

CASAL INFANTIL D'ESTIU 2017

CLUB NÀUTIC DEL MASNOU



INTRODUCCIÓ

El Casal infantil d'estiu del Club Nàutic del Masnou és un servei que s'ofereix als **socis, familiars i amics dels socis** o als **no socis** amb la intenció de solucionar el problema de moltes famílies a l'hora de compaginar les vacances dels seus fills/es amb els horaris laborals dels pares i mares.

A més, proporciona una dinàmica perfectament estudiada perquè l'infant desenvolupi i millori en l'**activitat esportiva** i l'**activitat lúdica**, d'una manera equitativa. Gràcies a això adquirirà noves habilitats i aprendrà a relacionar-se en un ambient variat (entorn aquàtic i lleure), que li permetrà conèixer nous companys/es i per tant augmentar significativament la seva capacitat de socialitzar-se, tant amb el seu entorn com amb els seus iguals, monitors/es i responsables.

D'una banda, ofereix un programa que recull activitats enfocades a potenciar la **psicomotricitat**, com són la **natació** i **navegació amb vela** (opcional) entre d'altres, també activitats encaminades a potenciar la **creativitat**, com les **manualitats**, el **teatre** i la **dansa**, i per últim, activitats destinades a la **socialització**, la **convivència** i el **joc**. Tot això engloba un seguit de coneixements i habilitats que li proporcionaran al seu fill/a avantatges per encarar el dia a dia amb seguretat. Treballem **hàbits** d'ordre, d'higiene, de vestir-se, d'alimentació i de descans.

D'altra banda, l'educació en el temps lliure és considerada en la nostra societat un pilar molt important per al nostre **desenvolupament integral** com a persones, per tant és un marc privilegiat per desenvolupar actituds i valors, com el civisme (reciclatge i la cura del medi), solidaritat, respecte i companyonia; i habilitats com l'autonomia i la configuració el caràcter personal.

Així doncs, s'entén que la labor que desenvolupa el Casal infantil d'estiu 2017 del Club Nàutic del Masnou és **educativa en tots els aspectes**.

OBJECTIUS

L'objectiu principal és que **gaudeixin, aprenguin i millorin integralment** gràcies a les activitats i jocs:

- Millorar la coordinació i psicomotricitat.
- Fomentar el treball en equip.
- Millorar la forma física.
- Crear autoestima i autoconcepte.
- Integrar els hàbits d'ordre, d'higiene, de vestir-se, d'alimentació i de descans.
- Inculcar actituds i valors.
- Fomentar la companyonia.
- Crear una bona dinàmica de grup.
- Apropar als infants als jocs socialitzadors.
- Aprendre a desenvolupar-se en l'entorn aquàtic.
- Treballar l'autonomia personal.
- Crear un ambient positiu i d'ajuda.
- Treballar la configuració del caràcter personal.
- Fomentar la creativitat i la imaginació.

FUNCIONAMENT

Inici del casal: 26 DE JUNY DE 2017	→	Finalització del casal: 8 DE SETEMBRE DE 2017
--	---	--

* Es pot contractar des d'un dia, una setmana, un mes o tot el període del casal.

Disponibilitat horària

ACOLLIMENT	8:00 - 9:00 h.
INTENSIU	9:00 - 18:00 h.
MATÍ	9:00 - 13:00 h.
MATÍ MÉS DINAR	9:00 - 14:00 h.
TARDA	14:00 - 18:00 h.

Tarifes

	DIA ESPORÀDIC		SETMANA	
	SOCI	NO SOCI	SOCI	NO SOCI
Matí o tarda	35 €	41€	110 €	130 €
Intensiu	55 €	65 €	200 €	220 €
Acolliment	Gratuït	3 €	Gratuït	15 €
Menjador	8,50 €	8,50 €	42,50 €	42,50 €

Descomptes

PER SETMANES	PER GERMANS
<ul style="list-style-type: none">• 2a setmana (10%)• 3a i 4a setmana (15%)• 5a setmana o més (20%)	<ul style="list-style-type: none">• 2n germà/na (10%)• A partir del 3r germà/na (20%)
ASPECTES A TENIR EN COMPTE: Descomptes acumulables només a socis. No vàlids per a dies esporàdics ni per setmanes afegides amb posterioritat. Places limitades. Inscripcions amb un mínim de 7 dies d'antelació.	

NORMATIVA GENERAL

És important tenir clara la normativa general per tal de poder realitzar de la millor manera possible el casal. Hem de tenir en compte els punts següents:

- **Assegurança esportiva** (inclosa en el preu d'inscripció): és obligatori que els infants estiguin assegurats amb la companyia del Club, independentment que disposin d'altres assegurances privades.
 - A més, és imprescindible informar a les responsables del Casal de qualsevol al·lèrgia que el vostre fill/a pateixi o qualsevol dada mèdica. Aquesta informació haurà de constar obligatòriament en el full d'inscripció.
 - **Protocol d'actuació en cas d'accident greu:** s'avisarà a la família després d'haver contactat amb els serveis d'emergència. En cas d'haver de desplaçar a l'infant cap a un centre hospitalari, l'acompanyarà el màxim responsable de l'equip del Casal.
- **Puntualitat:** es demana a les famílies la màxima puntualitat tant a l'arribada com a la recollida dels infants.
 - L'horari d'entrada serà a les 9:00 h. No obstant, hi ha un servei d'acollida opcional a partir de les 8:00 h. (sempre que hi hagi un mínim d'inscrits).
 - Cal recordar que durant l'hora d'acollida els/les monitors/es només es faran responsables dels infants que estiguin inscrits en aquest servei, mai es faran càrrec dels no inscrits fins l'horari d'entrada habitual (9:00h.).
 - L'horari de sortida serà a partir de les 17:00h fins les 18:00h. A partir d'aquesta hora els/les monitors/es no es faran responsables dels infants. No obstant això, **en cas excepcional i amb previ avís**, si no poden ser recollits a l'hora, els infants romandran a recepció.
- **Comunicació:** és imprescindible avisar si hi ha algun canvi de responsable a l'hora de recollir a l'infant.
- **Esmorzar:** és important que tots els infants portin esmorzar en una bossa marcada amb el nom.
- **Roba:** es demana que totes les pertinences de l'infant, incloses la gorra i la samarreta que el Club proporcionarà, estiguin clarament **marcades** amb el nom i cognoms per evitar problemes en cas de pèrdua.

MATERIAL NECESSARI

Per tal de facilitar, acomodar i homogeneïtzar als infants en l'activitat diària del casal, cal que vinguin vestits amb la samarreta i la gorra del casal, pantalons d'esport i calçat aquàtic. És importat que portin el banyador i la crema solar posats de casa.

D'altra banda, és necessari que portin una bossa amb el següent:

- Esmorzar (bosseta de l'esmorzar).
- Ampolla d'aigua petita (marcada amb el nom).
- Muda de recanvi (marcada amb el nom).
- Set de natació: banyador de recanvi, tovallola, casquet de bany, ulleres de natació i taps per a les orelles, en cas que sigui necessari.
- Crema protectora.

CENTRE D'INTERÈS

El Casal infantil d'estiu del Club Nàutic del Masnou treballa mitjançant un centre d'interès per setmana que ajuda a donar coherència i sentit a les activitats:

DATES	CENTRE D'INTERÈS
Juny	
26/06 - 30/07	Científics bojós (part 1)
Juliol	
03/07 - 07/07	Màquina del temps (viatgem al passat)
12/07 - 14/07	Pirates
17/07 - 21/07	Circ
24/07 - 28/07	Indis i vaquers
Agost	
31/08 - 04/08	Animals
07/08 - 11/08	Univers
14/08 - 18/08	Oficis
21/08 - 25/08	Tradicions del món
Setembre	
28/08 - 01/09	Científics bojós (part 2)
04/09 - 08/09	Màquina del temps (viatgem al futur)

CRONOGRAMA

Amb l'objectiu que els pares, les mares o els tutors/es tinguin constància i estiguin informats de, a continuació expliquem el contingut del cronograma d'activitats que realitzarem al llarg de la jornada. El cronograma podrà ser modificat, però sempre inclourà les mateixes activitats.

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
--------	---------	---------	----------	--------	-----------

MATÍ	8:00 - 9:00	ACOLLIDA			
	9:00 - 9:30	ESMORZAR			
	9:30 - 9:45	Hàbits d'higiene i de vestir-se			
	9:45 - 10:15	Introducció del centre d'Interès.	AULA: Activitats, manualitats, tallers i jocs		
	10:15 - 10:45	PLATJA: Jocs i dinàmiques de grup	Vela	Jocs i dinàmiques de grup	
	10:45 - 11:00	Hàbits d'ordre		Hàbits d'ordre	
	11:00 - 11:50	Natació	Vela	Natació	
	11:50 - 12:00	Hàbits d'higiene i vestir-se			
	12:00 - 12:45	AULA: Activitats, manualitats, tallers i jocs			
	12:45 - 13:00	Hàbits d'higiene i ordre			
RECOLLIDA ¹					

MATÍ+ DINAR	13:00 - 14:00	DINAR			
		RECOLLIDA ²			

TARDA	14:00 - 14:30	Activitats de relaxació i joc lliure			
	14:30 - 15:45	AULA: Activitats, manualitats, tallers i jocs			
	15:45 - 16:00	Hàbits d'higiene, d'ordre i de vestir-se			
	16:00 - 17:00	Natació			
	17:00 - 18:00	BERENAR I RECOLLIDA ³			

- **Activitats de presentació:** El primer dia és el més important, és el moment en què els infants, els monitors i les responsables han de presentar-se i començar a crear un bon vincle i un bon ambient, ja que hauran de sentir-se a gust i segurs durant tot el casal.
- **Activitats relacionades amb centre d'interès:** És important introduir una història que faci de fil conductor durant tots els dies del casal, així totes les activitats les basem en una mateixa temàtica i aconseguim que es creï un ambient cooperatiu amb un objectiu comú. L'últim dia del casal aquest objectiu serà aconseguit i per tant els infants sentiran un sentiment d'haver fet les coses ben fetes, proporcionant-los un alt nivell de satisfacció personal i grupal.
- **Jocs socialitzadors:** És important que durant aquestes sessions els infants interactuïn amb el seu entorn, la natura, els seus iguals i els monitors/es, ja que seran la base per construir un seguit d'habilitats i aptituds. Farem jocs d'equip, jocs d'estratègia, jocs cooperatius, joc lliure, etc.
- **Manualitats:** Hi haurà tot tipus d'activitats creatives, on deixar anar la imaginació serà el punt de partida per descobrir els artistes que porten dins.
- **Tallers:** al llarg del Casal es realitzaran diferents tallers per tal de donar la possibilitat de descobrir noves habilitats i facetes ocultes. Algunes idees són les següents: taller de cuina, taller de ciències naturals i experimentals, taller de plantació, taller de música, taller d'arts escèniques (dansa, teatre, mim, etc.).
- **Natació:** per al bon desenvolupament de la psicomotricitat en el medi aquàtic cal treballar sobre un seguit d'habilitats i valors com, la concentració, la coordinació, la forma física, la capacitat de reacció, la confiança en un mateix, el valor de l'esforç, de superació, etc. Aquestes habilitats i valors aniran augmentant significativament a mida que avancen les sessions de Natació, les quals es desenvoluparan a través de jocs, tècniques i estratègies.
- **Vela i llanxa motora:** la navegació és part imprescindible en aquest Club. A través d'aquestes sessions, els infants s'iniciaran en l'art de la marineria. Gràcies a la vela afrontaran les seves pors i inseguretats, treballant cooperativament, coordinats i amb un objectiu comú. La llanxa motora és tota una experiència d'adrenalina i diversió que els reforçarà la confiança i la seguretat cap al medi aquàtic.