

# CLUB NÀUTIC EL MASNOU

## Protocol – **FASE 2**

(\*) Aquest document és orientatiu i pot ser modificat d'acord amb la nova normativa que es vagi publicant per part de les autoritats competents.

# Horaris:



## SEU SOCIAL :

de dill a div; de 8 a 22:30h  
dissabte; de 9 a 22:30h  
diumenge i festius; de 9 a 21:30h



- Només es podrà accedir al Club:
  - Realització d'activitat esportiva individual i col·lectiva.
  - Accés a les Piscines
  - Accés a les terrasses pel servei de bar i/o restaurant.
  - Utilització del servei d'estètica i Físio

### ▶ Procediment de Reserves/Cita prèvia:

- Mitjançant via telefònica: 93 555 06 05
- Email: [recepcio@nauticmasnou.com](mailto:recepcio@nauticmasnou.com)
- Horari de reserves/cita previa de 9 a 21h

(\*) Totes les activitats es regiran per la seva pròpia normativa.

## BASE NÀUTICA :

La instal·lació estarà oberta



- de dill a div 9 a 20 hores
- dissabte, diumenge i festius de 10 a 18h

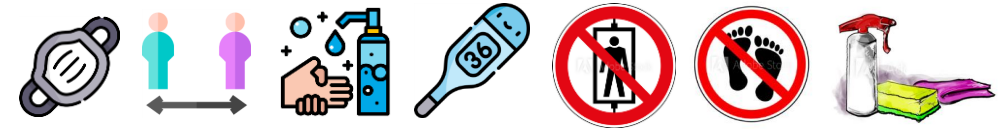
Serveis:

- Vela lleugera
- Embarcacions Platja (Patins: amb **reserva prèvia**)
- Creuers
- Motos aquàtiques

Email: [basenautica@nauticmasnou.com](mailto:basenautica@nauticmasnou.com)

Fase 2

# Normativa General:

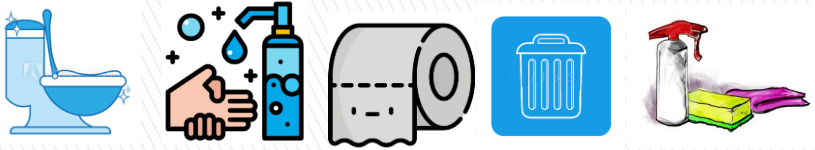


## Condicions d'accés Seu Social:

- Sempre s'haurà d'accedir per la porta principal de la Seu Social (excepte clients restaurant).
- Hi haurà una estora higienitzant per netejar les sabates.
- És prendrà la temperatura, i es negarà l'entrada a tota persona amb  $>37.3$  graus.
- A l'entrada hi haurà un dispensador hidroalcohòlic per a la neteja de mans.
- Obligatori la utilització de mascareta (el club disposarà de material en venda).
- No es podrà fer ús de l'ascensor, només en casos excepcionals i individualment.
- No es podrà anar descalç, excepte a la zona de platja.
  
- **Condicions generals d'accés:**
  - Caldrà estar al corrent de pagament de les quotes dels serveis.
  - En cas d'algunes pràctiques esportives serà obligatori estar federat.
  
- **El soci serà responsable de:**
  - Complir la normativa vigent en quant:
    - Utilització de mascareta en els moments i llocs que sigui obligatori.
    - **Mantenir la distància de seguretat 2mt.**
    - Utilització de gel hidroalcohòlic.
    - Respectar les normes i instruccions dels empleats del Club.

# LAVABOS i VESTUARIS – Seu Social:

## LAVABOS:



- Estaran oberts **només** els lavabos de la zona de bar/restaurant i Zona esportiva.
- La seva ocupació serà **màxim d'una persona**.
- En el cas que la persona necessiti assistència podran ser dues persones.
- Estaran equipats amb:
  - Dispensadors de sabó.
  - Paper per eixugar les mans.
  - Papereres de reciclatge amb tapadora i pedal.
- Es realitzarà un **reforç de neteja** tant amb personal com amb els productes específics necessaris.

## VESTUARIS:



- ▶ Vestuaris **OBERTS**.
- ▶ L'aforament màxim dels vestuaris serà:
  - 25 pax Vestuari Masculí
  - 22 pax Vestuari Femení
- ▶ La zona de lavabos i rentamans estarà oberta.
  - La seva ocupació serà **màxim d'una persona** dins el lavabo.
- ▶ Les dutxes restaran tancades.
- ▶ Es posaran papereres de reciclatge amb tapa i pedal.

# PISCINES – Seu Social:

## EXTERIOR:

- ▶ La piscina exterior obrirà a partir del dilluns 8 de juny
- ▶ Horari:
  - de dilluns a dijous; d' 11 a 19h
  - divendres, dissabte, diumenge i festius;
  - de 10 a 20:30h
- ▶ Aforament limitat TOTAL: 68 persones  
52 pax màxim dins aigua
- ▶ **Reserva prèvia:** en torns de dues hores per persona.
  - dies laborables: 11, 13, 15 i 17 hores
  - Dissabtes, diumenges i festius: 10, 12,14, 16 i 18 hs

La piscina s'abandonarà 20 minuts abans de l'hora de finalització de la reserva per poder netejar espais i material.

Demanem, en la mesura del possible, venir preparat per evitar la utilització dels vestuaris degut a les limitacions d'aforament.

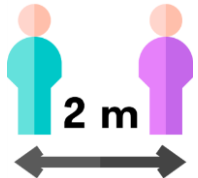
- ▶ Signar un document de compromís de conformitat de l'ús d'instal·lacions.

## INTERIOR – SPA:

- La Piscina interior / zona SPA romandrà tancada fins que se'ns permeti l'obertura.

# Normativa Activitats Esportives:

En general i per a totes les activitats esportives que es realitzin a la Seu Social caldrà :



- Accedir per la porta principal de la Seu Social.
- Signar un document de compromís de conformitat de l'ús d'instal·lacions.
- L'horari es regirà pel d'obertura i tancament de la Seu Social.
- Realitzar **reserva prèvia** com a mínim el dia abans al telèfon del Club.
- En cas de realitzar algun pagament es recomana la utilització de tarja de crèdit
- Estar al corrent de pagament de quotes dels serveis (fins el mes de març).
- Caldrà anar amb **mascareta**, fins al moment de fer l'activitat. Els **menors i les persones amb discapacitat** poden anar amb un acompanyant.
- S'ha de respectar sempre la **distància mínima de 2mt.** entre dues persones.
- Es podrà accedir al **vestuari**.
- **NO** es podran utilitzar les dutxes dels Vestuaris.
- Els **usuaris** seran els responsables del seu material i de la desinfecció dels mateixos.
- Caldrà **complir tota la normativa** que estigui vigent en cada moment per part de les autoritats.

# Activitats Esportives – FITNESS:



- ▶ **HORARI SALA FITNESS:** de dilluns a divendres, de 8 a 22h  
dissabte de 9 a 21h  
diumenge i festius de 9 a 20h

- ▶ **Aforament màxim:**

- 5 pax màxim dins la Sala.
- 1 monitor.

- ▶ S'haurà de **reservar amb antelació**.

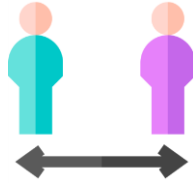
- ▶ La durada de la sessió serà de 60 minuts

- ▶ Només podran fer reserva aquelles persones que estan abonades a qualsevol de las modalitats de fitness o activitats dirigides.

- ▶ Segons el número de reserves es podrà limitar el número de practicants.

El cost d'aquest servei serà gratuït.

També es podran realitzar entrenaments personals amb cita prèvia.



# Activitats Dirigides :

## Sala AADD:

- ▶ La Sala d'Activitats Dirigides romandrà oberta durant les hores programades d'AADD (Programació)
- ▶ **Aforament limitat : 5 pax (+1 monitor)**
- ▶ **Reserva prèvia:** Màxim 2 hores per pax/dia

(\* ) La intenció serà realitzar el màxim d'activitats dirigides en espais exteriors.

- ▶ Les activitats dirigides d'aigua de:  
**AIGUAGIM** (14 pax + 1 monitor)  
**FUSION BOARD** (6 pax + 1 monitor)

Es realitzaran a la Piscina Exterior

(\* ) Només podran utilitzar el servei aquelles persones abonades a AADD i que es trobin al corrent de pagament (fins el març de 2020)

## Espai EXTERIOR:

- ▶ Les activitats dirigides que, per les seves característiques ho permetin, es podran dur a terme en espais exteriors.
- ▶ **L'aforament d'aquestes activitats serà de: 14 pax (+1 monitor)**
- ▶ **Reserva prèvia:** Màxim 2 hores per pax/dia

(\* ) Les activitats que estiguin programades en espais exteriors podrien canviar d'ubicació. En aquest cas l'aforament serà el que estableixi l'espai on es dugui a terme.





# Activitats Nàutiques – PLATJA:

## Beach Area:



### Horari atenció Beach Area:

- ▶ de dilluns a diumenge de 9 a 13h
- ▶ div, dissabte i diumenge de 18 a 20h

### Activitat amb reserva / cita prèvia

- ▶ Es podrà accedir al panyol per a retirar o deixar material, sempre individualment i dins l'horari d'obertura del club.
- ▶ Es podrà sortir a navegar de 9 a 20h i sempre individualment
- ▶ Es podrà utilitzar el servei de lloguer de material.
- ▶ Segons el número de reserves es podrà limitar el número de practicants, per evitar contactes.

## Embarcacions Platja (Patins) :



- Estar federat per la FCV.
- Es podrà accedir al panyol per a retirar o deixar material, sempre individualment.
- Es podran utilitzar els carros per desplaçar els patins/catamarans sempre que es tornin al seu lloc.
- Segons el número de reserves es podrà limitar el número de practicants, per evitar contactes.
- Cada usuari accepta navegar sota la seva responsabilitat, i eximeix al CNeM de qualsevol dany o accident que es pugui donar.

# Activitats Esportives – PLATJA:



## VÒLEI PLATJA:

## BEACH TENNIS:

### CONDICIONS GENERALS ESCOLA/CURS

- ▶ Podran utilitzar els Vestuaris (**Att!** Dutxes tancades)
- ▶ Únicament podrà haver a la zona de pistes les persones que estiguin jugant.
- ▶ Canviar de pista per diferent costat.
- ▶ Accés amb mascaretes fins el moment de l'entrenament que us haureu de tornar a posar.
- ▶ No hi haurà possibilitats de canviar de grup ni òbviament recuperacions.
- ▶ Tothom haurà de venir a la seva hora i sempre amb el seu grup.
- ▶ Desinfecció del material després del seu us
- ▶ No es podrà veure aigua directament de les fonts. S'ha de portar des de casa o com a molt fer-les servir per omplir.
- ▶ Distància de 2m entre els participants. Col·locar els objectes personals a aquesta mateixa distància dels companys.
- ▶ La mascareta s'ha de col·locar automàticament després de l'entrenament.
- ▶ Evitar les esperes i aglomeracions en el canvi de grup.
- ▶ Evitar tocar-vos, abraçar-vos, saludar-vos etc.



### CONDICIONS GENERALS RESERVA DE PISTES:

- ▶ Màxim 4 pax. per pista.
- ▶ **Reserva / Cita prèvia**
- ▶ Accedir sempre per la porta principal de la Seu Social
- ▶ Es podran realitzar classes o entrenaments amb un màxim de 10 pax.

Fase 2

# ACTIVITATS SOCIALS:



- **ZONA NOBLE:** Aquesta zona continuarà tancada i per tant no es podrà accedir al primer pis de les nostres instal·lacions.

## PETANCA:

- A cada pista només podran jugar un màxim de 4 persones i amb **reserva prèvia**.
- Únicament podrà haver a la zona de petanca les persones que estiguin jugant.
- No es podran utilitzar cadires a la platja.
- Els jugadors haurà de mantenir sempre una distància de 2 mt.
- El bolig el llençarà sempre la mateixa persona.
- Cada jugador només podrà tocar el seu joc de boles.
- Es tindrà accés al vestuari la primera vegada per a poder recollir les boles de joc i ja quedaran en poder de cada usuari.

## JOCS SOCIALS:

- ▶ Aquesta activitat donada la proximitat entre els practicants, no es pot oferir durant la fase 2.

# SERVEIS Seu Social:

## BAR/TERRASSES – RESTAURANT:



elnàutic  
restaurant

- La disposició de les taules compliran les mesures de distanciament i higiene establertes.
- El nombre de persones per taula, anirà d'acord amb les instruccions vigents en cada moment.

**Reserves RESTAURANT:**

Tlfn. 93 555 29 09 / 645 253 018

## ESTÈTICA i FISIO:



- Els serveis funcionaran amb cita prèvia.
- S'hauran de seguir totes les indicacions en temes sanitaris i de desinfecció.

**Cita prèvia:**

Servei estètica: Andrea 622 620 240

Fisio: Nùria 687 277 011

**Fase 2**

# BASE NÀUTICA:



## HORARI:

de dilluns a divendres 9 a 20 hores  
dissabte, diumenge i festius de 10 a 18h

- Totes les dependències de la Base Nàutica estaran tancades, excepte:
  - Lavabo entrada.
  - Panyol per agafar i deixar material.
  - Vestuaris oberts (Dutxes tancades)
- No es podrà accedir, ni utilitzar les eines del Club.
- Es prendrà la temperatura i es negarà l'entrada a tota persona amb  $>37.3$  graus.
- A totes les entrades hi haurà un dispensador hidroalcohòlic per a la neteja de mans.
- Obligatori la utilització de mascareta (el club disposarà de material en venda).
- No es podrà anar descalç, excepte al moment de pujar a l'embarcació.
- Es donarà servei de grua.



# Activitats Nàutiques 1 :



## VELA LLEUGERA:

S'aplicaran els mateixos protocols que a la Seu Social – Activitats Esportives, a excepció de l'entrada que serà per la porta principal de la Base.

- Estar federat per la FCV.
- Segons el número de reserves es podrà limitar el número de practicants, per evitar contactes.
- Un regatista podrà sortir amb un entrenador.
- Es podrà navegar de manera individual o tripulació doble.
- Practica esportiva màxim 15 embarcacions
- Només podrà haver-hi una embarcació a la rampa.
- Es delimitaran zones separades per a la preparació de cada embarcació.
- El Club donarà servei en cas de necessitat, però no hi haurà cap suport a l'aigua
- En finalitzar l'activitat, es desinfectarà el material utilitzat. El club posarà els mitjans, per portar-ho a terme.

Aquesta informació afecta a la navegació de lleure.  
Les flotes de competició rebreu informació detallada directament de la direcció esportiva i dels vostres entrenadors.

## CREUERS:

- El propietari pot anar a fer comprovacions de seguretat i manteniment a la seva embarcació.
- Es permet la navegació d'esbarjo dins de la regió sanitària i, fins a 12 milles de distància des d'on es trobi amarrada.
- No hi ha limitació horària.
- L'ocupació màxima serà del 50% de la capacitat de l'embarcació.
- Si les persones conviuen al mateix domicili, podran arribar al 100% d'ocupació, amb un màxim de 10 persones.

# Activitats Nàutiques 2:



## MOTOS AQUÀTIQUES:

- Es consideraran els mateixos criteris que la vela lleugera.
- S'aplicaran els mateixos protocols que a la Seu Social - Activitats Esportives, a excepció de l'entrada que serà per la porta principal de la Base.

## REM:

- ▶ Aquesta activitat donada la proximitat entre els practicants, no la podem oferir durant la fase 2.