

# CASAL INFANTIL D'ESTIU 2018

## CLUB NÀUTIC DEL MASNOU



### INTRODUCCIÓ

El Casal infantil d'estiu del Club Nàutic del Masnou és un servei que s'ofereix als **socis, familiars i amics dels socis** o als **no socis** amb la intenció de solucionar el problema de moltes famílies a l'hora de compaginar les vacances dels seus fills/es amb els horaris laborals dels pares i mares.

A més, proporciona una dinàmica perfectament estudiada perquè l'infant desenvolupi i millori en l'**activitat esportiva** i l'**activitat lúdica**, d'una manera equitativa. Gràcies a això adquirirà noves habilitats i aprendrà a relacionar-se en un ambient variat (entorn aquàtic i lleure), que li permetrà conèixer nous companys/es i per tant augmentar significativament la seva capacitat de socialitzar-se, tant amb el seu entorn com amb els seus iguals, monitors/es i responsables.

D'una banda, ofereix un programa que recull activitats enfocades a potenciar la **psicomotricitat**, com són la **natació** i **navegació amb vela** (opcional) entre d'altres, també activitats encaminades a potenciar la **creativitat**, com les **manualitats**, el **teatre** i la **dansa**, i per últim, activitats destinades a la **socialització**, la **convivència** i el **joc**. Tot això engloba un seguit de coneixements i habilitats que li proporcionaran al seu fill/a avantatges per encarar el dia a dia amb seguretat. Treballem **hàbits** d'ordre, d'higiene, de vestir-se, d'alimentació i de descans.

D'altra banda, l'educació en el temps lliure és considerada en la nostra societat un pilar molt important per al nostre **desenvolupament integral** com a persones, per tant és un marc privilegiat per desenvolupar actituds i valors, com el civisme (reciclatge i la cura del medi), solidaritat, respecte i companyonia; i habilitats com l'autonomia i la configuració el caràcter personal.

Així doncs, s'entén que la labor que desenvolupa el Casal infantil d'estiu 2018 del Club Nàutic del Masnou és **educativa en tots els aspectes**.

## OBJECTIUS

L'objectiu principal és que **gaudeixin, aprenguin i millorin integralment** gràcies a les activitats i jocs:

- Millorar la coordinació i psicomotricitat.
- Fomentar el treball en equip.
- Millorar la forma física.
- Crear autoestima i autoconcepte.
- Integrar els hàbits d'ordre, d'higiene, de vestir-se, d'alimentació i de descans.
- Inculcar actituds i valors.
- Fomentar la companyonia.
- Crear una bona dinàmica de grup.
- Apropar als infants als jocs socialitzadors.
- Aprendre a desenvolupar-se en l'entorn aquàtic.
- Treballar l'autonomia personal.
- Crear un ambient positiu i d'ajuda.
- Treballar la configuració del caràcter personal.
- Fomentar la creativitat i la imaginació.

## FUNCIONAMENT

|  |   |  |
|--|---|--|
| Inici del casal:<br>25 DE JUNY DE 2018 | → | Finalització del casal:<br>7 DE SETEMBRE DE 2018 |
|--|---|--|

\* Es pot contractar des d'un dia, una setmana, un mes o tot el període del casal.

### Disponibilitat horària

|                |                  |
|----------------|------------------|
| ACOLLIMENT     | 8:00 - 9:00 h.   |
| INTENSIU       | 9:00 - 18:00 h.  |
| MATÍ           | 9:00 - 13:00 h.  |
| MATÍ MÉS DINAR | 9:00 - 14:00 h.  |
| TARDA          | 14:00 - 18:00 h. |

### Tarifes

|              | DIA ESPORÀDIC |         | SETMANA |         |
|--------------|---------------|---------|---------|---------|
|              | SOCI          | NO SOCI | SOCI    | NO SOCI |
| Matí o tarda | 35 €          | 41€     | 110 €   | 130 €   |
| Intensiu     | 55 €          | 65 €    | 200 €   | 220 €   |
| Acolliment   | Gratuït       | 3 €     | Gratuït | 15 €    |
| Menjador     | 8,5 €         | 8,5 €   | 42,50 € | 42,50 € |

### Descomptes

| PER SETMANES   | PER GERMANS  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• 2a setmana (10%)</li><li>• 3a i 4a setmana (15%)</li><li>• 5a setmana o més (20%)</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>• 2n germà/na (10%)</li><li>• A partir del 3r germà/na (15%)</li></ul> |
| <b>ASPECTES A TENIR EN COMPTE:</b><br>Descomptes acumulables només a socis.<br>No vàlids per a dies esporàdics ni per setmanes afegides amb posterioritat.<br>Places limitades. <b>Inscripcions amb un mínim de 15 dies d'antelació.</b> |  |

## NORMATIVA GENERAL

És important tenir clara la normativa general per tal de poder realitzar de la millor manera possible el casal. Hem de tenir en compte els punts següents:

- **Assegurança esportiva** (inclosa en el preu d'inscripció): és obligatori que els infants estiguin assegurats amb la companyia del Club, independentment que disposin d'altres assegurances privades.
  - A més, és imprescindible informar a les responsables del Casal de qualsevol al·lèrgia que el vostre fill/a pateixi o qualsevol dada mèdica. Aquesta informació haurà de constar obligatòriament en el full d'inscripció.
  - **Protocol d'actuació en cas d'accident greu:** s'avisarà a la família després d'haver contactat amb els serveis d'emergència. En cas d'haver de desplaçar a l'infant cap a un centre hospitalari, l'acompanyarà el màxim responsable de l'equip del Casal.
- **Puntualitat:** es demana a les famílies la màxima puntualitat tant a l'arribada com a la recollida dels infants.
  - L'horari d'entrada serà a les 9:00 h. No obstant, hi ha un servei d'acollida opcional a partir de les 8:00 h. (sempre que hi hagi un mínim d'inscrits).
  - Cal recordar que durant l'hora d'acollida els/les monitors/es només es faran responsables dels infants que estiguin inscrits en aquest servei, mai es faran càrrec dels no inscrits fins l'horari d'entrada habitual (9:00h.).
  - L'horari de sortida serà a partir de les 17:00h fins les 18:00h. A partir d'aquesta hora els/les monitors/es no es faran responsables dels infants. No obstant això, **en cas excepcional i amb previ avís**, si no poden ser recollits a l'hora, els infants romandran a recepció.
- **Comunicació:** és imprescindible avisar si hi ha algun canvi de responsable a l'hora de recollir a l'infant.
- **Esmorzar:** és important que tots els infants portin esmorzar en una bossa marcada amb el nom.
- **Roba:** es demana que totes les pertinences de l'infant, incloses la gorra i la samarreta que el Club proporcionarà, estiguin clarament **marcades** amb el nom i cognoms per evitar problemes en cas de pèrdua.

## MATERIAL NECESSARI

Per tal de facilitar, acomodar i homogeneïtzar als infants en l'activitat diària del casal, cal que vinguin vestits amb la samarreta i la gorra del casal, pantalons d'esport i calçat aquàtic. És importat que portin el banyador i la crema solar posats de casa.

D'altra banda, és necessari que portin una bossa amb el següent:

- Esmorzar (bosseta de l'esmorzar).
- Ampolla d'aigua petita (marcada amb el nom).
- Muda de recanvi (marcada amb el nom).
- Set de natació: banyador de recanvi, tovallola, casquet de bany, ulleres de natació i taps per a les orelles (en cas que sigui necessari).
- Crema solar protectora.

## CENTRE D'INTERÈS

El Casal infantil d'estiu del Club Nàutic del Masnou treballa mitjançant un centre d'interès o fil conductor general, que aquest any serà: **Les aventures i descobriments a través del temps**. Cada setmana es treballarà una època destacada de la història universal que ajudarà a donar coherència i sentit a les activitats que desenvoluparem:

| DATES           | CENTRE D'INTERÈS                         |
|-----------------|--|
| <b>Juny</b>     |  |
| 25/06 - 29/06   | Prehistòria: Paleolític i Neolític       |
| <b>Juliol</b>   |  |
| 02/07 - 06/07   | Edat Antiga: Mesopotàmia                 |
| 09/07 - 13/07   | Edat Antiga: Egipte                      |
| 16/07 - 20/07   | Edat Antiga: Grècia                      |
| 23/07 - 27/07   | Edat Antiga: Roma                        |
| <b>Agost</b>    |  |
| 30/07 - 03/08   | Edat Mitjana: Feudalisme                 |
| 06/08 - 10/08   | Edat Moderna: Renaixement                |
| 13/08 - 17/08   | Edat Moderna: Imperi Hispànic            |
| 20/08 - 24/08   | Edat Contemporània: Revolució Industrial |
| 27/08 - 31/08   | Edat Contemporània: 60', 70's, 80's, 90' |
| <b>Setembre</b> |  |
| 03/09 - 07/09   | Actualitat: Època "Millennial"           |

## CRONOGRAMA

Amb l'objectiu que els pares, les mares o els tutors/es tinguin constància i estiguin informats de, a continuació expliquem el contingut del cronograma d'activitats que realitzarem al llarg de la jornada. El cronograma podrà ser modificat, però sempre inclourà les mateixes activitats.

| HORARI | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--------|---------|---------|----------|--------|-----------|
|--------|---------|---------|----------|--------|-----------|

| MATÍ                   | 8:00 - 9:00   | ACOLLIDA                                      |   |                           |  |
|------------------------|---------------|---|---|---------------------------|--|
|                        | 9:00 - 9:30   | ESMORZAR                                      |   |                           |  |
|                        | 9:30 - 9:45   | Hàbits d'higiene i de vestir-se               |   |                           |  |
|                        | 9:45 - 10:15  | Introducció del centre d'Interès.             | AULA: Activitats, manualitats, tallers i jocs |                           |  |
|                        | 10:15 - 10:45 | PLATJA: Jocs i dinàmiques de grup             | Vela  | Jocs i dinàmiques de grup |  |
|                        | 10:45 - 11:00 | Hàbits d'ordre                                |   | Hàbits d'ordre            |  |
|                        | 11:00 - 11:50 | Natació                                       | Vela  | Natació                   |  |
|                        | 11:50 - 12:00 | Hàbits d'higiene i vestir-se                  |   |                           |  |
|                        | 12:00 - 12:45 | AULA: Activitats, manualitats, tallers i jocs |   |                           |  |
|                        | 12:45 - 13:00 | Hàbits d'higiene i ordre                      |   |                           |  |
| RECOLLIDA <sup>1</sup> |               |   |   |                           |  |

| MATÍ+<br>DINAR | 13:00 - 14:00 | DINAR                  |  |  |  |
|----------------|---------------|------------------------|--|--|--|
|                |               | RECOLLIDA <sup>2</sup> |  |  |  |

| TARDA | 14:00 - 14:30 | Activitats de relaxació i joc lliure          |  |  |  |
|-------|---------------|---|--|--|--|
|       | 14:30 - 15:45 | AULA: Activitats, manualitats, tallers i jocs |  |  |  |
|       | 15:45 - 16:00 | Hàbits d'higiene, d'ordre i de vestir-se      |  |  |  |
|       | 16:00 - 17:00 | Natació                                       |  |  |  |
|       | 17:00 - 18:00 | BERENAR I RECOLLIDA <sup>3</sup>              |  |  |  |

- **Activitats de presentació:** El primer dia és el més important, és el moment en què els infants, els monitors i les responsables han de presentar-se i començar a crear un bon vincle i un bon ambient, ja que hauran de sentir-se a gust i segurs durant tot el casal.
- **Activitats relacionades amb centre d'interès:** És important introduir una història que faci de fil conductor durant tots els dies del casal, així totes les activitats les basem en una mateixa temàtica i aconseguim que es creï un ambient cooperatiu amb un objectiu comú. L'últim dia del casal aquest objectiu serà aconseguit i per tant els infants sentiran un sentiment d'haver fet les coses ben fetes, proporcionant-los un alt nivell de satisfacció personal i grupal.
- **Jocs socialitzadors:** És important que durant aquestes sessions els infants interactuïn amb el seu entorn, la natura, els seus iguals i els monitors/es, ja que seran la base per construir un seguit d'habilitats i aptituds. Farem jocs d'equip, jocs d'estratègia, jocs cooperatius, joc lliure, etc.
- **Manualitats:** Hi haurà tot tipus d'activitats creatives, on deixar anar la imaginació serà el punt de partida per descobrir els artistes que porten dins.
- **Tallers:** al llarg del Casal es realitzaran diferents tallers per tal de donar la possibilitat de descobrir noves habilitats i facetes ocultes. Algunes idees són les següents: taller de cuina, taller de ciències naturals i experimentals, taller de plantació, taller de música, taller d'arts escèniques (dansa, teatre, mim, etc.).
- **Natació:** per al bon desenvolupament de la psicomotricitat en el medi aquàtic cal treballar sobre un seguit d'habilitats i valors com, la concentració, la coordinació, la forma física, la capacitat de reacció, la confiança en un mateix, el valor de l'esforç, de superació, etc. Aquestes habilitats i valors aniran augmentant significativament a mida que avancen les sessions de Natació, les quals es desenvoluparan a través de jocs, tècniques i estratègies.
- **Vela i llanxa motora:** la navegació és part imprescindible en aquest Club. A través d'aquestes sessions, els infants s'iniciaran en l'art de la marineria. Gràcies a la vela afrontaran les seves pors i inseguretats, treballant cooperativament, coordinats i amb un objectiu comú. La llanxa motora és tota una experiència d'adrenalina i diversió que els reforçarà la confiança i la seguretat cap al medi aquàtic.