitzem.

### – ÀREA DE PREPARACIÓ FÍSICA –

Els nostres preparadors físics, coordinats per Víctor Chueco, treballen estretament amb cada cos tècnic per desenvolupar programes d'entrenaments personalitzats. L'objectiu del departament és assegurar un nivell òptim de forma física i optimitzar el rendiment individual del jugador/a.

### – ÀREA DE FISIOTERÀPIA –

Amb una atenció especialitzada, el nostre equip de fisioterapeutes treballa per prevenir lesions i as-





segurar una ràpida recuperació. La salut dels nostres jugadors és una prioritat absoluta. A més, la prevenció de lesions és una part vital del nostre compromís amb el benestar dels jugadors/es.

#### – ÀREA DE MÀRQUETING I XARXES SOCIALS –

El C.F. Santvicentí és una marca que ressona a tota la comarca. Mitjançant estratègies creatives de màrqueting i una presència vibrant a les xarxes socials, connectem amb els nostres aficionats i els involucrem en cada pas del camí.

#### – ÀREA D'ADMINISTRACIÓ I FINANCES –

L'àrea d'administració i finances, encapçalada per Xavier Tarragó, ha estat crucial en la construcció d'una base financera sòlida, assegurant que el C.F. Santvicentí sigui una entitat sostenible a llarg termini.

Gestionem les operacions diàries amb transparència i responsabilitat. La diversificació de les fonts de finançament i la gestió prudent dels recursos ens han permès créixer de manera sostenible.

**En aquests darrers dos anys i mig, el club ha experimentat un creixement exponencial i extraordinari que va més enllà dels resultats dels partits**

#### INVERSIONS EN INSTAL·LACIONS I EQUIPAMENTS

Amb una visió de futur, la Junta Directiva encapçalada per Pep Buch, ha realitzat remodelacions significatives al Municipal Toni Buch.

#### – L'AMPLIACIÓ DE LES OFICINES –

Aquest espai no només serveix com a centre administratiu eficient, sinó que també actua com un lloc de trobada per als membres de la comunitat esportiva. Estan compromesos a mantenir una comunicació oberta i transparent amb les famílies, cossos tècnics i altres col·laboradors, i aquesta ampliació facilita aquesta interacció.

#### – IL·LUMINACIÓ DEL CAMP –

S'han realitzat importants millores en la il·luminació del camp.



**Amb el suport ferm del club, l'expansió dels equips femenins ha passat de ser una iniciativa a una realitat. S'ha creat un entorn on les jugadores poden desenvolupar les seves habilitats, construir amistats i participar activament del futbol**

Aquesta inversió no només amplifica la seguretat dels jugadors i dels espectadors sinó que també permet allargar els entrenaments i disposar d'un horari més flexible per a tothom.

#### – CÀMERES DE VIDEOANÀLISI –

Han integrat tres càmeres de videoanàlisi al Municipal Toni Buch. És una eina molt valuosa per millorar i ajustar el rendiment de tots els equips mitjançant un software d'intel·ligència artificial.

#### – EQUIP DE SO I MEGAFONIA –

S'ha afegit un modern equip de so i megafonia al camp. Aquesta millora no només ressalta l'ambient d'alegria i suport, sinó que també crea una experiència de partit més emocionant per a tots els presents.

Aquestes remodelacions representen la dedicació envers el creixement i l'excel·lència de l'entitat. Cada millora té un propòsit clar: potenciar l'experiència esportiva dels aficionats, familiars, entrenadors/es i jugadors/es.

#### DE LA INICIATIVA A LA REALITAT: CREANT OPORTUNITATS PER A TOT HOM

Amb el suport ferm del club, l'expansió dels equips femenins ha passat de ser una iniciativa a una realitat. S'ha creat un entorn on les jugadores poden desenvolupar les seves habilitats, construir



**El C.F. Santvicentí mira cap al futur amb esperança i determinació. No és només un club, és una família amb una passió compartida pel futbol i pel creixement col·lectiu. Amb la passió com a guia i la dedicació com a combustible**

amistats i participar activament del futbol.

El creixement del futbol femení no hauria estat possible sense el suport apassionat de la gent del poble. Les famílies, amics, amigues i aficionats/des han abraçat aquesta evolució, assistint als partits, animant des de les grades i involucrant-se activament en les iniciatives del club. Aquest suport és la base de l'èxit.

Amb una visió clara, el club aspira a créixer encara més, proporcionant més oportunitats i recursos per al desenvolupament dels seus jugadors/es. A través d'aquest compromís, el futur dels equips femenins al C.F. Santvicentí és brillant i ple de possibilitats.

#### MIRANT CAP AL FUTUR AMB ESPERANÇA

El C.F. Santvicentí mira cap al futur amb esperança i determinació. Amb una base sòlida, una estructura organitzativa eficient i uns jugadors/es compromesos, estan convençuts que aquest camí d'èxit tindrà continuïtat, per això creuen estar preparats per abordar els reptes futurs i continuar escrivint nous capítols amb el cor i l'ànima del seu estimat poble.

El C.F. Santvicentí no és només un club, és una família amb una passió compartida pel futbol i pel creixement col·lectiu. Amb la passió com a guia i la dedicació com a combustible, volen fer història a Sant Vicenç de Montalt.





## BURRIAC XTREM 2023

### Simplement, espectacular

El Grup de Muntanya d'Argentona va organitzar la **21a edició** d'una prova ja mítica al Maresme que va congrega **815 esportistes**

Fotos: **Jordi Santacana/Jan Luc Pic/Feliu Vilalta**

**E**l Maresme, com és sabut, té una reconeguda tradició a l'hora d'organitzar grans esdeveniments esportius. Molt pocs poden presumir del poder de convocatòria i espectacularitat de la Burriac Xtrem, cursa de muntanya organitzada any rere any, i ja en van vint-i-una, pel Grup de Muntanya Argentona, format per 236 socis apassionats pel senderisme i les excursions.

La Burriac Xtrem (Premi Pere Asuriano) de 2023 ha tornat a ser un èxit extraordinari. Senzillament, espectacular. Han estat capaços de congrega 815 esportistes que han pres part en algun dels tres Trails: 29 quilòmetres (102 corredors), 21 quilòmetres (341 atletes) i 11 quilòmetres (372 participants). El dia abans, el 18 de novembre, i com ja és habitual, va tenir lloc en el centre d'Argentona la 'Correuita' per als més petits, des que pràcticament ja poden caminar fins als dotze anys i també dividits en tres distàncies per

edats. En total, hi van participar 215 nens i nenes.

La Xtrem ha sabut guanyar-se un prestigi per mèrits propis entre els amants d'aquest esport, molt exigent físicament i que permet, com és el cas de la Burriac, córrer per paratges de gran bellesa del Parc de la Serralada Litoral, Argentona, Cabrera, Cabriels i Örrius: Coll de Cordera, Creu de l'Avellà, Can Genís, Can Raimí o l'emblematíc Castell de Burriac. Pujades i baixades per la mar Mediterrània a l'horitzó.

No és d'estranyar, per tant, que

entre els 815 participants hi hagués atletes arribats des d'Alemanya, Andorra, Itàlia o els Països Baixos, així com de Sitges, Tossa de Mar, Vic o Berga, per posar només uns exemples. La sortida dels tres trails es va fer de manera escalonada, cada mitja hora a partir de les vuit del matí, i tots els participants tenien un temps màxim per completar-lo. La força de la Burriac Xtrem també són els seus voluntaris. Enguany, més de 130 que van organitzar tot el circuit, el van deixar com a nou després, i van atendre els atletes en els quatre avituallaments repartits pel recorregut, preparats amb líquids i sòlids per a reposar forces. Sense els voluntaris, la Burriac Xtrem no existiria. Va haver-hi premis per als tres primers en homes i dones, així com en +40, +50 i +60 anys, el tradicional 'càntir' d'Argentona. Va ser present a la cerimònia l'alcalde





**Els voluntaris**, gairebé tots del Grup de Muntanya Argenton, són l'ànima de la cursa



**La Burriac Xtrem** té disposats quatre punts d'avitallament durant el recorregut



**L'empresa** 'Ma Fisioteràpia' d'Argenton va donar servei de massatge al final de la prova



**Els participants** van tenir l'oportunitat de gaudir de paratges de gran bellesa del Parc de la Serralada Litoral d'Argenton, Cabrera, Cabrils i Òrrius, així com del mític Castell de Burriac

del municipi, Montse Capdevila. Tots els participants que ho van necessitar van tenir en arribar a meta un servei gratuït de fisioteràpia, gràcies a la col·laboració entre el Grup de Muntanya l'Argentina i el centre 'Ma Fisioteràpia', de reconegut prestigi en el municipi.

Una **legió de 130 voluntaris** van fer possible que l'edició tornés a ser un **gran èxit d'organització**

Una gran jornada esportiva, un èxit organitzatiu i la Burriac Xtrem que torna a superar-se a si mateixa, enguany sota la direcció de Susanna Castellà que ha pres el relleu de Jordi Ferrer, que va prendre el relleu del fundador de la prova, Miquel Banchs.



**La 'Correcuita'** es va disputar el dia anterior i va fer passar una bona estona als més petits, fins als 12 anys. Una gran festa esportiva per a tota la família. En total van participar-hi 215 nens i nenes





# CB BOET MARESME MATARÓ

## La consolidació d'un gran club

**P**arlar del Club Bàsquet Boet Maresme Mataró és fer-ho d'un dels clubs esportius més importants de la nostra comarca i, si parlem exclusivament de bàsquet, d'una de les entitats més importants de Catalunya. Vam poder comprovar-ho amb ocasió de la presentació de la temporada 2023-2024. El reformat pavelló Eusebio Millán de Mataró va viure una jornada inoblidable, on es van donar la mà el present i el futur amb la presència de més de 600 pares, mares i familiars. Els jugadors més veterans del club van sortir al parquet amb els integrants dels equips inferiors, una comunió que posa en relleu la filosofia del CB Boet: apostar pel talent de la casa, pel planter. Així va ser com van desfilar més de 500 jugadors i jugadores que formen els 42 equips del club. Ni més ni menys que 18 femenins i

22 masculins. Sense desmerèixer ningú, va brillar amb llum pròpia el primer equip femení, entrenat per Enric Cervera, que és el que competeix en la categoria més alta: la LF Challenge, la segona divisió del bàsquet espanyol. Durant la presentació, les components del Talenom Boet Mataró van oferir als presents la consecució de l'últim trofeu conquistat, la Lliga Catalana Challenge. Té un enorme mèrit que el primer equip femení estigui competint en la divisió de plata. Exigeix un gran esforç econòmic haver de viatjar a Melilla, Tenerife, Extremadura, Zamora, Madrid... d'aquí el gran pes i importància que tenen els patrocinadors del club. Per la part masculina aquest any es torna a

unir a la família l'equip d'esport adaptat FEDAMAR. També es va gaudir del sènior Lliga EBA, que el dia 3 de desembre va disputar la final de Lliga Catalana EBA contra la Bisbala Girona. Per poder gestionar una entitat d'aquesta magnitud és imprescindible una gran organització en tots els sentits, d'aquí ve que el treball de la junta directiva i dels diferents coordinadors sigui tan important. Al capdavant de tot hi ha el gerent, Albert Peña, però si el CB Boet té una persona imprescindible, aquesta persona és Quim Navarro, l'alma mater del club, l'home que ha estat davant i darrere, lluitant i treballant incansablement des de novembre de 1981, any en què va néixer la Unió Esportiva Bàsquet Pla d'en Boet. Dos anys més tard va passar a dir-se Associació Esportiva Pla d'en Boet i a més de bàsquet va haver-hi seccions de voleibol (desapareguda el 2009 per donar naixement al Club Voleibol Mataró) i futbol sala. La presidència de Quim Navarro és tot un exemple de dedicació a un barri, a un equip i a una ciutat, perquè el CB Boet és tot un referent per a Mataró, com es va encarregar de destacar en la presentació l'alcaldé David Bote, acompanyat de la regidora d'Esports Beatriz Delgado.

**Més de 500 esportistes  
formen els 42 equips  
(18 femenins i  
22 masculins)  
d'una de les entitats  
més importants  
de Catalunya**





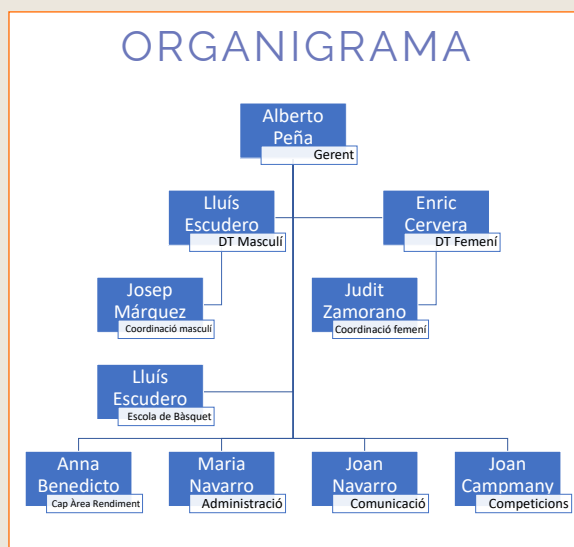
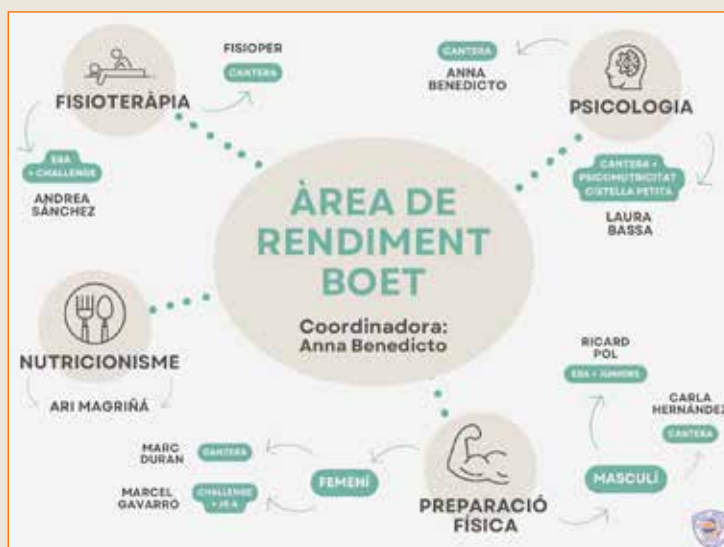
**El primer equip** sènior disputa la Lliga EBA



**L'equip femení** juga a la segona màxima categoria del bàsquet espanyol



**Present i futur** es van donar la mà el dia de la presentació



**Practicar l'esport que més t'agradi, no t'hauria de preocupar.**  
T'oferim una assegurança adaptada a tu.

👏👏👏

Des de **27€** /mes

💖

Professionals i especialistes que t'aconsellaran en tot el que necessitis.

**ALIANÇA MATARÓ**  
Assegurances de salut  
[www.aliancamataro.com](http://www.aliancamataro.com)  
Plaça de les Tereses, 22. 08302 Mataró





## EL MUNDIAL DE FITNESS 2023

### reuneix més de 1.900 esportistes de 106 països

**S**anta Susanna ha tornat a superar amb nota l'organització d'un esdeveniment esportiu internacional de primer nivell. Del 31 octubre al 5 de novembre, el poble ha tornat a fer valer l'atribut amb el qual es coneix la destinació turística Santa Susanna: la capital mundial del

**L'alcalde Joan Campolier** va destacar, davant el congrés mundial, l'esport com a una eina fonamental per la pau i l'educació

fitness. Durant aquests sis dies ha estat la seu del Campionat Mundial absolut oficial 2023 Fitness femení i masculí que organitza la International Federation of Bodybuilding and Fitness (IFBB).

Aproximadament 2.400 participants entre atletes i delegats federatius procedents de 106 països han participat en aquest campionat del



món que es considera el més important de tot el calendari internacional de la IFBB.

La IFBB, The International Federation of Bodybuilding and Fitness, va ser creada el 1998 i afilia, actualment, 199 Federacions nacionals, mitjançant les quals milions d'atletes d'aquest

**2.400 PARTICIPANTS** entre atletes i delegats federatius han participat en aquest campionat del món que es considera el més important de tot el calendari internacional de la IFBB.





esport poden realitzar activitats reglamentades, que fan del Fitness una realitat amb més de mil esdeveniments organitzats cada any en els cinc continents, sota el logotip IFBB.

La IFBB és membre de Sport Accord/GAISF (Associació General de Federacions Esportives Internacionals), està reconeguda pel Consell Olímpic d'Àsia, Panam Sport, ANOCA (Consell Olímpic d'Àfrica), ODECAE (Organització de Comitès Olímpics de Centreamericà i el Carib), és membre de l'Agència Mundial Antidopatge, que ha reconegut a IFBB com l'única autoritat en l'esport del fitness, del qual el seu programa antidopatge compleix plenament amb el Codi de l'AMA.

**L'esdeveniment ha tingut un impacte econòmic proper al milió d'euros i ha generat milions de comentaris a les xarxes socials de tot el món**

La IFBB, Santa Susanna i l'esport del fitness, aporta i difon a tots els seus aficionats els beneficis d'un estil de vida en la pràctica esportiva amb una dieta saludable i equilibrada. La difusió i popularitat de l'esport del fitness, té influència als cinc continents i és practicat i acceptat per totes les races i països, sent la IFBB un portal únic per arribar, mitjançant la seva influència mediàtica i les xarxes socials,

a milions de persones.

A més del campionat de Fitness, Santa Susanna també ha estat escenari del Congrés Mundial IFBB 2023. Va ser inaugurat el dimarts 31 d'octubre per l'alcalde Joan Campolier, que en el seu discurs inaugural davant de més de 106 països acreditats va destacar i defensar l'esport com a una eina fonamental per la pau i l'educació.

#### IMPACTE POSITIU PER AL MUNICIPI

S'han complert les previsions econòmiques previstes per l'organització. El Congrés i el Mundial de Fitness han portat a Santa Susanna unes 2.400 persones que s'han allotjat als hotels del poble. Les més 14.000 pernoctacions d'esportistes i acompanyants, més el consum a les botigues i establiments de la localitat representen un impacte positiu per a Santa Susanna de quasi un milió d'euros. Més enllà de l'impacte econòmic, aquest esdeveniment també significa un nou impuls a la imatge internacional de Santa Susanna. Sobretot, gràcies als milions de seguidors que el Fitness té arreu del món i els milions de posts amb vídeos, fotografies i comentaris que s'han distribuït a través de les xarxes socials on Santa Susanna era present.

El projecte Santa Susanna, capital mundial del fitness, va néixer el 2003 i fins a l'actualitat s'han celebrat més de 36 campionats internacionals i han competit més de 55.000 atletes d'elit d'aquest esport per Santa Susanna.







**L'alcalde de Premià de Mar, Rafa Navarro, amb Miquel Gascón, en representació del guanyador Eduard Giner, i Alex Zafra, finalista**



**Abril Carroza va rebre el premi a millor esportista femenina del 2023 de mans de la regidora Mari Luz Cánovas**

## **ABRIL CARROZA I EDUARD GINER** **PREMIS À com a millors esportistes 2023**

**L**a patinadora Abril Carroza Espejo, del Club Patí Premià, i el karateka Eduard Giner de l'AE Karate Hukutsu i Arts Marcials Premià de Mar, es van endur els Premis À a millor esportista masculí i femenina respectivament en la Gala de l'Esport Premianenc que es va celebrar al Pavelló Municipal d'Esports i que va ser conduïda per Elisenda Pineda. D'Abril Carroza es va considerar que ha guanyat diversos Opens de patinatge durant la temporada, i ha quedat 1a classificada al rànquing autonòmic de Nivell 9

Cadet, 1a classificada al Rànquing autonòmic de Nivell 9 de totes les edats, 1a classificada al rànquing general de tots els nivells i edats en l'àmbit català, i campiona del rànquing R10, mentre que Eduard Giner va obtenir la Medalla d'Or de la Diamond Cup Antwerp de Karate en la categoria veterans. Per la seva part, Toni Avellaneda, del Club Taekwondo Avellaneda, va guanyar el premi a la trajectòria esportiva i hi va haver mencions especials pel 50è aniversari del Club Natació Premià i el 25è del Club Esportiu Fondistes Premianencs.



Durant la Gala, el regidor d'Esports de Premià de Mar, Pep Ripollés, va anunciar que el municipi serà seu dels Jocs Catalans de

**El regidor d'Esports  
va anunciar que Premià  
de Mar serà, al juny,  
seu dels Jocs Catalans  
de l'Esport Adaptat  
de Catalunya**

l'Esport Adaptat de Catalunya els dies 1 i 2 de juny, així com seu de preparació dels esportistes pa-





**El Club Natació Premià i el Club Esportiu Fondistes Premianencs** van rebre el premi pels seus respectius aniversaris



**Xavier Julià Mateu, del Club Natació Premià,** va ser reconegut com a millor tècnic esportiu



**El Fet Esportiu de 2023** va ser per l'equip sènior femení de l'Agrupació Bàsquet Premià



**Les integrants** del Club Esportiu Katrines, eufòriques en rebre el premi com a millor entitat esportiva en la promoció de l'esport

ralímpics que prendran part dels Jocs Olímpics de París. En el seu discurs, Pep Ripollés va destacar l'esport **"com a símbol del sacrifici, la constància i el treball"** i va emfatitzar que des del consistori **"cal continuar**

**millorant les instal·lacions municipals"**.

Per la seva banda, l'alcalde Rafa Navarro va voler reconèixer el sacrifici que fan cada setmana les famílies dels esportistes perquè els seus fills puguin entre-

nar i competir i es va felicitar que **"Premià de Mar pugui continuar creixent. Posarem tot el que és a les nostres mans per crear els espais i els moments i estem treballant per donar resposta a una de les grans reivindicaci-**

**ons dels nostres clubs i esportistes: tenir més espais de pista coberta"**.

Rafa Navarro va tancar la seva intervenció dient que **"practicar esport és una festa. Visca l'esport!, i Visca Premià de Mar!"**

## ELS PREMIATS DE CADA CATEGORIA

### **MILLOR EQUIP D'ESPORT ESCOLAR:**

Equip benjamí de futbol 7 de l'escola la Salle Premià.

### **MILLOR EQUIP D'ESPORT FEDERAT:**

equip absolut de Waterpolo del Club Natació Premià.

### **MILLOR ESPORTISTA MASCULÍ D'ESPORT BASE:**

Nicolás Calvo Fernández, del Club Taekwondo Avellaneda.

### **MILLOR ESPORTISTA FEMENINA D'ESPORT BASE:**

Carlota Hernández Puigdollers, del Club Natació Premià.

### **MILLOR ESPORTISTA O EQUIP D'ESPORT INCLUSIU:**

Equip Genuine del Club Esportiu Premià i equip del Taekwondo Avellaneda de la Fundació Maresme.

### **MENCIONS ESPECIALS PER ANIVERSARIS:**

Club Natació Premià (50 anys); (25 anys).

### **MILLOR FET ESPORTIU:**

Equip sènior femení de l'Agrupació Bàsquet Premià.

### **MILLOR TÈCNIC ESPORTIU:**

Xavier Julià Mateu, del Club Natació Premià.

### **MILLOR ENTITAT ESPORTIVA EN LA PROMOCIÓ DE L'ESPORT:**

Club Esportiu Katrines.

### **MILLOR ESPORTISTA MASCULÍ:**

Eduard Giner Ildefonso, de l'AE Karate Hukutsu i Arts Marcials Premià de Mar.

### **MILLOR ESPORTISTA FEMENINA:**

Abril Carroza Espejo, del Club Pati Premià.

### **PREMI A LA TRAJECTÒRIA ESPORTIVA:**

Toni Avellaneda Segura, del Club Taekwondo Avellaneda





**Victor García Verdura**, amb l'alcalde d'Arenys de Munt, Josep Sánchez i el regidor d'Esports, Jordi Maimí



**La jove patinadora** Daniela Aragonès, del Club Patinatge Arenys de Munt, reconeguda per la seva gran temporada



**Representants de** l'equip Benjamí A del Centre d'Esports Arenys de Munt d'hoquei patins amb l'alcalde i el regidor



**Laia Molons Carrillo**, del Club Patinatge Caldes d'Estrac, també va ser finalista a millor esportista del 2023

## XIV Nit de l'Esport d'Arenys de Munt

**E**l passat dijous 9 de novembre, dins els actes de la Festa Major d'Arenys de Munt, es va celebrar la 14a Nit de l'Esport. Més de 220 persones van gaudir dels reconeixements als millors esportistes del municipi.

**El premi a millor esportista de l'any va ser per a l'àrbitre Víctor García Verdura**

Es va comptar amb la representació de totes les entitats esportives d'Arenys de Munt, així com també amb la presència de l'alcalde, Josep Sánchez i Camps, i el regidor d'Esports, Jordi Maimí i Girbal, a banda de bona part dels regidors



**Kim Myung Soo**, Premi al Mèrit Esportiu en reconeixement per la seva carrera al capdavant del seu gimnàs de taekwondo

del consistori, i com a convidats especials es va comptar amb la presència del Sr. Estanis Fors i Garcia, alcalde d'Arenys de Mar, i el regidor d'Esports d'Arenys de Mar, el Sr. Pau Moret i Hervàs.

A banda dels reconeixements als

millors esportistes de la vila, es va entregar el premi a millor esportista de l'any.

**ELS QUATRE FINALISTES A MILLORS ESPORTISTES DE L'ANY VAN SER:**

• **Daniela Aragonès Grau**, del Club

Patinatge Arenys de Munt, que ha fet una temporada espectacular

- **L'equip benjamí A d'hoquei** del Centre d'Esports Arenys de Munt, campions de Catalunya
- **L'àrbitre Víctor García Verdura**, que aquest any ha ascendit a primera divisió
- **Laia Molons Carrillo**, del Club Patinatge Caldes d'Estrac, que ha fet una temporada molt destacable.

Finalment, després de les votacions, el premi a millor esportista de l'any va ser per a l'àrbitre Víctor García Verdura.

L'últim trofeu que es va donar va ser el Premi al Mèrit Esportiu, que va recaure en Kim Myung Soo, un reconeixement per la seva carrera al capdavant del Gimnàs Kim Moo, seu del taekwondo a Arenys de Munt.





♥ ♥  
**URGÈNCIES  
24 HORES  
CONSULTES  
I QUIRÒFANS  
PROPIS**

[www.hospitalclinicmaresme.com](http://www.hospitalclinicmaresme.com)

C/ Lepanto, 13-21 · 08301 Mataró · 93 741 88 00



♥ ♥  
**NOU  
SERVEI DE  
RADIOLOGIA  
AMB TAC I  
RESSONÀNCIA  
MAGNÈTICA**



[www.cgogrupcreugroga.com](http://www.cgogrupcreugroga.com)

C/ Iluro, 28 · 08302 Mataró · 93 757 54 10

# 40

**Grup CreuGroga**  
**40 aniversari**  
**1983-2023**

♥ ♥  
*Especialistes en  
la teva salut!*







## NIT DE L'ESPORT 2023

# EL MASNOU PREMIA ELS SEUS ESPORTISTES I CLUBS

**L**es grades del pavelló nou del Complex Esportiu es van omplir el vespre del 25 de novembre per gaudir d'una nova edició de la Nit de l'Esport, l'acte que organitza cada any l'Ajuntament del Masnou per reconèixer el mèrit esportiu

**Aquests premis volen posar en valor l'esforç de totes les persones que formen part de l'esport del Masnou**

de cada temporada. En aquesta ocasió es van atorgar catorze premis per l'actuació destacada d'esportistes, equips i clubs durant la temporada 2022-2023. Calafegir, però, un quinze premi: l'atorgat a David Jover per una trajectòria de més de 30 anys dedicada al Club Natació El Masnou, en gran part,

com a professor i entrenador de centenars de joves, alguns dels quals van arribar a ser olímpics.

### ELS GUARDONATS VAN SER:

- ♦ **David Jover**, del Club Natació El Masnou.
- ♦ **Club Atlètic Masnou** i un grup de jugadors que han aconseguit durant tres anys seguit l'ascens de categoria de l'equip del qual formaven part
- ♦ **Jana Valencia**, del Club de Gimnàstica Rítmica del Masnou.
- ♦ **Edgar Galache**, del Club Judo i Gimnàstica Rítmica del Masnou.
- ♦ **Mar Blanchart Marina**, del Club de Judo Rei.
- ♦ **Víctor Martínez Giménez**, del Club Beach Tennis Masnou.
- ♦ Tripulació del creuer "Màgica", del **Club Nàutic El Masnou**.
- ♦ **Laia Carrillo**, **Fiona Soler** i **Martina Pérez**, del **Club Patinatge El Masnou**.

- ♦ Equip Fitkid, del **Club Esportiu Pas Bàsic**.
- ♦ Tots els components del Club d'**Aeromodelisme Barcelona**.
- ♦ Equips sènior masculí i femení del club **El Masnou Basquetbol**.
- ♦ Equip Infantil A del **Club Deportivo El Masnou**.
- ♦ **Club Tennis El Masnou**.
- ♦ **Club Futsal El Masnou**.
- ♦ Secció infantil del **Club Voleibol El Masnou**.

**L'alcalde, Jaume Oliveras, va afirmar que l'esport és una de les millors eines de cohesió social i valors**

Abans de l'entrega de premis, el públic va gaudir de les actuacions de diversos clubs del municipi, amb demostracions de judo, pa-

tinatge, voleibol, tennis, gimnàstica rítmica, futbol sala, futbol i ball. L'alcalde, Jaume Oliveras, es va encarregar de cloure la festa anual de l'esport masnoví, mentre que Silvia Folch, segona tinenta d'Alcaldia i regidora d'Esports, va donar peu a l'entrega de premis en un acte presentat per Montserrat Condeminas, membre de la junta directiva d'El Masnou Basquetbol. També van participar de l'entrega de premis Jordi Matas, president del Consell Esportiu del Maresme, i Abel García, assessor de l'Àrea d'Esports de la Diputació de Barcelona. Tots ells van col·laborar així en una iniciativa que vol posar en valor l'esforç quotidià de totes les persones que formen part de les entitats i clubs del Masnou dedicades a l'esport, una de les millors eines que existeixen per fomentar la salut, la cohesió social i la transmissió de valors en infants i joves.





L'any passat unes 1.700 persones van prendre part de la Caminada Nocturna



Una fotografia del Camí de Santiago, que es va fer el passat mes de novembre



L'Associació col·labora amb les diferents federacions esportives

## LA NOCTURNA MALGRAT, UN EXEMPLE EXTRAORDINARI

Aquesta **associació sense ànim de lucre** recapta **donatius** per a la **recerca oncològica infantil** organitzant **proves esportives populars**, com la **Caminada Nocturna**, que reuneix cada any a més de **2.000 persones**

**M**algrat de Mar és la seu i el centre neuràlgic d'una de les associacions sense ànim de lucre més actives i compromeses del Maresme: l'Associació La Nocturna Malgrat. Són, en essència, un grup d'amics, cada any més nombrosos, que treballa de manera voluntària des de fa més de 10 anys en el món de l'esport inclusiu i solidari que recapta donatius destinats a la recerca oncològica per a la Fundació Joan Petit Nens amb Càncer i Hospital Vall d'Hebron de Barcelona.

Com a voluntaris, col·laboren amb la Federació Espanyola d'Esports per a Persones amb Paràlisi Cerebral, amb la Federació Espanyola d'Hoquei, amb la FCEDF, ADIAM Alt Maresme i HCRE, entre altres. I com a associació organitzen esdeveniments esportius solidaris, com les ja arrelades Caminada La Baixatorrons i Caminada La Nocturna.

El seu incansable ànim i força de voluntat són tot un exemple per als conciutadans de Malgrat i municipis limítrofs. La Nocturna té una capacitat de concentració espectacular. L'any passat van recórrer els sis quilòmetres de la prova 1.700 persones de totes les edats i es van recaptar 14.014 euros. En l'edició d'enguany, celebrada el 26 d'agost (nou recorregut circular on va estar permesa la participació de mascotes), hi van prendre part 2.000 persones i es va destinar a la recerca del càn-

cer infantil 16.008 euros.

Aquest mes de gener, La Nocturna tornarà a tenir protagonisme propi amb una nova edició de la Baixatorrons, clàssica prova popular que se celebra després de les festes nadalenques. Es tracta d'una caminada solidària de cinc quilòmetres que sortirà de Peixateries Velles (edifici industrial i agrícola del període 1888-1910, situat al carrer del Carme, 26) i transcorrerà pel Pla de Grau. El donatiu de 8

euros dona dret a una samarreta i una tassa de xocolata. La Nocturna també es pinta de color rosa. La Nocturna Rosa és la part de l'Associació que es dedica a l'organització d'accions solidàries per recaptar fons contra el càncer de mama. L'any 2022 es va fer la Primera Nit Solidària

contra el càncer, un Sopar Solidari, on gràcies a les més de 150 dones que hi van assistir, més tots els patrocinadors, es van recaptar més de 5.000 € que van ser entregats íntegrament al Vall d'Hebron Institut d'Oncologia (VHIO). Aquest 2023 va tenir lloc a l'hotel Atzavara de Santa Susanna el dia 20 d'octubre.

Un 2023 inoblidable per a l'associació, ja que s'ha tancat amb un altre gran projecte solidari assolit: Els Rodapeus, amb la col·laboració i ajuda de DisCamino, que treballa perquè qualsevol persona amb discapacitat pugui ser pelegri. Entre el 4 i 11 de novembre van recórrer el camí de Santiago portuguès entre Vigo i Santiago amb un petit grup de

persones amb diferents capacitats, incloses persones en cadira de rodes. Els integrants d'aquesta aventura solidària es van preparar abans a Malgrat i van viatjar fins a Galícia en furgonetes adaptades.



El **14 de gener** tindrà lloc en el municipi la **quarta edició** de la popular **Baixatorrons**, una **caminada popular de cinc quilòmetres**



# CARLES AROLA EL CRAC DELS DARDS

**N**ascut a Calella fa 55 anys, Carles Arola ha passat a la història de l'esport català per haver guanyat la primera medalla (bronze en la categoria individual) per a la Federació Catalana de Dards en un mundial, celebrat enguany a Esbjerg (Dinamarca). De professió pintor i pare de dues filles, aquest calellenc és considerat en l'actualitat un dels millors jugadors d'Espanya i encara que no pot viure dels dards, sí que ha obtingut premis suficients per poder viatjar a l'estranger i competir en esdeveniments internacionals. Catalunya està reconeguda per la Federació Internacional de Dards (WDF), per això pot participar en campionats d'Europa i del Món i enfrontar-se a potències com Anglaterra, Escòcia, Irlanda o els

**El jugador de Calella va  
va donar a Catalunya  
la primera medalla de  
la seva història en un  
Campionat del Món**

Països Baixos, on compten amb milers de llicències: "Per fer-nos una idea de l'arrelat que estan els dards a Anglaterra, quan es disputa el Mundial del nostre esport, la Premier League de futbol modifica els seus horaris per no coincidir. En cada poble d'Anglaterra hi ha diversos clubs de dards. Aquí a Catalunya crec que no arribem als vint i estem sobre les 400 llicències".

Carles es va iniciar en el món dels dards amb els seus amics en els pubs anglesos de Calella: "De jove m'atreia l'ambient turístic del



**"Entreno un parell d'hores al dia, al club o bé a casa meva, on tinc una webcam i puc practicar amb jugadors de tot el món",  
diu aquest pintor de 55 anys**

poble i m'hi vaig aficionar, tant als dards de punta d'acer com als de les màquines per pura afició. Recordo, per exemple, el Pub Junglà. Després em vaig casar, van néixer les meves filles i vaig estar vint anys sense agafar un dard". Va reprendre la seva vella afició fa uns catorze anys, començant a disputar lligues en diferents locals. Va ser quan es va federar a la Catalana, de la qual ara és el vi-

cepresident: "Al cap de dos anys d'entrar a la Federació, Catalunya va ser reconeguda internacionalment". Entre 2012 i 2013 es va crear a Malgrat, al carrer Josep Maria Folch i Torres, el Club de Dards Piriño i va ser amb aquest club amb el qual Carles Arola va competir fins ara, malgrat que la seu s'ha traslladat a Sant Cebrià de Vallalta. És l'únic club de dards que hi ha al Maresme.

El nostre protagonista es considera, així mateix, un esportista com qualsevol altre. Ha estat quatre vegades campió individual de Catalunya, set per parelles, dues en tripletes mixtes i quatre per equips. El secret per ser tan bo?: "És obvi que la punteria és fonamental, però també cal saber temperar els nervis i tenir el cap fred". En el Mundial de Dinamarca, Catalunya (que hi va acudir amb quatre homes i quatre dones) va quedar en el lloc número 13 entre els 50 països participants i el Carles va ser tercer en la general sumant les seves tirades en les proves individuals, per parelles i per equips.

A l'octubre es va convertir en el primer jugador europeu a participar, gràcies a una invitació, en un dels millors tornejos dels Estats Units, l'Elit Team Superdarts. Va quedar segon de 32 jugadors i va obtenir un premi de 7.000 dòlars que li permetrà viatjar ben aviat a Gibraltar per participar en una prova puntuable de la Federació Internacional.

El Carles entrena un parell d'hores cada dia, al club o a casa seva, on té una habitació i pot competir amb jugadors del seu nivell de tots els racons del món. Tot un crac!





# MATARÓ ACTUALITZA EL PROTOCOL PER ABORDAR LA VIOLÈNCIA MASCLISTA EN L'ÀMBIT ESPORTIU

**E**l Protocol per a l'Abordatge Integral de la Violència Masclista de Mataró conté dos annexos, un d'ells que treballa la prevenció, la detecció i la intervenció dels possibles casos en l'àmbit esportiu.

Darrerament, la Comissió Tècnica del Protocol per a l'Abordatge de les Violències Masclistes, ha treballat per actualitzar-lo i per adaptar-lo a noves situacions derivades de l'ús del mòbil o de la visibilitat LGTBI, entre d'altres.

El document és una eina de suport per saber com actuar i què fer per part de tots els agents implicats en el món esportiu i per això, l'Ajuntament de Mataró ha previst fer formacions al personal propi i també al de les entitats esportives. També s'incorporen els

conceptes claus en els reglaments d'ús de les instal·lacions esportives municipals i es reforçarà la comunicació en la línia de tolerància 0 en les violències a l'esport.

El protocol és una eina de treball conjunt davant de possibles situacions de violència sexual en l'àmbit esportiu que es puguin donar en el marc de les pràctiques esportives a la ciutat de Mataró i també serveix com a referència per a l'elaboració de protocols propis per a les entitats i associacions esportives.

Les tipologies d'assetjament poder ser verbals, físiques i no verbals i també es té molt en compte l'àmbit digital ja que l'ús del mòbil ha comportat també situacions d'un mal ús i violència exercida a través d'aquest mitjà.

**El document és una eina de suport per saber com actuar i què fer per part de tots els agents implicats en el món esportiu**



## EL 25M ALS JOCS ESCOLARS

**A**mb motiu del 25 de novembre, dia internacional contra les violències masclistes, a les trobades esportives dels Jocs Escolars de Mataró, els Campionats de Catalunya

universitaris i les competicions dels diferents clubs i entitats de la ciutat, es va llegir el manifest 2023 del món de l'esport en aquesta línia. L'Ajuntament de Mataró també es va adherir i va fer extensiva la campanya

de la Generalitat de Catalunya per formalitzar l'adhesió d'entitats esportives, centres educatius, centres esportius universitaris al Manifest del Món de l'Esport contra la Violència vers les Dones 25N del 2023.





# 30è Aniversari de la **PENYA** **BARCELONISTA** Premià de Dalt

**D**iumenge passat 26 de novembre, Premià de Dalt va viure un esdeveniment esportiu i social molt especial. En la seu de la Societat Cultural Sant Jaume, possiblement el centre neuràlgic i més vital del municipi, es va celebrar el 30è aniversari de la Penya Barcelonista Premià de Dalt-Sant Jaume amb presència de representants del FC Barcelona, l'alcalde del municipi i president i

referent al Maresme pel que fa al nombre de socis inscrits.

La Penya organitza diverses activitats esportives i socials al llarg de l'any. En la seu social s'emeten tots els partits del FC Barcelona, on els socis i simpatitzants poden veure'ls, compartint l'eufòria i la passió pel Barça. El dia del soci se celebra amb una botifarrada de franc i també poden participar en l'esdeveniment simpatitzants i familiars en el pati de la Societat Cultural Sant Jaume. Des de fa més de vint anys organitzen cada estiu (juny/juliol) un torneig de futbol sala en la pista de la Societat Cultural Sant Jaume, en les categories prebenjamí, benjamí, aleví i Infantil que és tota una referència al Maresme.

Als diferents actes i dinar van estar presents, entre d'altres, Antoni Escudero i Martínez (vicepresident de l'Àrea Social del FC Barcelona) Alberto Manga (exjugador i membre de l'Agrupació de Jugadors del FC Barcelona), Josep Triadó i Bergés (alcalde de l'Ajuntament de Premià de Dalt), David Villanueva Luque (president de la Penya Barcelonista Premià de Dalt Sant Jaume), Francisco Ignacio Romero (direc-



**Antoni Escudero**, vicepresident del FC Barcelona, amb David Villanueva



**Ramon Golart**, fundador i primer president de la Penya, amb el seu fill



**Foto de família** on està també l'alcalde de Premià de Dalt, Josep Triadó, que no va voler perdre's l'històric aniversari

**Actualment** compta amb una **massa social de 229 socis** i és **referent al Maresme** pel que fa al **nombre de socis inscrits**

expresidents de la Penya. Va ser fundada l'any 1993 per un grup d'amics aficionats al FC Barcelona, els quals van condicionar el local cedit per la Societat Cultural Sant Jaume. Des de llavors, aquest local és la seva seu social. Actualment, la Penya Barcelonista de Premià de Dalt compta amb una massa social de 229 socis i és

tiu de la Penya Barcelonista Premià de Dalt Sant Jaume), Emma Escolano i Juanola (presidenta de l'Associació Cultural Sant Jaume), Javier Lozano Cid (president de la Lliga Nacional de Futbol Sala), Ramon Pruna Rovira (delegat del Consell Consultiu de Penyes

del Maresme del FC Barcelona), Manel Flores i Viera (exdelegat del Consell Consultiu de Penyes del Maresme del FC Barcelona) i els expresidents de la Penya, Ramon Golart i Prats (fundador), Joan Puchol i Barot i Juan Antonio Sanz i Sanz.





# 3.800 m<sup>2</sup>

LES MILLORS INSTAL·LACIONS INDOOR DE CATALUNYA  
**CLUB DE TIR DE PRECISIÓ GRANOLLERS**

**35**  
**MODALITATS**  
**DE TIR**  
**DIFERENTS**

GALERIES D'ARMES DE FOC  
 GALERIES D'AIRE COMPRIMIT  
 GALERIES D'AIR SOFT



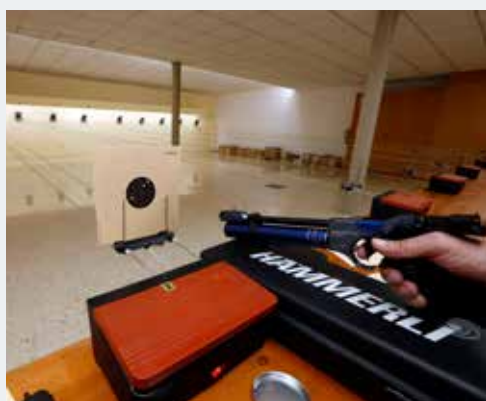
**.FORMACIÓ**  
 (4 INSTRUCTORS  
 NACIONALS)

**.CURSOS DE**  
**RECÀRREGA**

**.SERVEI**  
**D'ARMERIA**

**.HABILITACIONS**  
**IPSC**

**VESTIDORS | CLUB SOCIAL | RESTAURANT | BAR**



Avinguda de les Alzines, s/n. Urbanització Belulla. 08420 Canovelles | T. 938 400 981 | [oficina@tirpg.com](mailto:oficina@tirpg.com)





## — 4ts PREMIS DEL PLA CATALÀ DE L'ESPORT A L'ESCOLA — EL MARESME, PROTAGONISTA

**E**sportcat-Generalitat de Catalunya va lliurar els 4ts Premis del Pla Català de l'Esport a l'Escola a 24 entitats i persones que treballen per transformar la realitat social dels infants i adolescents catalans mitjançant l'activitat física i l'esport en l'entorn escolar a través d'aquest programa del Govern. Diversos dels premis, entregats a l'INEFC Barcelona, van reconèixer la feina d'entitats i persones del Maresme. L'Agrupació d'Associacions Esportives Escolars de Catalunya, amb el suport i la col·laboració de la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física, va organitzar la quarta edició dels Premis del PCEE, un reconeixement a aquelles entitats i persones que al llarg del curs 2022-2023 han utilitzat "la màgia de l'esport" per construir una "societat saludable i amb valors", i han donat als més joves una educació integral i "eines de vida molt valuoses", va recalcar durant l'acte la secretària general de l'Esport i de l'Activitat Física, Anna Caula.

En el seu parlament, i davant representants del món educatiu i esportiu de tot el territori, Anna Caula va agrair "el treball en xarxa i arreu del país" que fa possible el PCEE i tot l'engranatge de l'esport

escolar català, "on tot comença, dins el marc de l'esport circular". "A partir dels valors de l'esport aportem una nova manera d'entendre la societat", va afegir, a la vegada que reconeixia el paper de les persones i entitats premiades en "el foment de la inclusió". Així mateix, Anna Caula va recordar que el Govern treballa en la legislatura de l'esport femení per "transformar imaginari i estereotips", començant des de la base de l'esport, on l'expressió 'jugar com una nena' es converteixi en "un motiu d'orgull".

Finalment, va recordar l'aposta econòmica del Govern cap a l'esport escolar, al qual destina 7,9 milions d'euros, 6 dels quals als consells esportius. Durant l'acte, es van lliurar 24 guardons a centres de primària i secundària, seccions esportives escolars, associacions esportives escolars, consells esportius, dinamitzadors/es, coordinadors/es de primària i secundària i altres persones de tot el territori català en les categories "Premis a la trajectòria del curs" i "Premis a projectes singulars". Enguany, s'ha incorporat la categoria nova de coordinador/a novell/novella. Pel que fa al Maresme, Jordi Pla-

nas Padró, coordinador de primària de l'Escola GEM de Mataró, va rebre un reconeixement en la categoria de trajectòria del curs, mentre que l'escola Rocafonda, del mateix municipi, va rebre una distinció per l'èxit del projecte "Aprenem suant", aquest en el categoria de projectes singulars.

En l'esdeveniment, també hi van assistir Anna Chillida, directora general d'Alumnat del Departament d'Educació; Ignasi Velasco, coordinador de l'Agrupació Esportiva d'Associacions Esportives Escolars de Catalunya; Salvador Valls, representant de la Unió de Consells Esportius de Catalunya (UCEC); Joan Plana, president de l'Associació de Joves Dirigents Catalans (Jo-

**Distinció per a l'Escola Rocafonda i el coordinador Jordi Planas, de l'escola GEM, ambdós de Mataró**

**El Govern reconeix 24 entitats i persones del país pel seu compromís amb la millora de l'esport escolar català**



**ANNA CAULA**

Secretària general de l'Esport i de l'Activitat Física

**"L'esport és una eina màgica per construir una societat saludable i amb valors"**

DiC), i Eduard Inglés, director de l'INEFC Catalunya, entre altres representants del sector esportiu i educatiu.

### 18 anys fomentant l'esport a l'escola

El Pla Català d'Esport a l'Escola (PCEE), impulsat des de fa 18 anys per Esportcat i el Departament d'Educació amb la col·laboració de diversos agents, es porta a terme a un miler de centres catalans i pretén posar a l'abast de tot l'alumnat dels centres educatius de Catalunya la pràctica regular d'activitats físiques i esportives fora de l'horari lectiu.

L'objectiu és lluitar contra el reduït índex de participació de l'alumnat en l'esport escolar i

l'increment dels hàbits sedentaris i de l'obesitat, alhora que aprofitar el gran potencial d'aquestes activitats per contribuir a la formació personal i cívica dels nostres infants i adolescents.

El programa fa una incidència especial en el col·lectiu de noies i vol potenciar la funció integradora i de cohesió social de l'esport escolar, facilitant l'accés de tots els nens i nenes a la pràctica esportiva, especialment dels nouvinguts.



# ESPORTCAT ABONA 17,1 MILIONS A LES FEDERACIONS ESPORTIVES CATALANES

**D**eixar de pensar en pas-sat i projectar el futur. Poder ser ambiciosos i pensar en plans a llarg termini. I, alhora, dur a terme més activitat i poder donar serveis més amplis i diversos als seus clubs, pensant, també, i com sempre, en totes i tots els esportistes federats. Ajuts de futur. Un gir conceptual. Un "canvi de cicle" per reforçar el teixit federatiu de l'esport català. Peraconseguir-ho, Esportcat-Generalitat de Catalunya va publicar, aquest any, una convocatòria plurianual, és a dir, una subvenció que està dotada amb el pressupost de dues temporades: 14,25 milions d'euros de la que acabava de finalitzar (2022-2023) i 14,25 milions d'euros per la següent (2023-2024). 28,5 milions



Aquests ajuts s'emmarquen en l'aposta del Govern per empoderar el teixit esportiu català

Foto: Albert Canalejo

## Per primera vegada, aquestes entitats reben l'import íntegre d'una convocatòria i part de la següent

per mirar cap al futur i aconseguir que les següents convocatòries siguin anticipades. En altres paraules, perquè les activitats que se subvencionin no siguin les que ja s'han fet, sinó les de futur. Ja s'ha assolit el primer pas del procés. Esportcat, a través del Consell Català de l'Esport, ha efectuat el pagament del 60% de la convocatòria 2023; ha abonat, per tant, 17,10 milions d'euros a aquestes entitats. "No ha-

via passat mai. Per primer cop, es proporciona tot l'import d'una temporada en un pagament i part d'una altra", recalca Anna Caula i Paretas, secretària general de l'Esport i de l'Activitat Física.

El nou mecanisme d'Esportcat comporta diferents novetats. Per una banda, amb el pagament efectuat, les entitats reben per primera vegada la mateixa quantitat que tot l'ajut d'una temporada (14,25 milions d'euros en un únic pagament) i, al mateix temps, perceben una part de la temporada en curs, una situació també nova. Així mateix, des del 2 de novembre, dia que es va publicar la resolució definitiva, les fede-

racions coneixen quins recursos tindran per desenvolupar la seva activitat fins a finals de la present temporada.

## Així, poden dur a terme més activitats i donar més i millors serveis als seus clubs i als esportistes federats

D'aquesta manera, Esportcat, no només consolida l'import més alt dels últims 10 anys, els 14,25 milions d'euros per temporada, sinó que comença a executar ja la transformació de la subvenció.

La doble anualitat està prevista només per a l'exercici 2023, i a partir de l'exercici 2024 es tramitaran convocatòries anuals anticipades.

"Era una demanda del sector: tenir l'oportunitat de saber i tenir abans els ajuts per planificar millor. El canvi de cicle és això. Escolta activa per executar polítiques amb les quals passin coses", destaca Anna Caula i Paretas. Aquesta nova metodologia es va anunciar durant el primer trimestre d'aquest any en una trobada entre Esportcat i dirigents de les federacions. Un compromís que ja s'executa i que s'estableix com el primer pas del "canvi de cicle".

## MÉS PRESSUPOST PER A L'ESPORT CATALÀ

Aquesta partida per a les federacions s'emmarca dintre l'aposta del Govern per empoderar el teixit esportiu i dotar-lo dels màxims recursos, revertint així les retallades de legislatures anteriors. El Govern destina a l'esport gairebé 90 milions d'euros, la partida més alta dels últims 12 anys, una xifra que suposa un 27% d'augment respecte a l'any passat.

Una part d'aquest pressupost es diversifica en ajudes directes a agents imprescindibles del sector esportiu. Convocatòria per a federacions, com s'ha observat, però també per a consells esportius, que despleguen projectes d'esport escolar, directament a clubs o per esdeveniments que generin impacte. Gràcies als Fons Next Generation, enguany també es concedeixen ajuts per a entitats que duen a terme programes per a la igualtat en l'esport i prescripció de l'activitat física.

En xifres, la convocatòria als consells esportius s'enfila fins als 6 milions d'euros, la dotació econòmica més alta dels últims 10 anys, i, de cara a la 2024, ja es treballa perquè sigui anticipada. Els 4,5 milions d'euros per la subvenció a clubs també és la més elevada de l'última dècada.

A més, des de fa 2 anys es treuen nous programes per diversificar l'ajut i arribar a més clubs; més ajuts, més equips, més territori. L'ajut Impacte compta amb una dotació pressupostària de 2 milions d'euros i els provinents dels Fons Next Generation amb 3 milions d'euros: 2 milions d'euros per a Igualtat i 1 per a prescripció d'activitat física. Dues noves convocatòries per ajudar el sector a promoure de manera segura, sostenible i inclusiva la pràctica de l'esport i l'activitat física i arribar a més entitats, com són les escoles inclusives.





**El cros**, on participa el Consell Esportiu del Maresme, tenia set categories tant masculines com femenines



**Xavi Amor**, diputat d'Esports de la Diputació de Barcelona, i **Toñi García**, regidora d'Esports de Tordera van entrega dels premis

### CURS 2023-2024

# EL CIRCUIT MARESMENC DE CROS ARRIBA A TORDERA I LLAVANERES

**E**l passat mes d'octubre, concretament el dissabte dia 28, va arrencar a Santa Susanna de manera oficial la nova edició del Circuit Maresmenc de Cros 2023-2024. Era l'edició número 24 de la prova en aquest municipi del Maresme, que l'any que ve viurà les seves Noces de Plata. El primer cap de setmana de novembre, el circuit va tornar a viure al cros més antic de tots, l'anomenat 'dels Arenys', que compleix 43 anys.

A mitjan novembre, concretament el dia 18, es va celebrar el tercer cros i que també era la tercera participació de Tordera. El Parc Prudenci Bertrana va ser escenari d'una prova que s'ha consolidat en el municipi i que va acollir a 450 atletes de totes les edats en set categories diferents. Els guanyadors de la prova

absoluta van ser Roger Riera, del Centre Natació Mataró (va invertir un temps de 16' 33"), i Soledad Avellaneda, del Club d'Atletisme Nou Barris, que va trigar 22' justos a completar el recorregut.

El lliurament de premis va estar a càrrec de Xavier Amor en qualitat de diputat d'Esports de la Diputació de Barcelona i de Toñi García Martínez, regidora d'Esports de l'Ajuntament de Tordera.

El següent cros, sense menysprear-ne a cap, va ser molt especial, ja que Sant Andreu de Llavaneres va acollir per primera vegada aquesta prova esportiva, sinònim de l'arrelat i popular que està aquest Cros Maresmenc al territori, que se celebra gràcies a les sinergies del Consell Esportiu del Maresme, l'empresa de gestió d'esdeveniments esportius Gesport

i els respectius ajuntaments.

A Llavaneres pràcticament es va repetir l'èxit de Tordera, ja que els guanyadors de les proves absolutes van ser els mateixos, Roger Riera i Soledad Avellaneda i el nombre de corredors va sobrepassar per poc els 400, tot un èxit tenint en compte que era la primera vegada que es feia el cros a Llavaneres. L'encarregat de lliurar els premis als tres primers de cada categoria va ser el regidor d'Esports, Carles Canals.

El Circuit segueix el seu calendari aquest mes de desembre. El divendres dia 8 se celebra la 28 edició del Cros de Malgrat i el diumenge 17 es viurà a Alella l'edició número quinze. Cal recordar que el circuit està obert a tots els públics, tant federats com no, a nivell individual i per clubs.



**Llavaneres va debutar** en el Cros Maresmenc i ho va fer amb més de 400 participants



**Carles Canals**, nou regidor d'Esports de Llavaneres, va ser l'encarregat de donar els premis als millors de cada cursa





## PRIMERA TROBADA ESPORTIVA DEL PLA CATALÀ DE L'ESPORT A L'ESCOLA

Gairebé 500 alumnes de diferents centres educatius de la ciutat de Mataró van participar al novembre en la primera trobada esportiva del Pla Català de l'Esport a l'Escola (PCEE), una activitat dirigida a l'alumnat de 1r de primària amb la finalitat de promoure la relació entre els nois i noies mitjançant el joc i l'activitat esportiva. La trobada va constar de cinc zones de joc on es van dur a ter-

me diferents activitats com jocs tradicionals, inflables, relleus, mata-conills i urban-dance. La jornada va tenir lloc al Parc Central de Mataró.

Els centres educatius participants van ser les escoles La Llàntia, Peramàs, Rocafonda, Camí del Cros, Camí del Mig, Mar Mediterrània, Les Aigües, Marta Mata, Vista Alegre, Gem, Àngela Bransuela, Valldemà i Cirera.



## 5a edició del Concurs de Fotografia en l'àmbit de l'Activitat Física i l'Esport



ORGANITZAT PEL  
CONSELL ESPORTIU DEL MARESME i ESPORTIU MARESME

**D**esprés de l'èxit de les edicions anteriors, ens complau comunicar que arriba la cinquena edició del Concurs Fotogràfic en l'àmbit de l'Activitat Física i l'Esport. L'objectiu del Concurs és destacar fotogràficament els valors i les emocions de la pràctica de l'activitat física i l'esport en qualsevol de les seves manifestacions.

Des d'Esportiu Maresme i el Consell Esportiu del Maresme promovem la pràctica de l'activitat física i l'esport, posem en rellevància les entitats que fomenten aquesta pràctica i recolzem els clubs, entitats i esportistes de la Comarca del Maresme.

Ens ajudes a retratar allò que l'esport significa per a tu?  
Matenim les dues categories de participació:

**LA CATEGORIA ESCOLAR:** aquelles manifestacions de l'activitat física i l'esport (competitiu o no competitiu) adreçades a persones en edat escolar (0-18 anys) que es realitzen dins de la Comarca del Maresme.

**LA CATEGORIA GENERAL:** aquelles manifestacions de l'activitat física i esport (competitiu o no competitiu) adreçades a persones de 18 anys o més que es realitzen dins de la Comarca del Maresme.

### Participar és molt senzill!

S'utilitzarà l'aplicació Instagram com a plataforma de presentació de les fotografies, i s'ha de seguir els següents passos perquè les candidatures siguin vàlides:

1. Seguir a Instagram a **@ce\_maresme** i **@esportiu\_maresme**
2. Omplir el formulari d'inscripció. El trobaràs al biografiad'Instagram dels organitzadors: **@ce\_maresme** i **@esportiu\_maresme**.
3. Fes un post a Instagram (no seran vàlids els stories) amb la fotografia amb la que vulguis participar afegint:
  - a) El hashtag **#concursesportiumaresmeCEM**
  - b) Mencionant a **@ce\_maresme** i **@esportiu\_maresme**
  - c) Posant un títol a la teva fotografia
  - d) Indicant si participa a la categoria escolar o a la categoria general.
  - e) Anomenant a quin municipi del Maresme ha estat realitzada la fotografia.

Es poden presentar tantes fotografies com es vulgui però sempre pujant-les d'una en una!

Amés a més...tenim premis!!! Els primers, segons i tercers classificats de cada categoria s'enduran un xec regal per la compra de material esportiu valorats en 100, 75 i 50 euros respectivament!

El període de presentació de fotografies es fins el 23 de juny de 2024 per ambdues categories.

**Prepara la teva càmera i anima't a compartir amb nosaltres la màgia de l'esport!!!!**

REGISTRA'T ONLINE A TRAVÉS  
DEL FORMULARI I PARTICIPA!!!







## L'EQUIP GENUINE, EL GRAN ORGULL DEL CE PREMIÀ

Per **tercera temporada** l'històric club de Premià compta amb un **equip** d'esportistes amb **diversitat funcional**

**E**l Club Esportiu Premià de Mar no és una entitat esportiva qualsevol. Estem parlant del més antic del municipi i un dels degans del futbol català gràcies als seus més de 100 anys d'història, centenari complert el 2015. Bressol de grans jugadors, el CE Premià va viure els seus anys daurats a la dècada dels 80, quan va arribar a militar molts anys a la Segona Divisió B.

No obstant això, pocs projectes esportius han estat tan importants i han omplert tant d'orgull al club i al municipi com el que s'ha fet realitat sota la presidència d'Eva Andreu, una de les poques presidentes del futbol català i del Maresme: el projecte Genuine, que va néixer a la temporada 2021-22 amb un any de retard per l'epidèmia de la COVID.

La seva finalitat és poder oferir la possibilitat de créixer i practicar futbol a totes les persones amb diversitat funcional que ho desitgin. Des del primer dia, el projecte del Genuine, ha estat dirigit per entrenadores del club, que compten en la seva vessant professional, amb estudis en l'àmbit de l'educació i el treball social. D'aquesta manera, entenen que les principals necessitats dels seus jugadors i jugadores queden en mans de persones amb experiència i que les entenen i ajuden en qualsevol aspecte que puguin requerir. A més a més, es tracta de jugadores del primer equip femení,



la qual cosa fa que el projecte Genuine acabi implicant a diverses àrees del club.

L'objectiu de l'entitat ara, és créixer en volum de jugadors i jugadores, per poder organitzar els equips per edats, ja que ara com ara tots els integrants del Genuine juguen al mateix equip, sense distinció d'edat. A poc a poc, l'equip s'ha anat consolidant, i a la vegada que tenen més integrants, i al mateix temps que entrenen i competeixen, els resultats van arribant. Precisament aquesta iniciativa del club va ser premiada per l'Ajuntament de Premià de Mar en el marc de la Gala de l'Esport, com a reconeixement a la seva extraordinària tasca d'integració.

**ESTÀ FORMAT PER  
JUGADORES I JUGADORS  
DE DIFERENTS EDATS  
I ESTAN ENTRENADES  
PER FUTBOLISTES DEL  
PRIMER EQUIP FEMENÍ**

Actualment, l'equip juga a la 3a divisió de Fedamar, associació que organitza i ajuda a totes les entitats a poder tirar endavant projectes com el del CE Premià de Mar. La plantilla està formada per: **Marc Yubal Macharé Feliu** (20/06/2009), **Ezequiel Macharé Feliu** (26/08/2012), **Aarón Macharé Feliu** (26/08/2012), **Iván López Piña** (27/12/1994), **Raúl Sánchez Prat** (28/01/2004), **Alberto Egea** (14/08/2007), **Biel Vaquero Murillo** (27/11/2012), **Magí Garrofé Escuin** (1/12/2010), **Quim Garrofé Escuin** (27/2/2014), **Marc Folch Casellas** (11/02/2011) i **Izan Ayan Gómez** (27/05/2014). Les entrenadores són **Ana Feliu**, **Ester Izquierdo**, **Eric Peralta** i **Paula Domínguez**.





*Ens trobaràs a...*



**Escaneja el QR per  
arribar a la benzinera!**



Polig. Ind. Els Garrofers  
Avinguda Montevideo, 3.  
08340 Vilassar de Mar,  
Barcelona.





## LA DIFERÈNCIA ENTRE ORDINARI I EXTRAORDINARI ES TROBA EN AQUEST EXTRA.

El traç d'un artista o la força d'una melodia. Quan alguna cosa s'escapa del que és comú, ho saps reconèixer.

El CUPRA Formentor és el nostre SUV cupè d'alt rendiment. El primer model 100 % CUPRA, amb un disseny sofisticat i aquest extra que només podràs descobrir quan el condueixis.

**Estrena'l ara amb lliurament immediat.**



**CUPRA**

---

### **MARESME LESSEPS**

CTRA. BARCELONA NII, 40-42 - MATARÓ - T. 93 798 60 67 - [REDCUPRA.ES/MARESME-LESSEPS](https://redcupra.es/maresme-lesseps)

### **ABADALONA L.M.**

C. L'ACER, 10-12 (POL. IND. LES GUIXERES) - BADALONA - T. 93 113 60 23 - [REDCUPRA.ES/ABADALONA](https://redcupra.es/abadalona)

---

Consum mitjà combinat gamma CUPRA Formentor d'1,2 a 9,0 l / 100 km. Emissions ponderades de CO<sub>2</sub> de 26 a 203 g/km (valors WLTP). Imatge acabat CUPRA Formentor VZ e-HYBRID amb opcionals.