

INFORMACIÓ SOBRE

CLÍNICS DE FLOTES ESTIU'22

PLACES LIMITADES!

**FLOTES DE LES QUALS ES
PODRAN FER CLÍNICS:**

G1-G2 / ILCA / EUROPA

QUE TREBALLARAN?

- **TÈCNICA (MANIOBRES I CONDUCCIÓ)
DE TRIMATGE (VELES, CASCS I FLUIDS)**
- **GESTIÓ DE PRESA DE DECISIONS**
- **ANÀLISI DE COMPETICIONS (VÍDEOS)**
- **TÀCTICA I ESTRATÈGIA**
- **REGLAMENT**
- **PREPARACIÓ FÍSICA, ALIMENTACIÓ I
RECUPERACIÓ DESPRÉS D'UNA
REGATA**

PREU SETMANA:

SOCI 140€ / NO SOCI 180€

En el cas que facin el campus de vela de 9h a 15h més el clínic,
el preu de les dues coses serà **300€** per setmana (en aquest
cas sí que faríem un **10%** en la segona setmana).