

LA HISTÒRIA D'UN FENOMEN ANOMENAT

LAMINE YAMAL

El jove futbolista de 16 anys de Rocafonda (Mataró) sorprèn el món del futbol per la seva precocitat. Ja ha debutat, i ha fet gols, al Barça i a la selecció espanyola



© FC BARCELONA - SARA GORDON



REPORTATGE IRONMAN DE CALELLA

Prop de 5.000 triatletes prenen part en la prova més important i internacional del Maresme



ENTREVISTA FRANCESC ALEMANY

Alcalde de Palafolls i president del CCM



SolarTradex
ENERGIA, SOSTENIBILITAT, ESTALVI

Més de 10 anys com experts en instal·lacions de panells solars.

Confia en nosaltres i comença estalviar, parlem?

931 696 597 / Solartradex.com



Comunitats

Residencial

Carregadors

Empresa



factorenergia

www.factorenergia.com

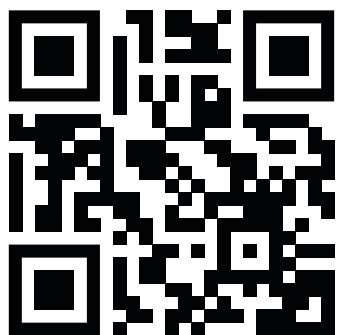
solar@factorenergia.com

900 377 538

El teu terrat pot pagar-te la factura de la llum

Totes les facilitats

- Financem la teva instal·lació al 100%
- Subvencions de fins al 55%
- Bateria Virtual per compensar el 100% dels teus excedents **NOU**
- Comprem els teus excedents al millor preu
- APP per a monitoritzar la teva instal·lació



**Estudi gratuït
sense compromís**

**NEXT
GEN
EU**

**BARCELONA
EQUESTRIAN
CHALLENGE**



EDITORIAL

LA CONSOLIDACIÓ DE CALELLA

El primer diumenge d'octubre ha tingut lloc a Calella la celebració d'una nova edició de l'Ironman, un dels esdeveniments esportius més importants del món que posa en el mapa a la ciutat calellenca i al Maresme. La prova ha adquirit fama planetària, ja que forma part d'un circuit de triatló que arriba a tots els continents.

Ha estat, a més, la segona vegada que s'han disputat a Calella dues proves al mateix temps: l'Ironman tradicional i el 70.3, que és la meitat del primer quant a distàncies. Un fet que obliga a redoblar la logística i els esforços d'una organització que compta amb centenars d'entusiastes voluntaris. Només així es pot acollir més de 5.000 atletes i els seus respectius acompanyants i famílies.

La gran notícia no és solament que Calella i el Maresme han tornat a estar a l'altura una vegada més, també que la competició passarà a denominar-se oficialment Iron-

man Calella-Barcelona i que tindrà assegurada la seva continuïtat per quatre anys més després de l'acord signat per l'empresa organitzadora de l'Ironman i l'Ajuntament de Calella que, amb el seu alcalde, Marc Buch, al capdavant, van signar recentment el nou contracte.

L'Ironman Calella-Barcelona no aconseguiria el prestigi que té si no fos per la col·laboració de tots els municipis del Maresme pels quals transcorre la competició, especialment la de ciclisme, que passa per tota l'N-II fins a Montgat, i la carrera a peu, que recorre diferents pobles de l'Alt Maresme.

En aquesta edició no solament coneixerem les interioritats de l'Ironman, també presumirem de l'últim talent del futbol mundial, Lamine Yamal, que ha crescut a cavall entre la Masia del FC Barcelona i l'humil barri de Rocafonda (Mataró). Tot un fenomen de precocitat que bat rècords tant en el Barça com en la selecció espanyola de futbol.

SUMARI



Pàgines 4-5-6 Reportatge de Lamine Yamal, la joia del Barça i gran sensació del futbol mundial



Pàgines 8-9-10: Calella i el Maresme acullen una nova edició de l'Ironman
Pàgines 12-13: Nova edició de la Burriac Atac
Pàgines 14-15: El CN

Mataró de waterpolo arrenca una nova temporada amb un nou títol a la butxaca
Pàgines 16-17: Entrevista a l'alcade de Palafolls i president del Consell Comarcal
Pàgina 18: L'Atlètic Masnou té gespa nova

Pàgines 20-21: Gina Garcia i Irene Broncano, dues campiones de Montgat
Pàgina 22: Els impressionats números del voleibol català
Pàgina 23: La Festa de l'Esport de Palafolls
Pàgina 24: El Top King Training Center de Malgrat

fa 10 anys
Pàgina 26: Mataró ofereix a la ciutadania més instal·lacions a l'aire lliure
Pàgines 28-29: Jocs Esportius Escolars i el Maresme Dance Fest
Pàgina 30: Mataró Parc dona visibilitat als 10 anys de la Fundació Fedamar



Edita: Frimu XXI Comunicació S.L.
Director: Alejandro Frieros
Col·laboradors: Toni Frieros i Sergi Blasco
Fotografia: Pep Morata
Correcció de textos: Gerard Obon
Impressió: Rotimpres



Dipòsit Legal: B 9990-2017



www.esportiumaresme.cat

Un país, un equip



LAMINE YAMAL

El príncep de Rocafonda fet a La Masia

Text **Ivan San Antonio**

Lamine Yamal va néixer a Esplugues de Llobregat, el seu pare és marroquí i la seva mare, de Guinea Equatorial. Va passar un temps, poc, a la Roca del Vallès, però la seva pàtria és Rocafonda. Aquest barri de Mataró, capital del Maresme, és un dels més pobres de la comarca (segons l'INE, gairebé la meitat de les seves famílies estan en risc de pobresa), però ric pel que fa a la solidaritat entre veïns i en humanitat. En el fons és ric perquè està ple de vida. L'impacte del jove jugador del Barça ha estat molt gran. Pràcticament cada setmana hi ha la visita al barri de mitjans de comunicació que s'acosten per explicar on va



EL NEN PRODIGI DE MATARÓ. Triomfa al Barça i la selecció espanyola amb només 16 anys i sorprèn tot el món del futbol. El nen prodigi de Mataró tot just ha renovat el seu contracte amb el FC Barcelona fins al 2026 amb 1.000 milions d'euros de clàusula

és ja icònica. Per Rocafonda han passat Catalunya Ràdio, el diari SPORT, el Chiringuito, TV3, el diari 'El Mundo'... Són moltíssims els periodistes que s'han acostat per conèixer els orígens d'un jugador que, a escala internacional, ja ha despertat l'interès del futbol europeu per la seva precocitat, però sobretot pel seu talent. De fet, va ser convocat per selecció espanyola. Lamine, a Tbilissi (Geòrgia), es va convertir en el debutant i goleador més jove de tota la història de la selecció.

A Rocafonda hi té amics, els de tota la vida, i familiars: àvia, pare, tiet, cosí... Lamine Yamal hi va sempre que pot perquè, més enllà de tot el que està vivint amb el Barça, no s'oblida de tot el que



© FC BARCELONA / SARA GORDON



El 8 de setembre de 2023 va debutar amb la selecció espanyola absoluta amb 16 anys i 57 dies davant Geòrgia, marcant el setè gol, el més precoç en la història d'Espanya en aconseguir aquestes dues fites



El 29 d'abril de 2023, quan només tenia 15 anys, 9 mesos i 16 dies, va saltar al terreny de joc en el minut 83 contra el Betis al Camp Nou en partit de Lliga

© VALENTI ENRICH

ha viscut al seu barri. Qui avui el porta amunt i avall en cotxe (ell encara no té l'edat per tenir el permís de conduir) és en Moha, el seu cosí. El seu pare, tiet d'en Lamine, té una fleca al barri, just al davant del camp municipal de Rocafonda, club on no va jugar mai federat. Al cartell de la botiga hi llueix una fotografia del jugador vestit amb la samarreta del Barça

Lamine ha posat al mapa un dels barris més humils de la comarca, on ha crescut i hi viu tota la seva família

i el Camp Nou de fons. El seu cosí és una de les persones de la seva màxima confiança i l'acompanya a tot arreu. Però no d'ara; ho ha fet sempre. Amb el seu pare i moltes vegades en Hamza, un altre bon amic de la família, viatjaven cada cap de setmana quan, sent jugador del futbol base del Barça,

s'havia de desplaçar per tot Catalunya per jugar de blaugrana. Eren desplaçaments molt llargs i cada jugador hi arribava com podia. En el cas de Lamine Yamal no era gens fàcil perquè no tenia com moure's amunt i avall i ho havia de fer, la majoria de les vegades, en tren. A l'estació de Mataró hi arribaven caminant i, després, els esperaven hores de viatge. D'anada i tornada. Els taxis del Barça només feien el servei d'acompanyament a la Ciutat Esportiva Joan Gamper de dilluns a divendres. Més tard va començar a viure a La Masia, el Centre de formació Oriol Tort i tot va ser una mica més fàcil.

A Rocafonda hi continua vivint el seu pare, Mounir Nasraoui, molt conegut a un barri on l'orgull de ser-ne part es respira a cada cantonada, on les pintades amb el '304', convertit ja en símbol, són habituals. També al 'poli', que és com els veïns li diuen a la pista poliesportiva on passen les hores molts nens i nenes jugant, gairebé sempre, a futbol. Lamine Ya-

mal també ho feia. "Molts nens venien amb el xandall del CE Mataró per demostrar que hi jugaven, però ell mai va venir vestit de blaugrana. No li agradava fer-se veure ni que la gent sabés que jugava al Barça", comenta un dels veïns. Però tothom ho sabia. No era gens fàcil per a en Lamine,

amb una pilota als peus, no destacar entre els seus companys de pista. Portés la samarreta que portés. El seu talent, malgrat tot, mai no el va gaudir el CF Rocafonda, el club del barri, on només va competir en amistosos, però mai de forma federada. Ja hem explicat que va viure un temps al barri



© PEP MORATA

El titular més jove a la història del FC Barcelona. Va ser diumenge 20 d'agost en partit de Lliga davant el Cadis amb 16 anys i 38 dies



© JAVI FERRANDIZ

de la Torreta, a la Roca del Vallès, i va ser al CF La Torreta on va començar a jugar, diguem-ho així, seriosament. Hi va arribar sent molt petit, als quatre anys, perquè la mare va demanar el trasllat des d'on treballava a Mataró. Tres anys i mig després, el Barça i l'Espanyol el van venir a buscar. Ell va triar el Barça i el temps li ha donat la raó. Gràcies a tot el que està vivint, ha aconseguit posar un barri humil com Rocafronda al món. Lamine Yamal va fer 16 anys el passat 13 de juliol i la seva arribada a l'elit del futbol ha estat tan accelerada que està trencant tots els rècords de precocitat. És ja el debutant més jove a la història del Barça, amb 15 anys i 290 dies, superant Vicenç Martínez Alama, que ho va fer el 1941 amb 16 anys i 280 dies. També ho és del Barça Atlètic i, òbviament, és el campió de Lliga més jove perquè la va guanyar la passada temporada gràcies a haver tingut minuts a la competició. La va conquerir amb

15 anys i 305 dies.

No només al Barça està demostrant ser un nen prodigi. També a la selecció espanyola. Després de passar per totes les categories inferiors, va entrar a la convocatòria de Luis de la Fuente del mes de setembre per a la fase de classificació per a l'Eurocopa de

Està trencant tots els rècords de precocitat al Barça i a la selecció espanyola i està cridat a marcar una època al Camp Nou

2024. El tècnic el va fer debutar, com dèiem, a Geòrgia. Tenia 16 anys i 57 dies i va superar l'anterior marca, que era del seu company Gavi, amb 17 anys i 62 dies. També aquell dia es va convertir en el goleador més jove de la història, passant per sobre, una altra vegada, del seu amic Gavi.

ESPANYA I EL MARROC

Lamine Yamal s'ha vist obligat a triar, sent molt jove, entre jugar amb la selecció espanyola o amb la marroquí. Les pressions que ha hagut de patir són moltes perquè els responsables federatius del Marroc, però també els de la Federació Espanyola de Futbol (RFEF), han visitat personalment el jugador per mirar de convèncer-lo. Qui el coneix bé assegura que, si hagués triat amb el cor, segurament hauria jugat amb el Marroc, però que, amb el cap, la millor opció era la selecció espanyola. De fet, el Barça també li va recomanar triar Espanya perquè els desplaçaments són més curts i és més fàcil de tenir-ho tot controlat. A més, Lamine ha jugat sempre amb les inferiors de la selecció espanyola i s'hi ha sentit molt ben atès.

De tota manera, no serà fins que no jugui quatre partits oficials amb Espanya que no podrà canviar de selecció. De moment en

porta dos, davant Geòrgia i Xipre. Si va convocat a la pròxima parada internacional, aquest mes d'octubre, i juga els dos partits, ja no hi haurà marxa enrere tret que la RFEF no el torni a cridar durant tres anys seguits. En tot cas, Lamine Yamal es troba molt còmode defensant la samarreta de La Roja.

Orgull de Rocafronda, orgull de Mataró, orgull del Maresme.



ELS SEUS RÈCORDS

DEBUTANT MÉS JOVE AMB EL BARÇA: 15 anys i 290 dies (Betis).
Supera Vicenç Martínez Alama, amb 16 anys i 280 dies.

DEBUTANT MÉS JOVE AMB EL BARÇA ATLÈTIC: 15 anys i 297 dies (Eldense).
Supera Alejandro Grimaldo, amb 15 anys i 349 dies.

CAMPÍO DE LLIGA MÉS JOVE: 15 anys i 305 dies (Espanyol).
Supera Marc Muniesa, amb 17 anys i 51 dies.

TITULAR MÉS JOVE EN LLIGA EN EL S. XXI: 16 anys i 38 dies (Cadix).
Supera Fabrice Olinga, amb 16 anys i 112 dies.

DEBUTANT MÉS JOVE AMB LA SELECCIÓ ESPANYOLA: 16 anys i 57 dies (Geòrgia).
Supera Gavi, amb 17 anys i 62 dies.

GOLEJADOR MÉS JOVE AMB LA SELECCIÓ ESPANYOLA: 16 anys i 57 dies (Geòrgia).
Supera Gavi, amb 17 anys i 304 dies.

DEBUTANT MÉS JOVE A LA CHAMPIONS LEAGUE AMB EL BARÇA: 16 anys i 68 dies (Anvers). Supera Ansu Fati, amb 16 anys i 321 dies.

Esportcat és passió, superació, espectacle, força i intensitat. **I ÉS DE DONES.**



© Roger Menescal

El Govern de Catalunya aposta
per les dones en l'esport com a
eix de la normalitat feminista.

Viu tot l'esport





IRONMAN CALELLA, LA GRAN FESTA DEL TRIATLÓ

Reportatge gràfic:

**Joan Maria Arenaza/
Ajuntament de Calella**

Era una d'aquestes dates marcades en vermell en el calendari: el sempre esperat Ironman de Calella. Segurament, l'esdeveniment esportiu més important del Maresme, tant pel nombre de participants com per la seva projecció internacional. Nou anys demostrant al món la capacitat organitzativa de Calella i de tots els municipis de la nostra comarca que hi col·laboren.

Aquesta edició era la segona en la qual conviuen al mateix temps l'IRONMAN70.3 Barcelona i el Qatar Airways IRONMAN® Barcelona, la qual cosa obligava a redoblar els esforços logístics i organitzatius. Era, darrere de la prova de l'Emilia Romagna (Itàlia), la segona seu de l'any per a IRONMAN Europa, superant amb escreix al Mundial de Niça quant a nombre de participants.

Sí, perquè segons les dades de participació basades en les inscripcions, a Calella va haver-hi un total de 2.800 triatletes en el triatló llarg, 91% dels quals van ser

estrangers, fins a 85 nacionalitats diferents: el Regne Unit (25,5%), França (9,6%), Espanya (9%), Alemanya (6,6%) i Itàlia (5%). La pre-

**Prop de 5.000 atletes,
el 91% estrangers,
hi van participar
entre les dues proves,
l'Ironman llarg i
el curt (70.3)**

sència femenina va ser del 13,13%. Pel que respecta a l'Ironman 70.3, s'hi van presentar prop de 2.000

esportistes, amb un 83% de participació estrangera, en aquest cas de 80 nacionalitats diferents: el Regne Unit amb un 20% dels inscrits, Espanya amb un 17%, França amb un 11,8%, Irlanda amb un 6,42% i Alemanya amb un 4,68%. La xifra de dones es va elevar fins al 24%.

Entre les dues proves es van registrar 496 clubs de triatló diferents, un 15% dels participants ja havia corregut una vegada almenys a Calella, la resta ho va fer per primera vegada. Una dada significativa que demostra que l'Ironman de Calella continua



Iconica imatge dels ciclistes passant per l'N-II a l'altura de l'emblemàtic Far de Calella

sent per dates i facilitat de recorreguts un lloc preferit per debutar en la gran distància, és que el 46% dels que hi van participar ho van fer per primera vegada en una distància Ironman.

Calella i el Maresme van demostrar per novè any consecutiu la seva gran capacitat organitzativa

Va destacar la presència de Ramon Arroyo, un atleta basc que va ser diagnosticat amb esclerosi múltiple quan tan sols tenia 30 anys. La seva història de superació personal va inspirar la pel·lícula '100 metres'. Va tornar deu anys després a Calella per reviuire les sensacions al lloc "on va començar gairebé tot", en aquesta ocasió en l'Ironman 70.3. També van destacar les integrants del 10IronWomen. Aquest club va

sorgir el 2018 al Regne Unit com un grup de deu amigues que es van proposar completar l'Ironman de Calella el 2019 i van compartir el seu progrés en els entrenaments a través de les xarxes socials. Va ser el club més gran que va prendre part en aquesta prova, que va comptar amb molts atletes de Calella: els de la Creu Grogà, CN Calella i TriRelay. L'Ironman va començar quan encara no havia sortit el sol a la platja del Garbí de Calella, amb centenars de persones presents... i va acabar quan ja enfosquia amb l'arribada de l'últim corredor. Calella, juntament amb Lanzarote, és l'única ciutat de l'Estat que acull l'Ironman amb un recorregut de 3,8 km nedant, 180,2 km amb bicicleta i 42,2 km corrent. Tots els finishers van tenir la seva recompensa a la meta en forma de medalla. Tots, sens dubte, uns herois, ja que darrere de cadascun d'ells s'hi amaga una història de superació.



Marc Buch, alcalde de Calella, i els regidors Manel Vicente i Cindy Rando a la meta amb el guanyador de la prova curta, la 70.3



WIN 3 3 3

SPORTIUM

Mataró Parc
SHOPPING

JUEGA CON RESPONSABILIDAD

sin diversión no hay juego

JUEGA BIEN

L'IRONMAN EN IMATGES



L'alcalde i regidors de Calella amb els participants dels diferents clubs de triatló de la ciutat



Encara no s'havia fet de dia quan va començar l'espectacular prova de natació a la platja de Calella



Espectacular vista aèria nocturna de la zona d'arribada a la platja del Garbí



Els triatletes van entrenar-se pels carrers de Calella, una imatge ja habitual en les diferents edicions

Fotos de J.M.ARENAZA

IRONMAN CALELLA-BARCELONA

El nou nom del Triatló que continuarà quatre anys més a Calella

Fotos de J.M.ARENAZA /
Ajuntament de Calella

L'alcalde de Calella, Marc Buch, acompanyat del regidor d'Esports, Manel Vicente, i Agustí Pérez, director regional d'IRONMAN al sud d'Europa, a més de la directora del Triatló calellenc, Ariadna Carreter, van anunciar a la Festa de Benvinguda de l'Iroman Barcelona al Far de Calella que aquesta prova esportiva de primer nivell continuarà quatre anys més a la ciutat, fins al 2027 com a mínim, i incorporarà la marca Calella en el seu nom oficial. A partir del 2024, la

prova Ironman Barcelona passarà a anomenar-se Ironman Calella-Barcelona. Es consolida així una prova que fa 9 anys que té seu a Calella i que revalida la ciutat com a una destinació de turisme esportiu.

L'alcalde de Calella va explicar a l'acte que "l'Ironman és una aposta que hem volgut fer perquè Calella sigui la porta al món i tingui una visibilització com a destinació de turisme de qualitat". Marc Buch i Agustí Pérez van aprofitar el moment per desvetllar el cartell de la desena edició de l'Ironman Calella-Barcelona que tindrà lloc l'any vinent, el diumenge 6 d'octubre.

Una prova esportiva de primer nivell que incorporarà la marca Calella en el seu nom oficial després de nou anys amb seu a la ciutat



L'alcalde de Calella, Marc Buch, amb Agustí Pérez, director general regional d'Ironman sud d'Europa amb el cartell de 2024





♡♡
**URGÈNCIES
24 HORES
CONSULTES
I QUIRÒFANS
PROPIS**

www.hospitalclinicmaresme.com

C/ Lepanto, 13-21 · 08301 Mataró · 93 741 88 00



♡♡
**NOU
SERVEI DE
RADIOLOGIA
AMB TAC I
RESSONÀNCIA
MAGNÈTICA**



www.cgogrupcreugroga.com

C/ Iluro, 28 · 08302 Mataró · 93 757 54 10

40

Grup CreuGroga
40 aniversari
1983-2023

♡♡
*Especialistes en
la teva salut!*



BURRIAC ATAC 2023

LLUM A LA FOSCOR



Fotos de **Feliu Vilalta i Roger Correm**

Els integrants del Centre Excursionista Vilassar de Mar, coneguts per tots com Els Piris, ho han tornat a fer. Un any més, i ja en van divuit, han organitzat de manera brillant l'esperada i emblemàtica Burriac Atac, sens dubte una de les curses de muntanya nocturnes més important de Catalunya i inclosa en el calendari oficial de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC).

Ni més ni menys que 750 corredors (el 24% dones) van prendre part en una de les dues carreres, la llarga (20,15 quilòmetres amb

un desnivell positiu de 1.000 metres i una altitud màxima de 460 metres) i la curta (15,44 quilòmetres, 645 metres positius i una altitud màxima de 358 metres).

750 atletes, amb l'ajuda de 350 voluntaris, van tornar a protagonitzar una cursa nocturna extraordinària amb el castell de Burriac com a referència

Com cada any, la plaça de l'Ajuntament de Vilassar de Mar i el carrer Sant Joan van ser el punt de partida d'aquesta gran festa es-

portiva popular que atreu a centenars d'atletes de tots els punts del Maresme i de Catalunya. A les 9 del vespre es va donar la sortida a la carrera que va travessar els municipis de Vilassar de Mar, Cabrera de Mar, Cabrils i Argentona per acabar, com sempre, a la platja de Cabrera, on va haver-hi música, menjar, beguda i fins servei de massatge i fisioteràpia a càrrec de l'empresa NAOS.

L'ascens a l'imponent i emblemàtic Castell de Burriac era la gran motivació de la carrera, que va passar igualment per altres llocs destacats, com el Turó dels Oriols, Les Abelles, Turó dels Cirers (muntanya de 471,16 metres d'Argentona) o la famosa Font Pi-

cant, on hi havia instal·lats punts de control. Els organitzadors van muntar diferents punts d'avitallament, així com d'assistència sanitària.

La Burriac Atac 2023 va tenir nou categories diferents (cadet, juvenil, júnior i dins de l'absoluta, cinc subcategories, promesa, sènior, veterà, Màster 50 i Màster 60). Entre la carrera llarga i la curta, i tenint en compte totes les categories, es van repartir 32 premis. El primer a completar la carrera llarga, després d'un temps de 2.00:09 va ser Sintu Vives Bosch, de categoria veterà masculí. La primera atleta femenina va ser Júlia Solà Amenós (categoria promesa), que va invertir un



temps de 2:29:17. La carrera curta va ser guanyada pel membre dels Piris, així com el segon: van ser Aimar Vélez i Eduard Adsuar. El primer va emprar 1:26:30 a arribar a la meta.

Gran festa esportiva, lúdica i popular que va travessar els municipis de Vilassar de Mar, Cabrera de Mar, Cabrils i Argentona

El mateix dia, hores abans, va tenir lloc la també emblemàtica Marrec Atac, esdeveniment esportiu, festiu i familiar, de caràcter solidari que té com a objectiu apropar l'esport des d'un vessant lúdic i no competitiu als infants de 0 a

14 anys i a les seves famílies dins el marc de la cursa Burriac Atac. Enguany hi van participar 500 nens i nenes!

Sens dubte la Burriac Atac, el director esportiu de la qual és Gustavo Bernaus, no seria el que és sense la fantàstica ajuda i participació dels 350 voluntaris que es van repartir abans, durant i després per tot el recinte de la carrera perquè tot sortís a la perfecció. Un equip humà impagable. El lliurament dels premis va estar a càrrec, entre altres, de l'alcaldessa i el regidor d'Esports de Vilassar de Mar i dels seus homòlegs de Cabrera de Mar. El responsable d'Esports d'aquest municipi va participar en la carrera, que es va tancar passada la mitjanit, quan va arribar l'últim corredor. Ara, a pensar en l'edició de 2024.

Els voluntaris, més de 350, són l'ànima de la cursa, que va comptar amb la música dels Ssstrèpits



La Marrec Atac, celebrada abans de la prova gran, va despertar una gran expectació com cada any entre nens, nenes, pares i mares



CENTRE NATACIÓ MATARÓ

MATEIX BLOC, MÉS GANA



Text de **Sergi Capdevila**
Fotos de **Pep Morata i Romuald Gallofré**

Pocs retocs, però més fam. Aquest seria un resum breu i força il·lustratiu de l'Assolim CN Mataró de cara a aquesta nova temporada. El Centre ha aconseguit mantenir gairebé la totalitat de les jugadores que l'any passat van fer història jugant la primera final de Champions. Només s'ha produït la baixa d'Elena Sánchez, que s'ha retirat. I han arribat tres cromos més de primer nivell. La flamant subcampiona d'Europa júnior sota pals, Mariona Terré, Mireia Guiral acabada d'arribar de quatre anys als Estats Units i Laura Aarts, neerlandesa, millor portera de l'últim Campionat del Món. Rita Keszthelyi, Anni Espar, Cristina Nogué, Silvia Avegno, Simone



L'equip ha començat el curs guanyant al CN Sabadell la Copa Catalunya i el gran objectiu és lluitar per tots els títols, la Champions inclosa

Van de Kraats, Vivian Sevenich... el conjunt maresmenc afronta amb un planter d'autèntiques garanties un any on l'exigència tornarà a

ser màxima i que va començar de la millor manera possible, guanyant la Copa Catalunya davant el CN Sabadell per 12-11.

L'equip es va presentar el passat 15 de setembre a la seva piscina exterior, que tornarà a ser el fortí inexpugnable de la temporada passada. Unes instal·lacions que van acollir el cap de setmana del 23-24 la fase inicial de la Champions.

REPETIR FINALS... I GUANYAR-LES

"Fa tres temporades que juguem moltes finals, Champions, Eurocup i totes les finals nacionals. És una barbaritat el que hem fet", assegura el tècnic Dani Ballart. El missatge per a la temporada que tot just comença és molt clar: "Ens hem dit que s'ha d'oblidar el passat, pensar en el present. Hem de gaudir del regal de compartir el dia a dia, jugar juntes, entrenar... i a partir d'aquí a veure si la pilota en comptes de fer pal i ratlla fa pal i gol", afegeix l'exjugador olímpic.

"Em sembla que diu molt del club mantenir tot el bloc. Les coses estan mig fetes, l'equip es coneix i l'únic que hem de fer és acabar d'incorporar els nous fitxatges. Tenim clars els objectius", diu, per la seva banda, la capitana Clara Cambray, que porta tota la vida al Centre i és una de les veteranes, líder i encarregada d'ajudar que les peces encaixin.

RETOCS DE NIVELL

Respecte a les incorporacions esmentades, Ballart ens en fa cinc cèntims: "La Mariona és una portera molt jove, 19 anys. Ha estat entrenant els últims anys amb la selecció nacional. Una jugadora amb molta envergadura, molta projecció. La Laura Aarts, una altra waterpolista amb una qualitat més que contrastada, va ser designada millor portera del món a l'últim Mundial. És una jugadora que només vindrà a jugar la Champions, però que ajudarà en els entrenaments i ajudarà a la Mariona. La Mireia Guiral, que ja la vaig tenir a categories inferiors del Sant Andreu, ha estat quatre

anys als Estats Units i li vaig trucar perquè ens ajudés en aquesta posició de segona boia. És la jugadora ideal per conceptes, per talent i pels moviments que té". Mireia Guiral, formada al CN Sant Andreu, torna a Espanya després d'una llarga i profitosa aventura americana: "Ho faig amb moltes ganes. Al Dani el vaig tenir a les inferiors del Sant Andreu i sempre m'ha agradat molt com a entrenador". Ve de jugar a la Universitat de Southern California: "Ha estat una experiència brutal als Estats Units, una de les millors decisions que he pres. A nivell competitiu molt bé. És una manera d'entendre el waterpolo molt diferent".

MANTENIR LES GRANS ESTRELLES

Un dels grans èxits per a aquest nou curs ha estat haver aconseguit mantenir les estrangeres 'top' que van brillar l'any passat: Simone Van de Kraats, Rita Keszthelyi, Silvia Avegno i Vivian Sevenich. Jugadores de primeríssim nivell mundial. "Alguna cosa devem fer molt bé perquè les millors del



Dani Ballart: "És una barbaritat el que hem fet, però ara toca pensar només en el present. Tenim molt clars quins són els nostres objectius"

món vulguin estar amb nosaltres. L'aposta del club és evident, però és veritat que han vingut equips a picar les jugadores amb ofertes superiors a les que tenen aquí. Estem aconseguint un punt de felicitat tan gran que elles no se'n volen anar", ens explica Dani Ballart. Cal recordar que l'Assolim CN Mataró té un bon grapat de jugado-

res que van aconseguir medalla al Campionat del Món de Fukuoka d'aquest estiu. Simone Van de Kraats, Vivian Sevenich i Laura Aarts van fer or. Precisament, van guanyar la final a dues companyes d'equip, Cristina Nogué i Anni Espar. La italiana Silvia Avegno va penjar-se el bronze guanyant Austràlia al partit definitiu.

Practicar l'esport que més t'agradi, no t'hauria de preocupar.
T'oferim una assegurança adaptada a tu.



Des de
27€ /mes

Professionals i especialistes que t'aconsellaran en tot el que necessitis.

ALIANÇA MATARÓ

Assegurances de salut

www.aliancamataro.com

Plaça de les Tereses, 22. 08302 Mataró

  **aliancamataro**



FRANCESC ALEMANY

**ALCALDE DE PALAFOLLS i
PRESIDENT DEL CONSELL
COMARCAL DEL MARESME**

**“Palafolls és un
racó on es dona
una combinació
molt especial. Un
poble de tota la
vida on es pot viure
amb moltíssima
tranquil·litat,
seguretat i encant”**

Francesc Alemany Martínez va néixer a **Palafolls** el 27 de març de 1973. És **Llicenciat en Geografia** i va ser **professor de la UdG** del 2000 al 2006 i **CEO** d'una **empresa** del sector dels **serveis informàtics i consultoria territorial**

Entrevista **Toni Frieros**
Fotos **Pep Morata**

A les eleccions municipals del maig de 2019, es va convertir en alcalde. Una victòria per majoria absoluta, que va suposar un canvi al poble després de 36 anys de govern socialista amb Valentí Agustí. Així mateix, és el novè president del Consell Comarcal del Maresme en els 35 anys de vida d'aquesta institució

Palafollenc de mena... i sempre vinculat a l'esport del poble.

Així és, vaig néixer i visc a Palafolls. Sempre he estat molt vinculat a l'esport del nostre municipi, de fet soc un dels fundadors del Futbol Sala Palafolls. Tota la colla de fundadors érem del poble, però jugàvem a equips del voltant... I vam dir, per què no fundar un equip nostre?

És un club històric...

Des dels seus inicis, quan encara no teníem pista coberta i jugàvem a Lloret com a locals, el FS Palafolls ja era un equip amb nivell. De fet, vam guanyar la Divisió d'Honor dos anys seguits a finals dels noranta. I encara avui, el club té cinc equips a Divisió d'Honor.

Vostè ha tingut una trajectòria professional molt variada.

Vaig ser docent, primer a la Secundària i, posteriorment, professor de Geografia a la Universitat de Girona. Més endavant vaig fundar una empresa de l'àmbit de la gestió de dades, que més endavant va ser absorbida i vaig passar a ser director general. El primer any d'alcalde encara ho vaig poder compaginar, però el meu compromís moral estava amb Palafolls...

En quin moment s'involucra vostè en el teixit polític?

D'una banda, va ser un pas natural arrel de la meva gran implicació amb entitats del poble, tant esportives com culturals i de lleure. Soc dels qui lluita, entre altres coses, perquè Palafolls sigui quelcom més que un poble dormitori, m'agrada ser particip de la cultura i la complexitat del nostre municipi, i fer-la arribar a tothom. D'altra banda, la meva empresa es desenvolupava en l'àmbit de l'Admi-



“Gaudim d'un paisatge privilegiat i a nivell arquitectònic tenim quatre joies patrimonials: el Castell de Palafolls, el pavelló esportiu (el Palauet), la biblioteca d'Enric Miralles, i l'església romànica de Sant Genís”

nistració Pública, la qual cosa m'ha permès conèixer un munt de realitats, d'ajuntaments diferents, i saber quines coses podíem aportar i millorar a casa nostra, i quines rebutjar o canviar cap a millor. Aquest sentiment i els criteris de gestió segons la meva experiència em va impulsar a no quedar-me en la crítica i fer el pas a la política.

En els seus primers dos cicles amb Esquerra, es troba a l'oposició...

Efectivament, varen ser dos mandats com a oposició. Quan jo entro a ERC, l'any 2011, només teníem un regidor de tretze possibles i passem a dos. El 2015, passem de dos a quatre, i el 2019 n'aconseguim set, majoria absoluta! Amb la mà al cor, puc dir que no esperàvem una majoria absoluta després de 36 anys de govern socialista.

Va ser una gran fita...

Sí, i també ho ha estat que hàgim pogut mantenir la confiança dels palafollencs per a aquest mandat 2023-2027.

Què destacaria vostè de Palafolls?

Palafolls és un racó on es dona una combinació molt especial. És un poble amb reminiscències de poble de tota la vida, on es pot viure amb moltíssima tranquil·litat, seguretat i encant, però a la vegada té moltíssima potència econòmica i especificitat.

Expliqui's...

A nivell econòmic, tenim un polígon industrial especialitzat en logística i indústria farmacèutica. Inditex té una de les seves seus europees a Palafolls, i també hi tenim empreses farmacèutiques que són de les majors productores del món en fàrmacs de primera necessitat. També tenim i hem impulsat, per exemple, l'Espai Agrari de la Baixa Tordera, un dels grans espais productors d'horta de Catalunya. És un projecte per assegurar el relleu de la pagesia, que ja té 60 anys de mitjana i és un dels grans motors del nostre país i de la nostra comarca.

I no només això, sinó que Palafolls té un patrimoni cultural excepcional.

D'una banda tenim un paisatge privilegiat, amb vistes del Montnegre i el Corredor, la desembocadura de la Tordera... A nivell arquitectònic, tenim dues joies: el Castell de Palafolls, un indret històric, amb mil anys d'història; i el pavelló esportiu, més conegut com el Palauet, obra d'Arata Isozaki, l'arquitecte que va fer el Palau Sant Jordi. Aquest últim és una de les obres arquitectòniques més singulars del Maresme.

I, com a curiositat, teniu un aeròdrom!

Sí! És molt poc habitual, una altra especificitat del municipi. Potenciar aquest aeròdrom,



així com potenciar també tot el patrimoni cultural del municipi, que és extremadament especial i que el públic general no coneix com es mereix, és una de les tasques cabdals d'aquest mandat.

Parli'ns de l'esport a Palafolls.

Tot i que el poble és relativament petit (som uns 10.000 habitants), tenim una activitat enorme i de qualitat. Com bé he dit abans, el futbol sala té cinc equips a Divisió d'Honor. Quant a patinatge, tenim campiones de Catalunya i una entrenadora de nivell mundial. També tenim un club d'atletisme pràcticament femení d'on ja han sortit campiones de Catalunya... En definitiva, es podria equiparar a l'àmbit econòmic: tenim moltíssimes especificitats i elements de gran nivell que no són habituals en un poble de les nostres dimensions.

Com ho explica, això?

Això només s'explica des d'un punt de vista emprenedor. La gent de Palafolls i de les seves entitats, esportives o no, és gent valenta, emprenedora i amb ganes de tirar les coses endavant. I nosaltres, des del consistori, intentem desenvolupar projectes que vagin agafats de la mà amb aquest esperit, com no podria ser d'una altra manera.

Amb aquesta intensa activitat esportiva, teniu problemes d'espai?

I tant, encara tenim molts adolescents i joves a Palafolls fruit del gran creixement demogràfic de finals dels anys noranta i principis del segle XXI, i per tant hi ha molta demanda. Actualment, tenim un camp de futbol, dues pistes cobertes, i altres instal·lacions descobertes auxiliars, que hem de fer encaixar com sigui amb tota la demanda que tenim.

Què espera d'aquest proper mandat?

L'objectiu és consolidar el canvi que hem encetat en l'anterior legislatura després de 36



anys d'una mateixa manera de fer. Hem fet un esforç enorme durant aquests quatre anys per modernitzar tots els aspectes estructurals del municipi: atenció a la ciutadania, processos administratius electrònics... Tot això, enmig d'una pandèmia i del temporal Glòria, que a nosaltres ens va danyar moltíssim. Però encara queda molta feina per fer, i és al que aspirem en aquest segon mandat: potenciar l'activitat econòmica, patrimonial, agrícola i esportiva de la zona.

Ara presidirà el Consell Comarcal del Maresme. Com enfronta aquest repte?

El Maresme és una comarca molt heterogènia. Tenim una gran capital, Mataró, que viu en si mateixa, i a part tenim moltes subcomarques i realitats diferents. És el nostre cas, on els municipis de la Baixa Tordera (Palafolls, Malgrat, Tordera, Blanes i Lloret) vivim molt de cara els uns amb els altres i tenim una relació més estreta amb Girona, mentre que el Baix Maresme està molt vinculat a l'Àrea Metropolitana de Barcelona. Des de Palafolls tenim una visió diferent del Maresme, i a mi particularment m'agradaria aportar la meua visió per solucionar els problemes que ens afecten a tots els maresmenys, des de la llei de costes fins a la pacificació de l'N-II. I sempre posant els municipis al capdavant, que en definitiva són per a qui el Consell treballa.



Els més petits del club van ser els grans protagonistes de la festa



L'alcalde del Masnou, Jaume Oliveras i el delegat de l'FCF al Maresme, Moha El Gaadaoui



Lourdes Sesma, expresidenta del club, va fer el servei d'honor



El club compta en l'actualitat amb prop de 500 jugadors i jugadores



La inauguració va ser una gran festa col·lectiva i molt familiar



El club s'ha distingit per la seva vessant esportiva i el foment dels valors

L'ATLÈTIC MASNOU JA TÉ GESPA ARTIFICIAL RENOVADA

L'Atlètic Masnou arrenca la temporada 2023-2024 amb la gespa artificial renovada. El club va estrenar aquesta notable millora del terreny de joc en l'obertura de la temporada, durant la celebració d'una festa el dissabte 16 de setembre, just abans del partit que va disputar el primer equip masculí de l'Atlètic Masnou contra el Santvicentí.

L'alcalde del Masnou, Jaume Oliveras, i el president del club, Rubén Sáez, van fer uns breus parlaments per posar en valor la millora del camp i, per tant, de les condicions en què jugadors i jugadores hi jugaran a partir d'ara. També van destacar el paper de l'anterior presidenta de l'Atlètic Masnou, Lourdes Sesma, per la feina feta en la gestió del club i per haver aconseguit aquesta esperada renovació de la gespa. En aquest sentit, també cal esmen-

tar la presència de la titular actual de la regidoria d'Esports i el seu predecessor, Silvia Folch i Ricard Plana, respectivament, a més a més d'altres regidors i regidores del consistori.

L'alcalde del Masnou i diferents regidors van participar en la festa del club, que va retre un homenatge a la seva expresidenta, Lourdes Sesma, que va fer el servei d'honor

Jaume Oliveras afegeix que "la renovació de la gespa del camp de futbol és una millora significativa de les instal·lacions del club. Un club del Masnou que, penso que podem dir amb orgull, és un model de club esportiu a exportar, doncs ha fet dels valors (inclusivi-

tat, igualtat, ...) el fonament de la seva activitat esportiva".

Els treballs per renovar la gespa del Camp Municipal d'Ocata, que és la seu de l'Atlètic Masnou, es van iniciar a principis d'agost i es van enllestir a principis de setembre, just abans de la represa dels entrenaments i dels partits de la nova temporada. L'Ajuntament hi ha dedicat una inversió de 274.615,67 euros (IVA inclòs). La intervenció l'ha executat l'empresa Fieldturf Poligras, SA. Les grades, amb ple de famílies i aficionats i aficionades del club, van poder veure també sortir els jugadors de les categories Sub7 i Sub8 de la mà dels del primer equip en l'inici del partit, i a continuació i just abans del xiulet inicial del partit van veure l'homenatge a l'expresidenta Lourdes Sesma. La Lourdes Sesma va ser la presidenta fins a final de la temporada passada. Ella va ser qui va insistir i

lluitar per aquest canvi de gespa. Ella, també amb una gestió impressionant als últims anys va ser capaç de liderar un creixement del club en jugadors, jugadores, projectes socials i visualització en actes entre entitats.

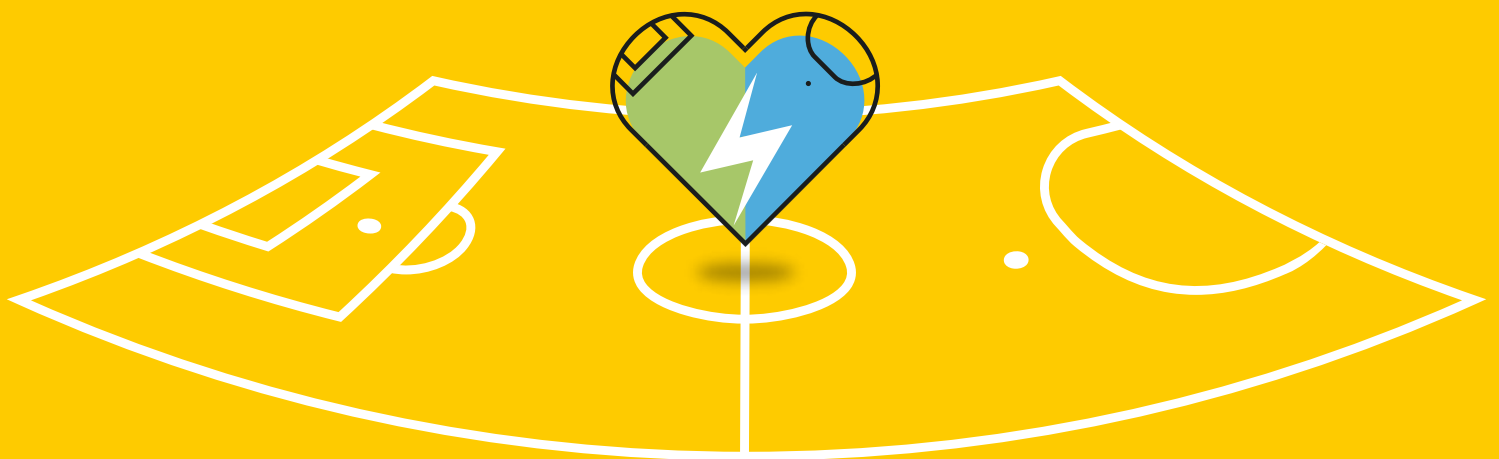
La renovació de la gespa va començar a l'agost, ha tingut un cost de 274.615,67 euros i permetrà als prop de 500 jugadors i jugadores del club disposar d'una millor instal·lació

En el Club Atlètic Masnou estan molt orgullosos de la seva feina feta i què fos ella qui fes el servei d'honor en una data tant asse-

tots som un batec

**CARDIOPROTEGIM EL FUTBOL
I FUTBOL SALA CATALÀ**

Més info a totssomunbatec.cat
#TotsSomUnBatec



MONTGAT BRESSOL

Com a l'antiga Gàl·lia d'Astèrix, sembla que a Montgat hi ha una marmita, i qui hi cau adquireix el do del bàsquet. És el cas de jugadores històriques i grans campiones com Sílvia Domínguez, i també el de les joves protagonistes d'aquestes pàgines: Gina Garcia Safont i Irene Broncano. La Gina té 16 anys i acaba de guanyar la medalla de plata a l'Europeu sub-16. La Irene, de 19 anys, és doble medallista de plata a l'Europeu sub-18 i al Mundial sub-19. En les properes línies les coneixerem. TEXT: MARC FRIEROS

GINA GARCIA SAFONT



La Gina, nascuda el 2 d'abril del 2007, és de Montgat de tota la vida. No només perquè hi ha viscut sempre, sinó perquè des de ben petita va anar a l'Escola Mireia, un centre educatiu emblemàtic del municipi. El bàsquet li ve de família, ja que el seu germà gran hi jugava i la Gina no es perdia ni un sol partit. Volent seguir els seus passos, la Gina es va apuntar al CB Montgat, on jugava en categoria mixta, amb nens un any més grans. Però, lluny de passar desapercebuda, la Gina va anar progressant ininterrompudament, fins que als 11 anys va fitxar pel CB Sant Josep de Badalona, "on ja formava part d'un equip femení, però continuava jugant amb nenes més grans", comenta la Gina. Després de passar també pel Sant

Adrià, als 14 anys la Gina va fer el salt a l'equip Segle XXI, un conjunt que forma part d'un programa d'excel·lència de quatre anys de durada estretament unit a l'Acadèmia Blume, on també estudia avui dia. La jugadora montgatina afronta, doncs, el seu tercer any

La Gina, de 16 anys, és subcampiona d'Europa sub-16 i va ser una de les millors jugadores del torneig

en aquest programa, un any especial perquè debutarà a la Lliga Femenina 2, la segona categoria del bàsquet nacional. Quan li preguntem per les experiències viscudes a l'Europeu sub-16 disputat a Izmir (Turquia), la Gina

explica que "va ser la meva primera experiència internacional, i vàrem estar un mes concentrades abans del campionat. Tot i el dolor de la derrota a la final (67-63 contra França), vaig gaudir moltíssim del torneig i en vaig aprendre molt, ja que la competitivitat i el nivell del joc eren molt elevats". La Gina va ser una de les jugadores més destacades del conjunt espanyol, amb 11 punts a la final i va ser la que va disputar més minuts. El futur de la Gina, evidentment, passa pel bàsquet, però no oblida els estudis. "Magradaria estudiar Administració d'Empreses, o si més no alguna cosa relacionada amb el món de l'economia i l'empresa", ens diu. Tot i això, el seu gran somni és arribar a la WNBA. Talent en té de sobra, tant de bo ho aconsegueixi!

PALMARÈS

2023

- ✂ Medalla de Plata a l'Europeu sub-16 (Izmir, Turquia)
- ✂ Subcampiona de Lliga Catalana Júnior (Segle XXI)

2022

- ✂ Medalla d'Or i quintet ideal al Torneo Amistad sub-15 (Melilla)
- ✂ Medalla d'Or i MVP al Torneo Medac sub-15 (Saragossa)
- ✂ Medalla d'Or al Campionat d'Espanya de Seleccions Autonòmiques (Huelva)
- ✂ Campiona de Lliga Catalana Júnior (Sant Adrià)

2019

- ✂ Campiona de Catalunya Mini
- ✂ Campiona i quintet ideal de la Copa d'Espanya Aleví (València)
- ✂ Medalla de plata al Campionat d'Espanya de Seleccions Autonòmiques Mini (Cadix)





DE CAMPI NES

IRENE BRONCANO



PALMARÈS

- 🏆 Campiona de Catalunya Infantil de 1r any
- 🏆 Subcampiona de Catalunya Infantil Preferent
- 🏆 Subcampiona d'Espanya Infantil
- 🏆 Campiona de la Minicopa de la Reina
- 🏆 Subcampiona d'Europa sub-18 (Grècia)
- 🏆 Subcampiona del Món sub-19 (Madrid)
- 🏆 Tercera del món amb la Selecció Espanyola 3x3



La Irene, nascuda l'abril de 2004, també va néixer i ha crescut a Montgat, tot i que la seva escolarització va transcórrer als Maristes de Badalona, on va fer els seus primers passos en el món del bàsquet. La Irene explica que "les meves amigues de l'escola feien bàsquet com a extraescolar i jo també hi volia jugar. A més, el meu pare i el meu tiet havien jugat a bàsquet professionalment. Tot això va fer que un dia, li demanés al meu pare que m'hi apuntés. I fins avui!"

Els seus primers anys com a jugadora van ser a l'equip de l'escola, els Maristes, però en edat Mini va fer el salt al Sant Adrià, on va estar la resta de la seva etapa formativa, fins a júnior A. L'any passat, en la seva primera temporada com a Sènior, se'n va anar acompanyada del seu entrenador, Enric Cervera, al Boet Mataró, equip

de Lliga 2. Aquesta temporada ha fitxat pel Lima Horta. Val a dir que els drets esportius de la Irene són del FC Barcelona, però tant la temporada passada com aquesta juga en qualitat de cedida. La COVID-19 va frustrar els plans de la Irene de disputar la seva primera competició oficial amb la selecció espanyola, l'Europeu

La Irene, de 19 anys, ha estat medalla de plata a l'Europeu sub-18 i al Mundial sub-19

sub-16, que es va anul·lar. No obstant això, gràcies al seu treball, la vida li donaria una segona oportunitat amb la celebració de l'Europeu Femení sub-18, celebrat a Heraklion (Grècia) l'agost de 2022. La montgatina, que juga d'aler, comenta que "l'experi-

ència va ser molt tensa i enriquidora. Érem un grup molt nou, moltes no ens coneixíem per la pandèmia, però vam formar un grup molt unit. L'staff era d'una qualitat excepcional, i tot això es va veure reflectit en el joc. Vam fer un Europeu excepcional, però a la final no vam trobar l'excel·lència, i ho vam pagar". Espanya va perdre 75-78 contra la selecció de Lituània.

Menys d'un any més tard, el juny de 2023, la Irene va tenir l'opunitat de participar en el que ella qualifica de "la millor experiència de la meua vida". Parlem, ni més ni menys, del Mundial Femení sub-19, que per a sùmmum es va celebrar a Madrid. La Irene recorda que "el nivell d'eufòria i de suport dels aficionats va ser impactant. El pavelló era

ple, animaven més que ningú, a la sortida ens demanaven fotos i autògrafs... No m'ho creia! No hi ha res com jugar un Mundial a casa!". La selecció espanyola, de nou, es va quedar a les portes de l'or en perdre la final contra els Estats Units per 66-69.

La Irene, que està en edat universitària, està estudiant Infermeria al Campus de Bellvitge, però té molt clar que "el bàsquet, cada cop més, és la meua prioritat. El meu objectiu és arribar i consolidar-me en un equip de Lliga 1. És molt difícil, però tant de bo pugui viure del bàsquet", conclou.

A punt d'arribar als 1.200 equips

EL VÒLEI CATALÀ VIU EL MILLOR MOMENT DE LA SEVA HISTÒRIA



Per tercer any consecutiu el creixement del Vòlei Català torna a ser històric i suma 156 equips nous a la competició catalana, el que suposa un increment del 14,97% respecte a la temporada anterior arribant als 1.198 equips en competició, i encara hi ha categories obertes. Des de 2021, després de la pandèmia, s'hi han sumat 448 equips nous, el que suposa que més d'un terç de les noves incorporacions, un 38,36%, s'han fet en els últims tres anys.

Suma 156 equips nous a la competició, el que suposa un increment del 14,97% respecte a la temporada anterior, arribant als 1.198

Dels 1.198 equips actuals, 1.168 són de competició catalana i 30 més són els que participen en competició estatal. Competint a Catalunya tenim 770 equips femenins, 300 masculins, 56 de categoria aleví i 42 amateurs. O el que és el mateix, un 65,92% de les llicències són femenines i un 25,62, masculines, mentre que la resta es reparteixen en els equips mixtos alevins i màster. Dels 156 equips nous, 113 han estat femenins, 35 masculins i 10 alevins. La categoria amateur, que, per ara, perd dos equips. Per categories, la que més ha crescut ha estat la tira cadet i juvenil, sumant un total de 50 equips nous entre les tires preferents i les de primera, segona, tercera divisió. La nova



competició de tira preferent comptarà amb un total de 32 equips, mentre que la de tercera divisió en suma 18 més. En segon lloc, trobem l'increment de la categoria infantil femenina, que suma 30 nous equips, dels quals 14 han fet inscripció a segona divisió i 16 a preferent. Per últim, cal destacar també el creixement de la categoria cadet preferent que sumará 17 nous equips.

A les competicions masculines, el major increment el trobem a sènior masculí, on la regularització de segona divisió fa que la cate-

goria perdi 6 equips, però se'n sumin 20 de nous a tercera divisió. Situació similar la que trobem a cadet masculí, on també es regularitza la primera divisió a 16 equips, mentre que a segona n'hi haurà un total de 62 entre els 16 que baixen de categoria i els 13 equips nous. Per contra, hi ha 3 categories que perden equips. Tant la competició júnior masculina com la juvenil preferent femenina comptaran amb 3 equips menys aquesta temporada. Igual que a la categoria amateur on, tot i que encara no s'han tancat les inscripcions, hi ha dos equips menys que l'any passat. La xifra dels 1.200 equips podria arribar ben aviat, ja que les competicions alevins i amateurs tanquen inscripcions el pròxim dimecres 4 d'octubre.

Hi ha un total de 153 clubs, deu d'ells nous aquesta temporada, certificant el constant creixement d'aquest esport a Catalunya

Pel que fa a clubs, aquesta temporada n'hi ha un total de 153. La temporada passada se'n van incorporar un total de 9 amb 13 equips, mentre que aquesta temporada sumem 10 clubs a la competició federativa aportant fins a 22 equips en diferents categories. Només 8 d'aquests clubs, un 5,28% són exclusivament de platja, mentre que els 145 restants són de pista, tot i que poden tenir secció de platja.

GALA DE L'ESPORT 2023

PALAFOLLS SE'N VA DE FESTA



El passat dissabte 16 de setembre es va celebrar segona edició de la Festa de l'Esport de Palafolls, dirigida a tots els clubs i esportistes de Palafolls, els que porten, segons paraules de la Regidora d'Esports i introductora de l'acte, el nom de Palafolls a l'escut, a la samarreta o al cor, ja que també són mereixedors d'aquest premis esportistes que si bé, no estan en equips palafollencs, són esportistes del poble. La gala es va de manera amena i lleugera ja que la finalitat de l'acte era celebrar i gaudir a tots els assistents doncs es premiaven des d'equips prebenjamins fins a veterans de la petanca, un ventall d'edats que mereixien una festa lleugera i divertida.

El tret de sortida el va donar la regidora d'Esport de Palafolls, la senyora Marta Alabart qui va presentar els conductors de la gala: la re-

gidora d'Esports sortint, Sònia González, a qui va agrair tota la feina feta, entre d'altres, la constitució del Consell Municipal d'esports i motor de la gala, i un dels actuals regidors de Govern, el senyor Aleix Freixa. Van lliurar els premis, el senyor Alcalde de Palafolls, Francesc Alemany, la primera tinent d'alcalde a Palafolls, la senyora Susanna Pla, el cap de l'oposició a l'ajuntament, el senyor Joan Vila del grup PSC i la cap de llista de Palafolls Som, la senyora Mònica Armada, també regidora a l'oposició.

L'acte el va tancar amb un petit parlament el senyor alcalde de Palafolls, Francesc Alemany i es va a passar a un berenar per a tots els assistents on es va poder xerrar i compartir l'alegria de tots els participants i les seves famílies i la resta d'acompanyants.



PREMIATS

MILLOR ESPORTISTA FEMENINA:

LUCIA MARIN – Club Patí Palafolls
AINOA CARDÓ CABEZAS – Pàdel Cabrera
NAIARA SANCHEZ PEIPOCH – Club Taekwondo Juls
MARIA CARMEN TOMÀS – Club esportiu Safir Team
MILLOR ESPORTISTA MASCULÍ
IZAN GIL ALARCÓN – Jugador de la Prince Cup

MARÇAL LANZAS HERNANDEZ – Club Futbol Sala Sant Lluís
HUGO RODRÍGUEZ GUIXÀ – Club Atletisme Palafolls
JUAN MESA RAMOS – Maratonià
MILLORS EQUIPS ESPORTIUS
PREBENJAMÍ – Club Sant Lluís Palafolls
ALEVÍ A – Club Deportivo Palafolls
EQUIP INFANTIL – Club Taekwondo Juls
EQUIP SOTS-21 – Club Basquet Palafolls
CLUB PETANCA LA FIGUERASSA

MILLOR EQUIP TÈCNIC

JOAN BOSCH i PAULA FONTRDONA – Club Patí Palafolls
MILLOR MEMBRE DE L'ENTITAT
CARMEN GOMEZ PIQUERAS – Club Atletisme Palafolls
MAXI SÁNCHEZ ORTEGA – Club Bàsquet Palafolls
LOU VAZQUEZ – Club esportiu Safir Team
DEMELZA CASTILLEJO – Club Deportivo Palafolls

MENCIONS ESPECIALS

PAULA FERRÉS SORROCHA – Club Patí Cirona
AINA CAÑIZARES CARBÓ – Club Patí Palafolls
QUIM PLANELL – Equip Ocean Cats Atlàntic Challenge
JOAN CALVO PÉREZ – Club Taekwondo, corredor de rallis i mitges distàncies



II OPEN INTERNACIONAL DE TAEKWONDO

El Pavelló Germans Margall va acollir la segona edició de l'Open Internacional de Taekwondo Ciutat de Malgrat, que va reunir 585 esportistes procedents de nombrosos punts de Catalunya, així com de França i d'Andorra. Durant les més de dotze hores que va durar la competició, van passar pel pavelló d'esports de

Malgrat més de 900 persones, la qual cosa demostra el prestigi d'aquest Open i la capacitat de resposta que van tenir els aficionats d'aquest espectacular esport. Aquesta segona edició també va ser organitzada per AFE MALGRAT & TOP KING (Malgrat de Mar) i CRAZY JUMPERS (Argentona), encara que no hagués estat possible sense el suport i la col·laboració de

l'Ajuntament de Malgrat de Mar que va tornar a bolcar-se en l'esdeveniment. Hi va assistir la regidora d'Esports del municipi, Sònia Huertas. El campionat es va desenvolupar amb set tatamis competint de manera simultània, separant així les diferents categories, i va suposar un gran desplegament tècnic. La fluïdesa va ser la tònica general gràcies a l'impecable tre-

ball de l'equip arbitral i a la bona feina d'equips i competidors. Gran resposta per part del Taekwondo català, comptant amb la presència d'alts càrrecs federatius, seleccionadors catalans i fins a quatre àrbitres internacionals. L'equip format per AFE MALGRAT & TOP KING i CRAZY JUMPERS va aconseguir 20 medalles: 5 ors, 6 plata i 9 bronces.

10è aniversari de l'AFE Malgrat Top King



Com cada any, i ja en fa deu, entrenadors, alumnes, pares, amics i familiars es van citar a la seu de l'AFE Malgrat & Top King, un dels centres esportius més coneguts i estimats de Malgrat de Mar. Un esdeveniment anual que s'ha convertit per dret propi en tot un esdeveniment en el municipi. Amics i clubs afins es van desplaçar des de tot el Maresme, Barcelona, Viladecans o Girona per participar en aquesta edició tan especial per a l'associació, ja que ara compleix una dècada formant nens, nenes, adolescents i adults en el noble esport de les diferents arts marçials, així com posant el seu granet de sorra per inculcar hàbits saludables de vida. Com ja és tradicional, es va poder gaudir de música, activitats per als més petits, com ara inflables, amb regals per als assistents. Una jornada de portes obertes totalment gratuïta.

AFE Malgrat & Top King ensenya en la seva seu Muay Thai, Brazilian Jiu Jitsu, Combat Jiu Jitsu o Taekwondo, a més de dur a terme múltiples col·laboracions amb Serveis Socials, així com l'organització d'esdeveniments, cursos i ponències, i creant diferents equips de competició. Àlex Baena, el seu director, afirma amb satis-

facció que "hem arribat a aquests deu anys Intentant crear planter, aconseguint campions regionals, nacionals, europeus i mundials en diverses disciplines de combat, alhora que formant autèntics artistes marçials i inculcant valors com la humilitat.





3.800 m²

LES MILLORS INSTAL·LACIONS INDOOR DE CATALUNYA
CLUB DE TIR DE PRECISIÓ GRANOLLERS

35
MODALITATS
DE TIR
DIFERENTS

GALERIES D'ARMES DE FOC
 GALERIES D'AIRE COMPRIMIT
 GALERIES D'AIR SOFT



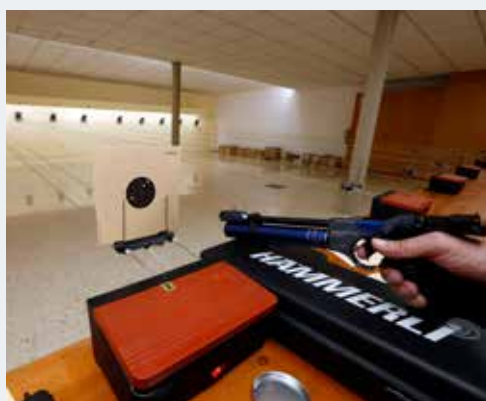
.FORMACIÓ
 (4 INSTRUCTORS
 NACIONALS)

**.CURSOS DE
 RECÀRREGA**

**.SERVEI
 D'ARMERIA**

**.HABILITACIONS
 IPSC**

VESTIDORS | CLUB SOCIAL | RESTAURANT | BAR



Avinguda de les Alzines, s/n. Urbanització Belulla. 08420 Canovelles | T. 938 400 981 | oficina@tirpg.com



FOMENTAR HÀBITS SALUDABLES

L'Ajuntament de Mataró ofereix a la ciutadania instal·lacions a l'aire lliure

Està duent a terme l'ampliació de la xarxa de parcs urbans de salut municipals i les instal·lacions de callistènia

L'Ajuntament està duent a terme l'ampliació de la xarxa de parcs urbans de salut municipals i les instal·lacions de callistènia, xarxa que es va iniciar al 2017, tot creant una vintena de noves àrees d'es-

La **inversió** supera els **300.000 €** entre el **subministrament dels aparells i treballs complementaris d'obra pública**

port a l'aire lliure per a persones adultes. La inversió supera els 300.000 € entre el subministrament dels aparells i treballs complementaris d'obra pública. D'aquesta manera es dona res-

posta a una de les propostes ciutadanes que va resultar més votada en els pressupostos participatius de 2019, tot incrementant a més la partida prevista inicialment (84.000 €) per augmentar el nombre d'ubicacions i aparells. La creació de més espais per fer exercici físic a l'aire lliure s'emmarca també en el Pla d'Acció Local Mataró Agenda Urbana 2030, que té com una de les seves missions avançar cap a una ciutat més saludable, ecològica i resilient.

ACTUALMENT HI HA ELS SEGÜENTS ESPAIS PER FER ESPORT I EXERCICIS DE FORÇA A:

- + El Parc de Salut del TecnoCampus.
- + La zona de callistènia de la Platja del Varador.
- + El Parc de Salut dels Jardins de

l'Escorxador.

- + El Parc de Salut de la Ronda de President Josep Tarradellas (àrea de salut + callistènia).
- + El Parc de Salut de Cerdanyola (àrea saludable).
- + Half Pipe Pla d'en Boet.
- + Skate Parc Hortes del Camí Ral
- + Parc del Nord (Vista Alegre).
- + Lluís Gallifa (àrea saludable).
- + Figuera Major (àrea saludable).
- + Passeig Callao (àrea saludable).
- + Parc de Rocafonda (elements saludables posats, falta callistènia a mitjans d'octubre).
- + Parc Central (o carrer Jacint Verdaguer) (àrea saludable + callistènia).
- + Parc del Mar (àrea saludable).
- + Rafael Alberti (àrea saludable).
- + Av. Amèrica (àrea saludable).
- + Parc Camí de la Serra (àrea saludable).
- + Pati Can Marçal (àrea saludable).

- + Plaça Occitània (àrea saludable).
- + Passatge de la Menta (àrea saludable).
- + Eusebi Millán (o c/St. Cugat) (àrea saludable).
- + Parc Canyamars (àrea saludable).

TAMBÉ S'INSTAL·LARAN EN EL PROPER MES DE NOVEMBRE:

- + Passeig Marítim (callistènia).
- + Parc de Lluís Millet (àrea saludable).
- + Carrer Cáceres (àrea saludable).

Fomentar els hàbits saludables i la pràctica de l'esport a l'aire lliure de forma gratuïta és una de les línies de treball de l'Ajuntament de Mataró per donar les mateixes oportunitats a tothom. Portar una bona alimentació i practicar exercici de forma regular són dos dels pilars bàsics per gaudir d'una bona qualitat de vida.

JORNADA PEL DESENVOLUPAMENT DEL PLA D'IMPULS DE L'ESPORT FEMENÍ

La trobada a l'INEFC Barcelona reuneix responsables acadèmics, federatius, escolars, d'entitats i empreses

Anàlisi, reflexió, bones pràctiques i propostes. Esportcat-Generalitat de Catalunya treballa per ser un agent clau en el canvi que, sembla, viu el sector. Amb mirada transversal, de gènere, que projecta i visibilitza l'esport femení i les dones que treballen en aquest món. Després de dur a terme projectes que no s'havien portat a terme mai fins al moment, ara es treballa per dissenyar un projecte on s'estableixin unes bases fermes que accelerin la transformació: el Pla d'Impuls de l'Esport Femení.

Es van compartir casos de bones pràctiques i propostes per projectar l'esport femení català

I, per tal d'aprofundir-hi i tenir més elements per elaborar-lo, noves trobades, participatives i proactives, com la que va tenir lloc a l'INEFC Barcelona. Esportcat va reunir un centenar de persones del sector esportiu per posar el focus en esport femení, compartir casos de bones pràctiques i, alhora, aportar noves propostes. Responsables de l'àmbit acadèmic, de federacions, consells escolars, empreses i organitzacions es van trobar a la universitat de l'es-

port per compartir idees i aportar el seu coneixement. "Treballem per crear espais per reflexionar. Projectar una lluita compartida. Que tothom la senti seva, la interioritzis; també, evidentment, els homes", sintetitzava Anna Caula i Paretas, secretària general de l'Esport i de l'Activitat Física. "Si aquest projecte és potent, és perquè l'hem construït entre totes i tots", remarcava.

La trobada es va establir com una continuació del congrés La Igualtat en Joc, que va tenir lloc també a l'INEFC Barcelona el passat mes d'abril. La iniciativa d'Esportcat va dur-se a terme durant tres dies amb l'objectiu de "promoure la igualtat real i efectiva entre dones i homes en l'àmbit de l'activitat física i l'esport a través de polítiques públiques amb perspectiva de gènere, mesures per a la igualtat en les entitats esportives i la visibilitat de l'esport femení", segons es detalla al web del congrés.

JORNADA PARTICIPATIVA

Abans d'iniciar les dues dinàmiques de la jornada, les organitzadores van contextualitzar la situació de la dona en l'esport amb un diagnòstic inicial. El procés d'elaboració s'ha dut a terme a partir de dades ja existents, una anàlisi de diferents plans d'altres països i conclusions extretes de grups de discussions ja realitzats, així com



Anna Caula i persones expertes de l'INEFC van liderar la jornada, al costat dels agents del sector

Foto: Sandra González

entrevistes en profunditat amb agents clau del sector. Les responsables: Susanna Soler Prat, Anna Vilanova Soler, Núria Puig i Barata i Anna Rovira Puig. I la pregunta clau: "Com estan les coses?"

Totes les idees s'analitzaran i s'inclouran en el futur Pla, que es presentarà a finals del 2023

Totes aquestes dades estaven recollides en 9 àmbits d'anàlisi: participació, competició, lideratge, professionals de l'esport, comunicació, instal·lacions i esdeveniments, esport segur, governança,

i formació, sensibilització i recerca. La jornada participativa es va dividir en dos moments: una dinàmica per saber què s'ha fet i com s'ha fet i, una segona, per recollir idees i propostes innovadores. En la primera fase de la campanya, els clubs afiliats a "Puja a bord de la igualtat" crearan un grup de treball intern que analitzarà en quin estat es troba el seu club; vetllaran per una comunicació no sexista; donaran veu a les persones navegants perquè participin en el procés; i es crearan i implementaran protocols en matèria d'igualtat. Posteriorment, cadascun d'ells haurà de crear un Pla d'Igualtat i establir unes polítiques d'igualtat.

Dades de l'esport femení català

Actualment, 9 federacions tenen un 0% d'entrenadores, només un 20% (72 federacions en total) de les juntes directives són paritàries i el 75% de les federacions catalanes tenen menys del 40% d'àrbitres dones. Per altra banda, pel que fa al lideratge en les principals organitzacions de l'esport català, hi ha hagut dues secretàries generals de l'Esport i de l'Activitat Física d'11 responsables totals, 2 directores del Consell Català de l'Esport d'11, cap directora de l'INEFC de també 11 i no hi ha hagut cap directora del CAR ni cap presidenta de la UFEC.

Pel que fa a l'àmbit de l'educació, el curs 2020-2021 el 24% de l'alumnat eren dones i, en cicles formatius, el total va ser del 21%, segons dades de l'Observatori Català de l'Esport (OCE). De l'alumnat de màsters relacionats amb l'esport, també amb dades de l'Observatori, el 27% eren dones.

Els estudis de l'OCE també exposen els principals motius pels quals dones i homes fan esport. El 80% d'ells, per diversió i entreteniment. En elles, el 77% assegura que el practiquen per millorar la forma física.



Foto: Sandra González

La trobada va compartir els objectius del congrés La Igualtat en Joc, celebrat el passat mes d'abril.

ARRENCA LA TEMPORADA 2023-2024



**JOCS
ESPORTIUS
ESCOLARS
2023-2024**

Participa!

**VOLEIBOL
FUTBOL SALA
FUTBOL 7
HANDBOL
BÀSQUET**

Inscripció d'equips
oberta fins el
6 OCTUBRE



INFO
GENERAL

Els **Jocs Esportius Escolars** de Catalunya (JEEC) és el programa de la Generalitat de Catalunya que té com a objectiu principal impulsar la transmissió de valors socials i l'adquisició d'hàbits saludables, mitjançant un model de competició i activitat esportiva escolar educativa i participativa. Els destinataris dels JEEC són els infants, adolescents i joves des de primer de primària fins al final de l'educació secundària.

Els consells esportius parteixen de la premissa que mitjançant els valors educatius i formatius implícits en l'esport, es poden transmetre valors positius per a la nostra societat com l'acceptació de les regles, el civisme, el treball en equip, el respecte, la tolerància, el diàleg i la comprensió.

**Ja estan obertes les inscripcions
dels esports d'equip!**



**JOCS
ESPORTIUS
ESCOLARS
2023-2024**

**MARESME
DANCE FEST**

1a edició



consell
esportiu
del Maresme

NOVETAT DE LA TEMPORADA: NEIX EL MARESME DANCE FEST!

Gràcies a l'interès que ens han manifestat molts centres educatius i escoles de dansa per poder dinamitzar trobades i competicions escolars, ens alegra comunicar-vos que aquesta temporada posem en marxa la primera edició del MARESME DANCE FEST! dins els Jocs Esportius Escolars. Es tracta d'un festival de dansa amb diverses seus al Maresme, al llarg de la temporada 23-24, on podran participar tots els conjunts de ball de la comarca que ho desitgin. La participació en cada entrega del

festival serà gratuïta, només caldrà que cada ballari o ballarina tingui llicència esportiva tramitada pel CEM. Aquesta llicència assegurarà als ballarins i ballarines durant els seus assajos i entrenaments i els permetrà participar en les diferents activitats convocades per enguany. En aquesta primera edició del MARESME DANCE FEST es proposa la participació no competitiva, en format exhibició. Les tipologies de ball admeses engloben la dansa clàssica, el jazz, el contemporani, les danses urbanes i la dansa aeròbica, amb l'única

DELS JOCS ESPORTIUS ESCOLARS

Amb aquesta creença, totes les activitats promogudes pels consells esportius i adreçades a esportistes en edat escolar es plantegen amb criteris pedagògics. En concret, els objectius dels Jocs Esportius Escolars són:

- ✓ Difondre, valorar i cercar l'assoliment dels valors per sobre dels resultats esportius.
- ✓ Utilitzar la pràctica esportiva com un element de formació.
- ✓ Respectar les normatives i reglaments dels diferents esports.
- ✓ Vetllar pel joc net, els comportaments esportius i el respecte als contraris.
- ✓ Gaudir de l'esport i de tots els valors que deriven de la seva correcta pràctica.

Apunteu-vos i gaudim de la nova temporada!

Al festival de dansa, dins els Jocs Esportius Escolars, amb diverses seus al Maresme, hi poden participar tots els conjunts de ball de la comarca que ho desitgin

condició que sigui en format grupal. Aviat convocarem una reunió informativa de desenvolupament de la proposta per a aquesta nova temporada (categories, seus, calendari...). Totes les entitats i escoles que estigueu interessades a participar o vulgueu més informació, us convidem que us poseu en contacte amb nosaltres!

Esperem construir una gran primera edició i fer gaudir petits i grans d'aquesta eina d'expressió i salut que tant ens agrada!

A BALLAR!



ETS MAJOR DE 16 ANYS I VOLS FER DE TUTOR/A DE JOC

DELS JOCS ESPORTIUS ESCOLARS AL MARESME?

JA POTS APUNTAR-TE A LA FORMACIÓ!

- FUTBOL SALA
- FUTBOL 7
- VOLEIBOL



+ INFO I INSCRIPCIONS

Amb l'inici de la nova temporada dels **Jocs Esportius Escolars**, des del Consell Esportiu convoquem una nova formació imprescindible per a aquelles persones majors de 16 anys que vulguin exercir de tutor o tutora de joc a les diferents competicions

d'equips d'aquesta temporada 2023/24. La figura del tutor/a de Joc, per diferenciar-ho dels àrbitres de l'esport federat, és aquella persona que acompanya el procés educatiu, que vetlla pel bon aprenentatge i dinamitza els partits de competició escolar durant el cap de setmana.

El/la tutor/a de joc ha de saber:

- T**RANSMETRE ELS VALORS DE JOC NET
- U**TILITZAR EL JOC COM A OPORTUNITAT PER EXPLICAR EL REGLAMENT
- T**REBALLAR PER FACILITAR UN JOC DINÀMIC I DIVERTIT
- O**RIENTAR I CONTRIBUIR A L'APRENENTATGE ESPORTIU
- R**EFORÇAR LES ACTITUDS POSITIVES

Vols participar en els Jocs Esportius Escolars com a tutor/a de joc? Apunta't a la formació del 21 d'octubre!



10 ANYS DE FEDAMAR

Ua Fundació Esportiva d'Arenys de Mar (FEDAMAR) és una entitat sense ànim de lucre fundada l'any 2013 i creada per facilitar l'accés

a l'esport a totes les persones amb qualsevol mena de discapacitat, ja sigui intel·lectual, física, sensorial, visual, etc.

La seva finalitat principal consisteix en fer difusió i promoció de l'esport per al col·lectiu, i alhora contribuir en la seva formació educativa, esportiva, cultural i social. També es pretén promoure la integració social d'infants i adolescents en situació de vulnerabilitat mitjançant programes i projectes d'integració social. Des de llavors l'entitat ha dut a terme molts convenis i projectes amb entitats esportives, socials i educatives per apropar l'esport a totes les persones amb diversitat funcional a la nostra comarca i arreu del territori català. Avui dia, l'entitat té sota el seu paraigua més

de 550 usuaris/es amb diverses modalitats esportives.

Durant tots aquests anys s'han creat diversos equips esportius de futbol sala, futbol 7, bàsquet, atletisme o tennis

**VA NÉIXER EL 2013
PER FACILITAR L'ACCÉS
A L'ESPORT A TOTES
LES PERSONES AMB
QUALSEVOL MENA DE
DISCAPACITAT, JA SIGUI
INTEL·LECTUAL, FÍSICA,
SENSORIAL O VISUAL**

taula tots sortint de convenis i col·laboracions amb entitats creant unes sinergies amb clubs (Joventut de Badalona, Special Barça, Boet Mataró...), centres i famílies molt bones per a l'entorn de l'esportista.

La Fundació Fedamar ha estat darrere de molt projectes esportius importants, però el més significatiu és la Weleague7, un projecte de futbol 7 amb la col·laboració de la Fundació de Futbol Català i la Federació Catalana de Futbol, que no fa diferència d'edat, ni de sexe ni de discapacitat i que es va iniciar el 2018 i avui dia compta amb 40 equips de futbol distribuïts per tot el territori. La Weleague7 és més que una simple

lliga ordinària de futbol, és una lliga que inter-nament fa diferents reunions i xerrades per a jugadors/es i famílies i aquest any hem volgut celebrar el primer partit femení de futbol 11 in-tegrament per a jugadores amb diversitat

funcional a Mataró, un acte on es van aplegar més de 50 jugadores d'arreu del territori totes sortint de la Weleague7, l'aposta per l'esport femení és una realitat i un futur que l'entitat ja està treballant. Amb la resta d'equips els jugadors juguen a la Lliga de la Federació Acell i aquest any s'han pogut jugar els Specials Olympics celebrats a Granollers.



**AVUI DIA L'ENTITAT TÉ SOTA
EL SEU PARAIGUA MÉS
DE 550 USUARIS/ES AMB
DIVERSES MODALITATS
ESPORTIVES: FUTBOL
SALA, FUTBOL 7, BÀSQUET,
ATLETISME O TENNIS TAULA**



Ens trobaràs a...



**Escaneja el QR per
arribar a la benzinera!**



Polig. Ind. Els Garrofers
Avinguda Montevideo, 3.
08340 Vilassar de Mar,
Barcelona.

Síguenos
Follow us



www.dani.es

www.danionline.es



LA DIFERÈNCIA ENTRE ORDINARI I EXTRAORDINARI ES TROBA EN AQUEST EXTRA.

El traç d'un artista o la força d'una melodia. Quan alguna cosa s'escapa del que és comú, ho saps reconèixer.

El CUPRA Formentor és el nostre SUV cupè d'alt rendiment. El primer model 100 % CUPRA, amb un disseny sofisticat i aquest extra que només podràs descobrir quan el condueixis.

Estrena'l ara amb lliurament immediat.



CUPRA

MARESME LESSEPS

CTRA. BARCELONA NII, 40-42 - MATARÓ - T. 93 798 60 67 - [REDCUPRA.ES/MARESME-LESSEPS](https://redcupra.es/maresme-lesseps)

ABADALONA L.M.

C. L'ACER, 10-12 (POL. IND. LES GUIXERES) - BADALONA - T. 93 113 60 23 - [REDCUPRA.ES/ABADALONA](https://redcupra.es/abadalona)

Consum mitjà combinat gamma CUPRA Formentor d'1,2 a 9,0 l / 100 km. Emissions ponderades de CO₂ de 26 a 203 g/km (valors WLTP). Imatge acabat CUPRA Formentor VZ e-HYBRID amb opcionals.