

Fisio Global & Training

Eli Llargués

Aquest espai s'ha creat amb l'objectiu d'apropar la ciència i l'experiència en fisioteràpia i oferir una atenció individualitzada de qualitat, en l'abordatge del dolor i la rehabilitació física per a tota mena de patologia.

Realitzo tractaments de:

- Fisioteràpia en traumatologia, reumatologia, neurologia, esportiva, geriatria.
- Articulació temporo-mandibular.
- Reeduació postural global i del sòl pèlvic.
- Tractament de fisioteràpia aquàtica i escola d'esquena.
- **Teràpia global de fàscies i la seva rehabilitació activa, una nova visió de l'entrenament personal, un canvi de paradigma, una forma de procedir entenent el cos com una integritat, com un tot... Amb l'objectiu de millorar el rang de moviment i el nivell de salut dels pacients.**

La fisioteràpia és una ciència que té com a objectiu millorar la qualitat de vida de les persones aplicant diferents tractaments sobre el problema que els limita, obtenint resultats el més aviat possible.

L'entrenament és essencial per prevenir lesions, readaptar i millorar la qualitat de vida, a través de planificacions i classes dirigides.

"EL COS ACONSEGUeix EL QUE LA MENT CREU"

Este espacio ha sido creado con el objetivo de acercar la ciencia y la experiencia en fisioterapia y ofrecer una atención individualizada de calidad, en el abordaje del dolor y la rehabilitación física para todo tipo de patología.

Realizo tratamientos de:

- Fisioterapia en traumatología, reumatología, neurología, deportiva, geriatria.
- Articulación temporo-mandibular.
- Reeduación postural global y del suelo pèlvico.
- Tratamiento de fisioterapia acuática y escuela de espalda.
- **Terapia global de fascias y su rehabilitación activa, una nueva visión del entrenamiento personal, un cambio de paradigma, una forma de proceder entendiendo el cuerpo como una integridad, como un todo... Con el objetivo de mejorar el rango de movimiento y el nivel de salud de los pacientes.**

La fisioterapia es una ciencia que tiene por objetivo mejorar la calidad de vida de las personas aplicando diferentes tratamientos sobre el problema que los limita, obteniendo resultados en la mayor brevedad posible.

El entrenamiento es básico para prevenir lesiones, readaptar y mejorar la calidad de vida, mediante planificaciones y clases dirigidas.

"EL CUERPO LOGRA LO QUE LA MENTE CREE"

Contacto:

Elisabet Llargués Masachs
Profesional colegiada (Col.legi de Fisioterapeutes de Catalunya) con estudios reglados y formación constante.

Móvil: 747 478 502

Tel: (+34) 935 550 605 (Centralita CN El Masnou)

E-mail: fioglobaltraining.elillargues@gmail.com

Instagram: [@fisio_global_training](https://www.instagram.com/fisio_global_training)

Facebook: Fisio Global & Training Eli Llargués

Lugar:

Fisio Global & Training Eli Llargués
Club Náutico El Masnou
C/ Passeig Marítim, s/n, 08320, Barcelona

Tratamientos para socios y no socios:

- Sesión de fisioterapia global de 50 min. (Incluye primera visita).
- Sesión especialización de 30 min.
- Sesión Fascial Training de 20 min.
- Vendajes funcionales y sesiones urgentes 15 min.
- Sesión y servicio a domicilio 1hr.

A todo el público, pueden reservar hora de forma más rápida concertando horas con cualquiera de las posibilidades de contacto.