

INFORMACIÓ SOBRE

CLÍNICS DE FLOTES ESTIU'22

PLACES LIMITADES!

**FLOTES DE LES QUALS ES
PODRAN FER CLÍNICS:**

G1-G2 / ILCA / EUROPA

QUE TREBALLARAN?

- **TÈCNICA (MANIOBRES I CONDUCCIÓ)
DE TRIMATGE (VELES, CASCS I FLUIDS)**
- **GESTIÓ DE PRESA DE DECISIONS**
- **ANÀLISI DE COMPETICIONS (VÍDEOS)**
- **TÀCTICA I ESTRATÈGIA**
- **REGLAMENT**
- **PREPARACIÓ FÍSICA, ALIMENTACIÓ I
RECUPERACIÓ DESPRÉS D'UNA
REGATA**

PREU SETMANA:

SOCI 140€ / NO SOCI 180€

Campus de Vela + Clínic de Flotes: preu setmanal 300€

***Descompte de 10% en la segona setmana (campus de vela +
clínic de flotes).**