

“El patinatge ha estat i és la meva vida”

CARLA ESCRICH

La de Caldes d'Estrac, campiona d'Europa i subcampiona del món de patinatge artístic



© PEP MORATA



NATACIÓ ARTÍSTICA
ISABEL SHUANG

La nedadora del CN Mataró, campiona del món i d'Europa infantil



FUTBOL PLATJA
CRISTINA GONZÁLEZ

Campiona d'Europa amb la selecció i de clubs

- **Futbol** Un cas extraordinari: els tres germans Yustos juguen junts al FC Argentona
- **Boxa** Salvador Salvà, el de Malgrat de Mar, únic àrbitre internacional de Catalunya
- **Freestyle** Joan Sitjar, el campió d'Espanya és de Vilassar de Dalt... i ara a pel Mundial

 **SolarTradex**
ENERGIA, SOSTENIBILITAT, ESTALVI

Més de 10 anys com experts en instal·lacions de panells solars.

Confia en nosaltres i comença estalviar, parlem?

931 696 597 / Solartradex.com



Comunitats

Residencial

Carregadors

Empresa



factorenergia

www.factorenergia.com

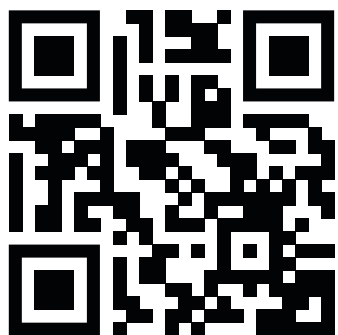
solar@factorenergia.com

900 377 538

El teu terrat pot pagar-te la factura de la llum

Totes les facilitats

- Financem la teva instal·lació al 100%
- Subvencions de fins al 55%
- Bateria Virtual per compensar el 100% dels teus excedents **NOU**
- Comprem els teus excedents al millor preu
- APP per a monitoritzar la teva instal·lació



**Estudi gratuït
sense compromís**

**NEXT
GEN
EU**

**BARCELONA
EQUESTRIAN
CHALLENGE**



EDITORIAL

LA DONA, MÉS PROTAGONISTA QUE MAI

Quan va néixer Esportiu Maresme, l'abril de 2017, ens vam marcar un repte: donar visibilitat a tots els nostres esportistes i, a la vegada, a clubs, entitats i ajuntaments que treballen àrduament per organitzar tota mena de proves i competicions esportives. I de forma molt especial, vam voler posar el focus i la llum en l'esport femení i escolar, tradicionalment els més desfavorits i oblidats.

Creiem humilment que en aquests gairebé set anys de presència hem demostrat prou bé que estem complint amb aquest compromís. Pràcticament, la meitat de les nostres portades les hem dedicat a dones que mereixien aquest reconeixement. Aquest mes de novembre és una prova més del que diem. Carla Escrich, considerada la millor patinadora catalana i espanyola dels últims temps, penja els patins de competició després d'haver-se proclamat enguany campiona d'Europa i subcampiona del món. La de Caldes d'Es-

trac ha posat el seu petit poble en el mapa després d'una trajectòria extraordinària.

Carla Escrich és una gran esportista que ha triomfat en un esport tan minoritari com és el patinatge artístic. El seu èxit i dedicació ha servit d'exemple per a les noves generacions, ja que en el club del seu municipi ja hi ha més de 100 nenes fent patinatge.

I com la Carla, també donem visibilitat a la jove matornina de pares xinesos Isabel Shuang, campiona del món i d'Europa infantil de natació sincronitzada. La nedadora del Centre Natació Mataró és tot un prodigi d'aquest sacrificat esport on, des de molt jove, forma part de la selecció espanyola. La seva història mereix ser explicada i coneguda. El mateix succeeix amb Cristina González, veterana jugadora de futbol, ara al CE Mataró, que està triomfant als seus 37 anys amb la selecció espanyola de futbol platja, esport on ha aconseguit ser campiona d'Europa.

SUMARI



Pàgines 4-5-6: Entrevista a Carla Escrich, subcampiona del món de patinatge artístic

Pàgines 8-9: Els tres germans Yustos juguen al FC Argentona



Pàgines 10-11: Cristina González triomfa al futbol platja

Pàgina 12: Joan Sitjar, campió Freestyle d'Espanya

Pàgina 14: Salvador Salvà, àrbitre de boxa internacional

Pàgines 16-17: Isabel Shuang, campiona del món i d'Europa de natació artística

Pàgines 18-19: El voleibol al Maresme, més clubs i més equips que mai

Pàgina 20: Nit de l'Esport de Montgat

Pàgina 22: Nova edició de la Happy Ride de Premià de Dalt

Pàgina 23: La Llopa de Calella

Pàgina 24: Santa Susanna, capital de la petanca i l'Enduro

Pàgina 26: Arrenquen els Josc Escolars de Mataró

Pàgines 28-29: Informació del Consell Esportiu del Maresme

Pàgina 30: Mataró Parc presenta la Travessia Solidària de Vilassar de Mar



Edita: Frimu XXI Comunicació S.L.
Director: Alejandro Frieros
Col·laboradors: Toni Frieros i Sergi Blasco
Fotografia: Pep Morata
Correcció de textos: Gerard Obon
Impressió: Rotimpres



Dipòsit Legal: B 9990-2017



www.esportiumaresme.cat

Un país, un equip



“Estic molt feliç, contenta i orgullosa de la carrera esportiva que he tingut”

Després de gairebé **20 anys** en el món del **patinatge**, la de Caldes d'Estrac **deixa la competició professional** per dedicar-se a la **docència**. I ho fa com a **campiona absoluta d'Europa i subcampiona del món**. Una **trajectòria esportiva** que mereix **reconeixement, visibilitat i admiració**

Entrevista **Sergi Capdevila**
Fotos **Pep Morata**

Caldes d'Estrac és la teva 'pàtria', però vas néixer a Mataró...

Sí, però quan tenia un anyet ja ens vam venir a viure a Caldes d'Estrac. De totes maneres la meva infantesa també va transcórrer al Berguedà. Allà passava els caps de setmana, les vacances...

Ens ho expliques?

La meva família és de la Pobla de Lillet, un poble de poc més de mil habitants. Per qüestions laborals el meu pare va haver d'instalar-se a Mataró, però venint d'un poble tan petit no ens adaptàvem a una ciutat tan gran, així que va buscar pel Maresme una població més



“**Deixo de patinar a nivell individual i professional, però continuo a nivell de grup i com a entrenadora**”



petita i es va decidir per Caldetes. M'encanta el meu poble. Puc anar caminant a tot arreu. Ho tenim tot.

Per què vas decidir-te pel patinatge artístic...

De nena vaig començar fent natació i molts altres esports. La 'culpa' la va tenir la meva germana gran, Ivet. Ella volia patinar sobre gel, però pel Maresme no hi havia on practicar-lo, així que el més semblant era el patinatge sobre rodes. La meva mare la va portar al club d'Arenys de Munt. Jo sempre anava amb elles, així que quan tenia set anys vaig començar també a patinar tres vegades a la setmana.

Quan t'adones que pots tenir una bona trajectòria en aquest esport?

Segurament el 2011, quan em vaig classificar per al meu primer campionat d'Espanya. Prèviament, has de classificar-te en el de Catalunya per poder participar-hi. Diguem-ne que el meu primer gran èxit el vaig viure un any després en quedar quarta d'Espanya. Això em va permetre poder entrar al CAR de Sant Cugat i gaudir de tots els avantatges que això comportava.

“És una passada que un poble tan petit com Caldetes tingui un club amb 105 patinadores”

El 2018 va ser el de la teva gran explosió...

Així és, campiona de Catalunya per segona vegada, d'Espanya, tercera d'Europa i quarta del món. Ah, i segona de la Copa Alemanya, una prova molt important!

Carla, has viscut un 2023 espectacular. Vens de fer el teu millor resultat a un Mundial i de ser campiona d'Europa...

No havia estat mai subcampiona del món. El millor resultat era tercera. Ha estat un 2023 molt bo. A més és el meu últim any, ho deixo a nivell individual. La idea és continuar patinant en grup, amb quartet o en una altra modalitat. Llavors tenia aquest hàndicap, sabia des del principi que era el meu últim Mundial. Enfocar-ho des del fet de gaudir. Pensava que seria molt difícil, però la veritat és que em va agradar moltíssim saber que era l'últim i que ho estava fent per mi i perquè m'agrada, perquè és el que he fet tota la vida.

Parlem de Colòmbia, d'aquesta plata que acabes d'aconseguir al Mundial

L'experiència ha estat una mica estranya. Vam tornar l'11 de setembre d'Itàlia, de l'Europeu, i el 20 ja havíem de marxar a Colòmbia al Mundial. Normalment els campionats no són tan atapeïts ni amb tantes hores de diferència, perquè has de tenir uns dies per adaptar-te. Ja ens afectava l'alçada i havíem de mirar que no ens



“Tenir ajuda psicològica des dels 17 anys ha estat molt important i clau per fer tot el que he fet”



afectés també això. Ja hem fet diferents campionats a Sud-amèrica, però la veritat és que em va sorprendre molt les carències com a país, l'organització, la pobresa. Quan portàvem la meitat del Mundial es va anul·lar per la pluja, no sabíem quan es reprendria. Vam acabar fent-ho a les 8 de la nit. No donàvem crèdit, van ser quatre gotes, no un tifó... però molt feliç de ser subcampiona del món, és clar...

Com és el teu dia a dia?

De mitjana faig unes set hores diàries d'entrenament. Normalment, els dilluns feia la preparació física al matí. Una hora de preparació i dues d'entrenament amb patins. Llavors al migdia dues hores i mitja més amb patins. Els dilluns

em bellugava molt amb el cotxe, primer a Cunit (allà entreno amb l'Òscar Molins) i després anava a Ripollet amb la Janet (l'altra entrenadora, amb qui treballo des del 2019). Allà dinava i aprofitava una horeta penjada per estudiar, ja que estic fent Educació Infantil i Primària. Després feia de 15.15 a 18h i cap a Caldes d'Estrac on faig d'entrenadora de 18.30 a 21.30.

I només anem pel primer dia de la setmana...

Els dimarts era el dia més 'light'. Preparació física una hora i tres hores d'entrenament amb patins. Quatre hores. Els dissabtes eren els dies de més canya. Començava a les 8 a Ripollet i acabàvem a les 17h. Per això les set hores de mitjana perquè si agafo les 9 del dissabte pràcticament és això...

Ens parles en passat.

Sí perquè ja he plegat de patinar. Ara estem preparant les exhibicions i el final de temporada i faig el que puc. El dia que estic cansada faig menys, el que estic millor faig més. Vaig veient, sense lligams. A les tardes continuo fent d'entrenadora, atabalada com sempre.

Quin percentatge hi ha de passió i quin de retorn en la teva història d'amor amb el patinatge?

En aquest esport no hi ha ajudes.

Jo tinc la sort que el fet d'haver arribat on he arribat m'ha donat molts patrocinadors a nivell de material, que no pago res. Però no hi ha cap ajuda econòmica. Hi ha autonomies o països o fins i tot ajuntaments que sí que donen ajudes. En el cas de Catalunya i de Caldetes no n'he rebut. A nivell Federació Espanyola quan tens medalles internacionals et donen les beques, això sí. No hi ha res fix.

Lògicament, t'hem de preguntar per les teves arrels, per Caldes d'Estrac, pel teu club...

Faig d'entrenadora a Caldetes. De fet, jo entrenava també al poble, però el meu entrenador, l'Albert, va marxar a Austràlia el 2019. I vaig haver de fer un gir a la meua carrera. El club com a patinatge va començar sent un club molt petit i ara som 105 patinadors. Per ser un poble tan petit és una passada. També suposo que el fet d'haver despuntat en aquest esport i haver portat el nom de Caldes d'Estrac ha ajudat. La meua germana és qui coordina tot el club i també fa d'entrenadora. Jo porto un grup de categories i un d'iniciació.

Amb tantes hores i tan poc retorn econòmic, t'has arribat a saturar de patinar?

Sempre he tingut clar que volia



seguir patinant. Igual que quan vaig decidir que seria el meu últim any no va ser per saturació. Clar que he estat molt cansada, hi dedico moltes hores. Però mai he tingut la sensació de dir que plego perquè no em compensa. L'únic cop que em vaig plantejar deixar-ho va ser el 2019 quan el meu entrenador va marxar a Austràlia. Aquell any havia sigut campiona d'Europa i tercera del món.

Últimament, el tema de la salut mental està molt present. Vas al psicòleg o hi has anat?

Mira, si no m'he saturat en bona part pot ser perquè tinc una psicòloga darrere que m'ajuda a ordenar-ho tot. Des que vaig decidir estar a aquest nivell, portar un ritme de vida que no era el propi d'una adolescent de 18 anys, vaig començar a treballar amb una psicòloga. Mai he tingut una depressió o ansietat, però l'ajut de la psicòloga és clau. Informar que jo estava anant a un psicòleg als meus companys esportius no em va costar. En canvi, en el meu sector més personal potser em va costar més. Per sort tot aquest tema s'ha anat naturalitzant, la gent va començar a explicar que anava al psicòleg sense passar vergonya.

Sempre dius que l'ajuda a casa ha sigut clau per tu. Et consideres una afortunada per aquest fet?

He tingut molta sort amb la família que m'ha tocat. És un esport sense recursos i has d'invertir econòmicament sense retorn. Quan els vaig dir que volia reduir el ritme d'estudi per centrar-me en la meua carrera de patinatge ho van entendre i acompanyar. El tema del psicòleg que parlàvem, des del primer moment els meus pares ho van veure bé, m'ho van pagar. La meua germana va deixar de patinar i sempre m'ha donat molt suport. Hem compartit la passió pel patinatge, ha viscut fins i tot amb més emoció que jo els meus èxits.

El somni de ser olímpica s'ha anat apagant, hi ha hagut moments en què ho has vist més a prop?



He tingut l'oportunitat de participar en els World Games, que són les Olimpíades dels esports no olímpics. Va ser una recompensa a la meua trajectòria. M'hauria encantat participar en uns Jocs, però vaig anar assumint que no podria. Crec que és molt injust. És un esport de dedicació absoluta, professional, tot i no ser-ho. Però, vaja, sé que ser un esport olímpic o no recau en els diners que hi ha darrere. Un patrocinador potent. Si no, és inviable.

Quan i com vas prendre la decisió de deixar-ho?

Va ser al Mundial de l'any passat. Vaig decidir que continuaria un any més perquè m'ho mereixia i volia gaudir d'un últim any. Però tenia molt clar que no volia plegar d'aquest esport per una lesió o perquè el meu cos ja no aguantés o no pogués seguir el ritme. Em vaig dir de donar el màxim en aquest últim any. És un esport que implica molta flexibilitat i unes condicions físiques molt dures. Sempre he dit que en principi seria l'últim, deixava una porta oberta. Va ser quan vaig acabar de competir a Colòmbia que em vaig dir ara sí.

Sempre estaràs lligada al patinatge?

Crec que la meua vida estarà dedicada 100% al patinatge. Tot pot donar moltes voltes i no tanco cap

porta, però és la meua passió i tinc molta sort d'haver-la trobat. Estic molt feliç, contenta i orgullosa de la carrera esportiva que he tingut.



Carla Escrich Solé
Mataró, 11 d'agost 1997

PALMARÈS

2012 (Cadet)

4a al campionat d'Espanya

2014 (Júvenil)

3a de BCN, 3a de Catalunya, 2a d'Espanya, 7a d'Europa

2015 (Júnior)

1a de BCN, 1a de Catalunya, 3a d'Espanya, 12a d'Europa

2016 (Júnior)

3a de BCN, 7a de Catalunya, 2a d'Espanya, 6a del món

CATEGORIA ABSOLUTA

- 6 vegades **campiona de Catalunya**
- 4 vegades **campiona d'Espanya**
- 3 vegades **subcampiona d'Espanya**
- 2 vegades **campiona d'Europa** (2019 i 2023)
- 1 **Subcampiona del món** 2023
- **Tercera del món** 2022
- **Tercera dels World Games** 2022
- **Tercera del món** 2019

Estereotips contra les cordes



El Govern treballa per a la
igualtat d'oportunitats en la
pràctica esportiva.

Viu tot l'esport



GERMANS YUSTOS PÉREZ, ELS TRES MOSQUETERS D'ARGENTONA

UN PER A TOTS, TOTS PER A UN

Fotos de **Pep Morata**

No és un fet sense precedents, però sí molt excepcional en el món del futbol i de l'esport en general, que tres germans de diferents edats juguin en el mateix equip. S'ha donat molt poques vegades. Recentment, el cas més sonat en el futbol català ha estat el dels germans Cano, que han defensat la samarreta del primer equip de l'Europa, a Tercera Divisió.

La història que ens ocupa ara té el seu epicentre al Maresme i els protagonistes són els germans Yustos Pérez: Víctor, Álvaro i David. Els tres, veïns de Teià, on en l'actualitat viuen amb els seus pares, juguen en el FC Argentona de Primera Catalana després d'haver ascendit de categoria la temporada anterior.

El gran, Víctor de 30 anys, i el mitjà, Álvaro de 27 anys, ja havien compartit el mateix vestuari en el Molletense durant dues temporades. El més petit dels germans, David, de 21 anys, s'ha incorporat enguany després d'una carrera molt



Víctor (30 anys), Álvaro (27 anys) i David (21 anys) juguen junts en l'equip de Primera Catalana, on llueixen els dorsals 22, 21 i 20

exitosa al Vilassar de Mar.

"La temporada passada vaig arribar a debutar en el primer equip del Vilassar de Mar, a Tercera Divisió, i la veritat és que estava molt bé, però enguany tenia un seriós conflicte amb l'horari d'entrenaments, ja que estudio enginyeria alimentària a Castelldefels i vaig haver de canviar de prioritats", afirma David, per a qui

no va ser molt difícil decantar-se per l'Argentona: **"Que ja hi juguessin els meus germans va ser determinant, així com saber que s'ha format una plantilla molt competitiva per no tenir problemes per mantenir la categoria. Podia haver-me quedat a Vilassar, encara que ja em van dir que el meu rol no seria el de titular".** El FC Argentona juga per segona ve-

gada a la seva centenària història a Primera Catalana. No volen que passi el que va succeir fa dos anys, quan van perdre la categoria.

Al Víctor, que va estudiar enginyeria química i és agent comercial en el ram de l'alimentació, li fa una enorme il·lusió poder coincidir amb els seus dos germans: **"No era gens fàcil perquè soc nou anys més gran que el David. Òbviament, em fa una enorme il·lusió que puguem estar els tres junts, sobretot pels meus pares que, encara que ja venien menys a veure'ns, ara ja no han de dividir-se".** El Víctor va arribar a debutar, sent juvenil, en el primer equip del Ricoh Premià a Tercera Divisió: **"Ho recordo perfectament, va ser contra l'Hospitalet en el nostre camp".**

Lateral dret de qualitat i intensitat, Víctor va deixar Mataró per Argentona també per poder compaginar millor la seva vida personal i laboral amb la futbolística: **"Entrenar només dos dies a la setmana i jugar els dissabtes em permet fer-ho".**

L'Álvaro, que va estudiar administració i direcció d'empreses, és un



VÍCTOR



DATA DE NAIXEMENT: 22 juliol 1993
EQUIPS FORMATIUS: Teià (futbol sala), Atlètic Masnou, Júpiter, Damm, Premià de Mar, Mataró
EQUIPS AMATEURS: Mataró, Mollet, Vilassar de Dalt, Gramanet, Molletense, Mataró i Argentona
POSICIÓ: Lateral dret
PROFESSIÓ: Agent comercial

ÁLVARO



DATA DE NAIXEMENT: 28 de juliol 1996
EQUIPS FORMATIUS: Teià (futbol sala), Masnou Atlètic, Mataró i Premià de Mar
EQUIPS AMATEURS: Molletense, Cirera i Argentona
POSICIÓ: Mitja punta
PROFESSIÓ: Agent comercial

DAVID



DATA DE NAIXEMENT: 8 agost 2002
EQUIPS FORMATIUS: Atlètic Masnou, Premià de Mar, Mataró i Vilassar de Mar
EQUIPS AMATEURS: Vilassar de Mar B, Vilassar de Mar A i Argentona
POSICIÓ: Extrem dret
ESTUDIA: Enginyeria Alimentària

mitja punta que com a amateur va passar dos anys jugant al costat del seu germà Víctor en el Molletense i que ha estat sis temporades seguides al Cirera: "Quan va sorgir la idea de coincidir els tres a Argentona va haver-hi un

petit conclave familiar i ho vam tenir clar: era l'ocasió d'ajuntar-nos". Explica que per molt pocs dies tots tres no són del signe zodiacal de Lleó i que van triar els dorsals 22, 21 i 20 a propòsit "perquè en la revisió de les fitxes

abans dels partits els tres anéssim l'un darrere de l'altre".

Un altre dels beneficis d'estar junts és que comparteixen gairebé sempre el cotxe per anar a entrenar i a jugar i així, també, poden comentar el millor i el pitjor de cada

partit. "Estem molt contents a Argentona, amb el grup de companys que hi ha, amb el president, l'entrenador, i crec que podrem fer una bona temporada".

Són els tres mosqueters d'Argentona. Un per a tots, tots per a un.

Practicar l'esport que més t'agradi, no t'hauria de preocupar.
T'oferim una assegurança adaptada a tu.



Des de
27€ /mes

Professionals i especialistes que t'aconsellaran en tot el que necessitis.

ALIANÇA MATARÓ

Assegurances de salut

www.aliancamataro.com

Plaça de les Tereses, 22. 08302 Mataró

aliancamataro



CRISTINA GONZÁLEZ 'ROCO'

**“La meva aposta
pel futbol platja
ha tingut un
premi inesperat”**



Cristina González Chávez, a qui tothom coneix com a **'Roco'**, va néixer a **Mataró**, al barri **Pla d'en Boet**. Encara viu a la capital del Maresme i, als seus **37 anys**, s'ha convertit en **una de les millors jugadores de futbol platja d'Espanya**

Entrevista **Iván San Antonio**

Amb la selecció espanyola ha guanyat aquest any els Jocs Europeus de Polònia, el Mundialito Beach Soccer de Huelva i la Copa NEOM a l'Aràbia Saudita. El 2022, amb el seu equip de futbol platja, el Terrassa Bonaire, va guanyar l'Euro Winners, considerada la Champions League d'aquest esport, on va ser escollida MVP. Cristina combina el futbol platja amb el futbol 11. És la capitàna del CE Mataró, amb què va pujar a Preferent la temporada passada després de conquerir la lliga i on ella sola va fer 50 gols.

On vas començar a jugar a futbol?
Vaig començar jugant amb els nois al Pla d'en Boet, li dèiem el PSV. Tenia vuit anys.

El futbol femení en aquella època no era com ara.

No, jo vaig jugar fins als catorze perquè ja no podia jugar més amb els nois.



“Guanyar la Champions amb el meu equip, el Bonaire Terrassa, va ser el premi a molts anys de treball, sacrificis i somnis”

Va ser-hi sis anys...

Sí, pensa que soc l'única de nou germans que jugo. Els meus germans jugaven, però més com a afició, i jo des de petita sempre anava amb la pilota, però ni els meus pares ni els meus germans no m'ho van inculcar. Va néixer sol.

Els pares la devien apuntar, no?

Em vaig apuntar sola, un dia estava veient un entrenament del PSV perquè teníem una botiga d'alimentació davant del camp. Una pilota va sortir del camp i jo la vaig xutar cap a dintre. L'entrenador em va veure i em va dir "vine cap aquí".

Em va preguntar si volia jugar, li vaig dir que sí i vaig començar.

Una bona història.

Jo és que només era futbol. Sempre amb la pilota, era igual l'hora: en sortir de l'escola, futbol; al pati, futbol; tot futbol...

Era fàcil per a una nena?

Aleshores ja sonava la paraula "marimacho"... Ara això ha millorat moltíssim, però a la meua època sempre hi havia el típic comentari... Jo reia. Al final, depèn del caràcter que tinguis, si no, et pot enfonsar. El meu pare m'ha donat suport sempre i, avui dia, em segueixen a tot arreu. Sempre m'han donat molt de suport i això m'agrada molt.

Fins avui, que segueix jugant als 37 anys.

Sí, després del PSV me'n vaig anar a la Mataronesa perquè era l'únic equip femení de Mataró. Hi vaig estar dos anys i vaig anar a l'Argentona, que era a Primera Divisió. Després em va venir a fitxar

L'Espanyol amb 16 anys. Allà em volien posar al primer equip i jo li deia al meu pare que les veia molt grans. Jugar amb el B i estar en dinàmica de primer equip, però hòstia, un club tan gran... No corria tant... em deia. Ara ho penso i això sempre va bé però, aleshores, era molt petita. Vaig estar un any i vaig tornar a l'Argentona.

I després La Roca.

Sí, que estava a una categoria més alta. La Roca és casa meua, vaig entrar a la selecció catalana, després al Sant Gabriel, on em començaven a oferir diners i volien fer un projecte de Superlliga. Badalona, Sabadell... m'he mogut molt per projectes sempre, normalment, per intentar pujar de categoria. Des de fa quatre anys torno a jugar al CE Mataró. Van pujar la temporada passada de Primera Divisió a Preferent, una fita molt important per al nostre club, perquè és un projecte molt ambiciós.

Una lliga quasi perfecta...

Sí, perquè vam guanyar 33 dels 34 partits, amb 180 gols a favor i només 16 en contra. Li vam treure 16 punts al segon. Un gran any, sense cap mena de dubte.

Per què vas decidir provar al futbol platja si al futbol 11 t'ha anat tan bé?

Per la Vero, una companya del Badalona que em va entabanar. Em va dir "vine a entrenar amb la selecció catalana de futbol platja", llavors només hi havia campionats autonòmics.

I com va anar?

Si entrenes un dia i no et va bé, ja no tornes. T'atabales. Has de tenir facilitat.

Com a tu.

Bé, sí. Em va anar bé i vaig jugar dos campionats autonòmics. Després vam tenir el nen gran i vaig decidir deixar-ho.

Però ja tenies el cuquet a dins.

Sí, i quan em vaig separar hi vaig tornar. El que passa és que va arribar la Covid i no es va fer res. Fins a l'any següent, quan la Lliga ja va durar tot l'estiu, tres mesos, i es divideix en fases que es juguen a Càceres, Huelva, Màlaga... Hi ha Lliga, Copa i Supercopa. Tres mesos jugant.

I l'Euro Winners! És aquest el teu gran èxit?

Sí, amb el Terrassa Bonaire. Per mi va ser un premi a tots els meus anys treballats. Antigament, el futbol 11 no estava com ara i vaig apostar pel futbol platja. Va ser un premi inesperat perquè, quan vaig tornar a reenganxar-me al futbol platja, només era perquè m'agradava. Tenia els nens una setmana sí i una altra no i tenia més temps. El primer any que em reenganxo, en fa dos, vam guanyar l'Euro Winners. L'any passat vam quedar terceres.

"Vaig començar jugant a futbol amb nois al Pla d'en Boet de Mataró, el PSV li dèiem; tenia vuit anys"

És la Champions del futbol platja.

T'has d'inscriure i val molts diners, és tota una setmana a Portugal, que va signar un conveni de quatre anys, crec, amb l'estada... I no tots els clubs tenen aquests cursos. Hi ha molt nivell, equips



portuguesos, brasilers. Hi has d'anar amb un bon equip, no hi vas de vacances.

Doncs quan vas guanyar l'Euro Winners t'havies endut els nens a Portugal!

(Riu). Sí, em vaig emportar els nens, va ser un any rodó. Tot ho vaig viure amb els meus fills. Havia d'estar jugant el partit i eren petits. Em tocaven els nens a mi, així que vaig anar amb ells, amunt i avall. Vam riure molt.

Quina experiència més bonica.

Em va agradar moltíssim. Guanyem l'Euro Winners amb el Terrassa Bonaire, que és molt difícil, i remuntem a la final en els darrers tres minuts.

... i MVP

Sí, vaig marcar set gols, dos a la final i dos més a les semis.

Hi ha molta afició en aquest tipus de tornejos?

Mira, ara venim del Mundial de Beach Soccer de Huelva i no hi cabia ni una agulla. Jugues amb Espanya, a Espanya, i hi va molta gent. I a Portugal també es viu molt el futbol platja, hi juguen nois i no-

ies. Arribar a la selecció espanyola amb 36 anys és inesperat...

I tot això sense deixar el futbol 11.

Quan vaig fitxar pel Mataró ja vaig comentar que em perdria les dues darreres jornades, així que no hi ha cap problema.

Ja, però em refereixo al tema físic, no ha de ser el mateix, oi?

El futbol platja és més similar al futbol sala perquè som cinc jugadores de camp i els moviments són molt diferents del futbol 11. A part que la sorra cansa molt. Hi ha més mobilitat i canvis il·limitats, canvis volants de dos minuts. Físicament cal preparar-se diferent. La gent em diu que vinc superfora del futbol 11, però no és el mateix...

El creixement del futbol platja també és exponencial.

Molt. Aquest any s'ha hagut de fer Primera i Segona divisió, són 18 equips i els van haver de dividir. El primer any es va intentar fer una Lliga completa, però jugàvem a Torredembarra quatre o cinc dies, matí i tarda, a unes temperatures que no es podien aguantar, així que es va decidir formar dues categories.

WIN 333

SPORTIUM

Mataró Parc
SHOPPING

JUEGA CON RESPONSABILIDAD

sin diversión no hay juego

JUEGA CON RESPONSABILIDAD



CAMPIÓ D'ESPANYA FREESTYLE 2023

JOAN SITJAR, DE VILASSAR DE DALT AL MÓN

Nascut el 8 de gener de 2004, la història de Joan Sitjar és la d'un jove somiador que a base d'illusió i disciplina ha arribat al més alt de la seva especialitat esportiva amb tan sols 20 anys. Avui, el de Vilassar de Dalt pot presumir de ser el millor d'Espanya i també un dels més destacats del món.

Aquest mes de novembre representarà Espanya en el Campionat del Món de Nairobi (Kenya)

"Tota la meua vida ha transcorregut a Vilassar de Dalt, on visc amb els meus pares. Vaig estudiar primer a l'Escola Francesc Macià i després a l'Institut Públic Jaume Almera", comença explicant Joan, que és fill únic. Els seus inicis esportius van ser amb el taekwondo a l'Escola, on va arribar a ser cinturó negre. Un esport que va començar a compaginar amb el futbol sala quan tenia vuit anys: "Els meus pares em van apuntar a l'equip de Premià de Dalt, on vaig estar jugant fins als catorze anys". Després va passar al Futsal Mataró i va acabar a l'equip de Vilassar de Dalt, el Club Atlètic Català on, curiosament, és el segon entrenador del conjunt juvenil.

No obstant això, la notorietat li va arribar al Joan per un altre camí, el del Freestyle, un esport on les piruetes i el domini de la pilota, a vegades amb gestos inversemblants, con-

verteixen en veritables malabaristes als seus practicants: "Un dia passava caminant amb la meua mare per la plaça de la Tela del poble i vam veure un noi fent malabarismes amb la pilota. Em vaig quedar amb la boca oberta. Jo tindria uns dotze anys. Em va impactar tant que vaig començar a veure vídeos de freestyle, a mirar tutorials i a practicar pel meu compte. El noi que vaig veure a la plaça era Sergio Sánchez, que també vivia a Vilassar de Dalt. El vaig conèixer, vam començar a entrenar plegats, a aprendre d'ell, i a poc a poc m'hi vaig enganxar".

Al cap de vuit mesos, el Joan ja va participar en el primer Campionat d'Espanya. Era 2016 i en la categoria de principiants va quedar quart:



"Gràcies a aquest esport tinc més disciplina, autocontrol i confiança. Entreno una mitjana de dues hores al dia"

"Aquest resultat em va ajudar a tenir més motivació que mai i podria dir que el freestyle va passar a convertir-se, sense deixar els estudis, en el centre de la meua vida. A més, la meua dedicació a aquest esport m'ha ajudat molt en la meua vida, perquè m'ha donat més autoconfiança, disciplina, força mental...".

Coordinació, elasticitat, agilitat, potència, autocontrol, risc, són algunes de les virtuts que atresora Joan Sitjar en les seves actuacions: "Entreno cada dia de l'any unes dues hores i combino el treball en el gimnàs, per guanyar força muscular i resistència, amb la pilota. Sempre estic pensant en nous trucs que puguin impressionar el públic i, quan competim, els membres del jurat".

El 2019 el Joan va quedar quart d'Espanya absolut, tercer el 2021, segon el 2022 i enguany, en el campionat disputat a Vilanova i la Geltrú, campió! "Aquest triomf em va donar dret a participar en el Campionat d'Europa celebrat a Riga (Letònia), on vaig quedar quart i vaig guanyar una plaça per representar Espanya en el Mundial de Nairobi (Kenya) del 21 al 26 d'aquest mes de novembre i organitzat per la World Freestyle Football Association".

El Joan és professional i viu del seu esport, encara que gran part dels desplaçaments per participar en diferents campionats surten de la seva butxaca. Una manera de finançar-se és gràcies a les exhibicions que realitza per a particulars i clubs. Està disponible per a qualsevol esdeveniment on la seva espectacular habilitat amb la pilota deixarà tothom amb la boca oberta.



11è dia de

L'ENTRENADOR

17 novembre 2023

Hotel Melià Sitges

**MÉS INFO
I INSCRIPCIONS**



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**





El de Malgrat és l'únic àrbitre internacional de boxa de tot Catalunya i un dels dos habilitats per a l'arbitratge de campionats del món

SALVADOR SALVÀ

El mestre del quadrilàter

Text **Marc Frieros**

Salvador Salvà, natural de Malgrat, és ni més ni menys que l'únic àrbitre internacional de boxa de tot Catalunya, i un dels dos habilitats per a l'arbitratge de campionats del món. Ha arbitrat al Japó i és un dels pocs europeus amb llicència per fer-ho als Estats Units. Així mateix, el Salvador és mestre d'Educació Primària a l'Escola Les Ferreries, de Palafolls.

Diuen que d'un gran mal en surt un gran bé, i Salvador Salvà en pot donar fe, ja que la boxa va arribar a la seva vida arran d'una desafortunada lesió mentre practicava handbol, llavors el seu esport. Un cop recuperat de la lesió, en Salvador va entrar en contacte amb la boxa i va decidir donar-li una oportunitat, fins a arribar a on és avui.

Mestre d'Educació Primària a l'Escola Les Ferreries, de Palafolls, va arbitrar la famosa vetllada de l'streamer Ibai Llanos

Nascut i crescut a Malgrat, en Salvador va competir semiprofessionalment durant uns quants anys, sense deixar de banda la seva veritable vocació, la professió de mestre. **"Quan vaig decidir deixar de competir, tenia clar que volia seguir vinculat a la boxa i gaudir-ne des d'una altra perspectiva, i l'arbitratge m'ho podia proporcionar"**, comenta en Salvador. **"Al principi arbitrava vetllades amateurs, i a mesura que vaig anar guanyant experiència i polint el meu arbitratge, em van assignar**



vetllades de més rellevància, fins que vaig debutar internacionalment a Londres en un esdeveniment de pesos pesants organitzat per Matchroom, una de les promotores més importants del món. No ho oblidaré mai", explica l'àrbitre.

Durant aquests 25 anys de trajectòria com a col·legiat, també ha jutjat i ha arbitrat combats internacionals, així com alguns del Campionat del Món. Paralelment, ha arbitrat la famosa Velada del Año, un esdeveniment organitzat per l'streamer Ibai Llanos i que enfronta diferents personatges públics del món d'internet en combats que es retransmeten en directe per diverses plataformes digitals, i que veuen més de 3 milions de persones a Espanya i Llatinoamèrica. **"Tot i que no és estrictament boxa, valoro molt positivament el naixement d'aquest tipus d'esdeveniments, ja que acosten la boxa a un públic molt nombros que d'una altra manera no rebria cap estimul sobre l'esport. És molt interessant veure com**

nens i adolescents tenen l'oportunitat de veure, per exemple, al creador de continguts a qui segueixen, entrenant i preparant-se per a un esdeveniment de boxa. Això ha repercutit en l'augment de llicències de boxa a tot Espanya. Tot i que una part de l'esport és més purista, jo opto per anar encara més enllà i hibridar les dues formes de competició, de manera que es podrien incloure combats de famosos en vetllades professionals. En definitiva, es tracta de portar la boxa més enllà".

El llegat del Salvador en el món dels esports de contacte no acabarà amb ell, sinó que continuarà amb el seu fill, qui duu el mateix nom. Tot i que ha practicat altres arts marcial en les quals ha estat campió d'Espanya, en Salvador júnior és expert en taekwondo, ha guanyat diverses competicions internacionals i entrena al CAR de Sant Cugat. A més, ja ha estat convocat amb la selecció espanyola.

Amb més de 30 anys d'experiència en aquest món, poca gent coneix millor que en Salvador la salut de la boxa del Maresme. El diagnòstic que en fa és que **"la boxa al Maresme té més potència que a altres territoris, ja que aquí tenim molta activitat i molts centres especialitzats, no només en boxa, sinó també en altres esports de contacte, a més que la Federació ha apostat per la formació de tècnics i entrenadors. Antigament no era així, i els qui boxejàvem ens havíem de desplaçar a Barcelona. En definitiva, l'activitat al Maresme és molt elevada i de qualitat"**, conclou en Salvador, a qui, a més de continuar amb la seva feina de mestre, continua enfrontant grans reptes. Per exemple, ha estat escollit part del comitè tècnic (àrbitre o jutge) de dos combats WBA, a la vetllada que té com a esdeveniment principal el combat entre el boxejador Tyson Fury i Francis Ngannou, el lluitador d'MMA. La vetllada, que es va disputar el passat dissabte 28 d'octubre a Riyadh (Àrabia Saudita), ha estat un dels esdeveniments de boxa més mediàtics dels últims anys.



Ens trobaràs a...



**Escaneja el QR per
arribar a la benzinera!**



Polig. Ind. Els Garrofers
Avinguda Montevideo, 3.
08340 Vilassar de Mar,
Barcelona.

Síguenos
Follow us



www.dani.es

www.danionline.es

ISABEL SHUANG

**La sirena del
CN Mataró**



Campiona del món i d'Europa infantil

L'equip de natació artística del Centre Natació Mataró té en les seves files a una de les millors esportistes d'aquesta dura especialitat, no solament de Catalunya i d'Espanya, segurament d'Europa i fins i tot del món. La Isabel té ara 16 anys.

Entrevista **Toni Frieros**

Fotos **Pep Morata**

Isabel Shuang Cui, de només 16 anys, ha guanyat tots els títols possibles en la seva franja d'edat, tant amb el CN Mataró com amb la selecció espanyola. Isabel és campiona del món i d'Europa infantil i també d'Europa júnior.

Quan et vas iniciar en la natació artística?

Vaig començar a nedar sent molta petita a València, on vaig viure amb els meus pares i el meu germà gran fins als cinc anys. Suposo que és per això que sempre em va agradar molt l'aigua, encara que no va ser l'únic esport que vaig practicar.

Dius que vas començar a València...

Vaig néixer allà, sí, el 29 de maig de 2007. Ens vam venir a viure a Mataró quan jo tenia cinc anys. Recordo que a l'Escola Josep Manuel Peramàs feia patinatge artístic com a activitat extraescolar i pocs anys després, ja en el Cor de Maria, també de Mataró, em vaig apuntar a fer hip-hop.

I la sincro?

Vivim molt prop del Centre Esportiu El Sorrall



i hi acostumàvem a anar amb el meu pare a nedar. El meu pare, per cert, sempre va ser esportista a la Xina. Feia llançament de disc i era molt bo. Com deia, anava a nedar al Sorrall i veia com entrenaven les noies de natació sincronitzada del CN Mataró. Em vaig sentir atreta per aquest esport i li vaig dir a la meva mare que m'agradaria provar-ho. Així va ser com, amb set anys, em vaig iniciar en la sincro.

Vas encertar...

Al principi no va ser gens fàcil, no m'adaptava.

Era molt sacrificat, moltes hores d'entrenaments... i no m'agradava passar fred a l'hivern! De fet, a vegades, posava excuses per no anar a entrenar i fins i tot vaig pensar diverses vegades a deixar-ho.

Encara sort que no ho vas fer...

Els meus pares em van convèncer perquè no ho fes, que fos disciplinada i que intentés tenir una actitud més positiva. Han estat molt importants per a mi. A poc a poc vaig anar millorant fins a fer aquest canvi de xip que m'ha permès arribar fins aquí.

Quan vas veure que tenies fusta per fer aquest esport?

Tot ha estat molt natural. En el meu primer any ja em van posar a fer Trios dins de la prova de Combo i en la meua segona temporada, vaig fer un Solo. Va ser amb nou anys quan vaig començar a destacar una mica, en el Campionat de Catalunya que vam guanyar amb el CN Mataró. El meu primer gran títol.

Com vas arribar a la selecció espanyola tenint en compte que ets l'única del teu club?

Cada any, en el Campionat d'Espanya, les entrenadores de la selecció fan una prova entre les 30 primeres de la classificació de Figures.

Ens veuen en directe i trien. Jo havia d'haver arribat a la selecció abans, però no va poder ser perquè abans havia de canviar de nacionalitat.

Ara ja tens passaport espanyol...

Sí, soc espanyola a tots els efectes.

Et va costar prendre aquesta decisió?

A veure, vaig néixer a València, sempre he viscut i estudiat aquí, i encara que no puc oblidar les meves arrels xineses, soc espanyola. M'agraden moltes coses de la cultura xinesa, però jo penso en espanyol.

L'any 2022 quedarà marcat en lletres d'or en la teva carrera esportiva...

Sí! Al juliol vam guanyar el Campionat d'Europa a França de categoria infantil i un mes més tard, el Campionat del Món a Charlotte, als Estats Units. Va ser la recompensa a molts anys d'esforços i sacrificis. Havíem estat un mes sencer preparant-nos per a aquests reptes en la concentració de Chestre (València), entrenant dotze hores al dia. Un gran orgull col·lectiu i personal.

Què va ocórrer en aquell Mundial?

Que vam ser campiones del món contra tot pronòstic, perquè les japoneses ens havien guanyat a semifinals i pràcticament tenien l'or penjat al coll. Nosaltres vam fer una gran final, on vam fregar la perfecció, i quan vam veure en el marcador que les superàvem per unes poques centèsimes, vam plorar d'alegria.

El vostre és un esport més mental que físic?

Sí, sens dubte. Has d'estar disposada a fer molts sacrificis i a superar moments molt durs. He vist a moltes companyes deixar-ho. Al final aquest esport és un reflex de la teva personalitat. Jo soc molt perfeccionista i exigent amb mi mateixa i quan les coses no em surten bé, m'hi esforço encara més. Mai em rendeixo. Sí, la sincro és molt dura, però té un costat molt bonic.

Quin?

A mi més que entrenar, m'encanta l'adrenalina de la competició. M'agrada aquesta pressió. Sobretot viatjar i estar amb les meves companyes, fer amics.

Tens algun mirall en el qual mirar-te? Ona Carbonell, Gemma Mengual...

Han fet moltíssim per donar visibilitat al nostre esport i són un referent per als qui venim darrere, però no tinc cap ídol en particular.

Ara vius en la Residència Blume becada...

Sí, entro el diumenge a la nit i surto el divendres a la tarda. Estudio de vuit del matí a dotze

“Vaig néixer a València. Des dels cinc anys he viscut i estudiat a Mataró i encara que no puc oblidar les meves arrels xineses, soc espanyola”

Somies a estar un dia en uns Jocs Olímpics?

No és una cosa que m'hagi plantejat o que hagi somiat, la veritat. Em fixo més en metes a curt termini. Ara tenim l'Europeu i el Mundial júnior i aquests són els meus objectius, a més d'ajudar al meu club.

Què és el Centre Natació Mataró per a tu?

La meva segona casa. He tingut propostes per anar-me'n a altres clubs, però jo de Mataró no em moc. Visc aquí, entreno aquí, hi són les meves amistats de tota la vida... Una de les millors sensacions que tinc és quan torno a casa després d'estar tota la setmana a la Blume. Aquí soc feliç.



“Aquest esport és un reflex de la teva personalitat. Jo soc molt perfeccionista i exigent amb mi mateixa i quan les coses no em surten bé, m'hi esforço encara més. Mai no em rendeixo”



PALMARÉS

2018

- ◆ Campionat d'Espanya Aleví d'estiu: 1a en figures de l'any 2007.

2019

- ◆ Campionat d'Espanya Aleví d'hivern: 1a en figures.
- ◆ Campionat d'Espanya Aleví d'estiu: 2a en figures i 2a en solo.
- ◆ Campionat d'Espanya de figures Infantil: 3a de l'any 2007.

2020

- ◆ Campionat d'Espanya de figures Infantil: 2a de l'any 2007.

2021

- ◆ Campionat d'Espanya Infantil d'hivern: 1a en figures de l'any 2007 i 3a en figures de la classificació general.
- ◆ Campionat d'Espanya Infantil d'estiu: 3a en figures de l'any 2007.

2022

- ◆ Campionat d'Espanya Infantil d'hivern: 3a en figures.
- ◆ Campionat d'Espanya Infantil d'estiu: 2a en figures.
- ◆ Campionat d'Europa Infantil: 2a en combo i 1a en equip.
- ◆ Campionat del Món Infantil: 2a en combo i 1a en equip.

2023

- ◆ Campionat de Catalunya Júnior: 1a en solo lliure i 3a en equip lliure.
- ◆ Campionat d'Europa Júnior: 1a en equip tècnic i 2a en equip lliure.

L'imparable creixement del voleibol al

Fa només quatre temporades, en la 2020-2021, el Maresme comptava amb onze clubs de voleibol de pista. Un any després es va crear l'Associació Vòlei Sant Pol amb un equip femení... i en la present hem de donar la benvinguda al Club Voleibol Tordera, que aporta tres equips més. En total, el Maresme compta ja amb tretze clubs en competició. És a dir, pràcticament la meitat de la comarca té una entitat dedicada a la pràctica d'aquest esport.

En l'actualitat compta amb **tretze clubs de pista**, amb un total de **119 equips** competint a les **diferents lligues** de la **FCVB**



I si això és una gran notícia, molt més ho és l'imparable creixement quant a llicències i equips en competició. El Maresme segueix la tendència imparable del voleibol a tot Catalunya i no es queda enrere. Si al començament del curs 21-22 hi havia un total de 85 equips jugant cada cap de setmana, en l'actualitat, al tancament de les inscripcions la primera setma-

na d'octubre, n'hi ha 119. Estem parlant, en tan sols tres anys, de 34 equips més en pista. Una de les raons d'aquest constant creixement s'explica gràcies a algunes decisions que la Federació Catalana de Voleibol ha dut a terme amb la finalitat de potenciar la participació d'equips de categoria mixta. Hi ha clubs que, per nombre de llicències, no po-

den fer només un equip femení o masculí, però sí que poden, si se'ls permet, sumar llicències de tots dos sexes. Una decisió esportiva que ha aconseguit l'efecte desitjat, ja que en la 21-22 hi havia solament tres equips mixtos competint i en el present curs n'hi ha 17. Una xifra que parla per si sola. Una altra dada digna de destacar és el gran esforç que estan realit-

zant tots els clubs per potenciar el voleibol masculí, que s'estaven quedant enrere respecte al femení. Dos dels clubs més potents de la comarca, el CV Premià de Dalt Maresme i el Vòlei Vilassar de Mar han creat el seu primer equip de nois, els dos en categoria sènior. Això fa que el voleibol masculí hagi passat de tenir 22 equips en la temporada 21-22 als 34 de l'actu-

EVOLUCIÓ

2021/22

CLUB	NÚM. EQUIPS	MASCULINS	FEMENINS	MIXT
ASSOCIACIÓ VÒLEI SANT POL	1		1	
CLUB VÒLEI CABRILS	5	2	3	
CLUB VOLEIBOL MATARÓ	10	4	6	
CLUB VOLEIBOL TIANA	7	3	4	
CV PREMIA DE DALT MARESME	12		11	1
CLUB VÒLEI CANET	4	3	1	
CLUB VOLEIBOL ALELLA	9	3	6	
CLUB VOLEIBOL PREMIA DE MAR	8	1	7	
CV ARENYS	10	4	5	1
CV VILASSAR DE MAR	12		11	1
ESCOLA PIA CALELLA	5	2	3	
CLUB VÒLEI PLATJA MONTGAT	2	0	2	
TOTAL	85	22	60	3



2022/23

CLUB	NÚM. EQUIPS	MASCULINS	FEMENINS	MIXT
ASSOCIACIÓ VÒLEI SANT POL	1		1	
CLUB VÒLEI CABRILS	5	2	3	
CLUB VOLEIBOL MATARÓ	10	4	6	
CLUB VOLEIBOL TIANA	7	3	4	
CV PREMIA DE DALT MARESME	12		11	1
CLUB VÒLEI CANET	4	3	1	
CLUB VOLEIBOL ALELLA	9	3	6	
CLUB VOLEIBOL PREMIA DE MAR	8	1	7	
CV ARENYS	10	4	5	1
CV VILASSAR DE MAR	12		11	1
ESCOLA PIA CALELLA	5	2	3	
CLUB VÒLEI PLATJA MONTGAT	2	0	2	
TOTAL	119	34	85	10



Maresme

alitat. Una anotació més: dels tretze clubs del Maresme, solament un, l'Escola Pia de Calella no disposa d'equip de nois. Tots els altres, sí. Un any més el CV Premià de Dalt Maresme és el club que té l'equip femení en la categoria més alta, la Superlliga 2, la divisió de plata del voleibol espanyol, i un altre a Primera Divisió Nacional, la de bronze. L'entitat premianenca va protagonitzar la temporada passada un any per emmarcar. En nois, serà també el CV Arenys de Mar el que ens representarà a la Primera Divisió Nacional.

El voleibol masculí ha experimentat una important pujada d'equips en competició, passant en tres anys de 22 a 34

Sens dubte el voleibol català gaudeix d'una salut de ferro i a aquesta realitat contribueixen amb molt de protagonisme els clubs del Maresme, on aquest esport ha crescut amb passos de gegant en els últims anys i on alguns dels pocs municipis on encara no tenen club de voleibol estan treballant per a crear aquesta oferta esportiva.

NOMBRE D'EQUIPS PER CLUB MARESME 2023/24

CV ALELLA

- 3a Juvenil Femení
- 3a Cadet Femení
- 2a Sènior Femení
- 1a Sènior Masculí
- Preferent Infantil
- 2a Júnior Femení

CV ARENYS DE MAR

- 2a Sènior Femení
- 1a Juvenil Masculina
- 1a Júnior Masculí
- 1a Cadet Masculí
- 1a Infantil Masculí
- 1a Nacional Masculina
- Aleví Mixt
- 2a Cadet Masculí
- 2a Cadet Masculí
- 2a Júnior Femení
- 3a Cadet Femení
- 3a Juvenil Femení
- 2a Infantil Femení
- 3a Sènior Masculí

CV CABRILS

- 3a Sènior Femení
- 2a Júnior Femení
- 3a Juvenil Femení
- 3a Cadet Femení
- 2a Infantil Femení
- 2a Infantil Masculí
- Aleví Mixt
- Aleví Mixt
- 2a Infantil Femení
- 2a Sènior Masculina

CV CANET

- 2a Cadet Masculí
- 2a Juvenil Masculí
- 3a Sènior Masculí
- Juvenil Preferent Mixt
- 4a Sènior Femení
- 1a Juvenil Masculí
- Amateur Mixt

ESCOLA PIA CALELLA

- 3a Juvenil Femení
- 2a Cadet Femení
- 4a Sènior Femení

CV MATARÓ

- 1a Infantil Masculí
- 2a Cadet Femení
- 2a Juvenil Femení
- 2a Sènior Femení
- 2a Seènior Masculí
- 2a Infantil Femení
- 2a Cadet Masculí
- 2a Cadet Masculí
- 3a Cadet Femení
- 3a Juvenil Femení
- 1a Júnior Masculí
- 4a Sènior Femení
- 2a Juvenil Masculí
- 2a Sènior Masculí
- Aleví Mixt

CVP MONTGAT

- 3a Cadet Femení
- 3a Juvenil Femení
- Cadet Preferent Mixt
- 2a Infantil Masculí

CV PREMIÀ DE MAR

- 2a Divisió Cadet Femení
- 2a Juvenil Femení
- 3a Sènior Femení
- 3a Cadet Femení
- 3a Juvenil Femení
- 2a Infantil Femení
- 2a Infantil Femení
- Cadet Preferent Mixt
- 2a Juvenil Masculí
- 2a Cadet Masculí

PREMIÀ DE DALT MARESME

- 1a Cadet Femení
- 1a Juvenil Femení
- 1a Infantil Femení
- 1a Júnior Femení
- 2a Cadet Femení
- 2a Juvenil Femení
- 3a Sènior Masculí
- 2a Infantil Femení
- 1a Nacional Femenina
- Superlliga 2 Femenina
- 2a Infantil Femení
- Cadet Preferent Mixt

CV SANT POL

- 2a Sènior masculí
- 2a Infantil femení
- 3a Juvenil femení
- 3a Cadet femení
- 4a Sènior femení
- 3a Sènior masculí
- 2a Cadet masculí
- 2a Juvenil masculí

CV TIANA

- 3a Sènior Femení
- 3a Cadet Femení
- 3a Juvenil Femení
- 2a Juvenil Masculí
- 2a Infantil Femení
- Preferent Infantil
- Amateur Mixt
- Cadet Preferent Mixt
- 2a Júnior Femení
- 2a Cadet Masculí

VOLEI VILASSAR DE MAR

- 1a Cadet Femení
- 1a Infantil Femení
- 1a Junior Femení
- 1a Juvenil Femení
- 2a Sènior Femení
- 3a Juvenil Femení
- 3a Juvenil Femení
- 3a Cadet Femení
- 3a Cadet Femení
- 2a Infantil Femení
- 2a Infantil Femení
- 2a Infantil Femení
- Amateur Mixt
- 3a Sènior Masculí
- Cadet Preferent Mixt
- Cadet Preferent Mixt

CV TORDERA

- 3a Cadet Femení
- 3a Juvenil Femení
- 2a Juvenil Masculí

CLUBS / EQUIPS



NÚM. EQUIPS	MASCULINS	FEMENINS	MIXT
6	3	3	
9	3	4	2
12	5	7	
10	4	6	
14		13	1
7	4	2	1
6	1	5	
11	2	9	
13	5	7	1
13	1	11	1
5	1	4	
4	1	3	
110	30	74	6

2023/24

CLUB	NÚM. EQUIPS	MASCULINS	FEMENINS	MIXT
ASSOCIACIÓ VÒLEI SANT POL	8	4	4	0
CLUB VÒLEI CABRILS	10	2	6	2
CLUB VOLEIBOL MATARÓ	15	7	7	1
CLUB VOLEIBOL TIANA	10	2	5	3
CLUB VÒLEI PLATJA MONTGAT	4	1	2	1
CV PREMIÀ DE DALT MARESME	12	1	10	1
CLUB VÒLEI CANET	7	4	1	2
CLUB VOLEIBOL ALELLA	6	1	4	1
CLUB VOLEIBOL PREMIÀ DE MAR	10	2	7	1
CV ARENYS DE MAR	15	8	5	2
CV VILASSAR DE MAR	16	1	12	3
CV TORDERA	3	1	2	0
ESCOLA PIA CALELLA	3	0	3	0
TOTAL	119	34	68	17





La Sala Pau Casals de la Biblioteca Tirant lo Blanc de Montgat va acollir una nova edició de la Nit de l'Esport

18a NIT DE L'ESPORT 2023

Montgat reconeix els seus esportistes

L'Ajuntament de Montgat i la seva Regidoria d'Esports, van organitzar divendres 3 de novembre la XVIII edició de la Nit de l'Esport. L'esdeveniment va servir per reconèixer esportistes, clubs i entitats del municipi pels mèrits contrets durant 2023. Com ja es va fer l'any passat, no es tractava

de premiar els guanyadors d'un títol o una competició, més aviat de reconèixer l'esforç que hi ha darrere de cadascun d'ells. És per això que la regidora d'Esports, Tània González, que va estar acompanyada per l'alcalde Andreu Absil, va destacar en el seu emotiu discurs que "m'agradaria reconèixer i agrair la feina

de cadascun dels petits grans equips que hi ha darrere de cada esportista: entrenadors, coordinadors, presidents d'entitats, que amb la seva tasca altruista fan que els clubs funcionin". Igualment, va felicitar els pares i familiars per estar sempre darrere: "L'equip tàctic, com jo els anomeno", va dir la regidora.

En la gala, on es va projectar un vídeo motivacional i que va estar amenitzada per una exhibició de l'equip del club de gimnàstica rítmica del poble, es va posar l'accent en l'important que és l'actitud per aconseguir els objectius. Una gran festa que tots els esportistes de Montgat no oblidaran mai.

NOMINATS

MILLOR ESPORTISTA DE L'ANY

Nascuts de l'any 2012 a 2013

•GIULIA POLES/Gimdantae

Nascuts de l'any 2010 a 2011

•ALAN FERNÁNDEZ GÓMEZ/Gimdantae

•MARC ARIAS HERNÁNDEZ/Gimdantae

Nascuts de l'any 2008 a 2009

•ASIER GARCIA RAMPÉREZ/Gimdantae

Nascuts de l'any 2006 a 2007

•MARTINA TOBEÑA BELLOVÍ/Club Gimnàstic Montgat

•JOEL CASADO

•GINA GARCIA/Club Segle XXI

Nascuts de l'any 2004 a 2005

•IRENE BRONCANO/Lima Horta

Sènior (nascuts l'any 2003 i anteriors)

•ONA ALDEA BLASCO/Equip PIO

•NURIA MONTERO/Real Club de Tennis Barcelona

•INGRID VAN BOVEN

MILLOR ESPORTISTA DE L'ANY LOCAL

Nascuts de l'any 2008 a 2009

•ROCÍO LÓPEZ ORTEGA/Club Patinatge Montgat

•ELENA RAMÍREZ ALCALDE/Club Patinatge Montgat

•NOA ARACIL MOLINA/Club Patinatge Montgat

Millor esportista sènior (nascuts l'any 2003 i anteriors)

•ANDRÉS AGUILERA/Montgat Corre

•DANIEL GUERRERO/Montgat Corre

•MARC BORRELL GIRÓ/Club Marítim Montgat

•REYNA GARCIA/Montgat Corre

•NICOLÁS ARIEL SILVA/(Montgat Corre

MILLOR DIRECTIU

•MANOLO ALONSO/Fundació Esportiva Montgat

•XAVIER FERRER RENDÉ/Director tècnic Escola de Mar Club Marítim Montgat.

MILLOR ENTRENADOR

•IVÁN SÁNCHEZ RUIZ/Fundació Esportiva Montgat

•FRANCESC PANNON/Imdantae

•GUIDA PÉREZ GALLINA/Club Patinatge Montgat

MILLOR EQUIP

Nascuts de l'any 2011 a 2012

•EQUIP ALEVÍ B/Club Esportiu Hamelin Laie

Nascuts de l'any 2010 a 2011

•Equip Mini A Masculí Unió Esportiva Montgat

•Equipo Aleví A Fundació Esportiva Montgat

MILLOR EQUIP SÈNIOR

•Sènior A Unió Esportiva Montgat

MENCIONS ESPECIALS

•ANDREA PARERA: Per la seva trajectòria esportiva, la seva implicació, dedicació personal i anys compartits amb el Club Gimnàstic Montgat

•HILDA HERAS: Per la seva trajectòria esportiva, la seva implicació, dedicació personal i anys compartits amb el Club Gimnàstic Montgat

•ESTELA GUTIÉRREZ: Per la seva trajectòria esportiva, la seva implicació, dedicació personal i anys compartits amb el Club Gimnàstic Montgat

•RUTH ÁLVAREZ FERNÁNDEZ: Per la seva implicació en el Club Patinatge Montgat i per ser un referent de superació i fortaleça

•SERGI PÉREZ SÁNCHEZ: Per la seva trajectòria esportiva i implicació amb la Fundació Esportiva Montgat i amb l'esport de Montgat

•JUANI PIRIZ: Per la seva implicació i dedicació en el Camp de Futbol de Montgat

•MARC FERNÁNDEZ: Per la superació, constància i esforç



♥ ♥
**URGÈNCIES
24 HORES
CONSULTES
I QUIRÒFANS
PROPIS**

www.hospitalclinicmaresme.com

C/ Lepanto, 13-21 · 08301 Mataró · 93 741 88 00



♥ ♥
**NOU
SERVEI DE
RADIOLOGIA
AMB TAC I
RESSONÀNCIA
MAGNÈTICA**



www.cgogrupcreugroga.com

C/ Iluro, 28 · 08302 Mataró · 93 757 54 10

40

Grup CreuGroga
40 aniversari
1983-2023

♥ ♥
*Especialistes en
la teva salut!*





NOVA EDICIÓ DE LA FAMOSA HAPPY RIDE WEEKEND

Premià de Dalt acull els millors riders del món

La Poma Bike Park, considerat una de les millors instal·lacions d'Europa d'aquesta especialitat esportiva tan espectacular, va tornar a organitzar l'últim dissabte d'octubre l'esperada Happy Ride Weekend, que va concentrar a Premià de Dalt a riders de totes les edats, nacionalitats i nivells. Sí, perquè com va dir el conegut esportista Oscar Medina: "La Happy Ride és la gran festa de l'any per a tots els amants del Dirt. Després de molts esdeveniments, especialment durant l'estiu, ens ajuntem a Premià per gaudir de l'última prova de l'any, els veterans, els més novells..."

Albert Orrit, un dels responsables de l'organització, es va felicitar

per l'èxit de la Happy Ride que enguany es va dur a terme en un soldia: "La gran novetat d'aquesta edició ha estat la prova Kids, per

**Professionals,
amateurs, nen i nenes,
van fer les delícies
dels espectadors amb
espectaculars trucs,
salts i piruetes en
el millor Bike Park
d'Europa**

a nens, que es va fer dissabte al matí. Hi han participat més de 30 nens i nenes, una cosa molt important per al nostre esport i per a

la nostra escola, perquè es tracta de crear planter".

Consistia en una trobada d'escoles de diferents llocs de Catalunya, on va haver-hi diferents proves: salt d'alçada, salt de longitud, derrapada més llarga... I finalment un circuit d'agilitat amb zones més 'trialeres' on els participants havien de demostrar agilitat i equilibri, no tanta rapidesa. Aquest premi va ser atorgat a la jove promesa Aritz Martin.

A la tarda va ser el torn per als amateurs i els professionals, on va estar el famós Bienvenido Aguado com a espectador, ja que una lesió l'impedia participar. En aquesta disciplina de Dirt hi van participar més de 40 participants 'pro', com Jake Atkinson,

Nicolas Kroffig, Hugo Canal o Marcel Durbau. Alguns d'ells estan en el Top 20 de la FMB World Tour. Hugo Canal va conquerir tots els visitants amb trucs com el doble tailwhip, doble backflip, doble backflip Barspin i un 360, la qual cosa li va merèixer el premi Best Line. Els guanyadors de les altres categories van ser Nicolas Kroffig pel Best Trick, el millor Style va ser per a Eric Ponce i el Crash of the Day per a Pol Capella.

L'alcalde de Premià de Dalt, Josep Triadó, i la regidora d'Esports, Vanessa Cano, van ser els encarregats de fer lliurament dels diferents premis en una altra jornada inoblidable per al Bike Park de referència a Europa, La Poma.



LA LLOPA BEN D'HORA, BEN D'HORA...

**Prop de 300
persones van
participar-hi entre
les dues proves,
la llarga i la curta**

Fotos **Joan Maria Arenaza/**
Ajuntament de Calella

Nou edicions ja de La Llopa Llarga i vuit de La Llopa Curta, la popular prova de marxa de resistència organitzada per Calella-Marxa, una de les entitats més emblemàtiques i arrelades de Calella, i puntuable per al Circuit Català de Caminades de Resistència. Estem parlant de dues proves no competitives per camins de muntanya del Parc Natural del Montnegre, de caràcter individual, que té per objectiu efectuar el seu recorregut en menys de 15 i 9

L'Associació Calella-Marxa va organitzar la segona cursa més concorreguda en els seus anys de vida pels millors paratges del Montnegre

hores respectivament. Una marxa exigent on es pot gaudir de la natura en tota la seva esplendor. La prova curta era de 34 kilòmetres i la llarga de 54 kilòmetres. El passeig Manuel Puigvert de Calella va ser el punt de sortida a les 7 del matí de la Llopa Llarga i una hora després de la Llopa Curta. Va comptar amb la presència en totes dues de l'alcalde de la ciutat, Marc Buch, i del regidor d'Esports, Manel Vicente, que van acompanyar, a aquesta hora

tan primerenca, els prop de 300 participants, 97 en la Curta i 205 en la Llarga. Aquesta edició ha estat la segona més concorreguda de la història de la prova que es va tancar a tres quarts de vuit de la nit, que va ser quan va entrar l'últim participant després de gairebé quinze hores caminant. Una prova que va comptar amb la col·laboració de 60 voluntaris, pràcticament tots ells membres de l'Associació Calella-Marxa.

Una organització impecable que va disposar de cinc punts d'avituallament i que va fer possible que només acabar la prova no quedés un sol paper per un recorregut que, sortint del mar, va resseguir tots els llocs emblemàtics del Montnegre per tornar a la costa passant pel Far i les Torretes. La prova Llarga va tenir un desnivell acumulat de 4.428 metres, mentre que la Curta va ser de 2.676 metres. Hi van participar federats de molts clubs de Catalunya, ja que La Llopa està considerada una de les marxes de resistència més populars del calendari de la FEEC, la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya.





SANTA SUSANNA VA ACOLLIR LA III EDICIÓ DEL CATBIKE ENDURO MARESME

ENDURO BTT

El cap de setmana del 21 i 22 d'octubre es va disputar a Santa Susanna la tercera edició del Catbike Enduro Maresme, competició d'enduro de bicicletes de muntanya on el cronometratge es va realitzar només en les baixades, i que va ser la sisena de les set

La prova va reunir
185 ciclistes en la
penúltima prova
puntuable per a la **Copa
Catalana Enduro 2023**

proves puntuables per al calendari de Copa Catalana d'Enduro 2023. Més de 185 ciclistes es van donar cita al municipi maresmenc per disputar aquesta espectacular prova amb cinc trams cronometrats pels 26 quilòmetres de recorregut per l'Alt Maresme. L'enduro combina segments de



descens tècnic amb trams de pujada i els participants han de completar diverses etapes especials cronometrades. La carrera posa a prova les habilitats tècniques dels riders i la seva resistència física.

Tres setmanes després de la dis-

puta del Campionat de Catalunya a l'Enduro de les Guilleries, Àlex Medina (Ravet Bikes) es va endur la victòria absoluta per davant de Dani Tell (Club Ciclista Tartareu) i Eduard Taberner (Donda Bikes), mentre que el triomf femení era per a Nastasia Giménez (Moun-

tain Bike Les Angles) per davant de la cadet Marta Perxachs (BTT Fornells de la Selva). Aquesta és doncs la penúltima cita puntuable del calendari 2023 d'enduro català, que es tancarà el cap de setmana del 12 de novembre a la Gavarres Gravity Race.

MÉS DE 4.500 AMANTS DE LA PETANCA ES VAN DONAR CITA A SANTA SUSANNA

PETANCA

Santa Susanna es va convertir durant vuit dies, del 16 al 23 d'octubre, en el centre neuràlgic i en la capital internacional de la petanca de competició amb dues proves que van portar al municipi milers de jugadors i els seus respectius acompanyants.

La primera va ser el 20è Festival de Petanca Internacional, que va aplegar unes 1.500 persones, principalment franceses i en menor proporció provinents de Suïssa i que es van allotjar als hotels Aquamarina, Montagut i Onabrava. Un dels participants en aquest campionat va ser el francès Philippe Quintais. Considerat un dels màxims especialistes en petanca, és un jugador que competeix a la categoria Elit i que ha aconseguit 13 vegades ser el campió del món a més d'ha-



ver guanyat 40 medalles d'altres categories. L'organització d'aquest esdeveniment va estar a càrrec de Latitude Sud Sport amb la col·laboració d'Aqua Hotels.

Del 18 al 23 d'octubre, el poble va ser la seu del torneig Passion Pétanque Française (PPF Tour 2023), conegut com a Pota Blava. Un gran campionat que va comptar amb 1.700 participants i 1.500 acompanyants de França, Espanya, Suïssa, Portugal, Bèlgica i els Països Baixos. El torneig de Santa Susanna forma part d'una de les proves del circuit francès de petanca i és l'única que es fa fora de les fronteres de França.

Els participants van estar durant tots aquests dies als hotels de Santa Susanna. Aquest prestigiós torneig el va organitzar el Club Petanca Prat i l'Hotel Don Angel, establiment on en va dur a terme la competició. En totes dues proves hi ha col·laborat l'Ajuntament de Santa Susanna.



3.800 m²

LES MILLORS INSTAL·LACIONS INDOOR DE CATALUNYA
CLUB DE TIR DE PRECISIÓ GRANOLLERS

35
MODALITATS
DE TIR
DIFERENTS

GALERIES D'ARMES DE FOC
 GALERIES D'AIRE COMPRIMIT
 GALERIES D'AIR SOFT



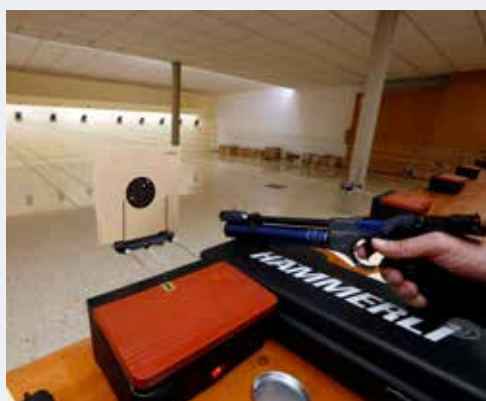
.FORMACIÓ
 (4 INSTRUCTORS
 NACIONALS)

**.CURSOS DE
 RECÀRREGA**

**.SERVEI
 D'ARMERIA**

**.HABILITACIONS
 IPSC**

VESTIDORS | CLUB SOCIAL | RESTAURANT | BAR



Avinguda de les Alzines, s/n. Urbanització Belulla. 08420 Canovelles | T. 938 400 981 | oficina@tirpg.com



MATARÓ INICIA UN NOU CURS DE JOCS ESCOLARS AMB LA PARTICIPACIÓ DE 1.300 ALUMNES

El 28 d'octubre s'han iniciat els Jocs Escolars del curs 2023-2024 de l'Ajuntament de Mataró, un programa esportiu on enguany hi participaran 1.300 alumnes de 32 escoles, tres entitats esportives, una entitat social i quatre equips en les modalitats de futbol sala de la comarca. Aquests infants i joves es reparteixen en 135 equips des de les categories de prebenjamí a juvenil. Cada dissabte al matí, omplen pistes

escolars i municipals per jugar a futbol sala, bàsquet, handbol, hoquei, voleibol i també atletisme. Si ara a l'octubre s'inicien els partits d'esports d'equip, més endavant és el torn de la competició individual en les modalitats d'escacs, judo, natació i patinatge que el curs passat va comptar amb 500 alumnes. Entre els valors i l'aprenentatge que comporta aquest programa d'esports en edat escolar impulsat per l'Ajuntament de Mataró

hi ha els de l'amistat, la solidaritat, la vida sana, l'esforç, el compromís, la formació, tots ells tan importants en la vida diària i per formar-se en el camí cap a la vida adulta. En aquest aprenentatge de valors hi tenen un paper important els Tutors de Joc, que fan de jutges de les competicions però també formen en la pràctica setmanal als joves en temes relacionats amb les regles de cada esport. A més dels valors que aconse-

gueixen els joves, els Jocs Escolars tenen com a objectius que la població escolar gaudeixi d'una oferta de pràctica esportiva suficient en quantitat, qualitat i diversitat així com mantenir i augmentar l'hàbit de practicar l'esport de manera continuada promociónant la vessant més lúdica, dinàmica i educadora de l'esport, potenciant els valors personals com ara l'esforç, la superació d'un mateix, el treball en equip i el saber perdre i guanyar.



IRONKIDS, UNA APROXIMACIÓ A LES CURSES

Una setmana abans de l'inici dels Jocs Escolars, es va celebrar l'Ironkids al Parc Central de Mataró. El 21 d'octubre hi van partici-

par més de 600 infants d'11 centres educatius de Mataró i que englobaven participants de P5 fins a 4t d'ESO, corrent distàncies des dels

250 m, els més menuts, fins a 1.000 m els més grans. Un matí esportiu on el més important és participar i passar-ho bé.





Finals nacionals de bàsquet del Jocs Esportius Escolars de Catalunya.



Mirada concentrada d'infants durant diferents partides d'escacs.

ESPORTCAT INCREMENTA MÉS D'UN 13% L'AJUT PER DESPLEGAR PROGRAMES D'ESPORT ESCOLAR

La subvenció es publicarà de manera anticipada durant aquest últim trimestre de 2023 i passa de 5,3 milions a 6 milions d'euros

Saps què és un tutor o tutora de joc? O els sistemes de puntuació i classificació basats en valors? Sí, allà on la participació, la formació o la integració estan per sobre de la competició esportiva. Aquells programes per a infants i adolescents, d'entre 3 i 18 anys. En definitiva, aquell espai esportiu sense distincions, per a tothom, on jugar és la base. I els consells esportius un dels principals responsables que existeixi. Si amb tot això encara no saps del que s'està parlant, és el moment d'ampliar mirada i descobrir un altre vessant de l'esport català: l'esport escolar.

I per tal de poder continuar incrementant l'oferta i la participació i millorar les estructures dels consells esportius, Esportcat-Generalitat de Catalunya ha anunciat que augmentarà un 13,2% els ajuts a aquestes entitats i, alhora, que aquests es convocaran abans. D'aquesta manera, la subvenció a consells esportius passa dels 5,3 milions d'euros l'any passat als 6 milions d'euros per l'actual. La subvenció també es podrà sol·licitar abans, ja que es publicarà durant aquest últim trimestre de 2023, cosa que comportarà que els diners es rebin més d'hora. Des d'Esportcat, s'ha definit com a convocatòria "anticipada". "Continuem apostant per l'esport escolar. És bàsic i imprescindible per a l'esport català", destaca Anna Caula i Paretas, secretària

Anna Caula i Paretas: "L'esport escolar és bàsic i imprescindible per a l'esport català"

general de l'Esport i de l'Activitat Física. "I ho fem a partir de l'escola activa d'aquells qui duen a terme els projectes, els consells esportius. Intentem donar resposta a les seves necessitats, les que ens traslladaven en diferents reunions que hem anat fent. Més finançament i més rapidesa", emfatitza la secretària general. Els 6 milions de la convocatòria anticipada serviran per poder desplegar dos programes propis de la Generalitat de Catalunya, els Jocs Esportius Escolars de Catalunya (JEEC) i el Pla Català d'Esport a l'Escola (PCEE), així com per donar suport a la gestió d'aquestes entitats. L'ajut beneficia

els 44 consells esportius de Catalunya. A aquesta dotació econòmica cal sumar-li la subvenció pel programa Esport Blanc Escolar, que l'any passat va tenir una partida econòmica de 675.000 euros i que s'estima que, en la convocatòria actual, tingui una dotació econòmica similar. Per tant, des dels ajuts del 2019 (l'últim abans de la pandèmia de la Covid-19), que tenien una dotació de 5 milions d'euros, la partida ha augmentat en gairebé 2 milions.

Les dues novetats es van anunciar en una trobada telemàtica que va tenir lloc a finals del mes d'octubre. La reunió va servir per explicar l'estat de situació de convocatòries d'anys anteriors i, alhora, per explicar i detallar aquestes millores.

Els ajuts augmenten gairebé 2 milions d'euros respecte a la subvenció del 2019

L'AJUT, AL DETALL

Què?

Subvenció per al desenvolupament dels programes d'esport escolar (Jocs Esportius Escolars de Catalunya, Pla Català d'Esport a l'Escola) i gestió dels consells esportius

Quant?

6 milions d'euros. Increment de més d'un 13% respecte l'any passat

Beneficiaris

44 consells esportius



Jordi Matas, reelegit president del Consell Esportiu del Maresme

Dilluns 23 d'octubre, es va celebrar l'Assemblea Extraordinària per elegir els membres de la comissió directiva del CEM pel període 2023-2027. Després de l'assemblea, els nous membres van fer la primera reunió de la junta directiva per a l'elecció dels diferents càrrecs. Jordi Matas, continuarà com a president els pròxims quatre anys i tindrà com a vicepresi-

dents Beatriz Delgado, regidora d'Esports de l'Ajuntament de Mataró i Pep Ripollès, conseller del Consell Comarcal del Maresme. Per la seva part, Joan Vilà, de la Penya Apa Anem-hi d'Arenys de Mar, i Àlvar Julian, representant de la Federació Catalana de Voleibol, continuaran com a tresorer i secretari de la junta respectivament. Els vocals seran: Israel Payà (Aj. Alella), Marta

Alabart (Aj. Palafolls), Jordi Muñoz (Aj. Arenys de Mar), Joaquim Torres (Esc. Meritxell), Ivan Serrano (CEE Premià de Mar), Ruben Vives (AEE Thos i Codina). Tots aquests càrrecs es van elegir per unanimitat.

El repte per als pròxims 4 anys és fer un salt endavant en la gestió del consell, una vegada s'ha estabilitzat i gaudeix d'una situació excel·lent per fer un important creixement.



NOVETAT DE LA TEMPORADA!

Gràcies a l'interès que ens han manifestat molts centres educatius i escoles de dansa per poder dinamitzar trobades i competicions escolars, ens alegra comunicar-vos que: Aquesta temporada posem en marxa la primera edició del MARESME DANCE FEST!, dins els Jocs Esportius Escolars.

Es tracta d'un festival de dansa amb diverses seus al Maresme, al llarg de la temporada 23-24, on podran participar tots els conjunts de ball de la comarca que ho desitgin.

La participació a cada entrega del festival serà gratuïta, només caldrà que cada ballari o ballarina tingui llicència esportiva tramitada pel CEM. Aquesta llicència assegurarà els ballarins i ballarines durant els seus assajos i entrenaments i els permetrà participar a les diferents activitats convocades per enguany.

En aquesta primera edició del MARESME DANCE FEST es proposa la participació no competitiva, en format exhibició. Les tipologies de ball admeses engloben la dansa clàssica, el jazz, el contemporani, les danses urbanes i la dansa aeròbica, amb l'única condició que sigui en format grupal.

Aviat convocarem una reunió informativa de desenvolupament de la proposta per aquesta nova temporada (categories, seus, calendari...). Totes les entitats i escoles que estigueu interessades a participar o vulgueu més informació, us convidem que us poseu en contacte amb nosaltres!

Esperem construir una gran primera edició i fer gaudir petits i grans d'aquesta eina d'expressió i salut que tant ens agrada!

...a ballar!

Arrenca la temporada 2023-2024 dels Jocs Esportius Escolars

Els Jocs Esportius Escolars de Catalunya (JEEC) és el programa de la Generalitat de Catalunya que té com a objectiu principal impulsar la transmissió de valors socials i l'adquisició d'hàbits saludables, mitjançant un model de competició i activitat esportiva escolar educativa i participativa. Els destinataris dels JEEC són els infants, adolescents i joves des de primer de primària fins al final de l'educació secundària.

Els consells esportius parteixen de la premissa que mitjançant els valors educatius i formatius implícits en l'esport, es poden transmetre valors positius per a la nostra societat com l'acceptació de les regles, el civisme, el treball en equip, el respecte, la tolerància, el diàleg i la comprensió.

Amb aquesta creença, totes les activitats promogudes pels consells esportius i adreçades a esportistes en edat escolar es plantegen amb criteris pedagògics. En concret, els objectius dels Jocs Esportius Escolars són:

- ▶ Difondre, valorar i cercar l'assoliment dels valors per sobre dels resultats esportius.
- ▶ Utilitzar la pràctica esportiva com a un element de formació.
- ▶ Respectar les normatives i reglaments dels diferents esports.
- ▶ Vetllar pel Joc Net, els comportaments esportius i el respecte als contraris.
- ▶ Gaudir de l'esport i de tots els valors que deriven de la seva correcta pràctica.
- ▶ Respectar les normatives i reglaments dels diferents esports.
- ▶ Vetllar pel Joc Net, els comportaments esportius i el respecte als contraris.
- ▶ Gaudir de l'esport i de tots els valors que deriven de la seva correcta pràctica.

Ja estan obertes les inscripcions dels esports d'equip! Apun-teu-vos i gaudim de la nova temporada dels Jocs Esportius Escolars



Ajuntament de Sant Pol de Mar

consell esportiu del Maresme

CURS DE MONITORATGE POLIESPORTIU AMB ACCÉS AL ROPEC

ACREDITAT PER L'ESCOLA CATALANA DEL'ESPORT

SANT POL DE MAR

100 hs. de docència

150 hs. període de pràctiques

certificat ESO o equivalent

+16 anys

Modalitat semipresencial

Intensiu del 21/12 al 5/1 + extensiu gener-març 2024

Preu: 220€

BONIFICACIÓ DEL 50% PER A EMPADRONATS/DES A SANT POL DE MAR O DEL 25% PER A VINCULATS/DES A ENTITATS ESPORTIVES DEL MUNICIPI.

+INFO I INSCRIPCIONS A:
WWW.CEMARESME.CAT FINS EL 14/12

Consell Esportiu del Maresme

Generalitat de Catalunya

esportcat



consell esportiu del Maresme

Ajuntament d'Àlgora

Curs de Suport Vital Bàsic (SVB) + DEA

Poliesportiu Abelardo Vera

23 de desembre 2023
de 10-13 i de 14-17 hores

Passeig de la Creu de Pedra, 29, 31, 08328 Àlgora

Preu: 60€

+Info inscripcions:

ACREDITAT PER:

CCR

TUTOR/A DE JOC

Amb l'inici de la nova temporada dels Jocs Esportius Escolars, des del Consell Esportiu convoquem una nova formació imprescindible per a aquelles persones majors de 16 anys que vulguin exercir de Tutor o Tutora de Joc a les diferents competicions d'equips d'enguany.

La figura del Tutor/a de Joc, per diferenciar-ho dels àrbitres de l'esport federat, és aquella persona que acompanya el procés educatiu, que vetlla pel bon aprenentatge i dinamitza els partits de competició escolar durant el cap de setmana.

El tutor o tutor/a de joc ha de saber:

- T**ransmetre els valors de joc net
- U**tilitzar el joc com a oportunitat per explicar el reglament
- T**reballar per facilitar un joc dinàmic i divertit
- O**rientar i contribuir a l'aprenentatge esportiu
- R**eforçar les actituds positives

Vols participar als Jocs Esportius Escolars com a Tutor/a de Joc? Apunta't a la formació del 21 d'octubre!



V TRAVESSIA SOLIDÀRIA VILASSAR DE MAR

Tots els diners es destinen a programes solidaris vinculats a l'aigua a les zones rurals més pobres de l'Índia a través de la Fundació Vicente Ferrer

Des de fa 5 anys el **Club Nàutic de Vilassar de Mar** es reserva el primer dissabte d'octubre per celebrar la **Travessia Solidària**. Un esdeveniment en el qual el 100 % de l'aportació dels participants es destina a un dels projectes solidaris de la **Fundació Vicente Ferrer**, ONG compromesa amb la transformació de l'Índia rural. El projecte d'enguany consisteix a construir una potabilitzadora d'aigua amb capacitat per produir 500 litres l'hora perquè les famílies agricultores amb pocs recursos del petit poble de Yerragunta (a la regió de Kalyandurg, districte d'Anantapur) puguin treballar la terra, que és el seu mitjà de subsistència.

La 5a edició de la Travessia, amb un dia de temperatura espectacular, va constar de 3 distàncies: 4.000 m, 1.500 m i 200 m per a infants. L'inici i el final va ser la platja d'accés al Club Nàutic de Vilassar de Mar. Enguany la travessia ha trencat tots els seus rècords, tant en nombre de participants com en recaptació. Entre les tres proves van participar-hi un total de 483 nedadors, quan en anteriors edicions van ser: 305 (primera), 321 (segona), 289 (tercera) i 305 (quarta). La solidaritat dels participants, que pagaven una quota per



Van participar-hi entre les tres proves 483 nedadors, un rècord igual que la recaptació: 8.615 euros

prendre part d'aquesta prova d'aigües obertes, així com aportacions directes de socis del club i altres persones, va permetre recaptar un total de 8.615 €.

En la primera edició de la Travessia Solidària (organitzada conjuntament pel Club Nàutic Vilassar de Mar, l'Ajuntament de Vilassar de Mar i l'Associació Aigua Solidària), els diners es van destinar a construir un embassament per recarregar els aqüífers i pous rurals de Kunukuntla, a l'àrea de Bathalapalli. A la segona, per fer el mateix a Girigetla, a la regió d'Adoni. A la tercera, es va construir un altre embassament a Ontareddypalli i a la quarta, es va canviar una mica el destí dels diners per ajudar a la prevenció i promoció de la salut d'alumnes d'una casta desafavorida. Tots aquests programes estan pilotats per la Fundació Vicente Ferrer.

Per tancar la V Travessia Solidària, els parlaments van anar a càrrec de Christian Jogeneel, un dels millors nedadors del món en aigües obertes, que va estar present per a l'ocasió i que juntament amb l'alcaldessa de Vilassar de Mar, la Sra. Laura Martínez Portell, el president del CNVM Jesús Majem i David Camps, d'Aigua Solidària, van agrair la massiva participació dels nedadors més solidaris del món. Mai unes braçades al mar van aportar tant.

V O L V O

Recarrega un futur més sostenible.

Presentem la nostra gamma d'híbrids endollables.

A Volvo dissenyem vehicles que ajuden a protegir
les persones i també el planeta.



Descobreix-lo a volvocarsmataro.com

Volmar

Ctra. N-II de Barcelona, 88 | 93 798 59 38
Mataró

Recalcula la teva ruta.

Kia EV9 100% elèctric. Amb 7 places.



Movement that inspires

El Kia EV9 et convida a experimentar l'emoció de conèixer nous camins i noves maneres de moure't. Aquest SUV 100% elèctric amb 7 places inaugura una nova era de mobilitat sostenible.

QUADIS ARmotors

Ctra. de Barcelona 49, local 2.
Edifici El Rengle
Mataró, 08302
Tel.: 937 541 754
www.quadisarmotors.es